

2026首期岭南大讲堂开讲,广东省作家协会主席
谢有顺解读文艺如何赋美城市

物理地图是城市的身体 文学地图是城市的灵魂



嘉宾:谢有顺

福建长汀人。现任中山大学中文系教授、博士生导师,广东省作家协会主席。入选教育部“长江学者”特聘教授等。兼任中国文艺评论家协会副主席、中国小说学会副会长等。著有《散文的心事》《文学的深意》等著作二十多部,主编《中国当代作家论》等丛书多套。

岭南大讲堂

总策划/任天阳
总统筹/林海利 林如敏
执行统筹/龚丹枫 邓琼 温建敏 骆莘文/羊城晚报记者 熊安娜 梁善茵
图/羊城晚报记者 钟振彬 邓鼎园 林清石



现场观众踊跃提问

一无二”的面貌。”谢有顺说,文艺将一个地理的名词变为情感的符号,甚至重塑了人们的生活方式。无论是文学、音乐还是体育赛事,它们都在以各自的方式为城市注入活力与灵魂。从黄谷柳《虾球传》中西关大屋的烟火气、早茶“一盅两件”的日常生活,到欧阳山《三家巷》对上世纪二十年代广州的革命叙事与市井描摹,文学将那些街巷的日常、时代的气息、人群的希冀用文字凝固下来,成为后人理解城市的精神入口。

“文艺看起来是语言的造景、纸上的‘谎言’,但它常常是有力量——它能记录也能复现一座城市的生活细节。”谢有顺提出,“文学是永不破败的历史的肉身。它可以为一座城市注入灵魂。当那些瞬间、记忆与细节汇聚在一起,城市便不再抽象,而成为有呼吸、有情感、有温度的生命体。”

广州不只有烟火气 还有英雄气

谢有顺从“赋美”二字继续深入。在他看来,“赋美”是城市升级的内在需求——如果说“赋能”解决的是强不强、快不快的问题,那么“赋美”解决的则是美不美、暖不暖、有没有灵魂的问题。

“美本身,是一个被赋予、被建构的过程。”谢有顺说。以木棉花为例,它曾两次被定为广州市市花,并被市民们亲切地称为“英雄花”。“木棉并非生来就叫英雄花的。”谢有顺向观众娓娓道来“木棉”这

段被文学与历史共同塑造的命名史——明末,广州义士李云龙写下“枝头犹是英雄血,无奈落花不待君”的诗句,赋木棉以英雄气概;其后,岭南三大家之一陈恭尹以“浓须大面好英雄,壮气高冠何落落”凝家国悲愤于笔端。此后,木棉不再只是一棵树,而成为岭南风骨的象征。及至当代,岭南画派名家陈永锵以满纸热烈的红,将木棉的魂魄定格于宣纸之上。从此,木棉成为广州不可替代的文化标识。

“很多人来广州,只看到了人字拖和大排档,那是城市的皮肤;骨子里的东西,藏在木棉花里,也藏在广州人那种不苟且、不卑微、不妥协的生活态度里。”他认为,烟火气和英雄气结合的广州,才是完整、全面的广州。

美好的城市 都应有两张地图

“每一座美好的城市,都拥有两张地图——一张是物理地图,标注着街道、建筑与方位;另一张是文学地图,记录着故事、情感与记忆。”谢有顺说。

他提到新大众文艺时代下外卖员、家政工等普通劳动者的写作。“假如没有这些文学记录,大家所认识的城市都是有限的。我们不太会了解城市角落的人群是怎么看待这座城市的。”改革开放40多年来,超过2亿人次在东莞生活过、奋斗过、打过工。“他们都是‘两亿分之一’,当城市承载了他们的情感,这里就会生发出一颗新的心灵地图的种子。”“物理地图是城市的身体,文学地

图是城市的灵魂。两张地图共存,才表明城市生命是复调的,而非单一的。”他指出,一张地图指引方向,让人不迷路;另一张地图让人记得自己是谁、从哪里来、往哪里去。”

