

高温持续,龙舟水重临 6月广州或受台风影响

羊城晚报讯 记者梁恽韬报道:记者5月31日从广州市生态与农业气候中心发布的《广州气候趋势预测(2026年第8期)》(以下简称“趋势预测”)获悉,6月份,广州高温持续,可能会遭受热带气旋(台风)影响。目前正在“打瞌睡”的“龙舟水”,或在6月上旬中后期重临。趋势预测显示,6月上旬可能有热

带扰动在南海活动,下旬广州可能受1个热带气旋(台风)影响。自进入“龙舟水”统计期以来,影响广州的“龙舟水”相对较弱。“趋势预测”显示,6月广州有多次集中降水过程,大致出现在7-10日、15-17日、20-23日、27-30日。预计6月广州平均降水量430毫米-460毫米,较近30年同期偏多一两成。

因“龙舟水”相对偏弱,广州在5月下旬迎来今年首轮高温过程。趋势预测显示,6月广州将有多次高温过程,大致出现在3-6日、12-14日、25-26日。预计6月全市平均气温28.1℃-28.5℃,较近30年同期偏高0.1℃-0.5℃。基于现有预测结论,广州市气象部

门提醒,当前广州正值“龙舟水”期间,强降雨、强对流天气频发,各地应及时疏通排灌管网,全面排查山塘、水库、沿江堤防等水利设施,扎实做好安全度汛各项工作。各地有关部门要密切关注天气变化,做好暴雨、冰雹、雷雨大风、短时强降雨等强对流天气及次生灾害的防御工作。

“港澳药械通”再添新成果 非激素更年期创新药物落地广州一公立三甲医院

更年期带来的潮热、盗汗、失眠,困扰着我国数以亿计的女性。近日,这一困扰迎来新的治疗方案——通过“港澳药械通”政策,广州妇女儿童医疗中心(以下简称“广州妇儿中心”)成为内地首家引进非激素更年期创新药物NK3受体拮抗剂的公立三甲医院,为更年期女性提供与国际同步的非激素治疗选择。

与传统激素补充治疗完全不同,NK3受体拮抗剂不含雌激素、孕激素,而是通过作用于下丘脑KNDy神经元的神经肽3(NK3)受体,直接调控紊乱的体温中枢,从源头上阻断诱发潮热盗汗的“错误信号”。

这一创新疗法的价值,在临床医学界早已达成共识。更年期血管舒缩症状(VMS)是女性进入围绝经期后最常见的困扰,其背后是卵巢功能衰退、雌激素水平波动对体温调节中枢的影响。长期以来,激素补充治疗是一线方案,但大量女性因“激素恐惧”或有激素使用禁忌证(如乳腺癌病史、激素依赖性肿瘤等)而无法使用或拒绝使用。

多位专家指出,我国女性对更年期的整体认知水平仍然不足,约80%的女性会有更年期相关困扰,但只有不到四分之一的女性会主动就医。非激素药物的可及性进一步提高有望打破这种沉默,可以鼓励更多女性科学应对、主动寻求帮助。更年期管理的意义远不止于缓解当下的不适,更关乎骨量保护、心血管健康和远期疾病风险的降低。

专家建议,出现相关症状的女性应优先前往设有更年期门诊的正规医院就诊,由专业医生进行全面评估,抓住“黄金窗口期”进行干预。值得注意的是,NK3受体拮抗

剂为“港澳药械通”引进药品,需符合相关药事管理规定,严格开药流程。每个人的身体状况不同,具体能不能用、怎么用,一定要经过专业医生评估,千万不要自行服药。NK3受体拮抗剂能够快速落地广州妇儿中心,得益于“港澳药械通”这一创新政策的有力支撑。该政策打通了粤港澳大湾区与全球创新药械连接的快速通道,让“人等药”的漫长等待,逐步转变为“药等人”的主动保障。

事实上,早在2025年10月,该药就通过“港澳药械通”在佛山复星禅诚医院率先落地;2026年,广州和和睦家医院等多家私立医院也成功引入该药。此次广州妇儿中心作为公立三甲医院的加入,标志着这一创新疗法正向更广泛的公立医疗体系延伸,有望惠及更多普通市民。

