

# 粤BA 次轮,“双加时”再现

## 赛况激烈之余,各地“风味”凸显



佛山对肇庆的比赛现场 羊城晚报记者 张嘉培 摄

3月28日晚,2026广东省城市篮球联赛(以下简称“粤BA”)常规赛第二轮战火重燃。在经历了首轮遭遇战后,本轮的粤BA更加精彩。其中江门队主场迎战珠海队的比赛当属本轮最为激烈的对决,在经历双加时鏖战后,珠海队在最后时刻完成绝杀,最终以101比100险胜对手。此外,清远、深圳、河源、韶关、东莞、湛江、佛山、中山各自战胜本轮对手。

### 惠州主场不敌清远, 幸运观众获赠盐焗鸡

惠州、清远两支球队在第一轮均告负,本轮比赛对于双方而言,都是一场不能输的比赛。比赛伊始,清远队势如破竹连取6分,惠州队随后开启“追赶”模式,在第一节比赛仅剩2分钟时,惠州队将分差缩小至3分。首节战罢,惠州队以17比23落后。第二、三节,双方比分陷入胶着,惠州队熊嘉俊在第三节

三分连中,帮助球队将比分差距缩小至1分,但随着清远队战术的调整,双方分差再度拉开,第三节结束时,惠州队以60比69落后9分。末节决战,惠州队进攻受挫,士气出现波动,清远队则越战越勇,双方分差逐渐拉开,最终清远队以86比68客场取胜。

赛场之外,鸡依旧是重头戏:中场休息时,东道主惠州随机选取幸运观众,送出盐焗鸡;场馆外的“广货行天下”集市上,盐焗鸡吸引了不少市民驻足品味;比赛散场后,球员与观众纷纷走进夜宵档大快朵颐,品味“鸡有鸡味”的地道美食。

### 大锣鼓英歌舞开场, 深圳反客为主赢揭阳

揭阳队坐镇广东工业大学揭阳校区体育馆迎战深圳队。在开场及中场等环节,揭阳主场带来了非遗潮州大锣鼓及英歌舞表演,点

燃全场激情,尽显揭阳历史文化底蕴。在中场互换礼物环节中,揭阳队带来了揭阳古城文创产品及惠来鲍汁鲮鱼礼盒,深圳队则以文创瓷器回赠。

赛场内亦是看点十足。首节揭阳队打出19比14的攻势取得领先。次节揭阳队继续稳扎稳打,以33比27领先进入中场休息。易边再战,深圳队奋起直追,手握1分领先优势进入第四节。末节决战,双方攻防转换迅速,对抗强度持续上升,最终深圳队依靠更稳定的攻防表现,将比分定格在80比73,在客场击败揭阳队获得胜利。

### 关键时刻,河源以“三分雨”击退汕头

本轮比赛,河源队主场迎战客场作战的汕头队。汕头队在比赛上半场一直落后,但在下半场顽强实现反超。第四节汕头队陈航在一次拼抢中受伤离场,河源队趁机将领先优势夺回。比赛还剩1分21秒时,双方比分仅相差一分,河源队在底角连中两记三分扩大领先优势。此后尽管汕头队通过拼抢和犯规战术试图扭转形势,但为时已晚。最终河源队以100比95的比分捍卫了主场胜利,河源队9号黄文威独得全场最高的35分。

比赛当天,汕头球迷远道而来,河源在赛前特地为客队球迷准备了猪脚粉。球迷直言:“吃饱了才有力气加油!”中场暂停期间,河源为汕头送上河源招牌猪脚粉、牛肉丸、猪肉丸,汕头则回赠“潮汕打冷”鱼饭。

### 韶关主场逆转梅州, 取得粤BA主场首胜

本轮比赛,韶关队坐镇主场对阵梅州队。本场比赛是韶关队本赛季的首个主场,现场座无虚席,球迷热情高涨,“这么近,那么美,周末上粤北”“三江碧

波穿城过,十里青山半入帘”等口号此起彼伏,点燃全场氛围。本场比赛,双方攻防转换迅速,韶关队在前三节一度落后,但在第四节实现反超,最终全场战罢,韶关队以72比65战胜梅州队,取得本赛季主场首胜。