文艺赋美城市 将地理空间变人文场所

“空间只是经纬度、容积率、天际线,只是楼的高度,只是一个地方到另一个地方的距离。但场所是温暖的,它包含着记忆、情感、故事和认同。”谢有顺表示,“文艺赋美城市,就是要尽可能把越来越多的物理空间变成人文场所。”

他这样定义广州的独特性:“广州是一座从不拒绝变化、永远记得来路的城市。从不拒绝变化——无论是外来者还是外来文化,都能在这里找到同道与共鸣;永远记得来路——数千年来,广州始终是通商口岸、生活热土。”他说,“这种由生活底气带来的柔韧而厚重的东西,会给广州带来更大的发展。”

在互动环节,观众踊跃举手提问。其中一位观众提问,“在碎片化阅读、视频化表达的时代,我们应该如何阅读经典?”

“我呼吁视频时代的来临,同时呼吁要保持长时段阅读的习惯。”谢有顺建议,应在碎片化阅读的同时,有意地给自己留一些时间,进行长时段、整本书阅读。

还有观众从文学评论的现状、城市地名命名等角度提问,谢有顺逐一耐心回答。

《中华遗嘱库白皮书》显示: 我国立遗嘱人群 平均年龄连续13年降低

羊城晚报讯 记者李埃坤、通讯员周梦琳报道:21日,中国老龄事业发展基金会中华遗嘱库项目发布2025年度《中华遗嘱库白皮书》(以下简称“白皮书”)。白皮书显示,截至2025年,中华遗嘱库遗嘱登记保管数量达404981份,立遗嘱人群数量实现连续多年稳步增长;立遗嘱人群平均年龄连续13年降低,至2025年为65.89岁。

聚焦广东地区,中华遗嘱库广州海珠分库项目负责人何丽琼告诉记者,白皮书的数据清晰地反映了2025年广东地区遗嘱订立呈现“人群更广泛、需求更细分、服务更精准”的特点,空巢老人、孤寡老人、未婚不婚等群体的遗嘱订立需求持续增长。

数据显示,截至2025年,广东地区60岁以上老年人群体在中华遗嘱库立遗嘱数量达11996份;空巢老人订立遗嘱数量为6273份,占全国空巢老人立遗嘱总量的24.81%;孤寡老人订立遗嘱数量为687份,占全国同类人群的28.28%,凸显广东地区老年群体对遗产规划的重视程度持续提升。同时,未婚、不婚人群立遗嘱累计917份,占

全国28.35%,连续多年领先。

何丽琼表示,广东地处粤港澳大湾区,跨境继承需求非常突出。2025年,广东地区接待的港澳台及外籍人士占比超三成。数据显示,遗嘱处理的财产以国内不动产为主,占比高达99.5%以上,“简化手续”仍是港澳台及外籍人士立遗嘱的主要原因,占比达40.90%。

“为进一步适配广东地区跨境继承的需求,我们在原有粤语热线基础上,新增了英语、葡语等多语言咨询服务。同时,我们全面优化了线上服务流程,实现了遗嘱咨询、文件提交、进度查询等全流程线上办理,让跨境人士无需多次奔波。”何丽琼说。

值得一提的是,当天,中华遗嘱库新增广东广州海珠服务站点,进一步扩大了广东地区的服务覆盖范围,填补了海珠及周边区域遗产规划服务的空白。同时,海珠服务站点将推出多项新增服务模式,整合“继承无忧”“安心守护”等特色服务内容,提供意定监护、赠扶养协议、遗产管理等全周期保障服务,让遗产规划服务更具普惠性和针对性。

2026年世界气象日活动,广东省气象局局史馆 首次对公众开放

两份《羊城晚报》 讲述广东气象发展史

羊城晚报讯 记者梁泽韬报道:每年的3月23日为世界气象日。值此之际,广东省气象局于3月21日举办“2026年世界气象日‘台站开放日’”活动,广东多地气象台站对外开放。其中,去年11月起在广东省突发事件预警信息发布中心建成的广东省气象局局史馆,第一次在世界气象日开放活动中对公众开放。

