

# 火炬少年，一根跳绳让他“开局即巅峰”

羊城晚报

A6

漫读周末

·人世间

2025年11月15日  
星期六  
责编 潘玮倩  
美编 刘 榕  
校对 苏 敏

## 师徒传承： 一根跳绳串联两代体育梦

钟炜锋的成长之路，离不开这样一位恩师——全国道德模范、广州花都区花东学校校长赖宣治。十五运会开幕式当晚，赖宣治作为第五棒火炬手，高举圣火，与羽毛球世界冠军梁伟铿并肩奔跑。

一位是扎根基层二十余载的“跳绳领路人”，一位是屡破世界纪录的“少年猛将”，师徒二人同任全运会火炬手，这样的场景在我国体育史上并不多见。从乡村小学的简陋操场到全运会的璀璨舞台，一根跳绳串联起两代人的体育梦想，燃烧的火炬则见证了体育精神的薪火相传。

钟炜锋与跳绳的不解之缘，始于赖宣治缔造“跳绳神话”的广州市花都区花东镇七星小学。2012年，赖宣治成为这所乡村小学的首位专业体育教师，面对器材匮乏、场地简陋的现状，他将目光锁定在跳绳上，立志“把跳绳做到极致”。为突破速度瓶颈，他逐帧观摩上千个国内外跳绳比赛视频，拆解动作、打磨技巧，摸索出独特的“半蹲式”跳法，还拆下摩托车刹车线内芯自制训练绳，大幅提升跳绳速度。

在赖宣治的带领下，七星小学跳绳队从无到有，从弱到强，一步步站上世界舞台。对赖宣治而言，跳绳不仅是竞技

项目，更是改变孩子命运的途径：“成功不是要拿多少成绩，而是让孩子有自信、有自我、有梦想。”在他的培养下，钟炜锋不仅成为世界冠军，还被评为“全国优秀少先队员”，并参与了以七星小学跳绳队为原型的电影《点点星光》拍摄。

如今的赖宣治，已培养出52位世界跳绳冠军，累计打破20项世界纪录、创下五项吉尼斯世界纪录，还培育出四名“世界跳绳大师”；作为广州市跳绳协会核心推动者，他更推动这运动成为走向国际的“中国体育名片”。

从七星小学的“刹车线跳绳”到世界赛场的专业装备，再到十五运会中传递的火炬，这对师徒用行动印证：体育精神不受限于场地大小，梦想的火种总能在传承中照亮征途。

## 火炬传递： 把个人热爱融进体育精神

当时，得知被选为火炬手，钟炜锋满是“小紧张”与期待。为这短短几十米的传递，他对着镜子练习握火炬的姿势，反复琢磨亚运会火炬手师兄的叮嘱：“握稳火炬、保持微笑、多与观众互动”，生怕辜负这份信任。他深知，这不是简单的奔跑，而是使命的承载。

火炬传递当天，候跑区的钟炜锋心跳一直难以平复。当全国劳动模范冯



钟炜锋8岁斩获首个洲际冠军，10岁在挪威跳绳世界杯上夺得7金2银，多次在全国跳绳联赛获得冠军



钟炜锋是十五运会广州站最年轻的火炬手

的他，正全力备战2025年全国跳绳联赛分站赛。火炬传递带来的信心，促使他制订了更明确的计划：“每周加一次模拟比赛训练，适应赛场氛围；针对薄弱项每天单独练习三组，把失误率降到最低。”他希望冲击分站赛前三、晋级全国总决赛，进而争取2026年亚洲跳绳锦标赛选拔资格，在更高的赛场延续梦想。

除了比赛目标，推广跳绳成为他心中更重要的使命。“我想和学校合作，每周开设一次跳绳小课堂，教初中同学简单技巧，让他们先觉得好玩，再爱上这项运动。”他还计划参与公益活动，“为乡村学校的小朋友带去跳绳，教他们基础动作，把快乐与坚持传递下去”。

他希望自己的经历能让同学们明白，只要有热爱、肯坚持，每个人都能在自己的赛道上发光。传递火炬的“余热”，还改变了身边人对跳绳的看法——其后，曾向他学习跳绳的人重新联系到他，感慨“原来跳绳不只是玩，还能当运

动项目、拿冠军”。钟炜锋深受触动：“以前觉得推广跳绳要靠比赛成绩说话，现在发现火炬手的身份就像一座桥梁，能让更多人主动关注、了解这项运动。”

体育精神更成了他平衡训练与学习的新动力。如今，钟炜锋的训练增至每周一至周五，面对高二的学业压力，他摸索出“专注当下”的方法：“上课抛开训练杂念，专注记笔记；训练时不想作业，全力打磨动作。就像传递火炬时，只想着跑稳每一步，专注让效率更高。”

