十五运会男篮成年组半决赛，广东队以92比73击败辽宁队

向冠军挺进 向老将致敬

11日晚，十五运会男篮成年组半决赛广东队以92比73击败辽宁队。当比赛结束哨音吹响的那一刻，东莞篮球中心里响起了热烈的欢呼声。这欢呼声不仅送给闯入决赛的东道主广东男篮，也送给在本场比赛拼尽全力的辽宁队老将。这场“辽粤大战”，两支球队为全国球迷留下了一场经典较量。即便全运会卫冕冠军辽宁队阵容不如以往雄厚，尽管开局阶段他们便折损了核心后卫赵继伟，但这场比赛依旧和过往十年的“辽粤大战”一样，充满着激情、对抗和能量。

38岁的韩德君、36岁的周鹏、35岁的任骏飞、35岁的李晓旭……这大概率将是他们最后一届全运会。他们已经不能再像年轻时一样在球场上飞天遁地，但他们都在用自己的方式捍卫身上球衣的荣耀。

1987年出生的韩德君本已退役近半年，但由于辽宁队内线无人可用，他火线复出，补上了球队的内线缺口。在当晚的比赛中，韩德君和李晓旭镇守的辽宁队内线已无力和由沈梓捷、刘传兴、焦泊乔、李炎哲组成的广东内线群正面对抗，在有些攻防回合，韩德君甚至已经无力起跳，但他仍在尽自己所能守卫篮筐。

1989年出生的周鹏在巅峰时是中国男篮在锋线位置上的最佳选择，如今的他已向教练转型，但仍能在全运会半决赛这样的舞台发挥自己的能量。在广东队被辽宁队追分的关键时刻，正是周鹏用一记关键的三分稳住了战局，在防守端，他的作用同样不可忽视，尽管移动速度不如年轻时迅速，但他丰富的经验仍是广东队的宝贵财富。

广东男篮（白衣）力克辽宁队，闯入十五运会男篮成年组决赛 羊城晚报记者 柳诚 摄

随着这批球员的逐渐老去和淡出，在过去十年一直为球迷津津乐道的“辽粤大战”可能也进入了最终章。作为两支球队的领军人物，广东队主帅杜锋和辽宁队主帅杨鸣之间的言语和比赛时的交锋都是球迷关注的话题，他们对于“辽粤”之间的对决也有着不一样的感触。

“‘辽粤’这个话题在过去十年热度非常高，这段时间两队球员打出很多精彩的比赛。大家互有胜负，互相调侃，但非常珍惜和享受在一起的时光。希望以后有更多这样的对决吸引篮球迷的目光，这对于篮球球员的培养是好事。但未来能不能再次出现辽粤这种级别的对决，不好说。这段美好的时光，希望大家能够记住。”杨鸣说。

广东队主帅杜锋则用了“物是人非”来形容辽粤两队在近年来的交往。杜锋感慨道：“上届全运会还历历在目，辽宁队依靠周琦、韩德君、李晓旭、郭艾伦等国家队一线球员摘得冠军。我们则有‘黑白矮’，现在他们三个还在，年长了4岁的他们已经成为了国家队的中坚力量，接过了前辈传下来的接力棒。我想这就是篮球人的使命。希望从事篮球工作的人员，能为自己热爱的事业奉献力量。”

在这场比赛的赛后，球场的MC主动号召广东主场球迷向辽宁队的韩德君和李晓旭致意，这或许是两位老将最后一次以球员身份出现在广东队的主场。来自对手的敬意显得更加珍贵，球迷们告别的不只是两位老将，更是一段被命名为“辽粤争霸”的篮球时光。

羊城晚报记者 郝浩宇

高光人物

广东跳水名将以2金1铜结束十五运会征程

陈艺文：8.5分的自我期许

11月11日晚，广东奥体中心游泳跳水馆内，女子3米板决赛战至最后一轮。广东队的林珊、四川队陈佳与广东队的陈艺文三人的分差仅有个位数，胜负悬于一线。最终，水花落定，陈艺文站上季军领奖台。

