



羊城晚报

主办 / 第十五届全国运动会广东赛区执行委员会 出版 / 羊城晚报社

2025年11月20日  
星期四  
总第013期

# 男子200米冠亚军，都是广东的！

施君豪林健豪双雄联袂创佳绩

短跑名将梁小静。

广东队另一名选手林健豪在决赛中发挥出色，在第7道跑出20秒57的成绩，不仅夺得银牌，还成功刷新了个人最佳成绩。32岁的谢震业被分在第8道，作为该项目亚洲及全国纪录(19秒88)的保持者，他在本届比赛状态不佳，最后时刻出现掉速，最终仅以20秒98的成绩获得第七名。

施君豪赛后表示：“这次可以夺冠非常兴奋，上届全运会还是只能在电视机前看比赛，没想到自己今天可以站上最高领奖台。感谢教练，四年一届的全运会冠军对我意义重大。我在赛前也没有想太多，只是按自己的节奏去跑。”与相对内敛的施君豪不同，林健豪赛后仍然极为兴奋：“真的出乎意料，我的目标是前六名，没想到拿到第二名。我的教练、我的父母还有队友们都给了我很大鼓励，让我在田径的这条道路上没那么孤独。特别是我的教练，在我经历很多伤病的时候，从来没有放弃过我。”

羊城晚报记者 刘毅 柴智 廖梦君 冷霜

男子200米是中国田径一个有着良好传承的项目，在2019年国际田联钻石联赛伦敦站的男子200米决赛中，谢震业以19秒88的出色成绩夺得冠军，并刷新了亚洲纪录，他成为历史上首位突破20秒大关的黄种人。

在这场十五运会男子200米决赛中，32岁的谢震业继续出场，两位广东选手施君豪和林健豪比他小了一轮(12岁)。在亚洲纪录保持者面前，“广东双雄”敢打敢拼包揽金银牌，开始成为中国队这个项目新的领军人物。

施君豪被分在第5道，比赛一开始便迅速建立领先优势，弯道转直道后更是不断拉大差距，最终以20秒30的优异成绩率先冲线。施君豪是一名华南理工大学的学生，其班主任正是广东



田径男子200米决赛，广东选手施君豪(中)夺冠  
羊城晚报记者 周巍 钟振彬 摄

# 女子100米栏爆大冷！竟是这广东老将夺冠

刘景扬：“我用我的青春做了一场自我实现的梦！”

广州的低温天气很冷，女子100米栏的决赛更爆冷！11月19日，在十五运会女子100米栏决赛中爆出惊天冷门，面对吴艳妮、林雨薇、夏思凝等一众高手，广东28岁的老将刘景扬杀出重围，爆冷夺冠。夺冠的一刹那就，刘景扬激动得一时语塞，“好像做了一场梦，我用最棒的表现、最好的成绩，站上了最高领奖台。我想说，我用我的青春，做了一场自我实现的梦！”

赛前，女子100米栏决赛的焦点当属跨栏三朵“金花”吴艳妮、林雨薇和

夏思凝，默默无闻的刘景扬几乎被所有人忽视。由于实力和颜值兼具，跨栏“三美”的存在让女子100米栏成为国内关注度最高的田径赛事。吴艳妮个性奔放，林雨薇低调内敛，夏思凝则年轻文静，三位姑娘性格迥异，却都有力推动着跨栏这项冷门项目的发展。

决赛上，当聚光灯聚焦在吴艳妮、林雨薇和夏思凝身上时，刘景扬从斜刺

中杀出，并以12秒81的个人最佳成绩，爆冷夺冠，成为冷雨夜的最大黑马。

羊城晚报记者 柴智 刘毅 廖梦君  
郭思琦 冷霜

已经有20年，今年是她加入广东田径队的第13年。此前两届全运会女子100米栏，刘景扬甚至未曾挺进过决赛。在上届陕西全运会后，刘景扬告诉自己，“我一定要在职业生涯结束之前，站上一次决赛的跑道。如今，我做到了，我为自己感到骄傲，能够在家门口以刷新PB(个人最佳成绩)的方式，为广东赢下这枚金牌，我感到很荣幸。”

