



从苏炳添到陈妤颀：十五运会，一场跨越时代的交接

十五运会刮起“青春风暴”，体坛新势力正迅猛崛起

传奇转身 背影如山

当36岁的苏炳添站上十五运会男子4×100米接力比赛的赛道，十五运会的竞技篇章里，又多了一抹关于传承与告别的厚重色彩。

十五运会这短短十余天里，闪光灯既照亮了新星崛起的锋芒，也温柔包裹着“苏炳添们”转身的背影。他们带着数十年的坚守与热爱，完成职业生涯的“收官之战”，用汗水与深情，在赛场上刻下最后的印记。

这不是终点，而是将体育精神化作永恒的序章。

传承



韦永丽笑着张开双臂，与年轻冠军陈妤颀拥抱 新华社发

后浪奔涌 未来已来

在肇庆体操馆里，15岁的柯沁沁从平衡木上稳稳落地，收获个人第五金；深圳大运中心游泳馆内，18岁的张展硕站在冠军领奖台，接受“五冠王”加冕；广州奥体中心百米跑道上，16岁的陈妤颀与34岁的韦永丽紧紧相拥，完成了中国短跑的接力……

当“05后”成为赛场主力，“10后”崭露头角，中国体育新一代正在崛起，走向更广阔的天地。

毫无疑问，“小孩哥”“小孩姐”的不断涌现，不仅是天才运动员的横空出世，更是中国体育后备力量的集中展示。



苏炳添在十五运完成“收官之战” 羊城晚报记者 钟振彬 摄

荣耀加冕！ 极致坚守定格巅峰

在广东奥体中心的女子铅球赛场，36岁的巩立姣用19米68的成绩，书写了新的传奇——史无前例的全运会五连冠。当最后一球落地，掌声响彻场馆，她却含泪说出藏在心底的遗憾：“这是妈妈离开的第288天，我真的希望妈妈能跟我一起分享这块金牌。”

今年对她来说是人生低谷，亲人离世与伤病困扰接踵而至，为了站上赛场，她强忍疼痛打了三针封闭。回溯25年职业生涯，从2009年十一运会一战成名，到东京奥运会圆梦金牌，再到集齐奥运会所有名次，每一步都诠释着“不放弃”的信念。

在游泳赛场，31岁的“五朝元老”汪顺在本届比赛豪取4金1银，用19枚全运会金牌为自己的全运生涯完美收尾，成为全运会历史上获得金牌最多的运动员。赛后，他亲吻泳帽向观众致意：“对手从80后换到10后，我依然能享受竞技本身的纯粹，这就足够了。”

乒坛传奇马龙，以37岁之龄第六次征战全运会，作为“双圈大满贯”得主，此番向职业生涯唯一缺失的全运男团金牌发起冲击。赛场上，他搭档小将黄友政出战男双，用稳定发挥为北京队拿下金牌；场下却自谦“是师弟们带我打”，尽显对后辈的扶持。

羽毛球混双决赛，33岁的郑思维与32岁的黄雅琼完胜对手，将他们的首枚全运会混双金牌收入囊中，也为他们并肩作战的职业生涯画上圆满句号。郑思维的膝盖上始终缠着厚厚的药贴，黄雅琼也带着伤坚持完赛。赛后，黄雅琼说：“能与郑思维一起并肩作战完成最后一战，特别开心。”郑思维则说：“能够在全运会这样的重大赛事中夺得金牌，感到无比荣幸，这是我和黄雅琼的共同努力成果。”

男子举重73公斤级比赛中，石智勇一举夺魁，赛后这位猛将坦然宣告：“以后应该不会在台上再看到我了。”73公斤级是巴黎奥运会新增级别，石智勇的最后一战依然创造了新的纪录，带着严重腰伤完成最后一战的他，蝉联了这个级别的全运会冠军。“满分10分

的话，我只能给今天的自己打6分，我想是时候结束了。”

深情告别！ 温柔仪式致敬青春

在跳水赛场，30岁的陈艾森完成了他全运会“最后一跳”。11月7日，他与搭档朱子锋出战男子双人10米跳台决赛，最终收获亚军。比赛结束，这个曾在2016年里约奥运会成为史上首位男子跳台“双冠王”的“广州仔”，双手缠着白色绷带，向观众深深鞠躬。五次全运会、七枚金牌、全运会跳水历史奖牌榜第一，足以勾勒出他的辉煌。从青涩的天才少年，到如今幽默包容、倾囊相授的“大师兄”，他笑着说：“我的跳水生涯非常棒，非常开心，非常圆满，非常满足。”

同样用仪式感告别赛场的，还有拳击老将刘伟。38岁的他，在结束第五次全运会征程后，将拳服工整叠放在拳台中央，双膝跪地，深吻这片陪伴他25年的拳台。两银一铜的全运战绩，或许没有金牌耀眼，却见证了他从懵懂少年到湖北拳击标杆的蜕变。数度哽咽的他，把拳击比作“家长”，“拳击教会了我很多东西，为人处事、做人说话。”未来，他将从前转向幕后，以教练的身份继续坚守这份热爱。

