

广东女篮时隔8年再夺全运会女篮冠军 “坚信能战胜对手，她们做到了！”

11月15日晚，十五运会女篮成年组决赛在佛山市顺德德胜体育中心上演。广东队以74比68力克四川队，在主场成功登顶，时隔8年再度拿下全运会冠军。

此役，广东队三人得分上双，杨舒予砍下全场最高的22分，陈明伶和黄思静分别得到18分、10分。另一边，四川队高颂拿下21分，王思雨得到12分。

比赛一开始，两队迅速进入高强度对抗。杨舒予手感火热，连得5分；陈明伶、黄思静相继得手，广东一度将

比分拉至14比7。首节结束，广东以26比19领先。

第二节，双方进攻效率明显下降，四川两度追平比分，但关键时刻广东顶住压力，以43比39领先结束上半场。

下半场开局，武桐桐命中三分为广东再添士气，但随后广东在四川的强硬防守下陷入短暂得分停滞，第三节最后阶段，迪拉娜篮下命中，广东以59比56的微弱优势进入末节。

第四节一开始，贾赛琪远投命中，四川再次把比分追至59比59。然而

关键时刻广东打出一波11比0的攻势，将比分拉开至70比59。其间，杨舒予独取8分成为球队反扑的最大功臣。最终，广东稳扎稳守守住领先，以74比68锁定冠军。

广东曾3次承办全运会，这是广东女篮首次在主场加冕全运会冠军，意义非凡。颁奖仪式上，本届全运会男篮冠军的广东队主教练杜锋也来到现场，与广东女篮共同庆祝本届全运会的“双冠”时刻。

广东女篮主教练郑薇难掩激动：

“我们一路走来并不顺利，在备战中间出现了各种各样的困难，困难都可以写一本书了。”

郑薇说，直到全运会开赛前大约一周，才真正凑齐了全部12名球员。小组赛中，球员边打边磨合，解决细节问题，到了半决赛，已经有了很好的状态。“大家都知道四川很强，但广东女篮就是一支永不放弃的队伍。队员们就是坚信能够战胜对手，我为她们骄傲，她们今天做到了！”

羊城晚报记者 黄松炜



广东马术队老将梁锐基日进两金，背后是绑着伤口、吃着止疼药的顽强拼搏

“我现在只能靠三根手指骑马”

广东马术队队员梁锐基是全运会“七朝元老”，本届之前拿过8枚全运会金牌。15日在十五运会上，他再次在三项赛个人和团体赛上双双夺金，凑够10枚金牌，可谓十全十美。

赛前，广东马术队领队王永存曾告诉羊城晚报记者，梁锐基过去半年遭遇三次骨折，断了六根肋骨和一根指骨。这是过去绑着伤口、吃着止疼药拼回来的金牌。梁锐基赛后向羊城晚报记者展示弯曲的手指说：“在家乡父老面前我必须挺住，我如果缺席，我们团体赛就没希望了！”

过去半年，梁锐基确实不走运，今年三月在比赛中首次坠马，摔断五根肋骨。医生交代半年内不能骑马，可摔后一个多月，他就绑着绷带，吃着止疼药出现在了全运会资格赛赛场，顺利拿到了资格。没想到七月他又遭遇了第二次坠马，又一根肋骨骨折。最惊险的是全运会前一个月，他在训练中坠马，旁边的栏杆砸到手指，导致手指骨折。医生要求的静养期被他极限压缩——第三天他就缠着自制固定装置回到了马背。目前梁锐基左手无名指还呈现弯曲状态，“要伸直只能重新做手术，我现在只能靠三根手指骑马。”

这份坚持在决赛日迎来严峻考验。三项赛战至决赛轮前，广东队还落后江苏队7.2分。转机出现在场地障碍赛：李静敏、蓝志豪、乔仑巴特接

连零罚分完美发挥，压力全落在最后出场的梁锐基身上。他策马跃过所有障碍，却因1秒超时被罚0.4分，也就是这0.4分导致两队战成平分。最终广东队凭借所有队员单项名次相加的领先优势，惊险夺冠。

当技术官员确认广东队夺冠时，梁锐基长舒一口气：“比我个人夺金还兴奋！要是真输在这0.4分上，我就成罪人了。”他透露上场前听到江苏队员在欢呼，以为江苏队提前夺冠了，导致心态上有所松懈，“要不然也不会扣那1秒。”

作为身兼教练和队员的“双栖”骑手，梁锐基比谁都清楚传承的分量。28岁的蓝志豪就是梁锐基亲自从体校跨项选材而来。当时13岁的蓝志豪在体校跑步，被梁锐基选中。“现在我徒弟和我一起同场竞技。”望着上海队平均年龄20岁出头的阵容，梁锐基直言有危机感：“现在16岁的小孩都上场了，我们这些老家伙不努力，真要被后浪拍在沙滩上。”

谈及未来，他提到中国马术发展的关键瓶颈：“现在全靠进口马匹，我们缺的是自己的育种体系。”不过此刻，这个用三根手指驾驭赛马的男人终于暂时能松一口气。接通儿子打来的电话，他笑着说：“你看到比赛没？两枚金牌，你和弟弟一人一块！”

