

残特奥会 逐梦残特奥 湾区追梦人

轮椅上的“铁三”勇士

第二十三届国际潮团联谊年会在潮州开幕 凝聚潮人力量 共筑家国梦想

【开栏语】

全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会将于12月8日在广州开幕，全国各地的残疾人运动员齐聚大湾区，追逐体育梦想。即日起，《羊城晚报》开设《逐梦残特奥 湾区追梦人》栏目，记者将深入残特奥会赛场，记录和讲述残疾人运动员的逐梦故事。



张健在比赛中

把轮椅当“跑鞋”、跑过90多场马拉松后，44岁的张健，在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会（以下简称“残特奥会”）迎来了他的首个“铁人三项”比赛。

11月27日，残特奥会铁人三项比赛在肇庆开赛，这是我国首次设立残疾人铁人三项比赛，也是残特奥会历史上首次设立。在134名参赛的残疾人运动员中，张健是年龄最大的那个。他是马拉松圈内知名的轮椅跑者，这也是他的首个铁三比赛。44岁的他说：“永远不要给自己设限，人生无限可能”。

轮椅成为他的跑鞋

爽朗、豁达，这是记者第一次见到张健时的直观感受。今年4月，记者来到广州市残疾人体育运动中心，探访广东省残疾人铁人三项队训练。彼时，他刚刚完成一场750米游泳、20公里自行车、5公里跑步的训练。坐在轮椅上，面对围成一圈圈的记者，张健爽朗地讲述着自己的人生故事。

张健出生于山东临沂，3岁时因为一场疾病导致双腿无法行走，后来经过5次手术，依然无法治愈，只能以轮椅代步。初中时，张健的学习成绩一塌糊涂。“直到有一天我看到了一句话：人生如同马拉松，你是你最大的阻力。这句话如同闪电一样击中了我，让我重新审视反思自己。”张健说。

从那天起，张健的人生开始发生改变。他认真学习，勇敢地回答老师的问题，成绩也越来越好。后来，他考上了广州的一所大学，学习商务英语专业，并成为校园广播站的播音员。毕业后，他留在广州工作，2019年与朋友合伙创业，经营生态有机农场至今。

跑过90多场马拉松

张健和马拉松的缘分始于2014年。那年，他突然萌生了一个想法：“我不能坐着轮椅完成一场自己的马拉松？”带着这个信念，他开始训练。

“最开始，我推着轮椅前行两三公里就累得气喘吁吁，特别想放弃。但一想起我的人生格言，我就又重新燃起斗志。”从5公里、10公里、20公里再到42公里，张健做到了。2014年年底，他完成了人生中的第一个马拉松——珠海马拉松。

“其实人生就是一场马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于坚持。”这份坚持的力量，也一直改变着张健的人生轨迹。从2014年至今，10余年里，张健把轮椅当跑鞋，已经完成了90多场马拉松。他还组建了梦想无障碍跑团，通过奔跑来倡导公众场所的无障碍出行。

张健的微信名称是“轮椅先生”，他的人生故事也影响着许多轮椅上的残疾人。“我就是因为健哥才走出家门，是他把我引入马拉松这条路上的。如果他参加残特奥会，我会为他加油！”在不久前的一次采访中，一位来自福建的轮椅马拉松爱好者王璟向记者说道。

王璟的期待成真了。在11月27日的残特奥会铁人三项比赛现场，大家如愿见到了轮椅先生张健。这次，他突破自我，开启了人生的第一场“铁人三项”比赛。

挑战“铁人三项”

2024年5月，张健加入刚刚组建的广东省残疾人铁人三项队，备战2025年残特奥会铁人三项比赛。这是中国首次设立残疾人铁人三项比赛。对于很多运动员来说，大家都是

第一次接触铁三。

残特奥会铁人三项比赛包括：游泳750米、自行车20公里、跑步5公里，相当于健全人铁人三项的半程标准。赛事按运动员残疾类型和程度分为10个运动级别，例如轮椅组、听力障碍组、视力障碍组等。张健属于PTWC1组，这一级别是重度残疾人轮椅使用者，他们除了750米的游泳外，在自行车赛道需用倚靠式手摇三轮车，跑步赛道使用竞速轮椅。

对于张健来说，这三项比赛都是从零开始：没接触过竞速轮椅，没玩过手摇自行车，还是个旱鸭子。44岁的年龄，也不占优势。但这些从来不是张健的障碍。“你的对手不是别人，只是你自己。”在一年多多的训练中，张健学会了游泳，可以自如操作着竞速轮椅和手摇自行车。在这当中，他经历了无数次摔倒、呛水，从没有放弃。

