CBA冠军球员挂帅，广工冠军教头压阵

广州篮球“梦之队”出征粤BA

文/羊城晚报记者 郝浩宇 图/广州市篮协

近日，2026年广东省城市篮球联赛（粤BA）联席会议在广东省体育局召开。作为广东重点打造的年度群众赛事，2026年粤BA将于本月正式拉开战幕。

作为在广东省男子篮球联赛10年积淀基础上推出的升级版赛事，本届粤BA在延续民间篮球热潮的同时，更加突出群众性、本土化与青少年培养。赛事旨在打造集观赏性、竞技性与参与性于一体的南粤文体新名片，推动“赛事流量”向“旅游留量”转化，激发体育消费新活力。

根据竞赛规程，本届粤BA分为东、西两区。西区汇聚广州、珠海、佛山、中山、江门、阳江、湛江、茂名、肇庆、云浮10支代表队，东区汇聚清远、韶关、惠州、东莞、深圳、河源、梅州、潮州、揭阳、汕头、汕尾11支代表队，小组赛阶段采用主客场单循环赛制。

为组建一支整体实力突出的队伍，广州市男子篮球队坚持“基层推荐+赛事遴选”双轨并行：一方面，在全市各区推荐符合竞赛规程要求的优秀运动员中优中选优，打造坚实班底；另一方面，在“广州篮球城市联赛”与“广州市市长杯”系列赛中挑选实战表现突出的球员，充实队伍力量。最终，通过“实战+技术+体能”三维考核体系，历经分组对抗赛、定点投篮测试及专项体能评估层层严格选拔，一支由2名经验丰富的教练员和18名个人能力突出的运动员组成的队伍选拔完成。

广州市男子篮球队集结完毕

值得一提的是，曾收获三届CBA总冠军的季乐将担任本届赛事广州男子篮球队主教练，他具备丰富的职业赛场经历，且作为主教练率队夺得第十五届全国运动会群众体育组篮球比赛冠军，兼具高水平竞技经验与实战执教能力，擅长团队战术打磨、球员潜力挖掘及临场指挥调度，契合广州代表队冲击优异成绩的目标需求。

多次带队征战全省赛场的阮镜雯将担任广州男子篮球队助理教练，他是省联赛资深教头，将根据每位球员的身体条件和技术特点，协助教练团队针对性制定战术方案。

在球员阵容方面，在2023年带领广东工业大学男篮夺得冠军的冠军教头于广龙将以球员身份代表广州队出战。姚帅、宋艺朗、冯浩然、江卓均、邓其璟、李俊波、陈锐、刘孜博、林卓文、王鑫、胡国现、陈政言、刘振中、林凯斌、黄力楷、卢非凡、朱俊熙等球员也已经集结完毕。

广州队将在本届赛事全力冲击优异成绩，力争在粤BA赛场上展现广州篮球的精神风貌。

这五部女性题材电影值得你走进影院

羊城晚报记者 李丽 实习生 陈之玥

“三八”妇女节将至，电影市场如期迎来一年一度的“她时间”。3月的影院，多部女性题材影片集中上映，《非穷尽列举》《上学路上之山海无阻》《拼桌》《呼啸山庄》等作品，分别刻画不同女性的人生切面。它们带着泥土的芬芳与生活的粗粝感，褪去符号化标签，以有血有肉的故事，构建起一个更加立体、宽广且充满温情的影像世界。

猫眼专业版截至3月4日的预售数据显示，将于妇女节当天上映的聚焦都市女性个体困境的现实主义作品《非穷尽列举》，以88.9万元预售成绩位居前列，占比达19.3%。影片讲述一位身处事业巅峰的女法官在家庭与职业伦理间的艰难平衡与深情抉择，其流露的复杂情感与坚韧底色引发共鸣，点映阶段已有近1万用户标记“想看”。

《上学路上之山海无阻》电影海报

奇幻片《暗黑新娘！》同样备受关注。这部于3月6日上映的新片，在妇女节当天的预售票房达55万元。影片以弗兰肯斯坦经典IP为壳，讲述“被造物”女性探寻生命真相的故事。尽管排片不高，但其核心受众黏性强，核心受众口碑走高，展现出女性题材与奇幻动作类型融合的市场潜力。

值得注意的是，节后《拼桌》《上学路上之山海无阻》《呼啸山庄》女性题材佳作还将陆续上映。这些影片已在影迷圈中引发热议。《拼桌》聚焦都市女性“缝隙人生”，以拼桌场景勾勒社恐女性的情感治愈；《上学路上之山海无阻》以纪实手法展现女孩跨越山海求学的坚韧意志；《呼啸山庄》从当代女性视角重塑经典，将跨越生死的旷世情缘升华为关于命运纠葛、人性幽微与生命张力的动人演绎。这些作品从都市日常、山野求学到经典重塑，勾勒出不同境遇下女性的鲜活群像。

