



### 【高端访谈——大湾区·大机遇】

专访全国政协委员、香港特区立法会内务委员会副主席何君尧：

# “十五五”时期 香港大有可为

文/羊城晚报记者 柳卓楠 图/羊城晚报记者 钟振彬



何君尧

大湾区，大机遇。2026年全国两会召开在即，这是在“十五五”开局之年召开的全国两会。站在新的起点，粤港澳大湾区如何抓住机遇，实现跨越式发展？香港如何主动对接国家“十五五”规划，更好地融入和服务国家发展大局？湾区融合发展下一步的重点是什么？带着这些问题，羊城晚报记者专访了全国政协委员、香港特区立法会内务委员会副主席何君尧。

羊城晚报：2026年全国两会召开在即，您作为港区全国政协委员，今年将关注哪些热点议题？带来哪些提案？

何君尧：今年我的两会提案主要围绕大湾区融合发展、涉外法律服务、传统文化IP保护与出海、赛马产业和马文化的国际化交流等展开。

比如在大湾区融合发展方面，我建议加强大湾区“前店后铺”的理念，探索新的经济合作模式。香港虽然地方不大，但有许多新的研究思维和概念，香港可以是一个“展示的窗口”。我们要用好大湾区的其他城市，例如惠州、江门、佛山等，这些城市土地资源丰富，产业基础好。我们要资源共享，打通人才来往渠道，加强湾区融合发展。当前低空经济发展飞速，未来湾区人才流动也可以借助低空飞行器，两点一线穿梭，让湾区人才往来更便捷。

羊城晚报：2026年是“十五五”开局之年，香港如何更好地融入和服务国家发展大局？未来五年，香港有哪些发展机遇？

何君尧：2026年是“十五五”开局之年，香港要主动对接国家“十五五”规划，更好地融入和服务国家发展大局。目前香港也在做这方面的规划，可以说，未来五年香港大有可为。

香港有自身的优势，比如金融业、国际市场、涉外法律服务、物流运输等。我们“十四五”时期的既定任务还要做下去，要进一步优化。也要根据国家“十五五”规划，谋划新阶段香港的发展。

比如在涉外法律服务方面，法治是最好的营商环境，具有香港特色的普通法协助解决了许多企业出海发展的问题。香港的金融市场以及法律的高度国际化对企业出海发展是有帮助的，那未来我们要做的就是进一步深化打造涉外法律服务团队。

目前，中国有80多万名律师，但80多万人中，拥有涉外法律服务经验的律师数量不多。拥有粤港澳大湾区律师执业证的律师已有600多名，香港有超过1万名事务所律师和超1600名大律师。未来我们需要打通更多渠道，让大湾区的律师可以更方便往来和执业，打造更强的涉外法律服务团队和平台。

去年，全球首个国际调解院落户香港，这凸显了香港与国际接轨的普通法优势，在化解国际纷争、促进全球和平发展方面将发挥重要作用。

这些年，香港的普通法在全球非常有影响力，这也是中国的影响力。未来我们要把这种新的思维方式、法律模式发扬光大，在解决国际纠纷和问题时，可以用好香港的调解、仲裁等优势，提供一个很好的解决方案。

羊城晚报：作为首位获得粤港澳大湾区律师执业证的香港律师，从2022年到今年，执业4年了，您有什么感受？

何君尧：到目前为止，粤港澳大湾区律师执业试点工作已经开展了四期，共有超过600名律师考取了粤港澳大湾区律师执业证，分布在深圳、广州、东莞、中山等大湾区内地城市。这600多名律师中大概有30%的律师已经参与到内地的法律事务工作中，比起最初的5%已经有了明显的进步。未来我希望赋能这些大湾区律师更多的资源，加强执业的灵活性、应用性。

我过去这一年之中有超过90天的时间是在内地工作，主要活动范围就是大湾区内地的9个城市，广州、深圳比较多一些。有时候常常当天往来粤港两地，跨境通勤很方便，我也明显感觉到大湾区“硬联通”“软联通”的飞速发展。