夕阳透过训练馆的窗子洒进来，钟炜锋握着跳绳，踩着熟悉的节奏跳跃，绳子翻飞的唰唰声和他的呼吸声交织在一起。窗外，晚霞染红半边天，像极了火炬里的焰光，也映出了他与老师赖宣治共同点亮的、属于跳绳运动的未来。从乡村操场的跳绳少年，到打破世界纪录的猛将，再到传递体育精神的火炬手，钟炜锋用行动证明：青春的精彩始于热爱，成于坚持，归于传承。

# 湖北在粤务工汉子，为87岁重病父亲搏生机

羊城晚报记者 郭思琦 林清清

“这两个多月悬着的心，总算落地了！”年过五旬的廖雄文长舒一口气，眉宇间积压的忧虑终于散去。

这个在揭阳务工近20年的湖北汉子，一边打工，一边把父亲带在身边照料。今年8月，87岁的父亲廖广应突发重病，医生那凝重的神情、沉重的话语，让这个汉子读懂：父亲已进入生命的倒计时！

倔强汉子抱着最后一丝希望，辗转找到广州中医药大学第一附属医院（以下简称“广中医一院”），正是这一决定，硬是把老父亲从死亡边缘拽了回来。

转到广中医一院后，诊断结果一度令人揪心：老人左侧髂窝部、髂腰肌、左髋关节周围多发肿胀肿，还伴有心力衰竭、心包积液等25种基础疾病。

两个多月来，廖雄文经历了从手术室外的煎熬，到手术成功后的泪目；从父亲被推进ICU，到如今能安稳坐在轮椅上……他陪着父亲一步步入了鬼门关。

近日，廖雄文与姐姐阿红带父亲出院，并特意给医院赠送了两面锦旗。聊起求医始末，阿红忍不住落泪：“我们只是外来打工人，举目无亲，可医生护士没

把我们当外人，事事上心，真是救了我父亲的命。”

## 赌一把，转院搏一搏

今年9月13日，本是闲适的星期六，廖雄文一家却忧心忡忡。中午12点，揭阳市人民医院的救护车鸣笛启程，目的地正是广中医一院，廖雄文与阿红在车里陪着卧病的父亲，近四百公里的路程，每分钟都是煎熬——

一切始于今年8月，父亲廖广应左大腿根部突然反复疼痛。8月18日凌晨，廖雄文将父亲送进当地医院。远在湖北的姐姐阿红也闻讯赶回。

经揭阳医护人员精心治疗，老人病情稍缓，达到转院条件。87岁高龄，长途奔波风险大，但不转院等于放弃希望。廖雄文决定赌一把，广中医一院是他们最后的希望。

五个多小时后，救护车抵达广州。令廖雄文感动的是，广中医一院人工关节与膝关节科副主任医师冯文俊早已等候在医院门口。他细致地与揭阳医护人员对接病情，一句句专业的询问，让这个在异乡打拼多年的汉子，内心生出许多温暖和踏实来。

“明天先做全面检查，再制定手术方案。”冯文俊耐心解释。看着医护人员有条不紊地安排，廖雄文深切感受到两地医疗的无缝衔接。“我们虽是外来务工者，却真切感受到了广东的温暖。”

安顿好父亲后，姐弟俩默默坐在病房外整理行李。相视无言，心中却有同一个期盼：愿老父亲能闯过这一关。

## 手术是父亲唯一生路

考虑到廖广应病情复杂，广中医一院的医护人员立刻开启“竞速模式”，老人入院次日便完成全面检查。

诊断结果令人揪心：87岁的老人竟身患26种疾病。此前大腿根部疼痛，是金黄色葡萄球菌感染引发的左侧髂窝部、髂腰肌、左髋关节周围多发肿胀肿所致。

“老人基础病多、抵抗能力弱，脓肿如清除不及时，细菌及其毒素可能会侵入血液循环及其他组织，一旦引发败血症及感染性休克会危及生命。”广中医一院人工关节与膝关节科科主任曾意荣对廖雄文说。

更棘手的是，除了感染引发的脓肿，老人还患有心力衰竭、肺炎等严重的基础病，最凶险的在主动脉夹层。“主动脉夹层邻近脓肿部位，术中一旦破裂，致死率极高。”曾意荣语气凝重。