本场比赛中场环节穿插了瑶族歌舞表演、文旅手信互赠及抽奖活动,互动感十足。“食在韶关”餐饮消费券同步发放,观众扫码即可领取,消费券叠加“跟着赛事品美食”活动,联动60余家餐饮商户及三大商圈推出福利,现场人气与消费热度双双攀升。

### 东莞35分大胜汕尾, “篮球之城”底蕴凸显

本轮比赛,东莞队坐镇主场东莞篮球中心迎战汕尾队,主队在开场后快速进入状态,依靠快速攻防转换连续打击对手,迅速将比分拉开。在全场较量中,东莞队始终保持极高的竞技状态,最终以102比67大胜汕尾队。

本场比赛的开场环节彰显东莞特色,非遗麒麟与街舞创编秀《麟光伞动》、少儿舞蹈《夺冠》轮番登场,将本土文化与青春活力交织呈现。奥运冠军陈伟强亲临现场鸣哨开球,为赛事注入荣耀底色。主题战歌《我的比赛我主宰》随即响起,全场齐呼“进莞来战”,将主场氛围推向高潮。

### 阳江不敌湛江,“阳春农特产品秀”登场

本轮比赛,阳江队坐镇江门市体育馆迎战湛江队。阳江队上一轮不敌珠海队,两名核心球员吴进灿和项国钦表现相对一般。本场对阵湛江,阳江队在前三节比拼中陷入劣势,但依靠顽强战意始终维持悬念。第四节比赛,阳江队体能出现枯竭,进攻端表现大幅下滑,两队

分差被拉开至10分以上。湛江队则稳守优势,依靠替补阵容持续发力,最终以26分优势锁定胜局。全场战罢,阳江队在主场以74比100不敌湛江队。

在本场比赛的中场休息环节,众多阳江地方元素呈现在观众眼前,其中“阳春农特产品秀”将春砂仁等特色农产品带入看台,实现体育与乡村振兴的巧妙结合。

### 鏖战双加时,珠海以一分险胜江门

本轮比赛,江门队坐镇新主场江门体育中心体育馆迎战珠海队。在半场落后的情况下,江门队第三节奋起直追,并曾在第四节一度实现反超。旗鼓相当的两队在关键时刻交替领先,但主场作战的江门队在常规比赛时间结束前实现“绝平”,将比赛带入加时。第一个加时赛,江门队在一半时间落后,大半主力队员受犯规困扰的情况下仍顽强追平,将比赛拖入第二个加时。第二个加时的最后时刻,珠海队主力队员的体力优势和技术优势显现,终场前成功反超比分。最终历经两个加时大战后,珠海队在客场以101比100险胜江门队,送给对手两连败。

值得一提的是,江门队此前曾因“手搓队徽”及后续的队徽投票事件引发关注,本场比赛中场休息时,阳江队举行队徽旗帜交接仪式,由全民票选出的江门队队徽最终确定。所有现场观战的球迷亦收获惊喜——每人获赠一捆甘蔗。

### 团队作战压制双星, 佛山主场击败肇庆

佛山队本轮坐镇主场南海体育馆迎战肇庆队。佛山队凭借全队5人得分上双的优异表现,以99比82的大比分战胜肇庆,取得粤BA开赛以来的两连胜。

本场比赛,佛山全队发挥出色,全场始终保持对肇庆队的压制,老将吴远根得到全队最高的20分。肇庆队尽管失利,但队内双星闪耀,刘耀南、陈熙均砍下25分以上,除二人之外,全队仅有5人得分。本场比赛第三节,肇庆队打出一波进攻小高潮,将分差缩小至15分,但在第四节,佛山队凭借阵容实力厚度,将领先优势牢牢保持到终场。

比赛当天,当肇庆球迷乘坐大巴抵达南海体育馆西门时,现场气氛瞬间热烈起来,佛山球迷向肇庆送上了南狮饼、西樵大饼,肇庆球迷则回赠以当地特色的裹蒸粽。

### 六人得分上双, 中山22分大胜茂名

本轮比赛,中山队坐镇中山体育馆迎战茂名队,双方开场即展开激烈对攻,中山在首节落后的情况下,在第二节强势进入末节。比赛最后五分钟,两队分差扩大到20分,比赛提前失去悬念。最终全场战罢,中山队以96比74战胜茂名队,取得主场胜利。

