

羊城万家灯火里，藏着怎样的“家风密码”？

“厚植家国情 奋进‘十五五’”2026年弘扬广州好家风主题宣传活动举办

文/羊城晚报记者 丰西西 柳卓楠
图/羊城晚报记者 梁喻

天下之本在国，国之本在家。5月15日国际家庭日，以“厚植家国情 奋进‘十五五’”为主题的2026年弘扬广州好家风主题宣传活动，在广州市新儿童活动中心温情启幕。

从南粤先贤湛若水的“勤俭忠孝”，到骆秉章的“清正廉洁”；从革命先烈杨殷“舍家、舍财、舍命”的赤胆忠心，到新时代“清廉家风”的薪火相传；从向春燕十五载悉心照料患病公婆，到李桂泉祖孙三代接力倡导文明出行……16组来自全市各行各业的宣讲员，结合亲身经历，通过情景短剧、深情讲述、与AI数字人“跨越时空”对话等形式，生动演绎了广州不同时代的优秀家风故事，让观众真切感受到好家风所蕴含的向上向善力量。

活动由广州市委宣传部(市文明办)、市纪委监委、市妇联主办，市委社会工作部、市教育局、羊城晚报报业集团(羊城晚报社)、市直机关工委、各区妇联协办，市家庭教育指导中心、市儿童活动中心承办。



活动让观众真切感受到好家风蕴含的力量

红色家风，廉润羊城

南粤先贤以风骨立身，以修德立行；革命英烈以赤诚赴使命，将红色家风厚植羊城大地。活动第一篇章，广州市好家风宣讲员杨琦和李丽君、广州市文明家庭代表陈丽萍先后讲述了湛若水、骆秉章和杨殷的红色家风故事。她们与身着古装的广州少年一起，与AI“数字人”跨越时空对话。

“湛公一生淡泊简朴，从不贪图享乐安逸。他身居高位，却始终心系百姓，体恤民生。”杨琦说，湛若水倾尽心血写下《湛氏家训》，以仁爱待人，以勤俭持家，以忠孝立身，更心怀家国大爱，济贫助学、教化一方。这份家训，已然成为岭南家风文化的典范，润泽乡土，历久弥新。

“骆秉章一生清廉自持、节俭度日。他离世时，家中仅有几件旧衣衫、微薄俸俸，清贫到连后事都无力置办。他亲手撰写《骆氏家训》，告诫子弟：功名富贵不过是过眼云烟，唯有清正廉洁的品行，方能如寒菊傲雪，香远益清，代代流传。”李

丽君讲述着骆秉章“清白做人，干净做事”的清廉家风，赢得阵阵掌声。

“爱兰，你年纪已长，各事都不能像从前任性随意。除安心读书之外，旁的闲事不必沾染，打牌、闲游闲逛、聚众看戏，尤其万万不可沾染。”陈丽萍分享了杨殷在生命尽头写给女儿杨爱兰的绝笔家书。这封带着血泪与温情的家书，跨越百年风雨，成为杨氏家族代代相传的红色传家宝。

特别值得一提的是，杨爱兰的女儿崔静薇女士也来到现场。年过八旬的她走上宣讲台，重温杨殷坚守信仰、清廉正直的家风故事，触摸革命先辈代代相传的红色基因。

“以先贤为镜，守勤俭本心，传廉洁家风，做有德少年！”“父辈有风骨，后有传承。”“生在盛世，我们更懂得珍惜、感恩与担当。”羊城少年铿锵有力的话语，诠释着红色家风薪火相传的不变底色。在场观众深受触动，不少人红了眼眶。

德风沐穗，奋进羊城

乡亲们的日子越过越好，所有付出都值得。”他们将“帮扶为民”融入家风，融入城乡协调发展的征程。

“万一车辆爆胎怎么办？我从不后悔。哪怕再遇到一次，我依然会冲上去。”全国五好家庭代表邓国建说，父母有担当，孩子就有爱心。把小事做好，把善良传下去，就是最实在的家国情。