羊城晚报：您一直十分关注国家安全教育，《中华人民共和国香港特别行政区维护国家安全法》(简称“香港国安法”)实施至今已接近6年，这部法律给香港带来了哪些改变？香港这些年推行国家安全教育成果如何？

何君尧：香港国安法刚刚公布时，一些人还不相信香港国安法的威力，以身试法，现在已经陆陆续续感觉到“疼”了，很多人已经被起诉量刑，被绳之以

法。法律权威得到彰显，也给了他们当头棒喝。香港国安法实施至今已经近6年，香港由乱到治、由治及兴。

我一直认为教育在维护国家安全方面发挥着重要作用。无论是2014年的非法“占中”，还是2019年的“黑暴”事件，都暴露了部分香港青年人的国民身份认同和国家安全教育缺失问题。从2021年起，我们成立了国家安全教育中心，目前已经举办了8届培训班，有超过450名导师到香港校园里给学生讲述国家安全课，告诉他们什么是国家安全，国家安全背后的理念是什么，效果非常好。目前，我们已经为超过10万名的年轻人讲过课，未来我们会继续开展，不断扩大规模，让广大香港青少年传递好爱国爱港的接力棒。

羊城晚报：今年1月，您当选了第八届香港立法会内务委员会副主席，在这一届任期中，您的工作目标是？在“十五五”时期，如何进一步加强湾区融合发展，助力香港更好融入和服务国家发展大局？

何君尧：加强湾区融合，这是我一直在做的事。无论是加强国家安全教育推广，还是成为粤港澳大湾区律师、开展涉外法律服务等，我想我有责任做一个“桥梁”，把粤港两地的律师联通好，大家一起为大湾区的发展贡献力量。未来，我还希望能够在国际舞台上发出更多中国声音。之前我在联合国发言，时间虽然不长，只有1分30秒，但哪怕时间这么短也是有用的。国际舞台站位高，声音传播得也就比较远，我们要多发出中国的声音，讲好香港故事、湾区故事、中国故事。

全国人大代表中，一线工人、农民代表占比超过16%。

“通过！”  
2025年3月，十四届全国人大三次会议表决通过关于修改代表法的决定。这部规范和保障人大代表依法行使代表职权、履行代表义务、发挥代表作用的基本法律与时俱进，更好彰显人民代表大会制度的显著优势，推动全过程人民民主制度体系更加健全。

截至目前，遍布全国的全国人大常委会立法联系点达60个，“家门口的声音”直达最高立法机关；2025年组织1020人次全国人大代表围绕“十五五”规划纲要编制工作开展60次调研活动，形成50份报告；全国人大常委会一年来听取审议22个监督工作报告，监督更加有力有效……

“人民代表大会制度是符合中国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主、保障实现中华民族伟大复兴的好制度。”习近平总书记科学指引、大力推动，人民代表大会制度更加成熟、更加定型，为发展全过程人民民主提供更加可靠的制度保障。

商以求同，协以成事。社会主义协商民主涌动蓬勃生机。

2023年3月6日，北京友谊宾馆聚英厅暖意融融。  
习近平书记来到这里，看望参加政协会议的民建、工商联界委员并参加联组会。陈小群委员在发言中深情回忆起总书记在浙江工作期间关心民主党派的往事。

“你那个时候在哪工作？”习近平总书记插话问。

“我当时在杭州市政协。您亲自联系我们民建还有致公党两个党派。”

“对，那会儿交朋友嘛。”习近平总书记笑着回应道。

“我从福建开始就交朋友。我当福建省委副书记也是分管统战，跟民主党派打交道就很多。”习近平总书记说。

2025年，全国政协组织开展各类重

要协商议政活动98场次，其中专题议政性常委会会议2次、专题协商会2次、双周协商座谈会13次、远程协商会4次、专家协商会18次……紧紧围绕推进中国式现代化广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

寻求最大公约数、画出最大同心圆。党的十八大以来，社会主义协商民主广泛多层制度化发展，形成中国特色协商民主体系。协商民主形式日益丰富，民主渠道不断拓宽，民主内涵更加深厚。