这些女性题材作品的集中上映，反映出市场对女性题材的关注度在提升。从《非穷尽列举》的点映反响到《暗黑新娘！》的口碑积累，可以看出观众更愿意为那些贴近生活、情感真挚的故事买单。对于电影行业而言，如何持续创作出能引发共鸣的女性故事，已成为值得关注的创作方向。

总体来看，2026年3月的电影市场，女性题材作品也展现出了新的创作变化。这一类型正逐渐成长为兼具文化厚度与市场潜力的重要品类，为观众带来更多元、更优质的观影选择。

广东省城市足球超级联赛各队伍进入“备战状态”

南粤21城将论剑绿茵

羊城晚报记者 柴智

自广东体育城市联赛组委会于3月初正式成立以来，2026年广东省城市足球超级联赛的筹备工作全面提速。这项备受瞩目的省级足球赛事即将于4月拉开帷幕，目前全省21个地市积极响应，本土球员选拔和系统集训工作正在各地紧锣密鼓地展开，南粤大地掀起一股“为城而战”的全域足球热潮。

根据赛事组委会最新发布的竞赛规程，本届联赛为11人制男子足球赛事，共分为两个阶段：常规赛和淘汰赛。常规赛阶段采用主客场单循环赛制，21支参赛队伍按地域划分为东、西两大片区。东区由清远、韶关、惠州、东莞、深圳、河源、梅州、潮州、揭阳、汕头、汕尾11支球队组成；西区则包括广州、珠海、佛山、中山、江门、阳江、湛江、茂名、肇庆、云浮10支球队。

本次赛事严格执行“一城一队一主场”原则，每个地市仅可报名1支参赛队伍，队名直接使用城市名称。每支参赛队可报名25至40名运动员（含至少3名守门员），每场比赛可报23人大名单。参赛球员年龄限制在16至40周岁之间（1986年1月1日至2010年12月31日出生），且必须满足属地运动员资格要求。值得注意的是，现役职业球员、退役前职业运动员以及在中国足协注册系统被认定为“职业”的运动员均不具备参赛资格。

随着赛事临近，全省21个城市的球队组建工作已全面启动。各地通过公开选拔、试训等方式，积极寻找能够代表城市水平的优秀本土球员，力争打造技术精湛、作风硬朗、富有团队精神的战队。

肇庆市足球队的筹备工作进展迅速，球员报名已接近尾声，主场将设在肇庆市体育中心体育场。据主教练黄友彬介绍，球队将以首届“村超”全国赛冠军肇庆金利诚峻足球队为班底，同时面向全市选拔优秀球员。经过多轮选拔与试训，球队近期将开展新一轮选拔及复训，最终确定参赛名单，计划于3月中旬开展系统训练。

江门市足球代表队已形成40人名单 资料图

惠州市足球队报名工作已于3月4日截止，将通过基础体能、专项技能、分组实战对抗及综合素养评估择优录取，入选球员将于3月至4月期间在惠州奥林匹克体育场集训，重点进行体能储备、技术强化、战术体系演练和实战对抗训练，全力打磨阵容、提升竞技状态。

东莞足球队则以年轻球员为主，3月4日，在厚街体育公园足球场开启了首轮选拔，球员年龄集中在18至20岁，球队已明确参赛目标：打入淘汰赛并力争跻身前二，在“粤超”赛场展现东莞足球的锋芒。茂名足球队将于3月7日下午在茂名祥和中学进行选拔测试；清远队的选拔将于3月7日至8日在清远市民体育公园举行，目前已有超200名足球爱好者报名；江门市已完成三轮球员的选拔工作。

随着21座城市陆续吹响集结号，这场以城市为名的足球争霸战正在引发全省关注。一城一队一主场，每个人都可以找到属于自己的主队。南粤足球的热血与激情，即将在这个春天全面点燃。

《今夜喜友秀》妇女节惊喜不断

董璇、刘晓庆跨界讲脱口秀

羊城晚报记者 詹锡伟

3月6日，由爱奇艺自制的原创多元喜剧节目《今夜喜友秀》第三期上线。恰逢“三八”国际妇女节来临之际，节目以“好日子还在后头”为主题，用轻松欢乐的喜剧形式诠释女性力量，向所有女性送上温暖祝福，传递出“日子越过越好”的美好期许。