最新数据显示,截至2026年4月底,“港澳药械通”指定医疗机构已达71家,累计批准急需港澳药械品种162种,其中药品71种、医疗器械91种。从肿瘤靶向药到罕见病用药,从心血管介入器械到更年期创新药,这一政策正在持续不断地将全球前沿的创新药械引入大湾区,让大湾区患者在家门口就能享受到与国际同步的治疗方案。

陈泽云 粤药监

河源“烧烤哥”逆行勇救被困车主

“即使自家店被淹也得救人”

羊城晚报记者 吴奕镇 通讯员 黄明敏



黄小金接受羊城晚报专访
袁安康 摄

暴雨带来的积水不仅淹过路面,也把黄小金的烧烤店泡了,原本他只是赶去店里排班,不曾想听到一声“快去救她”之后,全然不顾自身安危,与多名路人一起蹚水将被困车内的女车主救出。这是5月29日发生在河源市龙川县深圳宝安(龙川)产业转移工业园的一幕。

这两天,凡人合力救人的视频在网络火热传播。还没来得及从烧烤店被水泡的低落情绪中平复过来,黄小金就已经接到不少赞许他救人行为的私人信息和电话。5月31日,羊城晚报记者独家专访了“烧烤哥”黄小金,听他讲述当天救人的情景。

合力救人

“救姐(何伟枚)大喊‘赶紧来人,快去救她’,此时我看到被困小车的车头已经倾斜进水了,情况非常危急。”黄小金说,第一时间没有找到能固定住车子的绳子,他决定先蹚水过去。到达车身边

位置后,黄小金发现水压过大无法用手拉开车门,女车主在车内神情慌张、不停拨打手机求助。他一边拍打车窗玻璃提醒女车主寻找破玻璃铁锤,一边让前去支援的热心路人帮忙拽车门。

黄小金回忆,一辆经过的大货车导致涉水小车在水中摇摆不定,眼见车头马上要沉入水里,幸好又有两名路人前来帮忙将车稳住。黄小金和另外一人尝试用力打开后排右侧车门,最终合力将女车主成功救出。

凡人非凡

将这个救人过程拍摄下来的是园区企业的行政员工何伟枚,她告诉记者,当天下午5时多,公司门口路面水浸严重,一名女车主尝试驾车涉水经过。“看到她在车里招手求助,我就马上喊了阿金(黄小金)。”何伟枚说,黄小金和其他几人听到之后才有了救人过程。截至记者发稿时,参与救人的其余人员身份仍在核实当中。

百元集采药售价3960元 药品集采红利切莫“堵在半路”

首席评论

罗志华

2026年,第十一批国家药品集采落地,多款高价药大幅降价,实实在在减轻了患者负担。然而记者接到群众反映,内蒙古呼和浩特市一家药店售卖的集采范围内的马来酸阿伐曲泊帕片售价高达3960元,而同规格药品在全国多地实体店、正规线上平台仅售百元左右。经过协商,药店为涉事消费者退回了购买药品的差价。(5月30日央视新闻)

事件曝光后,呼和浩特市医疗保障局会同市场监管局组成专项工作组,赶赴现场开展联合检查,医保部门对涉事药店主要负责人进行约谈,市场监管部

门已进行行政立案。

本应享受集采降价红利、只需花费约百元的药品,患者却要支付近40倍的高价,钱花得如此冤枉,任谁都难以接受。政策层面的降价利好与药店实际售价形成巨大反差,患者不仅承受了巨大的经济压力,而且容易产生“政策虽好,落实不了”的失望甚至受愚感。

在记者采访时,涉事药店工作人员称,不知道这个药品集采降价,也没有接到价格调整的通知。然而,记者在药店负责人提供的资料中看到了一张渠道企业的调价通知单,上面显示,早在3月份渠道方就已经调整该药品的价格。