一项项饱含烟火气的基层实践、一个个别具特色的民主形式竞相涌现，一系列制度安排有效保障人民当家作主，全过程人民民主落实在国家治理体系和治理能力现代化的各环节。

最广泛、最真实、最管用——“民主不是装饰品，不是用来做摆设的，而是要用来解决人民需要解决的问题的”

“今天大家一起来共商教育大计。”  
2025年3月6日，春意盎然。习近平总书记来到北京友谊宾馆，亲切看望参加全国政协十四届三次会议的民盟、民进、教育界委员并参加联组会，听取大家的意见和建议。

同总书记面对面交流的委员里，有来自职业学校的负责人，也有来自研究型高校的校长；有在基础教育一线长期深耕的，也有在科研创新上奋勇争先的……大家谈形势、讲问题、提建议，会场洋溢着坦诚而热烈的氛围。

不同的教育关切，相同的畅所欲言。教育工作者最鲜活的声音直通党中央，展现全过程人民民主“最广泛、最真实、最管用”的鲜明特质。

全过程人民民主既发扬民主，又正确集中，能够把党的主张、国家意志、人民意愿紧密融合在一起。

为起草好“十五五”规划建议，习近平总书记在上海主持召开部分省区市“十五

### 【两会热词】一年来

羊城晚报记者 陈泽云 王丹阳 杭莹

在非洲草原上，瞪羚是一种神奇的生物——它们身躯不大，却拥有惊人的爆发力；它们善于跳跃，总能在险境中觅得生机。而在产业赛道上，同样活跃着这样一群“瞪羚”：它们以惊人的速度，悄然改写着全球科技竞争的版图。

2025年全国两会，“瞪羚企业”首度被写入政府工作报告，这群科创领域的“奔跑者”走到政策聚光灯下。一年来，政策与市场双向奔赴，为“瞪羚”腾跃铺就黄金跑道。

### 产业新赛道“群羚奔涌”

胡润研究院最新发布的《2025胡润未来独角兽：全球瞪羚企业榜》显示，中国共有278家胡润瞪羚，比前一年增加了8%，占全球总数的34%，位居全球第二。在这份榜单中，粤港澳大湾区以52家企业上榜的亮眼成绩，与长三角、京津冀共同构成中国创新经济的三大增长极。其中，深圳以33家瞪羚企业的数量首次超越伦敦，跻身全球城市第5位；广州则以13家企业强势登榜，展现了强大的创新力与增长潜力。

从骨髓深处的新药研发，到肠癌早期的无创检测；从驶向全球的智能传感器，到打破垄断的燃料电池膜电极——广东的瞪羚企业来自不同赛

### 履职之路

文/羊城晚报记者 侯梦菲  
图/羊城晚报记者 周巍

春节刚过，全国人大代表、广州迈普再生医学科技股份有限公司董事长袁玉宇就进入忙碌的履职状态。今年是他第9年参加全国两会，作为生物医药行业的代表，他今年依旧会围绕全产业链创新、落实企业创新主体地位、推进人才发展等领域提交代表建议。“希望把行业的心声带到全国两会，为促进行业发展多做些事情。”他说。

去年，袁玉宇投入了大量的时间和精力到代表履职工作中。两会期间，他提交了《关于切实落实企业创新主体作用的建议》《关于完善创新医疗器械产品评价机制的建议》等多份建议，均得到了很好的办理答复。同时，他就政府工作报告中关于药品集采和创新药发展的内容提出意见，最终被采纳并推动政府工作报告的修改。

两会后，袁玉宇的履职更是进入“倍速模式”。在广东省人大常委会组

## 广东“瞪羚企业”高跳快跑

道，却有着相同的特质：在细分领域深耕不辍，在技术前沿敢于争锋，在全球竞争中加速奔跑。

广东为什么会成为瞪羚企业最为活跃的区域之一，答案就藏在厚实的产业土壤里。以万亿级汽车产业集群为沃土，这里正生长出一批与龙头共舞的“隐形冠军”。智能驾驶领域的导远科技，凭借高精度定位技术，其传感器已“驶入”30余家国内外车企的近百款车型，更成为国内唯一叩开海外车企供应链大门的定位企业；新能源赛道领域的鸿基创能，则专攻攻克燃料电池的“心脏”——膜电极，建起全国规模最大的自动化生产线，年产能可满足约7万辆燃料电池汽车的需求，一举撕开国外技术垄断的缺口。

