

从十五运会到广州马拉松 一座城市的“致广大”与“尽精微”

深度 报道

十五运会的余韵还未完全散去,另一项属于广州体育的盛事——2025年广州马拉松赛已接踵而来。从国家级综合赛会的辉煌舞台,到数万人参与的城市路跑盛宴,如果说前者展示的是广州承办顶级赛事的能力,那么广马测试的则是这座城市服务每一位普通跑者的温度。如一枚硬币的AB面,考验的是这座城市如何既能扛鼎“办大事”,亦能深耕“做好细节”。

细节处见城市体温

今年的广马,发令枪响较往年提前了半小时。这绝非一个随意的时间调整,其背后是组委会对气象数据的细致分析,旨在为跑者争取更凉爽的奔跑窗口。这一悄然的变化,意味着整座城市支持系统——从交通管制、安保布防到医疗应急的同步前置与精准校准。它不事声张,却如静水深流,传递出对个体体验的极致尊重。

这种微观关怀也渗透于赛事的毛细血管:起点及沿线新增的数百个厕位,直接回应了往年跑者的“痛点”;“不存衣”选项与配套保温披风,既延续了十五运会提倡的绿色理念,也给予了跑者更自由的选择;从全程人脸识别带来的便捷与从容,到为精英跑者准备的“破三服”、为生日跑者送上的专属祝福,服务颗粒度不断细化。正如一位参加过三届广马的香港跑者所言,完善的配套(越来越完善的交通)、富有人情味的细节(如参赛包中融入岭南文化的设计),让人倍感亲切。这些举措,与十五运会期间备受赞誉的“无感通关”“一赛跨三境”等融合便利举措一脉相承,共同构成了“湾区效率”与“湾区温度”的注脚。

细节之上,更有主动设计的舒适。今年赛道图首次明确标注“林荫路段”及覆盖率,这不仅是实用信息的公开,更是一种城市生态价值的主动供给与体验承诺。绵延的林荫,在物理上调节体感,在心理上输送慰藉,将城市的自然禀赋转化为可感可知的赛事福利。

科技赋能与协同共治

卓越的赛事体验,离不开强大而“隐形”的支撑体系。这既依赖于技术工具的智慧赋能,也取决于跨部门、跨区域协同共治的成熟度。

广马的顺利运转,是城市各部门“马拉松式”协作的结果。交通管制最大幅度减少对市民生活的干扰,众多刚经历过全运会淬炼的志愿者熟练转换角色,确保了服务的高效与专业。这体现了城市管理不再追求单点的、爆发式的突破,而是注重持续、平稳、有机的“配速”能力。

协同的维度从市内扩展至大湾区。在赛道的关键节点,粤港澳三地的裁判员并肩执裁,构成了一道独特的风景。这既是十五运会积累的宝贵协同经验的自然延续,也是大湾区体育融合发展的生动体现。

另外,全面落地的人脸识别系统,



广马跑者途经广州西关 羊城晚报记者 蔡嘉鸿 摄

简化了流程,提升了效率与公平性。而赛事推出的六大优化措施——从按色块快速分流的导视系统,到加长加强的后程补给站,再到根据存衣信息优化的号码布设计——多数源于对往届跑者反馈的系统性梳理与回应。这座城市的管理者,正以“倾听-响应-优化”的循环,构建一个持续进化的服务生态系统。

在奔跑中塑造共同体

一场城市马拉松,其终点从来不止于42.195公里。它是一场流动的盛宴,一次城市的综合展演,更是一个促进文化交融、塑造身份认同的公共空间。

广马赛道犹如一条绵延的线索,串联起体育、文旅、商贸的多元价值。跑者凭号码布可享城市消费优惠,“体育+文旅”的套餐让奔跑的足迹延

伸至食、住、行、游。赛后的特色补给,如融合粤港澳风味的点心饮品,乃至应季的“冬至暖阳”关怀,让跑者在味觉与身心上,真切触碰湾区生活的融合质感。

尤其对于湾区跨境跑者而言,相同的文化基底、相似的城市肌理、日益便捷的交通连接,体育消弭了无形的隔阂。正如一名跑者所说,“跑马不只是为了成绩,更是为了感受一座城市的魅力。”从十五运会到广马,广州正通过赛事这座桥梁,让湾区的联结更具象、更可感、更温暖。

当广马奔跑的脚步年复一年地叩响大地,这座城市也在这一次次的“办大事”与“做好细节”的接力中,跑出了一条愈发稳健、包容、充满人文关怀的发展赛道。这,或许就是属于广州的“马拉松哲学”。

羊城晚报记者 苏荇

钟南山院士为广马鸣枪:
运动带给我永争上游的精神

12月21日清晨7时,广州马拉松在晨光熹微中起跑,中国工程院院士、著名呼吸病学专家钟南山与广东跳水奥运冠军陈艾森一同在起点为参赛选手鸣枪。89岁高龄的钟南山精神矍铄,这位始终坚持“运动如同吃饭”的“体育达人”,在起跑线前接受羊城晚报记者专访时感叹:“广马已成为国内马拉松最大的盛事之一,带动了广东的跑步氛围。”

“我跟体育有着不解之缘。”钟南山回忆称自己的体育种子自幼埋下,“从小学五六年级到中学,再到高中,我一直都在跑步。”高三时,钟南山打破了广东省400米纪录,并在1959年全运会上,以54秒2的成绩打破了当时的400米全国纪录(54秒6)。“那算是我的