“结婚十多年，聚少离多是双警家庭的常态。”羊城公安五好家庭代表、来自广州市公安局的梁灿辉讲述和妻子为保障十五运会开幕式坚守岗位的故事：“我们会一直并肩走下去，用我们的小家守护大家的平安，用坚守诠释公安民警的使命与担当！”

“都说婆媳是世间最难解的结，可我和婆婆相处十多年，她把我当亲女儿疼，我也把她当亲妈待。”广东省最美家庭代表向春燕，讲述十五载照顾患病公婆的故事。如今，孩子也一直陪着她，把孝心稳稳接了过去：“人间最大的幸福，不是荣华富贵，而是父母尚在及时尽孝，不留遗憾。”

“虽然‘周末夫妻’聚少离多，但向上

向善的家风始终跨越山海。”全国文明家庭代表赵莹讲述夫妻长期两地分居、并肩守护国门的故事：“家和万事兴，小家和睦是我们奔赴使命最温暖的底气。”

曾经是工厂老板的“中国好人”、全国最美家庭代表李桂泉，讲述自己投身志愿服务的故事。他牵头成立“泉叔阳光工作室”，带动38名亲友、5000多名志愿者加入。16年坚守，小家大爱汇聚成城市文明的微光。如今，李桂泉一家都积极投身志愿服务，倡导文明出行，传播文明新风。

父亲连续30多年上门为行动不便的病人看病，儿子投身志愿服务26年，孙子对昏倒的同学实施急救……全国文明家庭代表徐玮杰，讲述了一家三代乐于助人的故事：“‘帮得就帮’影响了我一辈子，也刻进了我们的家风血脉。”

凡人微光，星火成炬。这些市井街巷的鲜活故事，没有波澜壮阔的叙事，却蕴藏着最动人的坚守与担当。它们将“家国一体”的朴素道理，糅进了广州的烟火人间，更铸成这座城市温润而坚韧的精神脊梁。

科学家教，育见新光

题、帮助迷茫家庭的故事。

广州市书香家庭代表黄云，分享一家三代与书为伴的故事。2020年起，他们创办“大元小和”微信公众号，帮助更多孩子养成阅读习惯。孩子们朗读经典名著、童话绘本的音频已近500集，阅读成为他们人生路上最明亮的灯塔。

全国新时代好少年胡东平，分享了自己在家支持下勇于探索的成长故事。他和另外10位“新时代好少年”“羊城小市长”代表一同许下青春誓言：

“守家风、勇担当、逐梦想、向未来，筑强国之梦！”

活动最后，在《有爱就有家》的歌声中，16组宣讲员和全场观众一起点亮星星灯，将爱国爱家、向上向善、清正廉洁的好家风传递给更多人。

精彩的故事声声入耳，热烈的掌声经久不息。正如一位带孩子前来参加活动的观众所说：“好家风从来不是墙上的文字，而是融入日常的一言一行，是刻在骨子里的精神传承，更是支撑每个人前行的底气与力量。”

深圳宝安区新桥街道“企BA”燃情开幕 以球会商 共赢未来!

文/图 陈云强 严志会 昌建

5月15日，深圳市宝安区新桥体育中心篮球馆内气氛热烈，由宝安区新桥街道办事处主办，新桥商会、深圳农村商业银行冠名支持的“商会·农商行杯”企BA篮球联赛在此隆重开幕。

作为一场政企同台、商界共襄的体育盛事，联赛以“以球会商、以球会友，双向赋能、共赢未来”为宗旨，不仅是力量与技巧的较量，更是营商环境和企业实力的生动展示。赛事依托篮球这一载体，切入企业需求，打破行业壁垒，畅通政企沟通“微循环”，为企业间资源互补、产业链协作搭建起高能级互动平台，赋能辖区经济高质量发展。

非遗与产业交融，40支劲旅尽显新桥实力

宝安区文化广电旅游体育局、区商务局、区企业服务中心、区工商联等职能局负责人，新桥街道党工委、办事处负责人，新桥商会及深圳农商银行负责人，以及来自辖区40支企业代表队的数百名运动员、各界嘉宾共同出席开幕式。