本期节目中，董璇和刘晓庆作为重磅喜友惊喜加盟，带来跨界单口喜剧表演。董璇不仅对张维伊的耳机梗、买单梗等进行“官方吐槽”，笑称“要想建立情感连接，得先断开蓝牙连接”，更感慨中年女演员在事业与家庭间的平衡之难：“前一秒是乘风破浪的姐，后一秒就要求鸡兔同笼的解。”刘晓庆则展现出超绝的“大女主”精神状态，“时代从来没有跟上过我”“心态好是因为经历得多”等金句频出，将现场气氛不断推向高潮。

房主任与嘻哈两位惊喜喜友，则以各自的过往人生经历，生动诠释“好日子还在后头”的节目主题。房主任坦言过去对妇女节十分陌生，大多数节日都在劳动中度过，如今她勇敢跳出原来的生活，迎来好日子的同时也变成他人的底气。嘻哈则真诚回顾自己做空姐时遭遇无理投诉、走红后面对网络非议的经历，表示无论遇到何种困境，都要相信苦尽甘来。

节目不仅在单口喜剧中为观众带来精神提振，更融合多重喜剧创意与多元表演形式，兼具娱乐性与实用性。《非要播报》中，嘻哈与鑫博通过巧妙的文字游戏，诠释出“能推倒大山”的女性力量，并重现曾在《喜剧之王单口季》火爆出圈的“不生气操”，以魔性动作帮助网友消解负面情绪。大张伟与付航以音乐秀的形式呼吁广大男性同胞尊重和爱护女性，该节目从注重个人卫生这一细微的生活习惯作为观察切入，不仅将预期违背、谐音梗与专业科普融会贯通，带来脑洞大开的笑点编排，更用幽默方式提醒观众“多爱自己的另一半”。《小北访谈》作为本期全新解锁的幽默访谈环节，通过“提问与反提问”的高能互动为观众送上爆笑体验，同时引导观众思考人生排序，实现幽默与深度的完美平衡。

肩负荣光，展现中国残奥运动员风采

访米兰冬残奥会开幕式中国代表团旗手刘思彤、纪立家

新华社电 2026米兰－科尔蒂纳冬残奥会开幕式6日晚在维罗纳竞技场举行。在开幕式上担任中国体育代表团旗手的刘思彤、纪立家表示，成为旗手既是意外之喜，也是无上光荣，他们将把这份荣誉转化为动力，向世界展示中国残奥运动员的风采。

刘思彤出生于1994年。2018年平昌冬残奥会，她成为首位代表中国队参加冬残奥会高山滑雪比赛的运动员。而在2022年北京冬残奥会上，她身边有了许多并肩作战的队友。从2016年首次入选国家队至今，她见证并推动了中国残奥高山滑雪从起步到突破的历程。本届冬残奥会，她将参加五个小项的角逐。

得知成为旗手时，刘思彤的第一反应是意外：“没有想到会是我，觉得挺不可思议的。很开心，很激动，也很荣幸。”

荣光的背后是常人难以想象的坚持。备赛期间，刘思彤遭遇伤病困扰，正常来说很难再参加速度类项目，但她咬牙坚持进行康复训练。在队医的指导下，她在泳池中进行发力训练，最终再次来到残奥赛场。

“我就想着不能输在赛场外，一定要站在起点上，怎么也要滑下来。”刘思彤说，“体育已经成为我生命中不可或缺的一部分，这是一种热爱。受伤后（医生）不让我接触滑雪，我就会很不舒服，不知道该干什么，让我忽然闲下来，就像迷失了方向的小鸟一样。”

对于旗手担负的责任，刘思彤有着自己的理解：“成为旗手意味着我们要更努力，也要在赛场表现得更精彩。中国残奥运动员勇敢、自信、坚强，希望把这种精神传递给更多人。”

2002年出生的纪立家是第二次参加冬残奥会。北京冬残奥会上，他参加单板滑雪男子UL级障碍追逐和坡面回转比赛。本届冬残奥会他将继续在这两个项目上代表中国队出赛。

谈到成为旗手的心情，纪立家同样感到意外且惊喜。“成为旗手是自己之前一个小小的心愿，没想到这次米兰冬残奥会实现了，特别自豪，也特别荣幸。”

“知道自己成为旗手之后，我的内心有一股力量，这股力量已经体现在今天的训练中，也会体现在后续的比赛中，会时刻提醒着我自己。”他说。

纪立家6岁时因为一场意外而受伤，原本活泼好动的他成了一个特别害羞的男孩，直到单板滑雪再次改变了他的人生轨迹。

“单板滑雪对我来说，挑战和热爱占大部分。接触之后，我整个人变得非常开朗。”纪立家说，“这真的是一个特别酷的项目，在我滑过赛道，腾空飞起来的那一刻，会把所有烦恼的事情都抛在脑后，基本都忘掉。”

