

## 汇聚健康强音 大湾区健康科普 作品榜单出炉

羊城晚报讯 记者朱嘉乐、王沫依、陈辉、林清清报道：12月26日，“岭南名医智库年度盛典暨2025大湾区健康科普作品榜单发布”活动在粤港澳大湾区（广东）人才港举行。来自省内多家权威医疗机构的医疗专家以及获奖单位和选手代表共同见证获奖作品揭晓。活动吸引全国超过760家医院、机构与企业参与，征集作品4000余件。

### 全国征集作品4000余件

活动由羊城晚报报业集团（羊城晚报社）、广东省基层医药学会、广东省护士协会联合主办，羊城晚报教育健康部、羊城晚报大健康研究院承办。大湾区健康科普作品征集活动已举办至第四届，这届以“科普绘新篇，共筑健康梦”为主题，旨在通过广泛征集优秀科普作品，鼓励各界力量投身健康科普创作，传播权威、实用、有趣的健康知识。

自今年9月启动以来，活动共吸引全国超过760家医院、机构与企业参与，累计征集视频、图文类作品4000余件，作者来自广东、福建、山东、新疆、海南、重庆等25个省（区、市）。内容覆盖体重管理、中医药文化、心理健康、食品营养和安全、健康生活方式、疾病防治等大众关切领域。

经过严格初审，共有3447件作品进入网络投票与专家评审环节。在为期近半月的网络投票期间，活动共收获有效投票497万次，相关页面总访问量突破4910万。榜单最终综合“专家评审（权重70%）”与“网络投票（权重30%）”结果，评选出了年度科普精品、一等奖、二等奖、三等奖共计597个获奖作品。活动还评出了“最佳组织单位”和“健康科普先锋机构”奖项。

### 医媒共绘健康湾区图景

“当专业的医学力量，通过媒体平台的聚合与转化、以生动创新的形式呈现，能够迸发出巨大的社会影响力。”羊城晚报报业集团副社长、副总编辑孙璇表示，羊城晚报期望，未来能继续与各家、机构同道并肩携手，持续夯实“岭南名医”这一平台，让更多名医智慧惠及于民，让更多科普创意闪耀光芒，共同为提升全民健康素养、铸就健康湾区美好图景贡献智慧和力量。

“健康科普是连接医学与大众的桥梁，更是基层医疗服务的重要延伸。学会积极响应、广泛动员，组织会员单位及医药卫生工作者踊跃参与此次活动。”广东省基层医药学会会长、广东省医学科学院副院长陈汝福表示，广东省基层医药学会将持续深化与羊城晚报报业集团等各方的合作，进一步整合专家资源、拓宽传播渠道，推动优秀科普作品走进更多基层场景。

9名岭南名医智库特约专家现场获颁聘任证书，正式加入岭南名医智库。

### 分享健康养生智慧机遇

“很多人把财富自由当作人生终极追求，但只有健康自由才是我们可以真正掌控的人生。”在主题演讲环节，原广东省卫生厅副厅长、中国医师协会智慧医疗专业委员会副主委廖新波以“波子哥”的身份站上讲台，分享《健康自由才是真正的自由》。这位医者从病理科医生一路走向卫生管理岗位，再到运动达人、网络大V，用半生时间“为人民健康奔波”。

数字时代如何慧眼辨别养生谣言？中医智慧有破解之招。现场，岐黄学者、广东省名中医、广东省中医院副院长杨志敏进行主题演讲《执中医之道，破养生之谣——解码传统智慧的“科学算法”》。“中医智慧不提供僵化的‘标准答案’，而是给出一套动态、整体、辩证的应对信息纷扰的‘核心算法’。”杨志敏表示，希望用中医智慧，为每个人构建起内在的“健康认知免疫力”。

AI浪潮迅猛，如何善用这一工具，为健康与养老事业注入新动能？论坛现场，与会嘉宾围绕“智慧康养：AI赋能健康新未来”这一主题展开对话，结合一线实践与行业洞察，共同探讨技术融合与产业发展的可行路径。



