

全运时间

高端访谈

文/羊城晚报记者 王丹阳
图/受访者提供

从开幕式上的鳌鱼、英歌舞、咏春拳,到公路自行车赛首次穿越港珠澳大桥;从粤港澳三地火炬传递,到来自五湖四海的游客“跟着赛事去旅行”……“激情全运会,活力大湾区”的壮美画卷正在徐徐拉开。

作为大湾区人,对十五运会有何特别感受?“体育+非遗”的文体盛宴,将为广东文旅产业带来哪些发展机遇?赛会经济如何从流量到留量?围绕这些问题,羊城晚报记者专访了全国政协常委、全国工商联副主席、全国妇联常委、信德集团董事长何超琼。

“体育+非遗”助力文旅产业发展

羊城晚报:十五运会开幕式,哪些场景给您留下深刻印象?作为广东文旅推广大使,您如何将文旅推广与十五运会相结合?

何超琼:作为广东文旅推广大使,我深知这片土地文化底蕴的深厚,更欣喜地看到这些文化瑰宝在今天焕发出勃勃生机。

本届全运会就是一次集中的成果展示。开幕式上,我们看到了醒狮腾跃、英歌舞腾挪、龙舟竞渡、咏春拳开合,这些深植于岭南的文化符号,通过与现代科技的结合,形成了震撼的视觉叙事。这些不是孤立的元素,它们是广东近年来非遗活化工作的缩影。



作为第32棒火炬手,何超琼参与了第十五届全国运动会澳门赛区的火炬传递

就在不久前,由中国与马来西亚联合推动的“舞狮”项目,已正式向联合国教科文组织提交申报材料,有望成为世界级非遗。登上央视春晚的潮汕英歌舞,更是直接点燃了文旅市场。2024年春节期间,汕头的游客接待量大幅增长。体育的激情与非遗的魅力碰撞,我们不仅是在举办一场运动会,更是在打造一场流动的文化盛宴,吸引游客“跟着赛事去旅行”,深度体验岭南文化的独特韵味。

“赛会经济+立体交通”双轮驱动

羊城晚报:对于“赛会经济+立体交通”双引擎模式,您怎样看待其在十五运会后的影响?赛会经济如何从流量到留量?

何超琼:近年来,随着港珠澳大桥、深中通道等标志性工程的落成,“硬联通”进一步将大湾区紧密相连。本届全运会正是建立在这一坚实基础之上,并将成为其效能的“放大器”。密集的跨城赛事将极大促进客流、物流、信息流的流通,这不仅是对现有交通网络的一次实战检验,更将催生出更高效、更智慧的“多式联运”需求。

过去30多年,我一直率领企业于珠三角地区倾力打造海陆空无缝立体交通网络。1999年,信德集团作为首家与国企合作的香港企业,主动将自身企业运营的巴士、直升机、客车客船融入大湾区整体交通网络计划,让一小时经济生活圈早在20多年前开始逐步实现。近年来,配合国家对大湾区的发展定位,我们进一步优化大湾区交通网络的结构及运力,并在交通物流中完善各

项服务体系。

基于过往的工作经验,同时作为一个频繁往来于珠三角地区、亲身感受“一小时生活圈”的“大湾区人”,我在今年全国两会期间提出发展“低空经济”,“上天入地”拓展交通版图,打造陆海空立体交通网络,用“硬联通”打破地理界限,以“软联通”重构产业生态。

此外,本届全运会秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念,超过九成的场馆均为现有设施改造升级,不搞大拆大建,这本身就是一种着眼于长远、对城市负责的态度。这些升级后的场馆,赛后可以转换为服务市民的健身中心、文化演出的场地,成为拉动区域经济、惠及民生的永久性“全运遗产”。我们通过本次联合办赛所积累的跨区域、跨制度协同合作的宝贵经验,更是为大湾区未来承办更多国际顶级盛事提供

了坚实的支撑。

“投资于物+投资于物”展现活力

羊城晚报:作为全国政协常委、全国工商联副主席,您如何看待十五运会对粤港澳大湾区的多重意义?

何超琼:十五运会在粤港澳大湾区的举办,是国家体育强国战略中的里程碑,是对“促进消费和投资、供给和需求良性互动”的有力呼应,它将“投资于物”(场馆基建)与“投资于人”(全民健康与文化认同)紧密结合,充分展现了大湾区作为国家经济增长极的活力与潜力。

在“十四五”体育发展规划中,十五运会被明确为助力港澳融入国家发展大局的关键契机。此次盛会充分体现了国家对体育事业的高度重视,以及《体育强国建设纲要》和《粤港澳大湾区发展规划纲要》所描绘的顶层设计蓝图。

羊城晚报:在区域一体化方面,您对十五运会后的大湾区发展有何展望?