此役中山队核心球员全线发力,刘伟滔、高宇锋、龙佳恩、李文博、袁锦耀、李衍均六人得分上双,茂名队张杰独得26分,为场上得分最高球员。

比赛当天,中山市还精心组织2026年中山市“百千万工程”环五桂山30公里万人乡村徒步活动,沿途粤BA主题横幅随处可见,“向中山篮球队和拉拉队战士学习”“爱拼才会赢”“拼了一切皆有可能”等标语格外醒目。在“冠军牛”主题打卡点,“冠军牛”一家惊艳亮相,成为徒步路上的惊喜。

统筹/吕航  
文/吕航 欧阳志强 赖嘉华 危健峰 林海生 王小虎 黄松炜 张嘉培 李晓雨 王俊伟 彭钦 陈锦跃 代方莹 张德钢 戴灵敏 吴奕镇 袁文康 陈卓栋

## 上场人物

# 粤BA女裁判高榕蔓: 吹罚男篮比赛,要先过体能关

广东省城市篮球联赛(以下简称“粤BA”)激战正酣,来自广东的21支球队轮番捉对厮杀。场上场下,除了球员和球迷备受关注外,专业的裁判队伍和高水平的吹罚也成为社交媒体上的热门话题。在粤BA众多裁判中,高榕蔓是辨识度极高的一位。她既是高校教师、在读博士生,也曾是CUBA得分王、大学男篮主教练,如今更是国家级裁判。

### “女裁判要付出更多,才有机会站在场上”

3月21日晚,在广州队主场对阵中山队的揭幕战中,高榕蔓登场执法。这位落的判罚手势、沉稳的场上把控,让这位英姿飒爽的女裁判迅速进入大众视野。“吹罚粤BA跟以往执裁其他比赛的感觉很不一样。”高榕蔓表示,作为一项本土化赛事,粤BA的场上球员和场下观众都迸发出极高的热情,“大家都铆足了劲儿为家乡而战,场上场下,所有人的心都紧紧连在一起。”

赛前工作是裁判临场执裁的必备环节。要想在一场比赛中做出合理、准确的判罚,往往需要在赛前花大量时间搜集对阵球队和球员的资料。“吹罚比赛前,我们会专门搜集很多视频资料进行分析,需要观看对阵球队的比赛录像,了解两队的比赛节奏和技战术风格,还要研究重点球员的视频,尽可能识别他们比赛的习惯性动作。所有这些准备,都是为了让自己能够提前预判。”

然而,粤BA的准备工作并不轻松。由于很多球员没有职业或半职业经历,网上能找到的信息十分有限,高榕蔓只好到社交媒体上翻看球员的个人账号。“一般来说,如果球员对自己的动作很满意,大概率会拍成视频发到社交媒体上。没有系统的资料,我们就把这些视频收集起来,反复观看,了解他们的动作习惯和情绪表现特点。”

从球员到裁判,再到教练,这样的经历在外人看来似乎顺理成章,但真正做起来却完全是另一回事。球员思考的是如何在规则范围内把球放进篮筐;裁判则要判断是否犯规、违例,该不该鸣哨;教练则需要根据场上形势调整部署,把控每一个回合的战术执行。高榕蔓花了很长时间,把自己从“比赛参与者”变成“比赛观察者”,再变成“比赛设计者”。

时间倒回十几年前。高榕蔓的篮球起点,与中国无数体教结合的孩子并无不同——中学开始专项训练,高考走特招,进入大学后代表学校打CUBA。在球场上,她是那种让对手头疼的得分手,进攻犀利,投篮命中率极高。有一年

健身锻炼,保持体能。我们要比男裁判付出更多,才有机会站在场上。”

体能关只是第一道门槛,篮球裁判真正的考验往往在比赛关键时刻到来。一场标准四节、时长40分钟的正式比赛,算上暂停与节间休息,裁判往往要在场上坚守近两个小时。尤其是进入第四节后半段,高强度对抗、快节奏转换和巨大体能消耗下,无论是球员还是裁判,都容易出现体能断崖式下滑、动作变形、专注力下降的情况。在这样高压、高消耗的关键节点,女裁判想要稳住判罚,保持精准,更需要付出加倍的努力。

