

伦敦奥运会女子200米蝶泳冠军焦刘洋：

“绿色全运”是城市与生态的“双向奔赴”

独家专访

统筹/张爱丽
文/羊城晚报记者 黄颖琳 张爱丽 胡彦 图/戚容源



焦刘洋接受羊城晚报绿美广东融媒体工作室专访

十五运会正火热进行中，广东的大街小巷，不仅有吉祥物“喜洋洋”“乐融融”的可爱身影，更有满城的盎然绿意，与扑面而来的赛事气息交织融合。本届全运会秉承“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念，将绿色低碳理念深度融入赛事筹办的全过程，致力于打造历史上第一届碳中和全运会。

近日，2012年伦敦奥运会女子200米蝶泳冠军，中山大学体育部副教授，学校高水平游泳队主教练焦刘洋接受羊城晚报绿美广东融媒体工作室独家专访。本届全运会，她带领由中山大学与北京队联合培养的两名学生，共同出征游泳项目。从她的亲身感受来看，“绿色全运”不只是一句口号，更是赛事价值在城市建设、公众参与和生态理念中的生动延续。焦刘洋表示，本届全运会将成为展示绿美广东、传递生态文明建设的重要窗口，也欢迎全国各地的朋友体验广东从“有绿”到“多绿”、从“绿化”到“美化”的变化。

“绿色全运”不只是一句口号

羊城晚报：“绿色”是本次全运会的办赛理念之一。您最早在什么时候接触到“绿色全运”概念？对于它从赛事

“附加理念”转变为“可持续办赛理念”，您又有哪些深刻的体会？

焦刘洋：今年3月，我参加广东林业网友植树节，受邀担任广东绿化大使，那时第一次接触到“绿色全运”这个概念。我认为，“绿色全运”不仅仅是一句口号，更是赛事价值的延续。在这种模式下，我们不仅能感受体育赛事的魅

力，更能见证一座城市的发展成果。这也是对国家“双碳”目标的积极响应，期待通过全运会这样的大型赛事推广，真正让“双碳”二字落到实处。

羊城晚报：担任广东绿化大使期间，您是否关注到全运赛事在场馆节能、资源循环利用等方面的创新？可以分享一些细节吗？

个人项目无缘决赛、团体项目屈居亚军，21岁广东名将讲述体操之路的酸甜苦辣

欧钰珊：“学会与不完美的自己和解”

高光人物

文/羊城晚报记者 龚卫锋 陈旭泽
图/羊城晚报记者 邓鼎园

平衡木下法跪地、自由操手扶地、高低杠掉杠……11月11日的十五运会女子体操预赛，曾参加东京、巴黎两届奥运会的广东体操名将欧钰珊表现不佳，无缘后续单项决赛。

11月13日，体操女团决赛在肇庆新区体育馆上演。欧钰珊稳定发挥，但与柯沁沁、钟圻、彭子金、胡嘉菲、黄紫艺组成的广东队，依然以0.002分之差惜败给浙江队，无缘全运会该项目三连冠。

赛后混采区的画面格外伤感，欧钰珊突然转身，面朝背景板默默垂泪，长年在国家队指导她的教练徐惊雷一把抱住了她。很快，广东女队哭作一团，拥抱着互道“没事的”。最后，欧钰珊直面镜头：“失败很正常，她们未来的路还很长，都是花路。”

几天后，欧钰珊接受了羊城晚报记者独家专访，讲述一路走来的荆棘与繁花。

赛后花3小时调整心态

2021年9月，欧钰珊在十四运会体操赛场大放异彩，斩获女子团体冠军、自由操冠军、平衡木亚军、个人全能亚军。但4年后，十五运会的预赛四套动作，三套出现重大失误，早早退出个人项目竞争。状态太差？欧钰珊不这么认为：“我害怕发挥不好，拖团队后腿。”预赛三套优势项目“砸锅”后，欧钰珊只好告诫自己“稳住心态，再细心一些，不要在团体决赛出现相同失误”。教练、队友之间的相互鼓励，也让欧钰珊更加安心地重返赛场。

女团决赛可谓一波三折。两轮结束后，广东队暂列第一，领先浙江队近两分。但在第三轮平衡木项目上，最后上场的钟圻两次掉木、正撑不稳，最终仅拿到11.033分。广东队的领先优势荡然无存，反而落后浙江队0.1分。尽管在第四轮自由操项目全力追赶，广东队仍未能超越浙江队，以0.002分之差屈居亚军。下场后，钟圻哭成泪人。欧钰珊赶忙上前安慰她：“这块金牌拿到是幸运，拿不到也是事实，就这样！你们后面应该还有机会的。”