他也希望把这种良好的比赛心态传递给队友：“我想和队友们说，相信自己，不要气馁，不要害怕速度。大家都有基本功，比赛时不要给自己太大的压力，不要有不必要的担心。”

“我想让所有的残疾人朋友们看到，我们身上其实是有光点的。”纪立家说。

国有建设用地使用权网上公开挂牌出让公告

汕公资海分网挂出让〔2026〕1号

我中心受海丰县自然资源局委托，决定以网上公开挂牌的方式出让以下一宗国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

一、出让标的

该宗国有建设用地位于海丰县梅陇镇SW-HF-08-03单元0308地块，面积4237.7平方米，用途为零售商业用地，使用年限40年。

二、用地规划要点

该宗国有建设用地建筑容积率＜1.5，绿地率≥20%，建筑密度≤50%，建筑高度≤24m（不含屋面水池、梯间）。具体规划条件详见《海丰县规划条件通知书》（海自然资规条〔2025〕第037号）。

三、公告及挂牌竞价时间

公告时间为2026年3月7日至2026年3月26日17时止，挂牌竞价时间为2026年3月27日至2026年4月7日17时止，保证金缴纳截止时间为2026年4月6日17时。

四、竞买人资格条件和要求

1.中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加；

2.竞买人及关联公司必须单独申请，申请人应具备的其他条件：①竞买人在海丰县范围内没有闲置土地；②没有拖欠土地出让金行为；

3.宗地交付后1年内必须动工，建设时间为2年，否则按闲置土地处置。

五、相关竞买要求和办法

1.该宗国有建设用地使用权挂牌起始价2542.62万元，竞买保证金按总底价价款50%缴交（1271.31万元），竞买每次递增50万元，1个月内付清所有土地出让金（不收取利息）。

2.具体竞买要求和竞买办法详见本次交易的《国有建设用地使用权网上公开挂牌出让须知》，竞买申请人可登陆汕尾市公共资源交易中心海丰分中心土地与矿业权网上挂牌交易系统浏览相关信息（网址：https://www.hfggzyjyzx.cn/）。

六、联系方式与银行帐户

联系地址：海丰县附城镇兰田路5号

联 系 人：姚女士

联系电话：0660-6389582

银行账号：网上交易系统自动生成

汕尾市公共资源交易中心海丰分中心

2026年3月7日

国有建设用地使用权网上公开挂牌出让公告

汕公资海分网挂出让〔2026〕2号

我中心受海丰县自然资源局委托，决定以网上公开挂牌的方式出让以下一宗国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

一、出让标的

该宗国有建设用地位于海丰县可塘镇SW-HF-07-02-0104地块，面积4212.84平方米，用途为二类工业用地，使用年限50年。

二、用地规划要点

该宗国有建设用地建筑容积率＞1.5，＜3.3，绿地率≤20%，建筑系数40%-60%，建筑高度≤30m（不含屋面水池、梯间）。具体规划条件详见《海丰县规划条件通知书》（海自然资规条〔2025〕第025号）。

三、公告及挂牌竞价时间

公告时间为2026年3月7日至2026年3月26日17时止，挂牌竞价时间为2026年3月27日至2026年4月7日17时止，保证金缴纳截止时间为2026年4月6日17时。

四、竞买人资格条件和要求

1.地块产业类型为符合海丰县人民政府《项目投资协议》的工业项目；

2.中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加；

3.竞买人及关联公司必须单独申请，申请人应具备的其他条件：①竞买人在海丰县范围内没有闲置土地；②没有拖欠土地出让金行为；

4.宗地交付后1年内必须动工，建设时间为2年，否则按闲置土地处置。

五、相关竞买要求和办法

1.该宗国有建设用地使用权挂牌起始价176.93928万元，竞买保证金按总底价价款50%缴交（88.4696万元），竞买每次递增50万元，1个月内付清所有土地出让金（不收取利息）。

2.具体竞买要求和竞买办法详见本次交易的《国有建设用地使用权网上公开挂牌出让须知》，竞买申请人可登陆汕尾市公共资源交易中心海丰分中心土地与矿业权网上挂牌交易系统浏览相关信息（网址：https://www.hfggzyjyzx.cn/）。

六、联系方式与银行帐户

联系地址：海丰县附城镇兰田路5号

联 系 人：姚女士

联系电话：0660-6389582

银行账号：网上交易系统自动生成

汕尾市公共资源交易中心海丰分中心

2026年3月7日