高榕蔓使用最扎实的方式应对:将各类犯规、违例场景分类剪辑,反复投屏观摩,对着画面一遍遍练习吹罚动作。正所谓“书读百遍,其义自见”,成千上万次的练习,看似机械重复,实则是在为关键时刻筑牢根基。只有把规范手势、判罚尺度练成本能、形成肌肉记忆,才能在体能逼近极限、对抗最为激烈的时刻,依旧保持清晰判断与稳定发挥,用专业与坚持,守住赛场公平的最后一道防线。

### 球员、裁判、教练, 集多元身份于一身

从球员到裁判,再到教练,这样的经历在外人看来似乎顺理成章,但真正做起来却完全是另一回事。球员思考的是如何在规则范围内把球放进篮筐;裁判则要判断是否犯规、违例,该不该鸣哨;教练则需要根据场上形势调整部署,把控每一个回合的战术执行。高榕蔓花了很长时间,把自己从“比赛参与者”变成“比赛观察者”,再变成“比赛设计者”。

时间倒回十几年前。高榕蔓的篮球起点,与中国无数体教结合的孩子并无不同——中学开始专项训练,高考走特招,进入大学后代表学校打CUBA。在球场上,她是那种让对手头疼的得分手,进攻犀利,投篮命中率极高。有一年

CUBA东南赛区,她凭借一场又一场的稳定输出,拿下了得分王的头衔。

2016年,她做了一个决定——报考篮球国家级裁判。那一年,她正在中国矿业大学攻读硕士研究生,参加了中国篮协组织的晋升考核。为了达标,她坚持健身、跑步,进行高强度的专项体能训练。同时反复研读理论规则,观看高水平比赛视频,研究每一个动作的合理性。这一年,她顺利通过考核,成为篮球国家级裁判。

从2016年至今,高榕蔓执裁过的赛事数不胜数:CUBA中国大学生篮球联赛、WCBA中国女子篮球联赛、全国青年运动会、第十四届全运会资格赛、第十五届全运会决赛……她在这些高水平赛场上用一次次精准的判罚和沉稳的控场赢得了业内认可,这也是对她专业能力的最好证明。

粤BA揭幕战后,羊城晚报记者来到高榕蔓任教的广州新华学院东莞校区,现场观摩了该校男篮的训练课。尽管此时高榕蔓的身份已切换为主教练,但她的带训内容并未局限在单一角色中。她会随时吹停回合,随机点出一名球员指出问题,并进行针对性讲解。一次牛角战术训练中,高榕蔓吹停后让球员思考问题所在:“两名不参与挡拆的球员,看到中锋上提后要马上沉到底角拉开空间,否则持球人过掩护后在肘区容易遭遇协防。”

如果说指导战术落位是教练的基本功,那么随着讲解的深入,高榕蔓多元经历的独特优势愈发显现:“会‘偷懶’的球员才是最聪明的球员。一个回合能用跳投终结,为什么要顶着人浪费体能去上篮?”裁判哨响后,如果受伤倒地的球员感觉自己身体不适是不用马上站起来,在自己视角里,规则允许的停带时间有15秒”“什么样的球员是优秀球员?运动寿命长、不轻易受伤的球员才是优秀球员。篮球动作的合理性很重要,如果后卫过人后,限制区有2个大中锋的情况下还要顶着人上篮,即便打成‘2+

1’,也会有很高的受伤风险。你们要学会在场上保护自己。”

对于高榕蔓的执教风格,球队后卫、体育学院大四学生黄政涛的评价颇具代表性:“高老师当过球员、裁判、教练,对一个回合、一个战术往往能从不同视角启发我们。她在场上把篮球规则和技战术掰开揉碎,教给我们之前,会先让我们自己思考,以此培养我们的自主决策能力。更难能可贵的是,她不仅在场上教我们篮球,在场下也教我们做人的道理。”

羊城晚报记者 吕航



高榕蔓执裁比赛 受访者供图

## 彩票开奖公告栏 开奖时间: 2026年3月28日 广东省体育彩票中心 广东省福利彩票发行中心 授权发布

### 快乐8 第2026077期

本期销售金额:114986824元  
广东省销售金额:12038178元(未计深圳市)