何超琼:此次全运会的举办,是推动大湾区深度融合发展的重大历史机遇,更是在复杂的跨境协同条件下,对区域治理能力的一次全面检验与提升。从跨境通关、物资调配到赛事规则的“一事三地、一策三地”,我们正在为大湾区乃至全国的区域协同发展积累宝贵经验。

“大湾区人”的归属感得到内化

羊城晚报:此前您提出的“我们都是大湾区人”概念引起了广泛共鸣。在十五运会举办之际,作为大湾区人,您有何感受?

何超琼:身份认同的构建,源于共

同的经历与情感。本届全运会通过一系列创新举措,让“大湾区人”的感知变得前所未有的真切。例如,公路自行车赛首次穿越港珠澳大桥,连接三地;馬拉松赛道跨越深港边界,这些不仅是赛道上的创举,更是打破地理与心理界限的象征。此外,“一个平台、三地购票”的便利措施,以及首次组织粤港澳运动员“同队参赛”的群众赛事,都让三地民众在共享盛事的过程中,自然而然地拉近了距离,将“大湾区”从一个地理名词,内化为一种“大湾区人”的归属感。

“同心之火”照亮融合发展路

羊城晚报:作为澳门第32棒火炬手,您不仅参与了火炬传递,还与妹妹何超凤“同框”完成火炬交接。这一经历对您来说意味着什么?

何超琼:本届全运会火炬传递,是全运会历史上首次跨境火炬传递,也是全运会火炬首次在香港和澳门传递。当圣火在我手中点燃,我真切地感受到了体育精神在粤港澳大湾区携手并进的热烈力量。本次火炬传递,香港、澳门、广州、深圳四城同步起跑,以火炬为纽带,共同演绎了“激情全运会,活力大湾区”的壮美画卷。圣火串联起大湾区融合发展的生动画卷,最终汇聚为“同心之火”,其意义已远超体育范畴。它向全国,也向世界宣告,大湾区正以一种前所未有的向心力,在融合发展的道路上坚定前行。

奔跑的每一步,都让我更加坚信,体育拥有凝聚人心的非凡力量。这一簇“同心之火”,正照亮着大湾区融合发展的道路,激励着我们每一个人,在这片同心同行的热土上,共同奔赴更璀璨的未来。

全国名中医、广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德接受羊城晚报记者独家专访:

十五运会为城市“通脉养气”让运动成为每个人的“无药之方”

全运时间

高端访谈

羊城晚报记者 林清清
通讯员 陈佳佳 王军飞 金连顺

全运会作为国内水平最高、规模最大的综合性运动会,不仅是我国体育事业的“风向标”,也成为竞技体育与群众体育相结合、全民健身与全民健康相融合的大平台。11月9日,十五运会的开幕,将全民运动话题推向高潮。

一直身体力行推动全民运动、全民健康的专家怎么看?用中医视角来看十五运会,有什么独特的湾区色彩?传统运动成为年轻人“国潮”,背后有何文化密码?全国名中医、体育爱好者,广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德接受了羊城晚报记者的独家专访。

市民健康自觉逐渐内化于心

羊城晚报:全运会同时涵盖了竞技体育和群众体育项目,早已不仅仅是专业运动员的“圈内事”,而成为了群众运动、全民健身的大平台。十五运会的正式开幕,将全民全运热潮推向高潮。您在现场观看了开幕式,哪个瞬间最有感触?

张忠德:开幕式精彩纷呈,让人心潮澎湃,其中最让我触动的,是开幕式主火炬传递中,唯一的非运动员火炬手赖宣治老师出现的那一刻。他不是运动员,而是一位培养出50多位跳绳世界冠军的基层体育教师。当他与顶尖运动员们一同高举圣火时,我看到的不仅是体育赛场的多元,更是国民健康观念的深刻转变。冠军领奖台固然耀眼,

但更温暖、更持久的光芒,应该是普照每个普通人的日常。

体育的终极目标,不是让所有人都成为竞技比赛的冠军,而是让运动成为每个人的“无药之方”。这正与我们中医“治未病”的核心理念不谋而合。这个瞬间更让我坚信,当运动意识真正融入生活,成为全民自觉,这本身就是“健康中国”的重要基石,与奖牌同样珍贵。

羊城晚报:这是全运会第三次在广东举行,也是第一次由粤港澳三地共同承办。作为广东发展的亲历者、建设者,您觉得十五运会对我们所处的城市而言,有何最大改变?