2025年11月27日这天，广东肇庆新区砚湖公园，张健如约出现在残特奥会铁人三项比赛现场。这一天，记者也在现场等待着这位44岁的“铁三勇士”。

鸣枪开赛！率先比拼的是750米的游泳，张健在砚湖的波光粼粼中破浪前行。随后，他在运动助理吴镇轩的协助下，坐上手摇三轮车、开启20公里骑行，然后再转换竞速轮椅，完成最后5公里的冲刺。

1小时15分31秒，冲刺过终点后，竞速轮椅上的张健汗如雨下，他高举起握拳的双手欢呼。他做到了，完成了自己的第一场铁人三项比赛，并夺得了一枚铜牌。

赛后，在接受羊城晚报记者专访时，他说：“特别感谢教练和后勤团队的付出，还有家人的支持。这次对自己的表现很满意，游泳落后了一点，我还可以更好！永远不要给自己的人生设限，我还要挑战自己。这些仅仅是一个开始，希望中国残疾人铁三登上世界舞台！”

羊城晚报讯 11月29日，以“根脉亲 家国兴”为主题的第二十三届国际潮团联谊年会在潮州国际会展中心隆重开幕。这届年会首次回归潮人精神文化的源头——潮州，吸引了来自全球160多个潮人社团的近1800名代表参与。代表们齐聚一堂，共叙乡情，共谋发展。

“潮州，我们回来了！”28日，与会嘉宾陆续抵达。看到家乡日新月异的变化，嘉宾们纷纷感叹发展之快。

“潮州改变太大了，让我完全认不出来了！”国际潮团总会执行主席、加拿大粤商商会会长林少毅激动地表示：“这一次大会在潮州举办意义重大，许多海外乡亲都想回来看看。我们也希望通过我们的努力，让更多华侨后代回到潮州寻根。”

“年会首次回到潮州举办，对全球潮人来说就像一次集体的‘回家之旅’，回到了我们共同的精神家园。”新加坡潮州八邑会馆会长吴木兴动情地表示：“这对我们会馆而言，更是一次难得的寻根之旅。”此次他们还特别组织了上百名会员前来，希望大家能亲身感受潮汕文化的深厚底蕴与独特魅力，让年轻一代牢记自己的“根”在哪里。

“作为一个潮汕人，我衷心希望海内外的乡亲常回‘唐山’，来吃潮

菜、喝工夫茶、看潮剧、听潮州音乐。需要寻根的，我们就一起寻根，大家要经常交流！”国际潮学研究会执行会长、教授林伦伦诚挚地邀请海外乡亲回家。

28日下午，年会主场潮州国际会展中心还启动了“百千万工程”成果展示、举办“海外潮人与中国抗战”专题展览、广东（潮州）非遗工艺精品展等，让抵达现场的嘉宾看见家乡风貌变化，重温乡情记忆，生动展现潮人爱国爱乡的优良传统。

作为千万潮籍侨胞共同的精神家园，潮州承载着厚重的历史记忆与文化基因，也寄托着深植于心的家国情怀。这届年会，是这项历经四十五载的潮人盛事首度回归其发祥地，不仅是一次亲情的汇聚，更是弘扬爱国主义、铸牢中华民族共同体意识，团结全球潮籍乡亲磅礴力量，共同投身民族复兴伟业的切实行动。

按照议程，年会还将围绕“归潮”主线，以文化为载体，聚焦“潮学、潮商、潮青、潮博”四大板块，打造入城仪式、招商推介、区县调研等系列配套活动，用心用情办好一场海内外潮人“双向奔赴”的亲情聚会、四海潮人“携手共进”的发展大会。

（曾柯权 陈锦跃 陈燕江）

广州公交地铁相关调整取消

羊城晚报讯 记者严艺文、通讯员交通宣报道：记者11月28日从广州市交通运输部门获悉，接上级通知，11月29日地铁、公交临时调整计划因故暂不实施，实施安排后续另行通知。广州地铁官方微博发布消息，接上级通知，11月29日海珠有轨电车1号线开始运营时间恢复正常，万胜围、广州塔首班车时间均为7时30分。