决赛上，当聚光灯聚焦在吴艳妮、林雨薇和夏思凝身上时，刘景扬从斜刺

中杀出，并以12秒81的个人最佳成

绩，爆冷夺冠，成为冷雨夜的最大黑马。

赛前，女子100米栏决赛的焦点当属跨栏三朵“金花”吴艳妮、林雨薇和

夏思凝，默默无闻的刘景扬几乎被所有

人忽视。由于实力和颜值兼具，跨栏“三美”的存在让女子100米栏成为国

内关注度最高的田径赛事。吴艳妮个

性奔放，林雨薇低调内敛，夏思凝则

年轻文静，三位姑娘性格迥异，却都

有力量推动着跨栏这项冷门项目的发展。

决赛上，当聚光灯聚焦在吴艳妮、

林雨薇和夏思凝身上时，刘景扬从斜刺

中杀出，并以12秒81的个人最佳成

绩，爆冷夺冠，成为冷雨夜的最大黑马。

羊城晚报记者 柴智 刘毅 廖梦君  
郭思琦 冷霜

夏思凝，默默无闻的刘景扬几乎被所有

人忽视。由于实力和颜值兼具，跨栏“三美”的存在让女子100米栏成为国

内关注度最高的田径赛事。吴艳妮个

性奔放，林雨薇低调内敛，夏思凝则

年轻文静，三位姑娘性格迥异，却都

有力量推动着跨栏这项冷门项目的发展。

决赛上，当聚光灯聚焦在吴艳妮、

林雨薇和夏思凝身上时，刘景扬从斜刺

中杀出，并以12秒81的个人最佳成

绩，爆冷夺冠，成为冷雨夜的最大黑马。

赛前，女子100米栏决赛的焦点当属跨栏三朵“金花”吴艳妮、林雨薇和

夏思凝，默默无闻的刘景扬几乎被所有

人忽视。由于实力和颜值兼具，跨栏“三美”的存在让女子100米栏成为国

内关注度最高的田径赛事。吴艳妮个

性奔放，林雨薇低调内敛，夏思凝则

年轻文静，三位姑娘性格迥异，却都

有力量推动着跨栏这项冷门项目的发展。

决赛上，当聚光灯聚焦在吴艳妮、

林雨薇和夏思凝身上时，刘景扬从斜刺

中杀出，并以12秒81的个人最佳成

绩，爆冷夺冠，成为冷雨夜的最大黑马。

羊城晚报记者 柴智 刘毅 廖梦君  
郭思琦 冷霜

# 陈梦独得两分，孙颖莎单打全胜仍难扭败局 乒乓球女团决战，山东队胜河北队

11月19日，十五运会乒乓球女团决赛在澳门银河综艺馆上演，陈梦领衔的山东队以3比2击败孙颖莎领衔的河北队，收获冠军。陈梦先是和队友赢下双打较量，又在单打中获胜，一人独得两分。孙颖莎尽管赢下了两场单打，

但仍无力帮助河北队收获胜利。

在首场双打对决中，山东队的陈梦/王晓彤以3比0击败河北队的何卓佳/王添艺，帮助山东队大比分以1比0领先。

进入单打比赛，以河北队第一单打身份出战的孙颖莎以3比1击败山东

队一单范思琦，帮助河北队扳平比分。

第三场，陈梦对阵王添艺，两届奥运会女单冠军得主陈梦以3比0轻松获胜，山东队再次取得领先。

第四场，孙颖莎再次出场对战王晓彤，现女单世界第一展现出强大的实

力，以3比0击败对手，再次将大比分扳平。

最终的决胜盘，山东队的范思琦击败河北队的何卓佳，山东队从而以3比2获胜，赢得乒乓球女团金牌。

羊城晚报记者 郝浩宇

# 女子500米双人皮艇，上演“毫秒级对决”

森分获亚、季军。

双人项目竞争尤为激烈。女子500米双人皮艇决赛上演“毫秒级对决”，浙江队李冬崟/俞诗梦组合以0.031秒的微弱优势惊险夺冠，山东队杨潇/任春霖、曲宁宇/韩冬焕分获亚、季军，前三名成绩差距不足0.05秒。男子500米双人皮艇决赛中，浙江队王丛康/徐佳伟后半程逆袭突围，以1分29秒866的成绩夺冠，山东队梁奉魏/陈伟阳、山西队马飞/王金伟分获二、三名。