记者在馆内看到,该馆以广东气象历史为主线,划分为7个展区,通过240余张珍贵历史图片、105件实物展品、十余部数字影像、3个场景再造

等多元形式,勾勒出广东气象事业从初创到蓬勃发展的完整脉络。

在众多展品中,记者看到1963年4月24日和1988年9月8日出版的两份《羊城晚报》分别作为展品展出。前者刊登了广东省气象台在上世纪60年代为广东农业渔业提供气象服务、积极筹备当年汛期预报服务的信息;后者则刊登了“风云一号”气象卫星成功发射的信息。两份《羊城晚报》及馆内多款展品,共同向公众述说着广东省气象局成立72年以来广东气象事业的发展史。

广州公布空中急救价目表

单发动机直升机转运约1.5万元/航时,双发动机逾6万元/航时

羊城晚报讯 记者刘颖颖、实习生邢亚琪、通讯员陈沛华报道:3月21日,广州地区低空医疗救援体系建设推进会在海心沙亚运公园内的全空间智能体验中心召开,现场公布了全省低空医疗救援网络医院名单及低空救援价格体系——单发动机直升机转运约1.5万元/航时,双发动机逾6万元/航时。这一“空中急救价目表”的发布,让公众对低空医疗救援的成本与可及性有了更直观的认知。

与此同时,一张覆盖更广、响应更快的空中急救网络正在加速成形。广州已基本建成“1+1+1+17+N”的“1小时低空医疗救援圈”,即:1个航空医疗救援基地(广州医科大学附属第一医院),1个航空医疗救援联合培训基地(由广州市红十字会医院、广州市急救医疗指挥中心、广州市公安局警务航空支队共建),1个航空医疗救援指挥中心(广州市急救医疗指挥中心),17家广州地区拥有直升机停机坪的高水平医院和N(目前为65)家广东省设有直升机起降点的医疗机构。

广州市急救医疗指挥中心主任罗红彬表示,这一体系由政府牵头,急救指挥中心统一调度,联动医疗机构与

相关航空企业,实现多方协同运行。数据显示,2025年广州地区累计开展航空医疗转运14次,是历年平均水平的4倍,低空医疗救援正从“补充手段”逐步走向“重要选项”。

广州医科大学附属第一医院急诊科副主任、主任医师张作鹏介绍,患者或家属通过120系统发起求助后,指挥中心会第一时间下达指令,医院、航空基地及第三方团队实现“三方联动”,同步对接患者信息与转运需求。广东直航航空科技有限公司首席执行官潘丽琴表示,直升机飞行过程相对平稳、颠簸较少,可以降低转运途中因震动带来的对患者的二次损伤风险。

“目前公布的价格,对普通市民来说仍有一定压力。”罗红彬坦言,未来需要通过多方参与,探索分担机制,推动低空医疗救援向常态化、普惠化发展。

在基础设施方面,广州也在持续补强。全空间智能体验中心已建成直升机起降坪、无人机起降点及智能调度系统,后续将完善转运衔接、协同保障和培训演练,推动优质医疗资源通过低空通道进一步下沉基层。



航空救援为极端紧急情况提供了关键补充 受访者供图

有种病房专门用来“睡觉”?

记者实探睡眠监测中心,听专家解读如何科学守护睡眠

你见过医院里有一种病房,专门用来“睡觉”吗?在广州,就有这样一个地方——南方医科大学南方医院睡眠医学中心。但想在这里住上一晚,往往要提前一个月预约。

走进病房,第一感觉不是“医院”,反而更像一间布置温馨的卧室。但床边摆放着多导睡眠监测仪,连接着各种导线,墙上有摄像头,身旁有呼吸机。这些电极会被贴在头部、眼周、下颌、胸腹和腿部,连同指尖血氧仪一起,把整个人“接入系统”。关灯之后,在隔壁的中控室里,技术人员正盯着屏幕上的波形:呼吸、脑电、血氧、动作……一切细微变化都会被记录下来。

