

牢记总书记殷殷嘱托
增创新优势 实现新突破

前11月广东对全国外贸增长 贡献度达23.8%

详见A2

通行时间再缩一半！记者抢鲜体验串联大湾区与粤西的“黄金动脉” 广湛高铁开通在即 粤西漫游图景刷新

早晨在广州喝早茶，正午钻进湛江的海鲜市场挑选生猛海味，或是直奔茂名的荔枝园采摘鲜果、到阳江的银滩探寻海滨乐趣……预计12月底开通运营的广湛高铁，将刷新粤西漫游图景。广州到湛江的最短通行时间将从原来的3小时以上缩至1.5小时左右，粤西地区正式融入大湾区“90分钟生活圈”。

12月10日，羊城晚报记者登上广湛高铁G5212次复兴号试运行列车，抢先体验这条串联粤港澳大湾区与粤西大地的“黄金动脉”，感受350公里时速下的时空重塑之旅。

需要休息或办公的旅客提供安静环境；卫生间内配备母婴护理台、紧急呼叫按钮等设施，彰显人文关怀。

值得一提的是，列车餐车推出多款兼具性价比与地方特色的餐食，让旅客在途中就能提前品味粤西风情。餐车工作人员向记者展示了20元至40元区间的特色套餐，黄焖鸡鲜香浓郁、菠萝咕咾肉酸甜可口，食材多源自湛江本地物产，既实惠又地道。“我们结合湛江丰富的水果资源和滨海风情，特别研发了咸味鲜果茶系列饮品——咸黄皮柠檬茶和霸气凤梨茶。”工作人员表示，未来还将根据季节变化更新餐食。

列车一路向前，10时40分抵达湛江北站，比预计时间提前5分钟。行程中，沿线风景不断切换，从珠三角的都市繁华到粤西的田园静谧，从山地丘陵的层峦叠嶂到滨海地区的海天一色，仿佛一场流动的视觉盛宴。

早饮广州茶，午尝湛江鲜

10日9时整，G5212次试运行列车从广州白云站准时出发，流线型的复兴号车身在轨道上缓缓启动，随即加速驶向粤西。

记者在车厢内看到，列车座椅宽敞舒适，间距充足，乘客可轻松调整坐姿；车窗采用特殊玻璃，有效过滤强光的同时，让窗外的田园风光、城市景致清晰可辨。在吴川段运行过程中，列车最高时速达到设计标准的350公里，记者将水杯置于小桌上，水面仅泛起细微涟漪，即便行走在过道上也无需刻意保持平衡，平稳性超预期。

“为了给旅客打造更加舒适、更加贴心的乘坐空间，我们在列车设计上融入了多项人性化配置。”广铁集团相关负责人介绍。列车不仅配备了智能温控系统、USB充电接口、无障碍设施等基础便民设备，还优化了空调通风系统，确保车厢内空气流通、清新。针对长途出行需求，列车设置静音车厢，为

技术创纪录，穿城无声息

广湛高铁正线全长401千米，设计行车速度350公里/小时，途经广州、佛山、肇庆、云浮、阳江、茂名、湛江7座城市，全线设佛山站、肇庆站、新兴南站等9座新建车站，是国家“八纵八横”高速铁路网、时速350公里沿海铁路客货运大通道的的重要组成部分，也是广东省自主投资建设技术最复杂、线路最长、投资最大的铁路项目。

线路建设面临多重挑战，全线桥隧比高达76.8%，正线桥梁190座、隧道50座，需穿越复杂地质条件和密集城市建成区。其中，湛江湾海底隧道作为全线控制性工程，更是创造了多项行业纪录。



广湛高铁试运行列车抵达湛江北站后，乘务人员在车站合影 羊城晚报记者 曾育文 摄

值得一提的是，广湛高铁还实现“静音穿城”。建设团队创新采用“钢结构预制+多线拼装”模式，为佛山段高中立交特大桥约2.5公里的线路装上“静音罩”——全封闭声屏障，有效隔绝列车高速行驶产生的噪声和振动。列车高速穿行时，周边的罗村咏春体育公园内静谧如常。

作为广湛高铁终点站的湛江北站，更是以智慧绿色的设计理念，成为区域交通枢纽的新标杆。这座总建筑面积10.5万平方米、站场规模6台12线的大型综合交通枢纽，以湛江的市花紫荆花为文化核心，站内紫色装饰贯穿全程，形成连贯的视觉脉络。

中国铁设广湛高铁湛江北站设计负责人张红云介绍，车站采用线上候车、线侧进站设计，配备了融合蓝牙与AR技

术的智慧导航系统，实现米级精准室内定位，支持“车位标记”“跨楼层位置共享”等功能，方便旅客寻车、汇合。

据介绍，广湛高铁的开通，将改变粤西地区的交通格局，为区域经济社会发展注入强劲动力。作为连接粤港澳大湾区和海南自贸港、北部湾城市群的高速铁路，它将大幅缩短粤西地区与粤港澳大湾区的时空距离，推动“同城化”从愿景变为现实。

“广湛高铁开进广州核心区后，将再为旅客节约至少30分钟的路程时间。”中国铁路广州局集团有限公司广州工程建设指挥部广湛段指挥长符自创透露，2026年一季度，广湛高铁有望开进广州站，进一步提升旅客出行便捷度，目前相关工程正全力推进。羊城晚报记者 严锦程 廖梦君 刘佳宁

