



赛事焦点

广东这枚金牌,双手厚茧换来

13岁的她首秀夺冠

邹明珂:想参加奥运会

在11日举行的十五运会滑板赛事女子碗池决赛中,13岁的广东选手邹明珂一路稳扎稳打,以81.05、84.50、86.92分完成比赛,最后以86.92的高分拿下金牌,完成了自己的全运会首秀。

不管是在半决赛还是在决赛,邹明珂都是以零失误、分数逐步提升、最终排位第一的完美表现完成比赛。这个在外人看来心态超稳的小将,下了赛场却不停地说“好紧张”。

“我比赛前超紧张,一紧张就会肚子痛。”邹明珂说,预赛取得第一名,她并不觉得是因为自己技术好,而是别人没发挥好。“可能只是一种运气,我对自己的表现也不是很确定。”

基于这种心态,次日的决赛,邹明珂赛前就做好了准备,让自己兴奋起来,以此来缓解紧张情绪。

决赛中,在第二轮比赛结束后,山东选手孟令妍以86.60分的成绩暂居第一,邹明珂排位第二。这样的排序一直持续到第三轮比赛最后一刻——邹明珂出场前。

“当时我能够确定自己最少是银牌,这是我首次参加全运会,能够得第二,我也很满足了。所以在最后一刻的时候,我就释然了,就开始玩线路。没想到最后能够反超,非常惊喜,因为孟令妍的水平大家也是有目共睹的。”邹明珂对自己的比赛做了总结。

在邹明珂完成最后一个动作落地后,全场沸腾,其中当属队友郑好好的呐喊声最高。郑好好与邹明珂是好朋友,好好外向热情,明珂是慢热型的,俩人在性格上刚好互补,也会在赛场上相互鼓励。“明珂有出色的表现,我也很开心。因为在家门口比赛嘛,我们俩都想努力把金牌留在广东。”郑好好说。

决赛最后一刻跨越火山的翻板,邹明珂在赛后还念念不忘:“预赛和决赛前两轮都没有做出来,我对自己做这一招其实不是很有底气,最后一轮我做出来了,所以很开心。”

回忆起全场欢呼的那一刻,邹明珂表示,又高兴又忐忑,当时她感觉可以拿第一,但是结果还没出来,她又不敢确定。那一刻,她只能不断给自己心理暗示:“没事,放轻松,就算失败了也没关系,还有下一次。”

完成全运会首秀后,邹明珂打算给自己放个小假,休息一段时间。“喜欢滑板,是因为滑板飞起来的时候,可以给人一种自由的感觉,心情也可以得到放松。这次全运会我最大的收获是能够鼓励我更进一步。”邹明珂说,她的目标是继续精进技术,多去国外参加比赛,并且可以进决赛。“如果有机会的话,我想参加奥运会,虽然这很难。”

文/图 羊城晚报记者 林海生



邹明珂比赛中

11月11日,十五运会赛艇项目在广东国际划船中心圆满落幕,最后8枚金牌各归其主。东道主广东队终迎金牌入账,多位奥运冠军与沙场老将顶住压力,突破自我,在赛道上书写了“老当益壮”的动人篇章。

收官日赛场高潮迭起。在率先鸣枪的男子双人双桨决赛中,广东队组合倪旭林/聂毅德全程保持领先优势,最终以4分36秒49的成绩强势夺冠,为东道主锁定赛艇项目首枚金牌。湖南队伊绪帝/张亮紧随其后斩获银牌,贵州队赵超/李林富摘得铜牌。男子单人单桨决赛中,广东队王梓龙/刘万铖奋力拼搏获得铜牌;女子八人单桨有舵手决赛里,广东队以4分35秒95的成绩惜败于山东队,收获银牌。至此,广东队以1金(男子双人双桨)、5银(男子四人双桨、女子四人双桨、男子轻量级双人双桨、女子轻量级双人双桨、女子八人单桨有舵手)、1铜(男子双人单桨)的成绩结束本届全运会征程,其中4枚银牌均来自10日的首个决赛日。