当天下午3时，开幕式在绚丽的灯光秀中正式拉开帷幕。在非遗展演环节，麒麟、醒狮腾跃起舞，尽显昂扬气势；身着剪纸艺术华服的模特款款走来，将非遗之美融入赛场。传统与现代交融的视觉盛宴，生动寓意着新桥企业与街道发展蒸蒸日上，政企情谊历久弥新。

随后，40支企业代表队依次列队入场。在旗手引领下，各队伍踏着激昂旋律步入赛场。这些参赛球队来自街道工业企业、园区、商圈、餐饮、酒店等，涵盖智能制造、医疗健康、电子通信、金融服务、城市运营、文化体育等多元领域，充分展现了新桥街道产业活力与营商环境优势。主持人逐一介绍企业特色，现场掌声如潮。

开幕式上，新桥街道海岸城、佳漾汇、华润万家、仁恒前海梦公园及清平古城等10个重点商圈商家现场参与，全方位展现辖区商业魅力。



比赛现场

持续4个月 赛事赋能高质量发展

宝安区相关职能局负责人、新桥街道负责人、新桥商会会长、深圳农商银行沙井支行行长共同移步启动台，在全场倒数声中同时将篮球投入启动装置。激昂的鼓点与欢呼声交织回荡，主持人高声宣布联赛正式开幕。

据悉，本届企BA联赛将持续4个月，是新桥近年来规模最大、参与企业最多的体育盛会，也是“体育+营商”融合发展的生动实践。这不仅是一次以球会友的联谊，更是一场以体兴业、双向奔赴的战略协作，旨在真正实现“以球会商、以球会友，双向赋能、共赢未来”的办赛初衷。

以此为新起点，新桥街道将继续优化营商环境，让企业在新桥“投资放心、创业安心、发展顺心、生活舒心”，携手书写高质量发展新篇章。

总投资超144亿元！广州港南沙港区五期全面开工

羊城晚报讯 记者詹淑真报道：5月15日，国家重大工程广州港南沙港区五期工程(以下简称“南沙五期”)正式全面开工。项目设计年集装箱通过能力670万标准箱，建成后南沙港区集装箱通过能力将达到3500万标准箱，位于世界单一港区前列。

南沙港区再度扩容提能

今天的广州，正以港兴城、以港强湾。此次开工的广州港南沙五期工程，是国家“十四五”规划102项重大工程之一。项目位于广州市南沙区龙穴岛南端，地处粤港澳大湾区几何中心，坐落于在建的南沙港区国际通用码头工程下游，区位优势突出。

南沙五期总投资概算144.47亿元，项目设计年集装箱通过能力达670万标准箱(其中海轮泊位460万标准箱、驳船泊位210万标准箱)。建设4个20万吨级集装箱海轮泊位，同步配套建设15个5000吨级集装箱驳船泊

位、5个工作船泊位，总岸线长度超过3800米。

广州港集团党委书记、董事长黄波表示，南沙港区年集装箱吞吐量突破2200万标准箱，开通集装箱班轮航线200多条，外贸集装箱占比突破60%，实现了从“内贸第一大港”向“双循环枢纽”的深刻转型。当天开工的南沙五期和正在建设中的南沙国际通用码头项目，将为南沙港区新增1100万标准箱作业能力，届时，南沙港区集装箱作业能力将达到3500万标准箱，可显著提升南沙港区超大型船舶靠泊能力和远洋干线服务能级，为南沙实现高水平对外开放、广州建设国际航运枢纽贡献港口更大力量。

突出智慧绿色港口建设

从南沙一期传统集装箱码头，到南沙三期半自动化装卸，再到南沙四期实现关键技术自主可控的全自动化作业，20多年来，广州港持续向海图强，而南

沙五期是广州港迈向世界一流强港的最新实践。

南沙五期将采用以广州港自主研发GTOS系统为核心，深度融合人工智能、大数据、物联网，打造适用南沙港区江海联运集疏运特征、远期升级迭代的自动化集装箱码头技术路线，实现装卸作业、水平运输、堆场管控、闸口通行全链条智能闭环运营，作业效率与管控水平得到提升。

当天，在施工现场，由中交广航局投资建造的世界领先、亚洲最大的耙吸式挖泥船“浚广”格外引人注目。该船总长198米，最大挖深120米，最大舱容38528立方米，配备世界首创的可调节仰角双轴喷淋系统，是我国疏浚装备代际跨越的高端利器。中交广航局党委书记、董事长姜松表示，中交广航局将充分发挥“浚广”等高端装备优势，深度参与南沙五期、广州港20万吨级航道等广东重大工程建设，在保障航运安全、提升港口综合能级、支撑重大基础设施建设等方面发挥重要作用。

羊城今年为何“飞絮”多?