特朗普和平计划为何变不停

羊城晚报国际评论员 钱克锦

近日，有媒体披露，特朗普批准了一份旨在结束俄乌冲突的“28点新计划”。这份计划是美俄两国秘密谈判的结果，其中有要求乌克兰放弃领土、限制军队的条款，再加上乌克兰和欧洲都没有参与，引起乌克兰和欧洲的不满。

不过，美、欧、乌三方经过几天的谈判，把这份“28点新计划”修改并缩减为19点计划，特朗普兴冲冲提出来的和平计划已经变味。

“28点新计划”

特朗普一直表示，希望尽快结束俄乌冲突。不过他上台以来几次努力都无果而终。遭受多次挫折后，10月22日，特朗普宣布制裁俄罗斯两大石油公司，并且取消之前他预告的布达佩斯美俄首脑会晤。然而，美国媒体最近披露，其实就在特朗普宣布制裁俄罗斯不久，普京的代表德米特里耶夫就抵达美国的迈阿密，美俄双方开始秘密会谈。乌克兰和欧洲诸国都没有参加。

会谈结果就是11月20日美国媒体披露的“28点新计划”。这项计划主要内容有：乌克兰从其目前控制的顿涅茨克州部分地区撤出，该撤离区将被视为中立的非军事缓冲区；俄罗斯和乌克兰、欧洲缔结互不侵犯协议；乌获得可靠安全保障，军队规模限制在60万人以内；

北约不再扩张，不在乌驻军；在战后重建问题上，美乌合作开发和运营乌天然气基础设施；分阶段、逐案商定解除对俄制裁；美俄签署在能源、稀土金属开采等领域长期合作协议等。

计划内容公布后，特朗普在21日还表示，希望乌克兰在27日之前同意这个计划。计划内容和特朗普的态度，都让乌克兰感到非常被动。泽连斯基说，乌克兰正面临着艰难的历史选择，要么失去尊严，要么失去一个重要的伙伴（指美国）。

欧洲大国也立即表示这个计划过于偏袒俄罗斯，并再次强调俄乌冲突是发生在欧洲的战争，关乎欧洲未来安全。没有欧洲的参与，所有计划都不算数。

“19点计划”

美国内部也有不满的声音。有媒体报道说，国务卿鲁比奥就对一些参议员抱怨说，这个计划简直就是俄罗斯开出的要求清单。

俄罗斯对“28点新计划”也没有立即表示欢迎。普京表示，这个计划可以作为和平谈判的基础，但细节还需要实质性的谈判。

不过，最重要的是，美国、乌克兰和欧洲要先把立场协调一致，然后再拿出方案去和俄罗斯谈判。

23日开始，美国、乌克兰和欧洲多国的代表在瑞士日内瓦举行会谈。一番会谈之后，特朗普的“28点新计划”被修改并缩减为19点，一些关键、更具争议的内容将留待美乌两国总统决定。修改后的方案并未对乌军规模作出严格限制，新方案不再包含特赦俄乌冲突中“战争罪行”，有关领土划分、乌克兰能否加入欧盟和北约以及对乌安全保障等议题被搁置。而且，乌美双方并未排除乌克兰未来加入北约的可能性。

参与谈判的乌克兰官员说，修改后的计划，虽然乌克兰方面也不是“可以全部接受”，但“至少可以考虑”。与此同时，欧洲代表还起草了一份“欧洲方案”，作为欧洲对美国所提“28点新计划”的“反建议”。“欧洲方案”对“28点新计划”提出更多重大修改，包括不对乌克兰武装部队或国防工业的规模作任何限制等。

这一番外交之后，特朗普的态度也有点改变，不再提希望乌克兰什么时候同意计划了。并且表示，将派特使威特科夫去莫斯科会见普京。

两组分歧

也就是说，按目前情况看，解决俄乌冲突的“和平计划”还没有定数。除了俄罗斯的态度之外，美、欧、乌这边还有两



11月23日，在瑞士日内瓦美国常驻联合国日内瓦办事处代表团驻地，美国国务卿鲁比奥（右）在记者会上发言 新华社发

组比较大的分歧。

第一组分歧，是美国和欧洲以及乌克兰的分歧。美国希望在俄乌问题上有很大的话语权，希望欧洲和乌克兰配合美国；但乌克兰和欧洲认为，乌克兰不能放弃领土，未来安全要得到切实保障，不能让俄罗斯获胜。所有谈判，乌克兰和欧洲大国都必须参加。