不少消费者并不了解集采的具体药品和价格降幅,药店正是抓住这种信息不对称,仍以高价出售。

治理此类现象,重在建立集采药品

零售价格强制公示与动态比价机制。药品比价小程序的功能已获得广泛认可,应全面推广普及这类价格工具,让民众可通过手机实时查询周边药店和线上平台的药品售价,药店则在显著位置公示集采药品的中选价和实际零售价。此外,目前多数集采药品执行市场调节价,监管部门难以对虚高定价直接干预。针对这个问题,可由相关部门出台指导性文件,规范药店销售集采药品的加价率,超出规定范围即视为价格违法行为,从而压缩不合理的利润空间。

药品集采降价后,药店的高价库存问题也要受到正视。药店积压的高价药品按原价无法售出,按新价则面临亏损,这是部分药店高价甩货、将成本转嫁给消费者的根本动因,也是药店必须化解的一个经营难题。化解这一困境,药

品流通企业需要与生产厂商深化合作,搭建动态供需协作机制、药品集采降价后库存处置机制等。一方面,药店需主动紧盯集采政策进展,科学把控采购规模,从源头减少高价库存积压;另一方面,集采政策落地后,针对降价药品库存,药店可主动对接生产厂商,协商库存处置方案,以市场化手段分摊成本。当药店不再因政策变化而承担巨额损失时,主动索要高价的动机才会减少。

截至目前,国家医保局已开展了多批次国家组织药品集采,成功采购多种药品,有效降低了群众的用药成本。例如,此次事件中的马来酸阿伐曲泊帕片就迎来了大幅度的降价。这本属好事,但唯有落实政策的每个环节,消除异常价差产生的土壤,才能确保药品集采红利快速精准地抵达患者。

今日论衡之世相评弹

何勇海

经典名著“儿童化改编” 不能无规矩

近年来,“儿童读经典”持续引发热议。一方面,越来越多的家长希望孩子从小亲近经典名著;另一方面,原著文字的艰深与儿童认知能力之间的落差,催生了大量“儿童版”“改编版”“绘本版”读物。支持者认为,“儿童版经典”降低了阅读门槛、激发了阅读兴趣;反对者则担心,改编破坏了经典的原汁原味、压缩了孩子想象的空间。(5月31日《中国青年报》)

如今,倡导孩子读经典已成普遍共识,各式各样的名著儿童化改编版本随之走进千家万户。应该承认,适当推出经典名著儿童版本,具有积极意义。不少语言通俗、情节明快、立意纯粹的经典,经过合理简化、配图、注音等处理,能够契合低龄儿童的阅读能力。这类改编,打破了原著的理解壁垒,让儿童更早接触经典名著,在趣味阅读中感受文学魅力,是亲近经典的有效尝试。

不过,并非所有经典名著都适合儿童化改编。很多传世名著扎根于复杂的时代背景,里面夹杂人情纠葛、世道剖析,甚至还有偏成人化的情节。以儿童有限的认知和阅历,根本读不懂这些文字背后的深意。一味把这类内容强行改编成儿童读物塞给孩子,非但起不到熏陶作用,还容易扰乱心智、误导价值观。低龄读者分辨能力弱,很容易片面抓取情节,形成片面、错位认知,反而违背了阅读经典的初衷。而对于这类经典名著,若是为迎合儿童一味删减、“净化”内容,经典原本的思想价值也会荡然无存。

当前,经典改编市场的乱象也

让人忧心。不少所谓“儿童版经典”只是粗暴压缩情节,把厚重的原著榨成干巴巴的故事梗概,末尾再生硬加上几句道理总结,告诉孩子们要勇敢、善良、坚持等。优美的文笔、精巧的叙事、含蓄的情感全都消失不见,经典独有的文学质感也被消解。长此以往,会使孩子们觉得“经典就是这么无聊”,待到日后有能力品读完整原著时,早已失去阅读兴致。这种改编,表面看是在推广经典,实则是耗散经典的内在价值。

经典名著的儿童化改编,绝不能任由市场随意发挥。相关主管部门不妨出台明确规范,划定改编边界、细化改编标准,厘清可改编书目与禁改范畴。不能任由出版社为了卖货,什么火就改什么,套上“儿童必读”的帽子往孩子书包里塞。要从源头规范出版市场,守护好儿童阅读环境,也守住经典文学的底色。