据新华社电 五月的广州，珠江新城的高楼间、越秀的老街巷里，一团团白绒绒的棉絮裹着黑色的小种子，冷不丁就扑上人的脸颊。市民疑惑，飞絮为什么今年“特别多”?

广州医科大学附属第一医院变态反应科门诊的数据显示，近期因鼻痒、连续打喷嚏、眼睛红肿干痒来就诊的患者，比飞絮季前增加了三成至五成。急诊还接到了个别因吸入飞絮诱发急性哮喘和喉头水肿的病例。医院的变态反应科主任陈如冲证实：今年的飞絮季，确实来势更猛。

据介绍，目前广州街头的飞絮主力是花期在3-4月的木棉和去年冬末开花的美丽异木棉。中国科学院华南植物园工程师谢丹解释，漫天飞舞的棉絮其实是它们果实内部的填充物，果实裂开后，种子随着棉絮飞舞进行传播。由于棉絮较轻，种子能借助棉絮在风的助力下飘到更远的地方。

今年之所以看上去“更猛”，一是很

可能碰上了“大年”——木棉和异木棉的结实量有大小年之分，今年恰好是丰收年；二是天气太“帮忙”了——往年3月到4月广州多雨，大量木棉花被打落在地，能发育成果实的所剩无几。而今年同期晴多雨少，花朵顺利结果，等到果实裂开，棉絮自然“爆仓”。

专家表示，飞絮本身成分无害，但它表面附着的花粉、灰尘、霉菌会成为一些人的过敏原。对于过敏体质的市民，陈如冲总结了一个“四字诀”：躲、捂、清、防。“躲”开高发时段——上午10点到下午4点、晴朗有风的日子里，尽量少去木棉密集的道路；“捂”好口鼻眼——戴好口罩、护目镜或宽边太阳镜，穿长袖；回家立刻“清”——换衣服、用生理盐水洗鼻腔、洗脸洗手，千万别用手揉眼抠鼻；室内注意“防”——关窗，开空气净化器，用湿拖把拖地。如果出现胸闷、喘息、喉头水肿，务必立刻就医。

专家预计，到五月下旬，广州这场持续多日的“飞絮”就会渐渐收场。

(上接A1)

文章指出，要建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基。“十五五”时期，必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置，坚持全面推进传统产业转型升级、积极发展新兴产业、超前布局未来产业并举。巩固优势产业领先地位，在关系安全发展的领域加快补齐短板。推动战略性新兴产业融合集群发展，构建新一代信息技术、人工智能、生物技术、新能源、新材料、高端装备、绿色环保等一批新的增长引擎。构建优质高效的服务体系，建设现代化基础设施体系。

文章强调，要坚持把金融服务实体经济作为根本宗旨。实体经济是金融的根基，金融是实体经济的血脉，服务实体经济是金融的天职。我国金融必须守好服务实体经济本分，推动高质量发展，决不能脱实向虚。

以赛促商，打造政企联动“金色名片”

据介绍，作为今年宝安区率先策划举办“企BA”的街道，该联赛成为深化政企联动、优化营商环境的重要创新举措。

“篮球不仅是一项具有广大群众基础的竞技运动，更是一张连通辖区企业、链接上下游资源、共同奔赴未来的‘金色名片’。”新桥街道办事处

负责人表示，街道将努力让赛场成为企业展示形象、结识伙伴、捕捉商机的重要平台——一次流畅的传球，可能成就一次精准的合作；一场酣畅淋漓的比赛，可能开启一段共赢的旅程。同时，他诚邀广大市民朋友在观赛之余“吃喝玩乐在新桥”，感受新桥古村落与地道美食的人间烟火气。