当天比赛地的风力达到4级，水面有些波澜，这对皮划艇静水选手既是挑战也是机会。女子500米双人皮艇冠

军俞诗梦笑言：“今天风很大，对我们来说优势会比较大一点，因为我们体重比较轻……”男子1000米单人划艇冠军、巴黎奥运会冠军季博文说：“这个风浪问题不大，因为我们平时也会经常在涌浪中训练，尝试适应各种气候条件。比赛中也常会遇到类似的风浪，熟能生巧了。”季博文还提到，如果只是顺风，对比赛不会有太大影响，但如果是左侧风或者右侧风，就会对右桨选手和左桨选手分别产生不利影响。

在女子200米单人划艇冠军赛中，帅常文参加决赛时，风向就有一点偏右，帅常文解释道：“这对我们右桨运动员来说会稍微有利一些，划行过程中可以稍

微节约一点体能。如果是左桨运动员，耗费体能就会稍微多一点。”

皮划艇静水这类水上项目受客观条件影响很大，不同场次比赛成绩缺乏横向可比性。即便在人工赛场，风速、水流、水温等细微变化都会影响艇速，前后组比赛的环境条件往往不同；而激流回旋虽为人工场地，但每次赛前裁判才确定水门设置，水门位置改变会让运动员行进路线和赛道难度变化，成绩自然有差异。所以国际皮划艇领域不会设置世界纪录，仅以世界最好成绩作为该项目的最高成绩参考。

羊城晚报记者 赵亮晨

责编

梁劲松

\

美编

李金宝

\

校对

刘媛元

牌空窗期。

19日，王欣瑜率先进行了女单半决赛的争夺，但以3比6、6比2不敌朱琳，无缘决赛。稍作休整后，王欣瑜即刻登场参加女双决赛。

女双决赛对阵蒋欣玗/王雅繁，王欣瑜/袁悦遭遇了强劲挑战。虽然两人配合默契，却难抵对手的凌厉攻势。尽管她们多次化解危机，但在关键分的把控上稍逊一筹，最终以1比2的大比分遗憾落败，收获银牌。

羊城晚报记者 龙希

# 佩剑女团决赛，广东队不敌江苏队

11月19日晚，在十五运会网球项目女双决赛中，广东组合王欣瑜/袁悦以1比6、6比2比6不敌四川组合蒋欣玗/王雅繁，获得银牌。

广东网球队上次进入全运会决赛还要追溯到1987年的六运会。当时主场作战的广东名将李心意状态神勇，不仅包揽女单金牌，还与妹妹李燕玲搭档斩获女双冠军，更与刘穗明携手拿下混双银牌，一人独揽两金一银的壮举，成为广东网球史上的经典时刻。此后广东网球队陷入38年的金

19日当天，十五运会女子佩剑团体项目共进行三轮比赛，广东佩剑女团在1/4决赛与香港队提前碰面，最终以45比42淘汰对手晋级；半决赛对阵强敌山东队，广东佩剑女团又以45比40击败对手，成功闯入决赛。在前两轮比赛中，郑燕华、陈英的发挥成为广东佩剑女团打开局面的关键，尤其在半决赛对阵山东队时，郑燕华最后一局出场前，广东佩剑女团仅以40比39领先，但郑燕华的强势发挥最终帮助广东佩剑女团以45比40强势取胜。

19日晚的决赛，广东佩剑女团在前三局结束后以12比15暂时落后。第四局，林可斯再度上场，通过更迅捷的出剑一举扭转颓势，本局战罢，广东佩剑女团以20比19领先。第五局，第二次出场的郑燕华未能继续扩大领先优势，本局战罢，广东佩剑女团以25比24领先。随后的第六、七、八局比赛中，陈英、林可斯未能顶住对手攻势，最后一局开始前，广东佩剑女团以37比40落后。最后一局，郑燕华第三次披挂上阵，但这名“00后”新星未能再度续写神奇，广东佩剑女团以40比45不敌江苏队，无缘金牌。

羊城晚报记者 吕航