对于欧钰珊而言，还有机会吗？她说：“我不会退役，因为不甘心。我们中的一些人，本想拿了这块金牌不留遗憾地退役，但没拿到，还得练，必须坚持吧！”女团决赛遗憾摘银后，欧钰珊花了

3个小时调整心态，同队友、好朋友、教练总结当天的表现。欧钰珊的教练、前队友、世界冠军刘婷婷对她说“有遗憾，下次再来”。

赛前练成“团720旋”

这次全运会，欧钰珊的妈妈也来到现场，但没提前告诉她。比完女团决赛的第二天，她们见面了。欧钰珊说：“妈妈很心疼我，希望我有好成绩，更希望我健康。不管怎样，我都是她的骄傲。”

巴黎奥运会后，欧钰珊回过一次家。但为了备战全运会，她又有一年没见过父母了。“我习惯了，在北京训练时好几年不回家，拥有家人的鼓励就足够了。”

伤病伴随着欧钰珊的整个运动员生涯。最大的一次伤病，迫使她做了脚踝手术：“脚的活动度变小后，我下蹲时脚会立起来。在恢复阶段，我甚至不知道跳跃后如何落地。”时至今日，欧钰珊的脚跟、脚踝，每跳一次甚至每走一步都会痛，“一段时间不训练，脚会好一些，一旦重启训练便会疼。所以，它是永久性的伤病。”欧钰珊坦言，自己的经历是体操运动员的常态，“伤病是我们的勋章，也是自己的事。”

欧钰珊今年21岁。从前，很多女子体操运动员一到20岁就会选择退役。但最近几年，赛场上出现了越来越多20岁以上，甚至25岁以上的体操“大花”。欧钰珊坦言，坚持是因为热爱：“我喜欢训练的挑战性和比赛的紧张感，如果现在退役，就体验不到了。”

现在，欧钰珊不需要教练盯着，会主动给训练上强度。为了追上张怡涵难度系数5.9的顶级自由操成套，欧钰珊在

焦刘洋：我有留意到，很多赛区的比赛场馆遵循了“能修不重建”的原则，这让我们能重温不少历史，就像2010年广州亚运会的许多场馆，这次就能看到它们翻新后的样子。而且赛事期间，新能源汽车随处可见，它们会作为服务用车，接送运动员往返赛场与驻地。另外，还有不少最新科技的应用，包括场馆外壁节能设计、顶棚可开合、太阳能光伏发电，等等。

羊城晚报：这些“绿色全运”实践经验如何有效复制到其他体育赛事当中？

焦刘洋：以前，一些大赛结束后，经常会遇到场馆因维护成本高，没办法对市民开放的问题。但这次全运会的核心是场馆再利用，向社会开放，让市民群众在赛后能够继续体验，来延续全运会的这股风。

全运会是国内顶级赛事，很多市民因为喜欢运动员，会想着说“有没有机会在同款场地游一游、跑一跑”。比如说，我很喜欢游泳运动员汪顺，假设他比赛时在泳池的四道，那等比赛结束，我也要去做四道游一次，看看是什么感受，沾沾偶像的光。

这样一来，不仅赛事本身办好了，还实现了赛事的后续服务与延续，这种模式特别值得复制。

广东以生态之美迎全国来客

羊城晚报：本次全运会您带队参赛，主要是哪些比赛项目，有什么目标吗？

焦刘洋：这次比赛中，我们共有两名学生参加三个单项和四个接力项目。其实，中山大学的体育生在高校赛事里面已经拿过不少冠军，但站上全运会这个国内最大赛事的舞台，他们还是“小朋友”，希望他们能在这样的大赛中真正体会并感受体育带来的魅力。这次是中山大学与北京队联合培养运动员，赛事实行双积分制。

羊城晚报：游泳项目与水资源保护存在天然关联，您在日常训练或教学中是否会融入节水护水理念？

焦刘洋：会的。我在训练的时候经

常跟学生们说，泳池每换一次水其实要消耗大量资源。所以发现脏东西，就需要他们一起帮忙清理，而且也不能故意破坏水质，往水里扔不确定的东西。

学生上第一节课时，我不仅会教他们怎么换气，还会特别提到应该如何与水打交道。我常跟他们说，“水就跟你的朋友是一样的，你怎么对它，它就怎么对你。你温柔地对它，它也会温柔地对你”。