“这块金牌对全队太重要了,多年来的所有付出都是为了此刻。”倪旭林坦言,赛前压力巨大。作为老将,倪旭林的第三次全运会之旅堪称传奇,这是他在该项目上的三连冠。他透露,如果身体条件不允许,这也可能是自己作为运动员参加的最后一届全运会。倪旭林摊开双手,厚厚的老茧是长年苦练的印记,“从2011年开始,训练磨出的老茧要定期用刀削掉,不然会影响握桨发力。”谈及未来,这位亚运会冠军表示将根据身体恢复情况决定是否继续征战。倪旭林和搭档聂毅德搭档近5年,两人从2021年起都从单桨转到双桨,倪旭林说:“单转双难度不小,需要两个人都做好身心的双重配合。”

聂毅德称倪旭林为“兵哥”,“兵哥作为老大哥,一直在帮助我,这个项目,就是需要互相帮助才能实现冠军目标。”教练曲晓明和倪旭林也合作已久,他对两人本次的表现给予高度评价:“他们顶住了压力,从起步、中途到冲刺都发挥得很好,执行战术非常准确。”

湖北队在男子四人单桨决赛中展



现绝对实力,李文雷/张璐通/刘治宇/孙露组合以4分20秒67的成绩夺冠。32岁的奥运奖牌得主刘治宇堪称队中定海神针,这是他首次在四人单桨项目斩获重量级荣誉。“过去一年从双桨改单桨,还为团队从左桨换到右桨”,刘治宇向记者揭秘转型之苦,“双手反复起泡结痂,严重时手指都伸不直,但队友们的拼劲给了我力量”。他笑称带队秘诀是“放手”:“嘴上让他们累了就歇,其实知道他们会默默坚持,这群年轻人太棒了。”

在2021年东京奥运会上,由陈云

朱雨玲的三个关键词:“穿越”“梦幻”“在乎”

际上意味着朱雨玲告别国乒的时刻已经到来。

告别赛场的朱雨玲选择从零开始,一头扎进跟此前人生毫无关系的领域,2022年,她报考电子科技大学经管学院DOM博士,从体育到管理学,朱雨玲自嘲“社会常识为零”。在课堂上,她不是世界冠军,不是国家队主力,“只是一个会打乒乓球的女学生”。

2023年,朱雨玲被聘为天津大学的老师,与学生之间的联系成为她决定重返赛场的重要原因。2024年2月,朱雨玲通过澳门特区政府的人才引进计划获得了澳门居民身份。2024年9月,澳门举办WTT冠军赛,澳门方面提议已经拿到澳门身份的朱雨玲作为东道主选手参加比赛,这也是对澳门乒乓球的一个展示和推动。“我当时其实很犹豫,就询问自己的学生,自己要不要去参加比赛,学生们异口同声鼓励我:‘老师,你要去尝试,我们不在乎你的输赢。’”

此前的采访中,朱雨玲谈起重返赛场的决定时,表示自己“应该回到赛场,跟乒乓球好好告个别”。从后续的过程来看,朱雨玲的“告别”进行得无比绚烂,像一场盛大的烟花,且让人无法猜测何时会停止——从2024年9月开始,朱雨玲从最小的支线赛打起,到WTT常规赛,再到WTT冠军赛、WTT大满贯,实现WTT所有级别赛事的全覆盖,就这样逐步累积积分,从零一路打到了世界第七。

打开朱雨玲的社交媒体主页,如今的朱雨玲介绍自己,首先是“95后大学老师”,其次是“电子科大博士研究生”,最后,她才是一位“乒乓球爱好者”。她曾评价自己前30年的人生



朱雨玲 新华社发

“像游乐园的过山车一样”,有了足够阅历加持,输赢、排名这些从前在意的东西,如今在朱雨玲眼里似乎失去了重量。

但朱雨玲对于自己的比赛仍有期待,“说比赛前不紧张是假的,我每场比赛一定会紧张。但‘紧张’并不是贬义词,它意味着在乎,我还是在乎我的表现,一场比赛中我有可能会打出很差的表现,我需要在参赛的过程中,把状态努力向好的方面调整”。

人需要花掉一些时间,经历过一些事,才能赋予普通的词语别样的重量,朱雨玲正是这样,无论是“穿越”“梦幻”还是“在乎”,三个关键词如今都有了别样的重量。作为“世界第一”的朱雨玲会不在乎,那时的她想赢,也需要赢;作为“乒乓球爱好者”的澳门队选手朱雨玲同样会不在乎,但她不在乎的东西,早已不只是输赢。