12月9日，人们在委内瑞拉首都加拉加斯参加“美洲主权与和平人民大会”开幕式 新华社发

# 美国对委内瑞拉再施新压

羊城晚报国际评论员 钱克锦

最近几个星期，美国在委内瑞拉附近的公海海域三次扣押油轮。扣押油轮已经成了特朗普政府向委内瑞拉施压、炫耀美国武力的最新手段。

美国有官员称，白宫已下令美军对委内瑞拉石油实施至少两个月“隔离”，希望以经济手段迫使委内瑞拉政府就范。

### 最新手段

12月10日，美国在委内瑞拉附近海域武力扣押一艘名为“船长”号的油轮，并宣布将没收所载石油。这一行为引起舆论注意，委内瑞拉谴责这是“国际海盗行为”。

但美国没有停手。16日，特朗普下令对所有进出委内瑞拉的受美国制裁油轮实施“全面彻底的封锁”。19日在接受媒体采访时，特朗普称将继续扣押更多油轮。20日凌晨，美国海岸警卫队拦截并登船检查悬挂巴拿马国旗的“世纪”号超级油轮。这艘油轮不在美国发布的制裁名单上，但白宫发言人安娜·凯利在社交媒体上发文称，油轮所装载原油来自受美国制裁的委内瑞拉石油公司。

21日，美国海岸警卫队又在委内瑞拉附近国际水域拦截“贝拉1号”油轮。据报道，该油轮曾运输伊朗原油遭美方制裁，当时正空载前往委内瑞拉，准备装货。

美方人员试图登船检查，但“贝拉1号”拒绝配合并继续航行，美方随即展开追截。不过，由于美国海岸警卫

队专业人手不足，也不具备强制登船能力，截至当地时间24日，美方还没能扣押“贝拉1号”，仍在持续追踪这艘油轮。

实际上，扣押油轮的行为，是特朗普政府向马杜罗政权施压的最新手段。

为了推翻马杜罗政权、牢牢控制委内瑞拉，过去半年，特朗普政府起码尝试了三个手段：第一，从8月开始，在委内瑞拉附近海域和周边地区大规模集结兵力，甚至将原先部署在地中海海域的福特号航母战斗群调拨到加勒比海域，向委内瑞拉进行军事施压；第二，部署兵力的同时，从9月开始，在没有确凿证据的情况下，指控委内瑞拉附近的一些船只只是贩毒船，粗暴炸毁船只、炸死船员。

不过，到目前为止，这两个手段还没有明显效果。现在又采取第三个手段，就是全面封锁委内瑞拉的石油出口，扣押油轮，希望以此进一步施压。

### 军事部署

值得注意的是，特朗普政府在加强经济施压的同时，也没有放松军事

部署。其中有两件事值得注意。

第一，12月19日，特朗普提名美军特种作战司令部副司令弗朗西斯·多诺万出任南方司令部司令，负责美军在拉丁美洲和加勒比地区的行动。

南方司令部前任司令阿尔文·霍尔西10月突然宣布将于12月卸任。他出任这一职务仅约一年，比正常任期提前两年离职，属于不正常辞职。霍尔西本人没有公开说明他提前卸任的原因，但有媒体报道，霍尔西与国防部长赫格塞思在加勒比地区的行动上存在深刻分歧，实际上就是和特朗普有分歧，可能是霍尔西对炸船行为不满。

而提名有特种作战背景的多诺万为南方司令部司令，可能意味着，特朗普政府越来越重视在拉美进行特种作战的可能性。

第二，美国已向加勒比地区增派多架特种作战飞机，并运送美军人员和装备。据说，至少10架由特战部队使用的CV-22型“鱼鹰”倾转旋翼机22日晚从美国新墨西哥州一个空军基地飞抵加勒比地区。同一天，来自佐治亚州陆军基地的C-17运输机抵达波多黎各。

虽然不清楚这些飞机运送了多少人员和装备，但飞机起飞的军事基地驻扎着多支美军特战部队。也就是说，特朗普政府并没有放松军事手段。

### “经济灾难”？

针对美国的行为，委内瑞拉和国际社会都作出强烈反应。

## 法美争造新舰，谁能抢占先机？

羊城晚报周末特约主笔 谢不明

本周的国际军情可谓热闹非凡。先是马克龙宣布，法国将新建欧洲有史以来最大排量的航母；特朗普也不甘落后，表示美国将建造新型战舰，战斗力比现有舰艇“强大百倍”。

### 法航母建设面临拦路虎

马克龙是在阿联酋的法军驻地官宣的新航母信息，其地点选择颇有深意。目前法国在海外共有近20处军事基地，主要分布在非洲、中东、印度洋等地，海外驻军约1.1万人，规模仅次于美国、位列全球第二。法国人若想继续维持在这些区域的地位和实际控制能力，就必须依靠海军威慑力，而航母就是海军力量的绝对支柱。