中奖号码									
03	06	19	21	24	32	36	37	44	45
51	55	58	61	62	66	71	73	74	75

奖等	每注金额(元)	奖等	每注金额(元)
选十中十	0	选七中七	8500
选十中九	8000	选七中六	300
选十中八	720	选七中五	30
选十中七	80	选七中四	4
选十中六	5	选七中三	2
选十中五	3	选六中六	2880
选十中四	2	选六中五	300
选十中三	0	选六中四	10
选九中九	2000	选六中三	3
选九中八	225	选五中五	1000
选九中七	22	选五中四	20
选九中六	5	选五中三	3
选九中五	3	选四中四	93
选九中四	2	选四中三	5
选八中八	50000	选四中二	3
选八中七	80	选三中三	52
选八中六	800	选三中二	3
选八中五	10	选二中二	19
选八中四	3	选一中一	4.5
选八中三	2		

浮动奖金池累计金额:6273059.16元  
固定奖金池累计金额:19068310.02元  
本期兑奖截止日期为2026年5月27日,逾期未兑奖视为弃奖,以福彩中心公告为准。

### 3D 第2026077期

中奖号码	百位	十位	个位
1	1	1	2
2	1	1	2
3	1	1	2
4	1	1	2
5	1	1	2
6	1	1	2
7	1	1	2
8	1	1	2
9	1	1	2
10	1	1	2
11	1	1	2
12	1	1	2
13	1	1	2
14	1	1	2
15	1	1	2
16	1	1	2
17	1	1	2
18	1	1	2
19	1	1	2
20	1	1	2
21	1	1	2
22	1	1	2
23	1	1	2
24	1	1	2
25	1	1	2
26	1	1	2
27	1	1	2
28	1	1	2
29	1	1	2
30	1	1	2
31	1	1	2
32	1	1	2
33	1	1	2
34	1	1	2
35	1	1	2
36	1	1	2
37	1	1	2
38	1	1	2
39	1	1	2
40	1	1	2
41	1	1	2
42	1	1	2
43	1	1	2
44	1	1	2
45	1	1	2
46	1	1	2
47	1	1	2
48	1	1	2
49	1	1	2
50	1	1	2
51	1	1	2
52	1	1	2
53	1	1	2
54	1	1	2
55	1	1	2
56	1	1	2
57	1	1	2
58	1	1	2
59	1	1	2
60	1	1	2
61	1	1	2
62	1	1	2
63	1	1	2
64	1	1	2
65	1	1	2
66	1	1	2
67	1	1	2
68	1	1	2
69	1	1	2
70	1	1	2
71	1	1	2
72	1	1	2
73	1	1	2
74	1	1	2
75	1	1	2
76	1	1	2
77	1	1	2
78	1	1	2
79	1	1	2
80	1	1	2
81	1	1	2
82	1	1	2
83	1	1	2
84	1	1	2
85	1	1	2
86	1	1	2
87	1	1	2
88	1	1	2
89	1	1	2
90	1	1	2
91	1	1	2
92	1	1	2
93	1	1	2
94	1	1	2
95	1	1	2
96	1	1	2
97	1	1	2
98	1	1	2
99	1	1	2
100	1	1	2

本期销售金额:3564408元,中奖总金额:1515612元;奖池金额:33699855元。兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内,逾期未兑奖视为弃奖,弃奖奖金纳入彩票公益金。以福彩中心公告为准。

### 排列3 排列5 第26077期

排列3	7	8	0		
排列5 <td>7</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>7</td> <td>4</td>	7	8	0	7	4

浮动奖金池累计金额:6273059.16元  
固定奖金池累计金额:19068310.02元  
本期兑奖截止日期为2026年5月27日,逾期未兑奖视为弃奖,以福彩中心公告为准。

### 超级大乐透 第26032期

前区号码					后区号码	
03	04	19	26	32	01	12

  

本期中奖情况								
奖级	中奖注数	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)	奖级	中奖注数	单注奖金(元)		
一等奖	基本	6	8149825	48898950	追加	0	0	
二等奖	基本	141	117451	16560591	追加	45	93960	4228200
三等奖		1063	5000	5315000				
四等奖		17741	300	5322300				
五等奖		82447	150	12367050				
六等奖		721164	15	10817460				
七等奖		7922603	5	39613015				
合计				143122566				

本期全国销售金额:342713464元。  
787204235.54元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日期为2026年5月27日,逾期作弃奖处理。