广马宣传大使钟南山与广东跳水奥运冠军陈艾森(右)

光辉的时刻。”然而,站在体育生涯的岔路口,年轻的钟南山经过审慎思考,作出了抉择:“我在考虑如何选择我的职业生涯。后来我觉得我的身材不高,体质不够强,要达到世界水平有点距离,还是选择了学医。”

尽管职业赛道转向医学,但体育赋予他的精神财富却贯穿一生。“我觉得运动带给我永争上游的精神,永远不会忘。”钟南山强调,这种精神深刻影响了他的工作与人生,“一直到现在,我一直有不服输的精神,这点是非常重要的。”

他进一步阐述了体育带来的多重要馈赠:“体育培养了我的协作精神。我经常参加接力比赛,懂得必须依靠团体的力量,才能更好地完成任务。体育还教会了我不怕挫折的精神,不要因为一次、两次失败就低沉下去,而要更进一步努力。”他坦言,大学时曾怀有打破亚洲纪录的梦想,虽未实现,但“力争上游”的信念已深入骨髓。

谈及当日开跑的广州马拉松,钟南山给予了高度评价。他指出,广马历经多年发展,越发壮大,广州的赛道也有独特的地理优势,“沿着珠江边这么美的路跑步,现在又有了越来越多的外国著名运动员参加,广马的成绩也越来越好。”他客观分析道:“当然,我们与波士顿、芝加哥(马拉松赛)这样的世界顶级马拉松还有距离,但在我国国内,广马已成为最大的比赛盛事之一。”

最后,钟南山寄予殷切期望:“我希望广马越办越好,能够带动更多群众参加跑步,不管男女老少都适合跑步,现在跑步的氛围在广州已经越来越好了!”

文/图 羊城晚报记者 苏荇

2025年12月22日 / 星期一
责编 赖浩 / 美编 丘淑斐 / 校对 刘媛元

专题 | A特30

珠江奔涌,匠心护航!

广药白云山敬修堂伴跑友燃动2025广马

文/陈泽云 图/受访者提供

五载相伴,百年匠心护跑广马

自2019年与广马结缘,风湿跌打药物专家敬修堂已陪伴广大跑友“跑”过5届广马。作为广马官方独家指定医药品牌,敬修堂坚持以优质服务为跑友带来健康守护,用经典产品跌打万花油为跑友加油“加油,你最敬”的嘹亮口号与热情呐喊,成为跑友前行路上的“精神加油站”。

赛场上,广药白云山敬修堂组建的“敬跑团”成为一道亮眼风景线。跑团成员们身着统一服装,与万名跑友一同穿梭于广州的城市地标之间,用坚定的步伐诠释着运动精神,更在奔跑中传递着敬修堂对健康生活的倡导,传递“让运动远离伤痛”的理念。

赛道之外,敬修堂的暖心服务同样无处不在。为给跑友注入持续的动力,白云山敬修堂精心组织了“最敬啦啦队”。赛道沿线,4个关键站点的“最敬啦啦队”火力全开,“敬修堂跌打万花油为你加油”“加油,你最敬”的嘹亮口号与热情呐喊,成为跑友前行路上的“精神加油站”。

赛后,一位首次参加广马的跑友来到敬修堂终点服务区展位跟敬修堂工作人员讲述:“跑到30公里撞墙期时,腿像灌了铅一样,看到敬跑团的身影和听到敬修堂啦啦队的呐喊声,又咬牙坚持了下来,这种陪伴感特别珍贵。”

在赛后服务区,一场全方位的“健康守护”更是让跑友倍感温暖。专业理疗师们手持敬修堂经典产品跌打万花油,为跑友进行针对性拉伸按摩,凭借其消肿散瘀、舒筋活络的功效,有效缓解了肌肉疲劳与紧张;合作方大参林的专业药师,为跑友提供医药咨询、公益检测服务;工作人员则细心为跑友过塑号码牌,将这份赛事记忆永久封存;专属留影区更让跑友们得以记录下完赛的喜悦瞬间,定格与广马、与敬修堂的美好联结;敬修堂还引入人形机器人,与跑友们进行亲密互动。

敬修堂还为跑友精心准备了广马元素冰箱贴、跌打万花油、清热消炎宁胶囊、品牌定制纸巾等实用好物,将这份运动守护延伸至日常运动场景。



赛后服务区内,敬修堂专业团队用跌打万花油为跑者拉伸放松

守正创新,共绘健康中国新篇

随着最后一位跑友冲过终点,这场烙印着岭南文化底蕴的体育盛事圆满落下帷幕。2025广马的鸣金收官,不是终点而是新的起点。

敬修堂党委书记、董事长王惠在采访时表示,广马不仅是一场体育盛会,更是健康生活方式的生动展示,敬修堂作为235年的老字号,一直支持体育赛事,倡导“体育+中医药”的融合;跌打万花油作为公司经典产品,一

直守护着运动员的健康,“让运动远离伤痛”的理念已深入跑友心中。

未来,敬修堂将继续以初心为舵、以创新为帆,在传承中守正,在融合中拓新,让中医药的智慧护航更多人奔向健康生活,为健康中国建设贡献力量。

赛事暂时落幕,但奔跑从未止步,请继续期待敬修堂与广马的下一个五年之约,与健康的永恒约定!



机器人在敬修堂广马终点展位前表演



广药白云山敬修堂广马终点服务区领导及工作人员大合照