这是陈艺文在本届全运会收获的第三枚奖牌。此前她已携手队友夺得女子团体金牌，并与林珊搭档斩获女子双人3米板冠军。以两金一铜的成绩结束十五运会征程，与上届表现持平。然而赛后为自己打分时，这位经验丰富的名将只给出了“8.5分”。

“第二跳205B、难度3.0的失误是自己心态问题。”陈艺文坦言。决赛中，她的第二轮动作出现波动，排名跌至第三。虽在第三轮奋力追赶，但第四轮林珊的精彩表现基本锁定了金牌归属。“林珊第4跳之后，基本确定金牌能留在广东，自己也松了口气。”她说。

从东京奥运会后的状态起伏，到全运赛场的稳定输出，陈艺文的8.5分背后，是一名运动员对自我的清醒认知。

“针对近期的训练情况，自己还是可以接受，但还有很大进步空间。”这份冷静的评价，与她赛场上的强势表现形成鲜明对比。在团体项目中，她是可靠的夺金点；在个人项目上，她虽有小憾却始终拼搏至最后一跳。

谈及未来，陈艺文的目光已越过眼前的奖牌：“巴黎奥运会之后，单人项目的状态起伏都比较大，未来还是要调整心态，找到一个自己还想去冲的点。”她渴望寻找新的目标，重新点燃内心的火焰。

对于26岁的陈艺文而言，8.5分不是终点，而是新征程的起点。当许多同龄选手逐渐淡出时，她仍在思考如何“再冲刺”。这份对跳水的执着，或许正是她接下来突破自我的关键。

全运赛场见证了冠军的辉煌，也记录着像陈艺文这样不断自我审视、追求进步的运动员故事。他们的体育人生从不满足于眼前成绩，始终向着更高的目标进发。

羊城晚报记者 冷霜 龙希

人物特写

81岁老帅徐根宝的坚守，是对中国足球的满腔热血

11月10日晚，当主裁判吹响终场哨声，广东U20男足以1比0战胜上海队、阔别16年挺进全运会决赛后，满头银发的上海队81岁老帅徐根宝坐在看台，目睹垂头丧气的球员泪如雨下而陷入沉默，这与此前全场站着指挥用嘶哑的喉咙呼喊队员形成巨大反差。作为自己执教生涯的谢幕之战，老教头倍感遗憾，但赛后他主动揽责，并铿锵有力地告诉记者：“谁说我要收官，我还要去抓青训！”

十五运会男足U20半决赛的这场粤沪之争，不仅是场上广东U20男足团队力量与上海队进攻“三叉戟”刘诚宇、蒯纪闻和李新翔单兵作战的对决，在场下更是62岁教头王宝山与81岁老帅徐根宝之间的博弈。王宝山赛后将赢球归功于团队作战，“这个年龄段的球员从技术到心理都不稳定，比赛出现任何结果都很正常。本场比赛比我预想得要更艰难，但队员坚决执行了赛前的战术安排，这也得益于平常艰苦的训练。”广东U20男足以深圳二零二八队为班底，过去一个赛季，这支中乙球队长期在深圳青少年足球训练基地训练比赛，彼此之间不存在磨合问题，这是球队在本次全运会稳步前行的关键。

在上海U16和U18男足双双无缘全运会四强后，徐根宝明确指出“竞技运动不讲困难，只讲成绩，成绩好才是硬道理。”此次重新出山的他，身上的压力由此可见一斑。赛后徐根宝的脸上写满遗憾，后卫黄铭第88分钟的不冷静铲球送点，让上海队无奈退出冠军争夺。一向以脾气火爆著称的老帅赛后直言：“有些队员不听命令，按照我过去的性格一定要去罚他的。”看着眼中噙满泪水的李新翔一瘸一拐地从混采区走过，徐根宝又嘴硬心软地主动揽责，“队员太紧张，体能又不如对手，但我告诉他们责任主要在我。他们还有很长的路要走，全运会这样的大赛是难得的锻炼机会。”