羊城晚报记者 吕航



▲倪旭林手上厚厚的老茧 羊城晚报记者 赵亮晨 摄

◀倪旭林(左)、聂毅德庆祝胜利 新华社发

霞、吕扬、崔晓桐和张灵组成的中国队在赛艇女子四人双桨项目夺得一枚历史性的金牌,并创造世界最好成绩(因赛艇赛道受水文、风向等自然条件影响,不同赛场环境差异大,因此只设定世界/奥运最好成绩而不设立世界纪录)。

在本届全运会上,她们的表现同样耀眼:陈云霞与张灵搭档,以绝对优势为上海队卫冕女子双人双桨冠军;辽宁队崔晓桐/吕鑫阳夺得女子双人单桨冠军,这是崔晓桐职业生涯第三枚全运会金牌;吕扬则在10日率领河南队以0.39秒的微弱优势战胜广东队,斩获

女子四人双桨冠军。值得一提的是,崔晓桐时隔多年从双桨改回单桨,与新搭档磨合历经波折:“我们前阵子曾因配合问题争吵,但一次次重建信任,终于形成默契。”而陈云霞与张灵的五年的搭档情谊,从训练到生活的朝夕相处,成为她们卫冕的关键保障。

本届全运会赛艇项目共产生16枚金牌,辽宁队收获3金领跑,河南队、湖北队、山东队、四川队各取2金,老将带新人、薪火相传的景象贯穿全程,见证着中国赛艇运动的稳步发展。

羊城晚报记者 赵亮晨

王曼昱差点被爆冷

陈梦阔别赛场九个月後首秀取胜

11月11日,十五运会乒乓球比赛继续在澳门进行角逐,在成年组女单1/16决赛中,巴黎奥运会女单冠军、山东队选手陈梦以4比0零封上海队选手孙铭阳;黑龙江队选手、现世界排名第二的王曼昱遭遇山东队选手范思琦的顽强阻击,鏖战七局才艰难取得胜利。

陈梦:要尽量多坚持几场

在巴黎奥运会之后,陈梦暂别乒乓球赛场,但其凭借巴黎奥运会女单冠军位列本届全运会女单4号种子,9个月内,陈梦没有进行过系统训练,唯一一次参赛也只是与马龙一起参加去年12月份举行的“老瓦杯”友谊赛。

尽管在比赛中轻取对手,但陈梦在赛后坦言自己的全运会首秀并不轻松。作为第五次参赛的“全运老兵”,陈梦坦言自己对于十五运会的个人首场比赛做了大量预案,确保自己能够迅速进入比赛状态。“每一次参加全运会都是一件非常荣耀的事,它是国内最大型、水平最高的乒乓球赛事,全运会的比赛非常难打,我要尽量多坚持几场。”

谈到自己时隔九个月出战正式比赛的感受,陈梦坦言自己对于这场首秀分外紧张,“我好久没有参加

比赛了,肌肉都没了,能力也完全消失。赛前不知道自己站场上会是什么状态。”

王曼昱:经历波折不是坏事

另一场女单1/16决赛中,黑龙江队选手王曼昱在个人本届全运会首场比赛中就遭遇顽强阻击,山东队的范思琦在大比分1比3落后的绝境中奋起反击,连扳两局将比赛拖入决胜局。决胜局较量中,范思琦一度手握9比5的比分领先。但王曼昱在关键时刻把握住关键发球轮,最终以14比12艰难赢下本局,从而以大比分4比3战胜范思琦,晋级女单16强。

“如果满分是10分,我会给自己本场表现打20分。”遗憾不敌王曼昱后,范思琦表示自己本场是“超常发挥”,“曼昱今天是第一场球,对场地也有些不适应。我今天看到了一些机会,但我跟她的实力存在较大差距,最终没赢下来也是很正常的事情。”

首秀遭遇波折,这也让王曼昱充分意识到了全运会比赛的激烈和残酷,“近期我和范思琦没有进行交手,也没有在一起训练,面对她会有一些未知感。对我来说,尽早经历一场这样的比赛并不是坏事,这样的波折相信会对后面的比赛有所帮助”。

羊城晚报记者 吕航