举重选手李瑞的告别，同样让全场动容。11月12日的女子64公斤级决赛中，28岁的她在冲击129公斤失败后，俯下身深情亲吻了和自己相伴17年的杠铃。虽然没有金牌加冕，可这一吻，是她对倾注了自己整个青春的“战友”最庄重的告别，也是对职业生涯最温柔的收尾。

薪火相传！ 责任担当延续荣光

女子100米决赛，34岁的韦永丽以11秒37摘得银牌。冲过终点线后，她跪地掩面，泪水里既有坚持四载，终获回报的感慨，也有对跑道的不舍。“我一个90后，被一群00后包围了！”一句轻叹道尽世代更迭的必然，可她的目光里更多是欣慰——16岁的新星陈妤颀以11秒10破纪录夺冠，中国女

子短跑后继有人。当两人紧紧相拥，这个瞬间成为两代短跑运动员交接的动人注脚，也让韦永丽的告别，多了一份传承的重量。

同样肩负传承使命的，还有38岁的竞走名将刘虹。她以第4名的成绩结束了自己的第五次全运会之旅。从18岁初登全运舞台，到实现奥运会“奖牌大满贯”，20年职业生涯让她成为中国女子竞走的“活化石”。“练了20多年，整个人生都在竞走当中，竞走见证了我的人生”，对她而言，坚持的意义早已超越胜负。作为东道主选手，她直言“有责任站出来”，发挥榜样力量、做好传承工作，让中国女子竞走的辉煌得以延续。

20日晚，苏炳添也在十五运会上迎来职业生涯的全运谢幕。如今，这位亚洲飞人在暨南大学搭建起“体教融合”平台，邀请恩师袁国强担任顾问，为广东短跑培育新鲜血液。“师傅当年怎么教我，我现在就怎么帮年轻队员”，简单的话语里，满是传承的担当。

皮划艇赛场上，32岁的刘浩在男子1000米单人划艇决赛中摘得铜牌后，终于绷不住，眼眶红了。这位巴黎奥运金牌得主，在全运会的收官之战中拼尽了全力——划桨时紧绷的手臂肌肉、冲线后起伏的胸膛，都藏着多年累积的伤病与坚持。在比赛中夺冠的奥运冠军搭档李博文在颁奖仪式上特意拥抱了刘浩：“很心疼他，他一直带着我成长，自己却扛着伤病走到现在。”从双人艇搭档到如今各自征战，刘浩看着李博文从新人蜕变为世界冠军，如今又开始手把手指导队里的00后小将，把划桨节奏、体能分配的经验毫无保留地传递下去。

十五运会的赛场上，老将们的“谢幕演出”各有各的精彩，却无不透露出对体育最纯粹的爱。他们的告别，不是传奇的落幕，而是职业生涯的新生。从奖牌的荣耀到责任的传承，从个人的坚守到集体的延续，他们诠释了体育的真谛。

巅峰时刻的光芒固然耀眼，可是，坚守的勇气、告别的从容、传承的担当，更能照亮后来者的前路，让他们从全运会的赛场，从此迈向更广阔的世界舞台。

羊城晚报记者 赵亮晨

闪亮出场！ 成绩背后是长年付出

从青年组团体、个人全能和高低杠平衡木跳马全能金牌，到成年组个人全能和平衡木金牌，柯沁沁斩获五枚金牌，成为十五运会获得金牌最多的女运动员。教练刘涛评价，她的优势在于“稳”，动作完成质量高，艺术表现力突出。

“稳”从何而来？源于苦练！她说：“上半年在频繁的比赛失误中总结经验，下半年在训练中盯着问题逐个解决，几场比赛下来，慢慢找到了感觉。”去年开始，柯沁沁经历过四次伤病，其中两次脚部严重受伤。有一次，她的脚缝了七针，连高低杠转体都难以稳定，但每天训练结束后，她还会加练两小时。柯沁沁的心态也同时在成长：“我抱着锻炼的初心参赛，只想做好动作细节，没有太大压力。不怯场，就没问题！”

游泳赛场上，山东小将张展硕成为最耀眼的明星。他拿下男子200米自由泳、男子400米自由泳、男子800米自由泳、男子4×200米自由泳接力和男子1500米自由泳等五枚金牌，成为十五运会获得金牌最多的男运动员。从16岁在第一届全国学生（青年）运动会一战成名，到18岁成为“中国泳坛的实力新星”，张展硕正在迎接他的时代。