混采结束时已接近晚上11时，徐根宝依然耐心地问记者来自哪家媒体、是否还有问题，81岁的老爷子少了昔日的几分锋芒、多了耐心与慈祥，但不服输、不低头的劲头依然不减当年。他坦言全运会半个月的征程每天开会、训练，很辛苦、不容易，但也享受继续在足球领域发挥余热的机会。徐根宝在中国足坛戎马一生，已执教近50年，堪称上海足球泰斗、中国足球的功勋教练，他的崇明岛足球训练基地培养出武磊、张琳芃、朱辰杰等国脚，已撑起中国足球的半壁江山，对于全运会是否成为执教生涯的“封山之作”的提问，老帅坚定地表示自己还要继续去抓足球青训。

看着步履略显蹒跚的老帅远去的背影，记者们心疼地关心道好好休息，老爷子笑着摇摇手。81岁老帅的这份倔强与坚守，是对中国足球的满腔热血。在中国足球满是荆棘的前路，总有人为这份热爱与责任倾其所有，而这也许就是中国足球的希望所在。

羊城晚报记者 柴智

十五运会体操成年组女子预赛结束

广东女团以第二名晋级 小将柯沁沁表现很抢眼

11月11日，十五运会体操成年组比赛在肇庆新区体育馆继续进行。女子预赛共分四场，世界冠军邱祺缘、张清颖，奥运会银牌得主周雅琴，全国冠军虞琳敏等名将领衔出战。预赛结束，浙江队位列女子团体首位。

由柯沁沁、钟圻、欧钰珊、彭子金、胡嘉菲、黄紫艺组成的广东队以209.960分位列女团第二。柯沁沁、黄紫艺进入了全能决赛，钟圻、柯沁沁进入了高低杠决赛，柯沁沁、钟圻进入了平衡木决赛，柯沁沁进入自由操决赛。

赛后，邱祺缘、欧钰珊、柯沁沁、周雅琴等名将接受了羊城晚报记者专访。

欧钰珊回应“崩溃套”

最先开始的平衡木项目，拥有高难度成套的广东队五人上场，三人出现重大失误。随后，队员们调整心态，虽然在高低杠项目略有波动，但后面三项整体保持了稳定发挥。

不过，曾参加东京、巴黎两届奥运会的广东队名将欧钰珊比出了“崩溃套”，除了跳马项目，其余三项均出现重大失误：平衡木下法跪地；自由操立转动作手扶地，接着后团两周坐地；高低杠掉杠。赛后在接受羊城晚报记者专访时，欧钰珊表示：“我很想在全运会赛场展示自己，导致心气有点高、很飘，没有压住。”

广东队“新星”柯沁沁今天状态神勇，与全能第一张清颖仅相差0.034分。今年9月，柯沁沁随广东队获十五运会体操青年组女团冠军，并在个人全能及“高低杠平衡木跳马”全能决赛中包揽两金。此次来到十五运会成人组比赛，被问及有没有信心与邱祺缘等成名已久的全能好手一争高下，柯沁沁说：“有信心！但有一些姐姐在前面，我实力还是欠缺一点，只需要做好自己每一项的动作，结果交给裁判。”

邱祺缘伤愈状态不错

世界冠军、奥运会银牌获得者邱祺缘伤愈复出，位列全能第五、高低杠第二、平衡木第八。跳马项目，邱祺缘没有使用原定4.4难度的动作，而是改用3.4难度，让不少网友感到意外，赛后，邱祺缘在接受羊城晚报记者专访时回应说：“降了难度。因为我今天训练时脚被挤到了，有点疼。但现在已经好很多了，决赛时会把难度提升上来。”

奥运会亚军周雅琴在半个月前的雅加达世锦赛上因平衡木掉木，遗憾无缘决赛。今天，她差点在同一个动作上“翻车”，不过她迅速调整，最终以预赛第四名晋级决赛。谈及对平衡木决赛的期待，周雅琴说：“注重过程，不要在意结果。”