羊城晚报记者 苏苒

再现奥运夺冠作品《莲》《豹》，王柳懿、王芊懿收获花样游泳双人项目冠军 “姐妹花”再度花样绽放

11月15日晚，十五运会花样游泳的最后一项比赛——女子双人自由自选项目在江门体育中心举行。备受关注的巴黎奥运会花游冠军姐妹花王柳懿、王芊懿代表广东队上场比拼，最终以585.9818分的总成绩夺得花样游泳双人项目冠军，北京队林彦含、林彦君夺得亚军，北京体育大学队樊家懿、郭思彤夺得季军。

花样游泳女子双人项目包括技术自选项目和自由自选项目。在当天上午举行的技术自选项目中，王柳懿、王芊懿表演了曾在巴黎奥运会夺冠的经典作品《莲》，以299.0726的总分名列第一名。在晚上的自由自选项目比赛中，两人在第8组出场，再现了奥运夺冠作品《豹》。与上午柔美的《莲》不同，《豹》更具野性，展示了豹子的速度与激情，姐妹俩在水中时而舒缓轻柔，时而狂野有力，引发全场阵阵掌声。

综合技术自选项目和自由自选项目两项得分，王柳懿、王芊懿以总分585.9818夺得冠军。这是姐妹俩第四次参加全运会，但双人项目是首次夺冠。



广东花游“姐妹花”王柳懿、王芊懿在花样游泳双人项目领奖台上 羊城晚报记者 钟振彬 摄

赛后接受羊城晚报记者采访时，王柳懿、王芊懿表示，对此次的表现很满意，“全运会赛场竞争很激烈，世界冠军很多，尖子选手很多，优势不算明显，最后能够夺冠，还是很为自己高兴。”

为何全运会比赛选择奥运夺冠的两个经典作品《莲》和《豹》？王芊懿表示，之前这套动作一直在国际赛场上亮相，观众很少在国内现场看过，希望

此次能够把经典的作品展现给大家。她指出，此次作品的难度相较于巴黎奥运会有所提升，动作也有了一些新改编，是参照世锦赛冠军的标准设置的。

谈及未来的目标，王柳懿、王芊懿

表示，目前中国花样游泳队有很多优秀的新生力量，但只要国家需要，她们依旧会站在赛场上。

王柳懿与王芊懿1997年出生于广东深圳。2024年，王柳懿、王芊懿在巴黎奥运会上夺得花样游泳集体、

攀岩项目广东队斩获2金2银3铜，小将李美妮在收官日夺得女子攀岩冠军

“多相信自己一些！我最棒！”

在广州大学城体育中心极限运动中心，第十五届全运会攀岩项目的岩壁，在聚光灯下见证了汗水、梦想与青春的璀璨绽放。11月15日晚，随着攀岩项目最后一块金牌的归属落地，这场力与美的“岩壁芭蕾”圆满收官，广东健儿以2金2银3铜的佳绩，为这段“岩壁芭蕾”画下浓重一笔。

下午的男子攀岩决赛，是一场技巧与意志的双重较量。湖北名将潘愚非如一位冷静的艺术家，在布满彩色岩点的垂直画布上，精准而流畅地勾勒出属于自己的线路。当他完成最后一条线路，以99.9分的绝对优势锁定胜局时，全场为之折服。这枚金牌，是他本届全运会的第二金，为他此次征程画上了一个辉煌的句点。

而赛场的另一边，广东队的胡隽喆和姚晋伟，两位年轻的战友一同站上了领奖台，分别收获银牌和铜牌。18岁的胡隽喆，笑容腼腆却目光坚定，赛后告诉羊城晚报记者：“攀岩的魅力在于不断往上爬，我非常喜欢。”从8岁那年与攀岩馆的偶然邂逅，到如今在国际国内赛场上崭露头角，这块银牌，对他而言是肯定，更是通往更高峰的新起点。

当晚的女子攀岩决赛，聚光灯属于一位15岁的少女。广东小将李美妮，如同一只灵巧的雨燕，在岩壁上轻盈地舞动。每一次发力，每一次腾挪，都凝聚着背后的汗水与付出。当她成功锁定最后一个赛点，以99.2分的成绩为广东队摘下这枚宝贵的金牌时，整个场馆沸腾了。

观众席上，她的母亲与广东随队



女子攀岩项目金牌获得者李美妮赛后接受采访

人员激动地相拥而泣。那一刻，所有的陪伴、等待与辛劳，都化为了幸福的泪水。“多相信自己一些！”这是她赛前对自己的誓言，而她，用完美的表现实现了它。站上最高领奖台的李美妮，脸上洋溢着属于这个年纪最纯粹的笑容：“我非常享受今晚，我最棒！”这颗冉冉升起的新星，用实力照亮了自己的星空，也让所有人看到了中国攀岩未来的无限可能。