张忠德:作为广东发展的亲历者,1987年六运会在广州举办的时候,我还很年轻,是个即将参加工作的中医药大学学生。我亲眼目睹,当时集中力量办大赛,建起了像天河体育中心这样引

领时代的地标,向全国展示了广东改革开放的魄力与速度,为城市建设和体育发展打下了坚实基础。

而十五运会让我感受很深的是,在这样高水平的“硬基础”上,赛事与城市、与人的关系发生了更深刻的演进。它的运动习惯、健康理念也成盛事期间的“观赏”,深化为日常生活中的“参与”和“需要”。这种内化于心的健康自觉,反映出城市文明软实力的显著提升。

如果说六运会、九运会为广东“塑了骨、立了筋”,那么十五运会则是为城市“通了脉、养了气”。这种演进体现在方方面面。体育设施从大型场馆星罗棋布,到社区绿道、健身路径遍地开花,形成了更完善的体系。人们的运动习惯、健康理念也成盛事期间的“观赏”,深化为日常生活中的“参与”和“需要”。这种内化于心的健康自觉,反映出城市文明软实力的显著提升。

岭南特色氛围感为赛事“提气”

羊城晚报:这次全运会的医疗保障,也是细节满满,多处呈现岭南特色。您一直是广东人熟悉信赖的健康守护者,您怎么看待“硬核”医疗保障中,岭南中医药的这一抹“暖色”?

张忠德:对市民来说,很容易能从一些细节里感受到岭南人文关怀的暖意。例如场馆医疗站内有“岐黄护航”中医专区,有推拿、拔罐等传说中的“神秘”的东方力量加持;全运会服务包里有“岭南全运凉茶”;本次推出的全运会史上第一本《卫生健康指南》,也将健康管理融入办赛,提倡大家将健康运动生活方式与岭南特色融合。

从广东省中医院作为十五运会和残特

奥会的医疗保障单位之一来看,医疗保障工作从专注于赛场内的应急处置,拓展到了赛前、赛中的全域健康管理,我们将中医药“治未病”的理念前移,为工作人员、志愿者等参与者提供预防性调理支援,这些都体现了城市公共服务理念的升级。

羊城晚报:十五运会全民参与、全民全运的氛围感很强,尤其是粤港澳三地共同承办,您觉得这些成功经验,能给城市和居民带来什么?

张忠德:十五运会为大湾区留下的,不是短暂的赛事热度,而是长久的城市温度。这种温度一方面体现在城市变得更加友好、更有活力。城市的体育设施,让运动触手可及,这本身是一种民生关怀的温度。另一方面是市民精神面貌的提升。通过亲身参与和体验,全民健身的意识深入人心,人们更自信、更乐观。这种由内而外的健康与活力,是城市最宝贵的财富。十五运会像一剂“温补”的良方,不是追求急效,而是温和而持久地提升了城市的“气血”,让大湾区在高质量发展的道路上,根基更稳,步伐更健。

运动“国潮”背后是文化支撑

羊城晚报:中医一直很重视运动,华佗五禽戏、太极拳、八段锦等都是适合日常锻炼的运动,当中也蕴含阴阳平衡转化、天人合一等中国哲学思想。前不久刚刚被联合国教科文组织确定设立“国际太极拳日”的太极拳,也是全运会比赛项目。您觉得这些内涵深厚的运动项目被重视、被推广,成为人们生活中的日常状态,意义何在?

张忠德:传统运动方式的复兴,绝非简单的健身潮流,背后是中华民族文化自

信的觉醒。像太极拳就是“以体载道、以道驭体”的典范,它将抽象的“阴阳互济、天人合一”哲学,转化为可感可知的一招一式,习练者在动静开合间体悟平衡之道,这正是“修身”与“修心”的完美统一。

在广州中医药大学,有很多外籍学生来学中医,同时也热爱各种中国武术。他们通过“医武同源”,加深了对中国传统文化的理解。在广东,不少小学生从小就学八段锦,知道各种药膳养生汤方,中医药养生文化、健康理念在年轻人中已成为“国潮”。

“生猛”湾区促传统文化活态传承

羊城晚报:您刚刚提到了传统“国潮”,这在湾区青年中似乎特别典型。例如开幕式上大家都看到了龙舟竞渡、醒狮争霸、咏春木人桩等场景,这些岭南传统民俗活动得到很多青少年的喜爱,“雄狮少年”“英歌少年”频频走向世界,展露风采。您觉得未来在传统文化的活态传承上,大湾区特有的文化优势还将如何发挥作用?

张忠德:岭南一直有着“生猛文化”的底色,很多岭南民俗活动中蕴含着体育元素,民间体育运动蓬勃发展,广东人敢为人先的气魄也与身强体健不无关系。粤港澳共办全运会,超越了体育竞赛本身,是推动粤港澳大湾区人文深度融合、向世界展示中华文化软实力的绝佳窗口。三地共办全运会,把大湾区人民的精气神聚在一起,让传统文化在交融中活态传承,在互鉴中走向国际,展现出一个开放、包容、充满文化底蕴的湾区形象。湾区人民尤其是年轻人刻在基因中的文化认同,令我们看到大湾区对传统文化的传承有序,传统文化在交融中得以创新发展,未来有更多可能性。



张忠德参加体育锻炼活动受访者供图