### 瞪羚军团进阶的广东路径

2026年广东省政府工作报告明确提出，建立完善世界500强、中国500强、制造业单项冠军企业、上市公司、独角兽企业、瞪羚企业、专精特新“小巨人”企业、高新技术企业、科技型中小企业等优质企业梯队培育体系。在2026年广东“新春第一会”上，省发展改革委透露，广东拟出台《加快构建优质企业梯度培育体系行动方案》，构建领航型、价值型、中坚型、活力型、

## 全国人大代表袁玉宇：深调研察基层心声 勇担当助产业创新

织发起下，袁玉宇作为调研组组长，带领调研组围绕“推动科技创新和产业深度融合，助力现代化产业体系建设”开展为期三个月的专题调研。去年9月，广东省加快推进现代化产业体系建设第七场专题会议（高素质人才引育专场）上，袁玉宇结合调研进行发言，相关部门积极响应。

过去一年，袁玉宇又多了一重身份：广州人大代表生物医药与健康产业联系点召集人。

“这一产业联系点是由广州市、黄埔区人大常委会组织发起的创新履职平台，旨在汇聚生物医药与健康产业的全国、省、市各级人大代表，围绕建设现代化产业体系，调研产业发展情况，反映问题诉求，提出意见建议，推动问题解决。”袁玉宇说。

目前，产业联系点已成功举办一场慢性病管理与健康产业调研座谈会和一

基础性五大梯队，覆盖13类优质企业，创新推出财税、金融、场景、数据等9大服务举措，推动企业梯次成长、等级跃升。这些顶层设计标志着广东对瞪羚企业的支持从“点状扶持”迈向“系统赋能”。

“打通从‘瞪羚’到‘独角兽’再到‘链主企业’的成长通道，核心在于构建一个‘链主引领、资本助力、生态赋能’的梯度培育体系，让腰部企业既跑得快更能长得大。”在全国政协委员、瑞松科技董事长孙志强看来，进一步推动瞪羚企业壮大，需要解决它们“有技术缺市场、有产品缺订单”的痛点，关键在于推动链主企业向瞪羚企业开放供应链、开放应用场景。他建议通过“揭榜挂帅”“订单分包”等方式，让中小企业在真实产线上验证技术，同时定期发布应用场景能力清单和机会清单，让瞪羚企业知道“链主需要什么”、链主知道“谁能解决什么”。

资金关同样是成长路上的“拦路虎”。孙志强建议，要为每家瞪羚、独角兽企业量身定制金融服务方案，推动政策性基金优先投向培育库企业。在创新攻关的突破上，孙志强建议，支持链主企业牵头组建创新联合体，向中小企业开放研发平台、检验检测、数据资源，同时将人才要素与产业政策衔接挂钩，让瞪羚企业也能引进高端人才，在职称评定、人才项目上给予倾斜。



袁玉宇

场关于生物医药高质量发展的座谈讨论会。这也为袁玉宇准备今年的代表建议打下坚实基础。他计划提交关于加快建设“慢病与体重管理院外连续服务体系”的建议，希望建立“院外连续管理”基本服务包，完善支付与激励机制，建立国家级人才培养与能力认证体系。

(上接A1)

### 全链条、全方位、全覆盖

——“我国全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践”

2024年金秋，一周时间内，习近平总书记连续出席了两个重要大会——庆祝全国人民代表大会成立70周年大会和庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会。

“我们要围绕发展全过程人民民主，坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度”“在发展全过程人民民主中把人民政协的显著政治优势更加充分发挥出来”……

两次大会上，“全过程人民民主”都是习近平总书记强调的关键词。

政之所兴在顺民心。党的十八大以来，在习近平总书记引领下，我国社会主义民主政治制度化、规范化、程序化全面推进，全过程人民民主从价值理念成为扎根中国大地的制度形态、治理机制和人民的生活方式。