当前，法国仅有1艘“戴高乐号”航母，2001年开始服役，预计在2038年左右退役，正好由新建成的航母接替。但新航母想在十余年后如期交付，还得面对重重考验。

首先是资金层面。据推测，法国新航母的造价约为100亿欧元，加上舰载机、护航舰队和配套设施，总成本

将达到250亿欧元。如果采取分段投资，对国家财政来说倒也不算是大数目。

但法国当前最大的国内危机就是财政问题。法国政府的财政预算法案已经连续两年推迟，2025年的预算在今年2月初才表决通过，而2026年的预算再度在年底搁浅，预计也不会早于明年2月通过。

在没有正式预算的情况下，所有不必要支出——包括国防投资——都将停止。而这将会是未来几年法国财政面临的常态。面对国家高企的赤字、难产的预算、捉襟见肘的收入，新航母能否在3年内拿到启动资金开工，实在没有人敢打包票。

其次是政治层面。执政党希望借助建造“欧洲第一航母”的宏大叙事，为2027年大选增势，同时也承诺借此创造20000个就业岗位，并带动800家供应商企业的发展。

但左翼政党一直对建造航母持反对态度。他们主张把钱省下来用于补贴医院、学校等民生实际，切实提高社会福利。由于左翼联盟是目前法国国会第一大政党，他们大可通过否决预

算甚至发动不信任动议等方式，阻挠新航母的建设过程。

最后是技术层面。法国人的新航母仍将采用核动力，但应用于“戴高乐号”的K-15核反应堆已无法支撑新航母7.5万吨排水量、27节航速的高性能。升级的K-22核反应堆采用了更多新型复杂技术，如果不能顺利集成，将会影响K-22在2029年按期交付，进而阻碍航母建造进度。

而且，法国至今未研发出合格的电磁弹射装置，新航母的弹射系统已经确定从美国公司购买。美国航母的电磁弹射故障率居高不下，连特朗普自己都嫌弃，是否能如期保质交货也得打个问号。

不管前方有多少阻碍，法国人的新航母已是箭在弦上、不得不发。因为美国在，各大国都要慎重考虑加强防务，以应对日益动荡的国际局势。

### 美战舰级别命名“特朗普”

日前特朗普又在乐此不疲地“点火放炮”，宣称前所未有的“特朗普级”战列舰将着手建造。其实，战列舰在

羊城晚报

A4

漫读周末

·看天下

2025年12月27日  
星期六

责编 吴大海  
美编 潘刚  
校对 黄文波

一周热点

### 乌：与美通话顺利 俄：正分析新草案

乌克兰总统泽连斯基25日晚说，他当天与美国总统特朗普的特使威特科夫、女婿库什纳通电话，就接下来的会晤形式、加快实现“真正和平”的时间安排等议题进行讨论。俄方当天表示，正在分析最新版“和平计划”草案。

泽连斯基25日晚在视频讲话中称，通话近一个小时，效果“非常好”，双方讨论了诸多细节，有一些“好想法”和“新想法”。

据塔斯社报道，俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫25日表示，俄总统特别代表德米特里耶夫向总统普京提交的最新版俄乌“和平计划”草案正在分析中。

### 金建希被起诉 涉嫌“买官卖官”

负责调查韩国前第一夫人金建希案件的特检组26日以涉嫌“买官卖官”、收受贿赂等罪名对金建希提起追加诉讼。

根据特检组发布的公诉事实，金建希被指控涉嫌参与多起以人事请托、事业协助为名收受高价财物的案件，违反了《特定犯罪加重处罚法》。根据特检组发布的消息，金建希自2022年3月起先后接受不同人士的人事请托，收受包括名牌首饰、名牌手表和书画作品等在内的巨额财物。

整理/吴大海