这正是睡眠监测最重要的意义——它记录的,是你在睡着之后,身体到底发生了什么。

睡眠问题变为健康隐患

3月21日是世界睡眠日,2026年中国主题为“优质睡眠,美好生活”。在越来越多年轻人自嘲“报复性熬夜”的当下,睡眠问题正从个体困扰,演变为一种普遍的健康隐患。今年世界睡眠日的中国主题,正是由南方医院精神心理科(睡眠医学中心)主任、脑病研究院副院长张斌提出的。借此契

机,记者近日走进这家“一位难求”的睡眠医学中心,请他解读:睡眠这件事关乎健康、学习和生活质量的“小事”,究竟藏着哪些鲜为人知的秘密,又该如何科学守护?

张斌表示,从医学角度来看,常见的睡眠问题主要分为三类:失眠、睡眠呼吸暂停以及睡眠节律紊乱。最容易感知的是失眠,另一类更“隐蔽”的问题,是睡眠呼吸暂停,也就是很多人习以为常的“打呼噜”。“其实它往往意味着呼吸道不畅通。有的人一次能停十几秒甚至二十秒。”张斌说,往往是在血氧下降后,大脑被“憋醒”,才恢复呼吸。长期如此,可能显著增加心血管疾病风险。

适应晚睡其实是“错觉”

记者调研发现,不少年轻人长期凌晨两三点才入睡,同时表示“已经适应”,身体并无明显不适。对此,张斌直言,这种“适应”其实是一种错觉。他提到一个经典研究:当人长期被限制睡眠时间(如每天只睡4—5小时),第一周会明显感到不适,但到了第二周,主观上反而觉得“还能坚持”。但与此同时,血压、血糖等生理指标却在持续恶化。

他说,这种影响往往不是立刻显现。短期内,可能只是注意力下降、记忆力变差、情绪烦躁;但长期来看,心血管疾病、代谢问题甚至情绪障碍风险都会逐渐上升。

那普通人如何判断自己的睡眠是否健康?张斌建议,可以从三个方面自我感知:一是白天状态——是否容易困倦、注意力不集中;二是情绪变化——是否更容易烦躁、易怒;三是认知能力——记忆力、反应能力是否下降。如果这些问题长期存在,就需要提高警惕。

午睡要么短,要么长

在手机和信息高度发达的今天,我们还能回到“日落而息”的生活吗?张斌坦言,这种状态很难完全回归,但这并不意味着无解。“人是有认知、有选择能力的。当我们真正意识到睡眠的重要性,就可以主动去调整。”目前研究认为,成年人睡眠时间应尽量不低于6小时,理想状态为7小时以上。张斌表示,只要一天的总睡眠时间达到7小时,都是可以接受的。但午睡时长很关键。一般来说,入睡60到90分钟后会进入“快速眼动期”(做梦期),如果此时被唤醒,容易出现头昏、乏力的“睡眠感”。因此:工作日午

睡建议控制在30分钟左右;尽量不要超过1小时。如果是周末补觉,可以选择一次睡满一个完整睡眠周期(约2小时),避免在“尴尬期”被唤醒。

打呼噜,建议都查一查

睡眠的意义,是为了拥有更好的生活状态。换句话说——好好睡觉,不只是休息,而是在为人生“充电”。

在所有睡眠问题中,医生最警惕的,是被忽视的打呼噜。“原则上,只要有打呼噜,都建议进行专业评估,必要时做睡眠监测。”张斌表示,最常见的原因是阻塞性睡眠呼吸暂停,多与肥胖、气道狭窄或肌肉松弛有关。

在南方医院,医生会通过多导睡眠监测(PSG)进行评估。这套系统可以在整晚睡眠中同步记录脑电、眼动、呼吸气流、胸腹运动、血氧以及肢体活动等多项指标,相当于给睡眠做一次“全景体检”。

但并非所有睡眠问题都必须进行监测。例如短期压力导致的失眠,一般不需要;若存在打呼噜、频繁憋醒、异常肢体动作或白天过度嗜睡等情况,则建议尽早就医评估。

羊城晚报记者 刘颖颖
实习生 邢亚琪 通讯员 屈理慧