立治有体，施治有序。全过程人民民主的重要载体更加成熟定型。

2017年3月7日上午，人民大会堂东大厅气氛热烈，习近平总书记在这里参加十二届全国人大五次会次审议辽宁代表团审议。来自沈鼓集团的高级工人技师徐强代表，结合自身工作作了发言。

“有基层一线的同乡当人大代表，是我国人民代表大会制度的政治优势。”总书记的话，让这个朴实的工人心潮澎湃。

从广袤的农田来，从服务群众的基层社区来，从繁忙的工厂车间来……每年全国人大代表，来自各行各业的全国人大代表从全国各地齐聚人民殿堂，代表人民行使庄严的权力。

来自人民，为了人民。目前我国五级人大代表中，直接选举产生的县乡两级人大代表占代表总数的90%以上。十四届

五”时期经济社会发展座谈会，当面听取7个省区市主要负责同志的意见和建议。“十五五”规划建议网络征求意见活动情况报告，专门呈报习近平总书记审阅，并提交中央政治局常委会会议，百姓的心声得以直达中南海。

将发扬民主、集思广益贯穿党的二十届三中全会文件起草工作全过程。习近平总书记主持召开党外人士座谈会、企业和专家座谈会，改革文件的出台汇聚最广泛的民意和智慧。

就研究吸收网民对党的二十大相关工作意见建议作出重要指示，习近平总书记指出“围绕党的全国代表大会相关工作开展网络征求意见，是全党全社会为国家发展、民族复兴献计献策的一种有效方式，也是全过程人民民主的生动体现”。

……  
全过程人民民主，让亿万人民所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署。

一条路，如何折射中国的民主管用、好用？  
2019年3月7日，习近平总书记参加十三届全国人大二次会议甘肃代表团审议。来自积石山县的保安族全国人大代表董彩云告诉总书记：“我的家乡还没有高速公路，我们也想修高速公路，加快家乡的脱贫致富。”

习近平总书记关切地回应：“各部委同志都在，要积极吸收采纳代表建议。”会后，经过各方研究论证，当地群众日夜所想的高速公路开工建设，昔日封闭的积石山山有了通往外界的“大动脉”。

谁也没想到，2023年12月18日，这条路通车仅仅37天，积石山县发生6.2级地震，5万多户群众受灾。高速公路一下子成为抗震救灾的“生命线”，助力各方救援力量迅速抵达。

一位全国人大代表的建议落地有声，一个偏远地区的急难愁盼得以解决，正呼应着习近平总书记所说：“实践充分证明，中国式民主在中国行得通、很管用。”  
这种管用，在数十年扎根于民族地区

教育事业的孜孜仁眼里，是自己向总书记提出的意见和建议融入了“十四五”规划建议，他所在的学校“师资力量加强了，教学楼、操场、校门翻新了”。

这种管用，在美国中国问题专家罗伯特·劳伦斯·库恩眼里，是“中国共产党领导下的全过程人民民主，真正把发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享落到实处，具有显著优势”。

始终把人民利益放在第一位，全过程人民民主不断推动国家发展、促进社会进步、实现人民幸福。

一切为民者，则民向往之。  
2019年全国两会期间，从河南濮阳来的农民全国人大代表李连成向习近平总书记汇报了农民的几个梦想。

“让孩子就近上好学校，找一个好的医院看病，就地就业、不外出打工，村里有一个好的生态环境，实现乡村振兴……”

总书记微笑回应：“你今天讲的这些，恰恰是广大农民对幸福生活追求的要求……我们的宗旨就是为人民服务，围绕人民群众对幸福美好生活的追求来实践。我们这个实践过程是一步一个脚印，一棒接着一棒往前走。”

过去13年来的全国两会，习近平总书记60多次参加团组审议讨论，面对面听取数百名代表委员发言。智慧在这里升华，共识在这里凝聚，民主在这里跃动。

“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也”。中国要飞得高、跑得快，就要汇集和激发全体人民的磅礴力量。

一切历史，由人民创造；伟大力量，从人民而来。

习近平的指引激励人心：“中国式现代化是全体中国人民的事业，必须紧紧依靠人民，汇聚蕴藏在人民中的无穷智慧和力量，才能不断创造新的历史伟业。”  
(新华社)