第二组分歧，是特朗普政府内部的分歧。目前，特朗普团队中在俄乌问题上对特朗普能产生影响的主要有两个人，一个是特使威特科夫，另一个是国务卿鲁比奥。

威特科夫从事房地产行业，是特朗普的高尔夫球场密友，之前并没有外交经验。这次特朗普上台后，他先被任命为中东问题特使，后来又负责解决俄乌冲突。他的优势是和特朗普关系非常密切，能代表特朗普的意思，特朗普说什么就是什么。在俄乌问题上，因为特朗普

在很多理念上和普京接近、经常公开夸赞普京，所以威特科夫作为特朗普的特使几次赴莫斯科会见普京，每次谈得都很满意，也多次称赞普京。

而鲁比奥是职业政客，长期担任联邦参议员，是参议院外交委员会重要成员，熟悉国际事务。在对待俄罗斯问题上，鲁比奥是个鹰派，一直认为俄罗斯是美国的对手，支持对俄罗斯制裁，主张团结美国的盟友，利用北约共同对付俄罗斯。

“28点新计划”是威特科夫主导的密谈达成的协议，而在日内瓦修改“28点新计划”的谈判中，美国代表团由鲁比奥负责（威特科夫也参加了）。从这也可以看出两人的分歧。

这一轮的“较量”，可以说是鲁比奥的思路成功制约了威特科夫的思路，令“28点新计划”变成“19点计划”。

下一步，就看威特科夫再去莫斯科之后，能否带来一些新的变数。

DOGE的悄然退场，意味着什么？

羊城晚报周末特约主笔 谢不明

近日，有媒体透露，由特朗普力推的“美国政府效率部”（以下简称DOGE），已经悄然解散。

美国人事管理局局长库珀立马澄清道，DOGE只是去除了“集中化领导”。DOGE的社交平台官方账号也马上声称，后续他们仍将更新日常工作计划。虽然解雇传闻得到当事方否认，但DOGE的日益式微已经无可挽回。

不到一年前，DOGE刚成立时可是风头无两。特朗普在宣誓就职总统的当天就签署行政令批准DOGE成立，由马斯克掌舵。这两人在今年上半年曾有过

一段“蜜月期”，而DOGE就是这段时间双方各取所需的作秀工具。

对特朗普而言，第一，他要兑现“改革官僚系统、降低国家运营成本”的竞选承诺，所以上任第一天就得摆出姿态。第二，DOGE团队成员多为20来岁的技术青年，特朗普相当于组建了一支听命于自己的“突击队”，安插进白宫各部门。第三，这也是因人设岗，给马斯克这位“金主”安排个位置，作为政治献金的回报。

而对马斯克来说，DOGE是他试水政坛的跳板。DOGE就是把软件更新迭

代的理念植入政府改革，将人工智能和大数据技术嵌入政府系统，用跑代码的方式去运转政府。恐怕马斯克也觉得这种理想状态不可能完全实现，但至少他可以优先解决自己公司面对的一些卡脖子问题，减少电动汽车等领域的审批和监管。而且DOGE自带话题属性，又在马斯克控制的社交平台上注册官方账号，每一次更新发布都能带来巨大流量，扩大DOGE及平台的影响力。

DOGE满足了特朗普和马斯克的个人需要，那么它到底有没有起到提高政府效率的真正作用呢？答案是，有，但是有

限。DOGE错误地把提高效率 and 精简人员、减支节流画上等号，结果就是砍预算和大规模裁员，反而对政府雇员造成了心理逆反作用。这也是特朗普跟马斯克分道扬镳的原因之一。

自从马斯克5月底离开之后，DOGE实际上就进入了“去集中化”的运作模式：AI工具保留，但权限由美国人事管理局和白宫管理与预算办公室接管，人员也拆散下沉到各部门。

事实上，19世纪末20世纪初及二战后，美国都曾进行过相对成功的政府效率改革尝试。总结一下经验：一是建立

资助辅助机构或者顾问委员会，专注官僚机构改革；二是要从机构改革入手，组织调整先行；三是不要试图绕过国会和法律红线，流程上还是要依法依规。

DOGE其实是对第一条经验的实践，但要及时吸取教训：第一，技术手段可以先进，但是方式方法不能太激进；第二，DOGE的社交平台账号不要夸大“又节省了多少钱”，毕竟真正的降本效果常常达不到；第三，不能让私人企业家插手公共改革事务。如果能吸取教训及时调整，DOGE卷土重来也未可知。