国台办评台当局封禁小红书： 民进党已成“民禁挡” 恣意妄为必将自食恶果

据新华社电 针对民进党当局宣布“暂定封禁”大陆社交平台小红书一年，国务院台办发言人陈斌华10日在例行新闻发布会上答记者问表示，从封锁大陆购物平台、影音平台，再到封禁大陆社交平台，民进党已经成了名副其实的“民禁挡”，凡是台湾民众常用的就非禁不可，凡是台湾青年爱用的就非挡不可。多行不义必自毙，民进党当局恣意妄为，必将自食恶果。其倒行逆施阻挡不了台湾民众特别是青年了解大陆、与大陆同胞相交相知的民意潮流。

日前，民进党当局以“被检测出多项资安指标不合格”“诈骗多”为由，对小红书“暂定封禁”一年。陈斌华在回答记者有关提问时作上述表示。

他说，众所周知，小红书是定位为“生活兴趣社区”的社交平台，以丰富多元的生活化内容、贴近青年兴趣

的社区氛围、便捷的互动方式，深受台湾民众特别是青年的喜欢。他们借由小红书了解大陆真实情况，与大陆网友亲切、友善互动，这让民进党当局刻意制造的“信息茧房”和对大陆的污蔑抹黑塌了房、破了功。民进党当局因此如芒在背，恼羞成怒。其封禁理由中的所谓“资安”，暴露的正是他们内心的恐惧和“不安”。

至于所谓“反诈”，陈斌华表示，民进党当局名为“反诈”，实为“反民主”，其蛮横行径践踏民主，妨害自由，粗暴剥夺台湾民众特别是青年的知情权和使用社交平台的自由，严重损害以小红书谋生获利的岛内民众的生计。民进党当局封禁小红书的理由，在岛内根本难以服众，遭到岛内各界反对。媒体和各界人士纷纷指出，其粗暴行径刻意针对大陆社交平台，完全是别有用心、政治操弄。

今日看点

一箭九星！ “广州造”耀长空

其中由中大大学生自主研制的“逸仙-A星”，系世界首颗成功在轨开展木质外板验证的卫星

主动创造新场景、培育新业态、优化新环境 广东消费不断升维

详见A3

从东山口小裁缝店到知名旗袍品牌，张慧霞的人生转折缘于羊城相遇

慧眼识巷陌霓裳 慧心绣岭南芳华

详见A5

赛事正酣 捷报频传



相关报道见A4

10日，残奥会田径项目进入赛程第二日，广东选手杨义飞、梁紫芬、钟志强等分别斩获金牌。图为女子400米T52级决赛现场 羊城晚报记者 黄城栋 摄

新闻管家

国际货币基金组织 上调2025年中国经济增速预期

国际货币基金组织(IMF)12月10日在京表示，尽管面临多重冲击，中国经济仍展现出显著韧性。IMF

预计2025年中国经济增速将达5%，较今年10月发布的《世界经济展望报告》上调0.2个百分点。(新华社)

中国海警舰艇编队 在我钓鱼岛领海巡航

12月10日，中国海警2501舰艇编队在我钓鱼岛领海内巡航。

这是中国海警依法开展的维权巡航活动。(中国海警微信公众号)

中央广电总台发布 2026年春晚主题和主标识

中央广播电视总台12月10日发布2026年春节联欢晚会主题和主标识——主题为“骐骥驰骋 势不可挡”；主标识以“骐骥驰骋”中提炼“四马齐驱”的创意灵感，融合中国

传统纹样、雷纹、回纹的经典元素，勾勒出四匹骏马齐头并进、拾级而上的视觉意象，既彰显传统美学韵味，又传递出奔腾奋进的时代气息。(新华社)

街谈巷议

□赵亮晨

“最快护士”张水华被处分 守住规则方能守住热爱

因跑马拉松频频夺冠而走红的“最快护士”张水华，近日因违规兼职取酬、用虚假理由调休被医院警告处分，再度引发舆论热议。

今年8月底，张水华在哈尔滨马拉松夺冠，却在赛后采访中哽咽诉说参赛不易、希望领导支持周末调休等言论引发争议。支持者认为这是普通人发展业余爱好的合理诉求，反对者则指其道德绑架，将排班压力转嫁给同事。

时隔3个月，张水华因为一纸内部通报再次成为舆论焦点。从合规性来看，医院的处分决定站得住脚，并不算过苛。一方面，张水华与企业签约代言获取报酬，却未按规定报批，虽然其丈夫称该代言此前已尽人皆知，但规则的刚性不在于“是否被发现”，而在于“是否被遵守”；另一方面，她为参加马拉松赛事，以虚假理由申请调休，违背了职场诚信原则。

前也明确表态支持职工的正当兴趣。但是，据公开信息，张水华曾在50天内连续参加多场马拉松赛事，随着参赛频次的增加，究竟是业余爱好，还是兼职工作，其边界已然模糊。

护士岗位普遍实行调休制，相比其他同事，张水华也许并没有“多休”。但是，马拉松赛事大多在周末举行，在参赛旺季，张水华密集参赛势必会挤占科室日常排班统筹增加额外的考量，甚至影响同事的工作休息节奏。而用虚假理由申请调休，更损害了职场公平。

个人爱好与职业责任从来不是对立面。接下来，张水华或是要在“跑者”和“医者”之间做出取舍，或是要及时做出反省和调整。无论是驰骋赛场还是坚守岗位，唯有在规则框架内追逐梦想，才能找到工作和爱好的平衡，找到“业余”和“副业”的界限。

守住规则的热爱，才是更可持续的热爱。

发展业余爱好本无可厚非，院方此

责编/徐雪亮 美编/黄国栋 校对/张家梁