羊城晚报：站在体育人与教育者的双重角度，您希望“绿色全运”给社会留下怎样的长远影响？

焦刘洋：无论是竞技体育还是体育教育，引导大家保护环境、热爱环境都很重要，环境本身的改变会让人不自觉地产生共鸣。我前两天去机场接北方的朋友，他们一下飞机就说“哇，感觉就是不一样，满眼都是绿，真的是花城”。所以，我们要把这个名片做好，借助全运会更好地宣传广东的文化、美化和绿化，让大家感受到我们不一样的气场与欢迎方式。

羊城晚报：绿美广东生态建设的核心目标之一，是打造美丽中国的广东样板，而“绿色全运”正是体育领域践行生态文明、服务国家战略的关键实践。从您的观察来看，两者存在怎样的关系？

焦刘洋：这是一种“双向奔赴”的关系。今年很特别，第十五届全运会首次由粤港澳三地联合举办，也是历史上承办城市最多的一届全运会。大湾区有个很独特的地方，一年四季都有花、一年四季都有树，这在北方很难见到。我是哈尔滨人，我们那儿只有夏天能看到绿树繁花，到了冬天就是一片白雪。

全运会在11月举办，刚好也是广东天气非常好的时候。大家如果有机会到湿地公园等地方看一看、逛一逛，就能明显感受到广东从“有绿”到“多绿”，从“绿化”到“美化”的变化。

击水三千里，绿美冠岭南。希望比赛期间，各地运动员、教练员和媒体朋友，都能感受到大湾区的热情、绿美广东的活力，我们将用绿绿的环境、蓝蓝的天空迎接他们。当然，我也希望广东未来也能承办世锦赛这类国际赛事，让世界各地的朋友来感受广东的美丽。

周鹏成为广东男篮队史首位三次夺取全运会冠军的球员

参加五届全运会 足够回忆一辈子



周鹏在全运会赛场上
羊城晚报记者 周巍 摄

101比65，广东冠军！当十五运会男篮成年组决赛终场哨声响起，36岁的周鹏就坐在那里，深情的目光望过去，看到的都是自己20岁的影子。这是他的第三个全运冠军，他感言：“参加五届全运会，足够自己回忆一辈子。”

站在广东男篮的这条传承链上，周鹏、任骏飞这些老将用拼搏和坚持向小将们生动诠释，体育的意义从来都不只是赢球和奖杯，更多的是“敢于拼、善于战、勇于胜”的广东体育军团精神的延续。

11月12日，东莞篮球中心彻底沸腾。在十五运会男篮成年组决赛中，东道主广东队以101:65击败浙江队，时隔12年再次夺得全运会男篮成年组冠军。这是广东男篮第三次在全运会舞台登顶，周鹏也因这三次夺冠成为广东队史首位达成此成就的球员。

周鹏是辽宁丹东人，15岁时被广东宏远青年队看中，从此在广东扎根。从广东宏远青年队升入一队，再进入国家队，后来又加盟深圳男篮，周鹏把整个职业生涯都贡献给了广东篮球。他先后参加了2009年、2013年、2017年、2021年和2025年五届全运会，本届全运会对他有着特殊意义，他曾在接受采访时说：“今年是我的第五届全运会，还是在家门口，特别希望能拿到这个冠军。全运会让这么多兄弟重新聚在一起，作为老将真的很开心。”

12日晚上的那场决赛，或许是周鹏全运会的“最后一舞”。他拼尽全力，贡献了两队最高的9个篮板，几次关键的防守更是让浙江队无法缩小分差。当被换下时，全场球迷起立鼓掌，将满满的敬意献给他们的“周队”。赛后，周鹏在社交媒体上发布视频：“征战五届全运会的老将，捧得第三个全运会冠军，在家门口画上圆满句号。感谢大家！”

在广东男篮队内，周鹏起到了承上启下的作用——他曾经是杜锋、朱芳雨、王仕鹏之后的锋线接班人，亲历了广东男篮的王朝辉煌，后来又陪伴赵睿、胡明轩、徐杰、杜润旺等年轻球员成长，如今，队友中还多了00后的焦泊乔。周鹏不上场时，会与身旁的小将们低声分析，指点细节——这种薪火相传不写在规则里，却写在十五运会男篮的每一场比赛中。

老将终将退场，他们的精神已在年轻人身上生根发芽。决赛中，26岁的杜润旺5投4中，拿下11分。他在赛后新闻发布会上表示，感谢东莞这片篮球沃土，在东莞的时间已比在家乡的时间长。只要没有退役，永远会有追求的方向。

随后，杜润旺还通过社交媒体分享了十五运会图集，并配文：“兄弟齐上阵，四年磨一剑。这枚金牌，是两代人的接力，一起拼的默契。我们是冠军！”

羊城晚报记者 文聪