广东名将、奥运选手张悦彤收获银牌，她说：“能感受到年轻人的追赶，也祝福她们。”

文/图 羊城晚报记者 冷霜

广东选手斩获体操女子个人全能金牌

11月15日，十五运会体操成人组女子个人全能决赛在肇庆上演。经过两个半小时的鏖战，广东选手柯沁沁获得冠军，福建选手邱祺缘获得亚军，浙江选手张清颖获得季军。

预赛前六名张欣怡、柯沁沁、张清颖、金孝轩、邱祺缘、秦心怡分在第一组登场，从跳马项目展开角逐。同样具备争冠实力但在预赛发挥失常的张怡涵分在第四组，从自由操项目开始角逐。首轮结束后，第一组选手均发挥正常，张怡涵则因蹲转失误，导致完成分偏低，不过其成套难度高达5.9

分，总得分也不低。

第二轮，第一组运动员参加高低杠项目，张怡涵参加跳马项目。这一轮，高低杠世界冠军邱祺缘凭借较高的动作质量，获得14.900的高分，拉开了与同组运动员的分差。柯沁沁、张清颖发挥稳定，保留了争冠机会。张怡涵则凭借完美发挥，斩获跳马项目全场最高分。

第三轮，领奖台席位之争越发激烈。第一组运动员参加平衡木项目，邱祺缘获得了13.800分；柯沁沁发挥完美，获得14.566分。张怡涵则

在高低杠项目顺利完成了预赛失误的直体叶格尔动作，获得14.100分。该轮过后，邱祺缘暂列第一，领先柯沁沁不到0.3分，张怡涵第三、张清颖第四。悬念留到了最后一轮。

第四轮，第一组选手参加自由操，最终，邱祺缘获得12.766分，柯沁沁凭借13.200分反超邱祺缘而登顶。而张怡涵则在平衡木项目出现掉马失误，无缘领奖台。

柯沁沁出生于2010年，2016年被东莞体操队选中，开始系统训练。2019年被推荐至深圳，与东莞联合培

养。此后，她被输送到广东省队。2023年，她在第一届全国学生（青年）运动会一鸣惊人，斩获跳马、平衡木冠军。2024年，在全国体操锦标赛中获得女团亚军，个人全能第六、平衡木第四。2025年9月，十五运会体操青年组比赛，柯沁沁在女子团体、个人全能、高低杠平衡木跳马全能三个项目上获得金牌。在十五运会体操成人组比赛中，除了个人全能项目，柯沁沁同时也进入了高低杠、平衡木、自由操决赛。

羊城晚报记者 龚卫锋 陈旭泽

广东队斩获田径4×400米混合接力金牌

11月15日，在十五运会田径项目4×400米混合接力决赛中，由梁宝棠、孔莹莹、何宇、莫家蝶组成的广东队以3分17秒54的成绩夺得冠军。

在上午进行的预赛中，广东队雪藏了莫家蝶和梁宝棠两名主将，派上许鑫龙、严海玲、李懿卿和孔莹莹，最终跑出3分21秒41的成绩顺利挺进晚上的决赛。

在决赛中，广东队派出莫家蝶、梁宝棠和何宇全力冲金。梁宝棠和孔莹莹在跑完前两棒后确立明显的优势，但第一次参加全国大赛的何宇在第三

棒冲刺乏力，被四川队实现反超，广东田径首金的重任就落在了莫家蝶的身上。莫家蝶在最后一棒与国家队队友刘英兰上演巅峰对决，在凭借出色的个人能力重新抢回“领骑衫”后，广东400米领军人物咬紧牙关、拼尽最后一口气，最终将十五运会田径项目场地赛的首金留在了广东。

莫家蝶在本次全运会身兼四项，肩负了极重的冲金任务。在撞线后，这名肇庆姑娘力竭到紧瘫倒地，耗尽心力的她被队友孔莹莹背回休息室。在短暂休整后莫家蝶向记者复盘了这

场决赛，她肯定了每一个人的表现，“大家发挥得都蛮好，每一个人对第一项决赛都充满期待，在压力和动力之间稍有保留。虽然我后面有点跑僵了，但能够顺利拿下金牌，我们已经是最好的了。”回忆最后时刻惊心动魄的冲刺，莫家蝶兴奋地表示家乡人的呐喊声是最大动力，“现场观众很热情，给我一定的力量。在最后一轮的关卡中，我可能有些僵掉了，但听到观众的助威呐喊声，我告诉自己一定要挺住！”

参加预赛的孔莹莹坦言经历两枪

后，自己的状态更有保障，“（田径场地赛）第一个项目，只要大家不受伤，做好自己，完成任务，我们就已经非常满足。”

梁宝棠表示，在经历今年一系列大赛的洗礼后更加自信，“今年参加了很多的国际大赛，内心和经验都得到了很大的磨炼，我的任务就是在第一棒尽量为孔莹莹拉开距离。”第一次参加全国大赛的何宇坦言很紧张，但师哥师姐们的加油，让他放开跑并顺利完成交接。

羊城晚报记者 柴智