平衡木是诸强之争

预赛结束后，决赛名单随即出炉。浙江、广东、上海分列团体前三。张清颖在全能上展现出世界第三的统治力，位列榜首，柯沁沁、张欣怡分列二、三位。

跳马项目挺进决赛的依然是“老熟人”，预赛前六中，除了第四名的张怡涵之外，前三名邓娅兰、刘津茹、虞琳敏，以及第五名杜思雨、第六名叶丹丹都是“体操大花”。不过论难度，决赛应该会复刻今年上半年的体操全国锦标赛，金牌之争将在邓娅兰和刘津茹之间展开。

高低杠的金牌之争，因为邱祺缘状态尚未完全恢复、今年世锦赛第三名杨凡予微意外出局变得颇有悬念。预赛前四名杜思雨、邱祺缘、秦心怡、钟圻难度接近，均有争金实力。

平衡木决赛必是诸强之争，新科世界冠军张清颖保持了好状态，以第一名晋级。柯沁沁、张欣怡、周雅琴分列二到四位，得分均在14分以上。预赛分数展现了我国在该项目上的“板凳厚度”。

自由操的金牌今年显得格外“烫手”，上届全运会该项目冠军欧钰珊，以及曾拥有5.9高难度的张怡涵都已出局，决赛名单中，张祺、杨静熙都有5.4的最高难度值，柯沁沁的完成质量最好，是完成分唯一达到8分以上的选手。最终结果，静待花开。

羊城晚报记者 龚卫锋 陈旭泽

26岁雷州姑娘在女子柔道-57公斤级比赛中力克河北名将王鑫，将铜牌收入囊中

林千禧：很高兴，也有点不甘心

10日晚的第十五届全运会柔道赛场，26岁的雷州姑娘林千禧在女子-57公斤级铜牌赛中，经过一番激战，最终力克河北代表队名将王鑫，将镌刻着中华白海豚的铜牌收入囊中。在接受羊城晚报记者专访时，她右手举着奖牌，左手下意识地轻拭唇角的血痕，那是刚刚结束的比赛留下的印记。她的笑容里，有如释重负的喜悦，也有一丝对“更好”的渴望。“其实也高兴，这枚主场作战的铜牌来得不容易，但还有点不甘心，因为我知道自己能做得更好。”

为了这枚铜牌，林千禧在铜牌赛中带着下唇被撞破的伤口坚持到最后。“当时嘴里全是血腥味，但这反而让我更加专注，心里就一个念头：顶住，为了所有支持我的人。”

这份清醒，也让她对比赛有更清晰的认知。“前面有一场确实有点紧，发挥没到最佳状态，没能站上更高领奖台，所以会有点不甘心。”但这份不甘心对她而言不是遗憾，是知道自己还有提升空间。

作为东道主选手，她坦言曾因“想突破上届成绩”有过压力，但最终用铜牌证明了自己：“从陕西到广东，四年了，能保持住全运奖牌水准，我对自己的表现是认可的。”

这枚“不甘心”的铜牌，正是林千禧四年征途的缩影。从2021年陕西全运会首夺铜牌，到如今主场作战，她的道路布满荆棘。反复的伤病让她多次从零开始康复，但“不甘心”让她没停下，她甚至尝试把艰苦的实战当成一种“游戏”，在一次次胜负中寻找技术和心态上的微妙乐趣，以此来对抗枯燥与伤痛。

此外，她在2023年考上北京体育大学运动训练专业的硕士研究生。“我学的是运动训练专业，老师教的比如呼吸时的调整方法、训练恢复和康复知识，都能用得上。”

四年里，她不仅守住了全运奖牌的荣誉，还拿下2022年亚洲柔道公开赛冠军、2024年“援疆杯”全国积分赛冠军，竞技状态稳步提升。

心态的成熟是她这四年最大的收获。“4年前是有冲劲，现在思想更成熟稳重了。”这份成熟，让她对柔道有了更深的理解。

采访最后，林千禧再次举起铜牌，灯光映照下，奖牌上的中华白海豚图案愈发栩栩如生。对她而言，这枚铜牌在无声地提醒着：下一次，要带着今天的喜悦与这份“不甘心”，去争取一个更满意的成绩。

羊城晚报记者 陈旭泽

林千禧（下）在比赛中 赛事方供图