对出版社而言,开展经典改编必须坚守行业底线,做到有所为、有所不为。即使是改编适合孩子阅读的名著,也要做到删情节不删风骨、简文字不丢韵味,尊重原著精神内核,拒绝低俗化、碎片化篡改。家长和学校也应放下功利心态,别把读经典当成攀比任务、应试工具。阅读是一场慢慢滋养的旅程,本来就要分年龄段,引导孩子阅读要顺应成长规律,根据年龄挑选合适读物,循序渐进培养阅读兴趣。小时候读适合的书,培养起阅读兴趣,长大了再读更深的经典,这才是正常的节奏。如果孩子从小读了一堆假经典,长大后真经典放在面前都不想碰,那才是真正的亏了。

热点快评

王石川

“格斗女医生”打出漂亮一拳,带来哪些启迪?

祝贺“格斗女医生”石铭拿下个人UFC生涯首场胜利!据报道,5月29日晚,UFC精英之路第五季首轮较量在澳门火热进行,开场后,石铭利用强攻将对手带入地面,并在缠斗中完全占据优势,在首回合便成功降服对手,拿下个人UFC生涯首场胜利。

这是石铭签约UFC后的第二场比赛,不仅展现了精湛的战术,更展示了足够的气场,堪称赢得酣畅淋漓,令人刮目相看。关键还在于,对手普鲁·托马尔是印度首位UFC女子选手,五次全国冠军得主。能够战胜强大对手,足见石铭实力。

“说最温柔的话,出最狠的拳”,赛后有网友如此形容石铭。出最狠的拳

是指她的战斗力,说最温柔的话则与她的职业有关——石铭是云南昆明一家中医院的年轻医师,专攻脑卒中、疼痛类及老年慢性病的调理,同时使用针灸治疗腰椎间盘突出、颈椎病。这正是石铭最迷人的反差所在。脱下拳套,她是诊室里温声细语的中医,指尖银针能解病痛,连给患者换药都怕弄疼对方;戴上拳套,她瞬间化身八角笼里的冷面猎手,面对对手霸气十足,毫不留情。这种“白大褂下的‘温柔’与拳套下的‘猛烈’”,让石铭成了UFC赛场上独一无二存在。

有一个细节是,石铭目前仍以医生为主业,白天工作,晚上训练,生活一如既往。为了有足够假期调休备战和比赛,她从3月开始便一直加班。这份对

医学的敬畏与执着令人动容,网友切莫因她打拳就误读为“不务正业”,能平衡好救死扶伤与征战擂台,本身就是一种了不起的职业素养。

石铭的UFC路,最打动人心的不是“爽文”结局,而是她根本没有“爽文”开局。据报道,和天赋极好的选手相比,石铭的身体条件并无优势。她有475度的近视,不够高、不够壮、臂展不够长,但这些不够,逼着她只能靠技术和脑力赢得先机,这也成了她的特点。所谓励志,就是把一手不漂亮的牌,打出精彩的解法。

此外,石铭的经历让我们看到,追梦不一定需要孤注一掷地辞职,也不必等待天时地利。那份在诊室与拳馆间奔波的疲惫,那些为了攒假而疯狂加班

的日夜,正是把“不可能”熬成“可能”的燃料。生活或许平凡,但只要眼里有光、脚下有路,每一个认真坚持的普通人,都能在自己的“八角笼”里,打出最漂亮的一拳。

当然,石铭的“跨界”令人惊艳,但我们同样要致敬那些一生只做一件事的“深耕者”。并不是每个人都要去打破边界,在平凡的岗位上把一件事做到极致,同样是了不起的英雄主义。无论是医生还是拳手,真正的价值不在于标签的炫酷,而在于投入的深度。做不了“斜杠”达人,能守得住寂寞、耐得住平凡,在自己的一方天地里兢兢业业、精益求精,这份专注本身也是对热爱最好的注解。

(作者系北京知名时事评论员)