“特别听话、特别沉稳、特别能吃苦。”教练柳子谦感慨，张展硕的自律，从他踏入市队、省队到国家队，始终如一，“别人游5000米，他就要游8000米、10000米。”张展硕说：“后天的努力，要远远大于天赋，为了更好的成绩，只能日复一日地训练，牺牲了很多玩的时间，有舍才有得。”

十五运会滑板项目同样刮起“青春风暴”。4枚金牌中的3枚被青少年选手获得，摘得奖牌的12人中，有9人尚未成年。15岁的崔宸曦完美完成360度翻转，无悬念夺冠。早在2023年的杭州亚运会上，她就以13岁的年龄夺得街式金牌，成为中国亚运史上年龄最小的冠军。

她的成功，同样源于积年累月的付出。为了兼顾学业与训练，崔宸曦每天5点半起床晨练，放学后赶往训

练场，周末无休。父亲崔永涛透露：“有时一个动作练几十次都不成功，她也不肯休息，直到掌握为止。”

多个赛场上，年轻选手开始挑大梁。场地自行车男子凯林赛中，20岁小将解涵地绝地反击，成功夺冠。这枚金牌实现了云南场地自行车短距离项目的历史性突破；射箭赛场上，20岁小将宗钰，以7比3击败名将黄雨薇，职业生涯首次加冕全国大赛个人冠军；在攀岩项目速度攀岩比赛中，16岁小将赵一程半决赛力压2025年新科世锦赛冠军龙见国，最终夺冠。

新老交替！ 传承背后是榜样力量

发令枪响，选手们在百米跑道上划出凌厉轨迹。扎着利落双马尾的陈妤颀率先撞线，计时牌定格在“11秒10”，破亚洲青年纪录！征战赛场近二十载的老将韦永丽紧随其后。终点线外，韦永丽笑着张开双臂，与年轻冠军紧紧相拥，眼中情绪翻涌。这场激动人心的新老交替，成为十五运会上最动人的一幕。

这一战不仅见证了陈妤颀的崛起，也见证了韦永丽的谢幕。韦永丽是决赛中唯一的“90后”，面对后浪汹涌，她开心地看到了中国女子短跑的未来：“青出于蓝而胜于蓝。我非常期待她成年之后的辉煌。”陈妤颀在收获女子100米和200米两枚金牌后谦逊回应：“先努力向大姐（韦永丽）靠近，我要多向她们学习，希望未来不断刷新纪录。”

13岁的于子迪在女子200米混合泳比赛中，以2分07秒41打破了由名将叶诗文保持了13年的亚洲纪录。于子迪在赛后兴奋回忆：“听见赛场播报诞生新的‘亚洲纪录’，完全没想到是我破了纪录！”6岁时，她随家人去水上乐园玩水，凭借出众的水感和超强打腿能力被教练发掘。经过系统训练，她9岁进入河北省游泳集训队，10岁开始参加全国比赛，11岁成为全国冠军。在今年5月的全国游泳冠军赛上，于子迪的200米蝶泳成绩甚至能在巴黎奥运会排第四。

在于子迪的成长过程中，奥运

冠军李冰洁起到关键作用。李冰洁将经验毫无保留地传授给小师妹。于子迪说：“今年初，我们开始一起训练，从那以后，我每天使出200%的劲，总想在冰洁姐姐面前表现得更好。”女子200米混合泳决赛，李冰洁没有比赛，仍特地到场为于子迪加油。于子迪走出赛场，李冰洁第一时间前去祝贺：“太棒了，破纪录了！”

突破自我！ 成绩背后是清醒冷静

赛场上，青春力量无限闪耀。一批05后、10后运动员以敢拼敢闯的姿态突破自我，展现着属于新一代中国运动员的风貌。

一些小将即便没有登上领奖台，但他们的进步，有目共睹。香港运动员也站上了全运会体操决赛赛场，16岁的体操小将曾凯缘，在全场最热烈的加油声中，获得了女子跳马第五名，她说：“我预赛时第七，决赛第五，进步很大。”

获得好成绩的同时，新一代中国运动员也展现出了超出年龄的冷静。张展硕在国内赛场已逐步形成统治力，但在国际赛场与顶尖高手尚有差距。张展硕表示，一直以挑战者姿态站上赛场，“训练中的每次坚持，都会转化成赛场上的实力”。

面对未来，这些年轻人规划清晰。教练刘涛指出：“如果柯沁沁想要与世界名将同场竞争，还要在保持艺术性的基础上，提高难度值和稳定性。”柯沁沁也很清醒：“我的力量还有点薄弱，需要继续加强，变得更全面。”她有更高目标：“我希望能‘上墙’（拿到世界冠军），参加奥运会。”获得女子200米蛙泳金牌的15岁小将吕沁遥也定下目标：“我想在国际舞台上拿到好成绩，为国争光。”崔宸曦目标清晰：“我想去洛杉矶奥运会，争取拿金牌。”

羊城晚报记者 龚卫锋