医生的话字字千斤。廖雄文明白，手术是老父亲唯一的生路，但87岁的他能扛过这一关吗？

这份担忧，正是医疗团队夜以继日想要化解的危机。

9月15日上午11点半，医院紧急召集全院大会诊，十余个科室的专家悉数到场，只为制定最稳妥的手术方案。

“手术中可能出现哪些意外？并发症如何应对？”会诊室里，气氛紧张有序。

“腹主动脉夹层的问题一定要重点关注，万一脱落，我们马上顶上！”介入血管外科科室主任周忠信指着影像报告，语气坚定。

“还有血管问题，老人的血管浸泡在脓液里，可能会变得非常脆弱，要是术中伤到腹主动脉及髂总动脉，出血量会极大。”曾意荣强调。

这场关乎生死的研讨持续了一个多小时。廖雄文后来才知道，专家们连午饭都顾不上吃。

术前的备血环节同样牵动人心。“父亲是A型血，血源紧张。”阿红说。就在姐弟俩一筹莫展时，医院立即开具爱心献血求助证明，志愿者闻讯赶来献血，希望再次被点燃。

很快，高水平的诊疗团队组建完成：由国家重点学科中医骨伤科学学术带头人

人、全球关节感染共识专家曾意荣主任主刀；周忠信、重症医学科赵锋利等科室的专家随时待命。

手术前夜，姐弟俩打来温水，轻轻为父亲擦拭脸庞。这个动作让他们想起了小时候生病时，父亲也是这般守在床前。此刻，角色互换，牵挂依旧。

9月18日一早，父亲被缓缓推进手术室。门关上的一刻，廖雄文知道，这场与死神的搏斗开始了。

## 手术顺利，姐弟俩泪目

这场手术远比廖雄文一家想象的更难。手术目的是清除脓肿，难点在于“盲清”——曾意荣说，发生脓肿的部位深，部分区域无法完全切开暴露，只能依靠经验。“这就像在看不见的地方排雷，一旦有残留，就等于埋下定时炸弹，随时可能再次感染。”

手术室外的每一秒等待都很漫长，廖雄文说，自己的脑海里不受控制地闪过各种画面：父亲的笑容、儿时照顾自己的点点滴滴，还有“致死率极高”这个残酷现实。

手术室内，监护仪的嘀嗒声清晰。曾意荣全神贯注，每一个动作精准而稳定。得益于各科室提前把风险点、应对方案捋得清清楚楚，预想中的意外均未发生。

当手术室的灯提前熄灭，廖雄文几乎不敢相信，原本预计四小时的手术，仅用两个多小时就圆满完成，脓液被彻底清除！

当医生笑着告知姐弟俩“手术顺利”时，两人瞬间红了眼眶。“原以为要经历多次手术，没想到一次就成功。”阿红哽咽着。喜悦之后是新的牵挂。由于父亲年事已高，术后被直接转入ICU，基于病情稳定，次日便转入普通病房。

但命运的考验没有结束。尽管手术清脓成功，但老父亲那二十多种基础疾病如同暗雷，骤然发难。术后，胰腺炎、肺炎和心衰接踵而至，老人一度陷入长

时间嗜睡。

国庆期间，老人被再次转入ICU。每天仅有的半小时探视，成了姐弟俩唯一的希望。望着父亲憔悴的睡容，廖雄文心如刀割。他接父亲来身边，本想让老人安享晚年，如今却目睹父亲被病痛折磨，实叫人心焦。

医院迅速组织新一轮救治。国庆假期里，医生们放弃休息，连续召开四次大会议，制定治疗方案。老人先后转至全科医学科、急诊病区。在精心的治疗与亲情的温暖下，老人的意识逐渐清醒，精神也一日好过一日。这场与病魔的拉锯战终于再现胜利曙光。

## “广东是我们第二个家”

历经医院多学科的协作治疗，老人身体情况好转，从卧床不起到能安稳地坐在轮椅上。10月下旬，当廖雄文和阿红得知父亲在月底能出院时，他们长长舒了一口气。

出院当天，姐弟俩特意定制了一面锦旗，上面真挚地写道：“医术精湛，九旬老翁绝处逢生；团队协作，外来工岭南重生。”老人面对医生，也泪湿眼底。

此情此景让廖雄文感慨万千。近年来，他最担心的就是孩子上学和老人看病这两件大事。而这一次的经历，让他真切感受到了广东医疗系统的温暖与可靠。他说，广东这片土地早已用它的包容和温度，成为了他们名副其实的第二个家。

为何医院愿意为一位87岁的老人调动多方资源？曾意荣则坦言，这是医者初心。“不管是哪里来的病人，我们都坚持用最经济、最简单的方法解决问题。”

如今，廖雄文已带着父亲回到揭阳住处。他每天细心照料父亲，帮他翻身，推着到院子里晒太阳。医生仍每周随访。对于未来，廖雄文没有太多奢望，只盼能好好陪伴父亲，让老人家安享晚年。

有本版新闻线索  
请扫码加群报料



出院时，廖雄文一家为医院送上锦旗  
受访者供图