

跨越2000公里送医澜沧江畔

南方医院侯凡凡院士团队居家腹膜透析治疗示范体系项目落地云南凤庆，12岁患儿实现夜间居家透析，圆了复学梦

云南省临沧市凤庆县近日传来喜讯：随着全新自动化腹膜透析机在12岁尿毒症女童毕燕（化名）家中安装调试完毕，凤庆县首位居家夜间透析患者正式开启居家治疗。从7月17日中国科学院院士、南方医科大学南方医院肾内科侯凡凡院士团队居家腹膜透析治疗示范体系（CHAPD）项目落地启动，到21日毕燕顺利上机，仅耗时4天。

据悉，这套源自广州的院士惠民工程首次扎根云南边疆山区，让尿毒症患儿告别日间透析束缚，重归校园，也为县域肾病慢病管理打造全新范式。

因病休学女童迎来治疗新希望

毕燕在2025年12月就完成了腹膜透析置管手术，持续透析治疗已7个月。此前，她采用传统日间多次透析方案，每日大量时间消耗在换液透析上，打乱学习节奏，只能无奈休学。

近日，侯凡凡团队将广州CHAPD惠民项目落地凤庆，为毕燕一家带来希望。凤庆县人民医院肾内风湿免疫内科团队在院士团队远程指导下，结合患儿年龄、身体发育、残余肾功能等各项指标，量身定制专属夜间自动化腹膜透析治疗方案。设备投入使用前，医护人员、设备工程师多次上门开展居家宣教，一对一、手把手教学，细致讲解自动透析机操作流程、无菌换液、管路日常护理、突发状况应急处置等全套实操技能，并反复实操演练，直至家属能够独立、规范完成全套居家透析操作。

7月21日，夜间自动化腹膜透析设备正式在家投入使用。透析全程安排在夜间睡眠时段自动完成。这套治疗模式既能保障充分透析、保护患儿残余肾功能，又彻底摆脱日间长时间透析的桎梏，女孩得以重返课堂，恢复正常学习、社交生活。同时，居家透析大幅减少患者和家属往返医院频次，降低交叉感染风险，显著提升患儿生活质量。

萨摩亚护士：

首次来穗收获良多

羊城晚报讯 记者朱嘉乐、实习生潘嘉善报道：7月盛夏，在南方医科大学南方医院普通外科病区，来自萨摩亚的外科护士莫妮卡·约塞福认真学习外科肿瘤护理全流程。首次来广州的她被广东完善规范的肿瘤诊疗护理体系深深触动。

初到南方医院，莫妮卡满心欣喜，格外珍惜这次难得的学习机会。“我希望从本次培训吃透完整临床工作流程，尽快熟悉这里的诊疗环境，多向院内护士、医师交流取经。”她说。

莫妮卡坦言，萨摩亚本土医疗体系与广东存在很大差距，当地缺乏配套治疗手段，许多肿瘤患者难以获得规范救治。

在病房观摩、实操学习的过程中，莫妮卡细致对比两地医疗差距：“在这里我见到许多萨摩亚完全没有的肿瘤治疗方案，完整的手术后康复、全程护理质控体系，都是我们国家欠缺的医疗资源。南方医院的医护人员十分友善，工作中毫无保留地和我分享临床实操经验，让我收获满满。”

南方医院普通外科病区护士长、副主任护师朱木兰全程带教莫妮卡，对这位岛国护士留下深刻印象。“莫妮卡本身具备外科护理基础，本次重点进修外科肿瘤护理，学习国内护理质控、临床教学、肿瘤患者术后康复管理整套体系。”朱木兰介绍，莫妮卡临床操作温柔细致，每一项护理操作都会充分顾及患者感受。

为期一个月的培训过半，莫妮卡早已规划好归国后的行动。她表示，回国后她会把在广州学到的标准化护理流程、肿瘤康复管理经验完整分享给萨摩亚的同事，填补当地肿瘤护理的空白，帮助更多癌症病患。

据悉，今年7月，“第五期太平洋岛国医学高级人才培养项目”在广州开展，为来自7个岛国的14名学员提供为期一个月的短期培训。

“以前白天大半时间都在透析，孩子没法读书，我们心里又急又难受。现在孩子晚上睡觉时机器自动透析，白天孩子能安心上学，家里的负担轻了不少，真的特别感谢侯凡凡院士团队和县医院所有医护的用心帮扶。”毕燕家属激动地说道。

跨越2000公里送医到家门口

据了解，7月17日，凤庆县紧密型医共体总医院南方专科联盟“中心监控-居家自动化腹膜透析”专病医联体项目启动暨授牌仪式在凤庆县人民医院举行。

侯凡凡带队的专家团队专程千里赴滇，广东省精准医学应用学会相关代表共同到场见证。CHAPD居家腹膜透析示范体系是广州市卫生健康三大“院士工程”之一，于2022年正式启动。该项目依托智能化信息管理平台，搭建“医院—社区站点—患者”三级智能化管控体系，实现患者“白天正常生活学习、夜间机器自动透析”的全新居家治疗模式。

经过多年建设，项目已建成1个国家级中心、13个分中心、50个社区站点的完整服务网络，累计服务366名肾病患者，累计培训基层医护人员超1000人次。本次项目落地凤庆，是CHAPD模式首次走进云南边疆民族地区，标志着这项国家级优质肾病诊疗体系跨越2000公里，从珠江之畔延伸至澜沧江畔，边疆山区尿毒症患者在家也能享受到国内顶尖水平的规范化居家透析服务。

院士团队精准帮扶基层医疗

不同于多数项目“启动仪式结束、专家随即返程”的模式，侯凡凡院士团队在启动仪式结束后立刻切换实地技



侯凡凡院士团队在勐佑卫生院随访病人 受访者供图

术帮扶模式，马不停蹄开展多层次、全覆盖的基层医疗赋能。团队专家蒋建平主任医师、张镭副主任医师接连带来3场贴合基层临床实际的专题授课，分别围绕边远地区尿毒症诊疗、患者生命质量提升与腹膜保护、腹透相关感染防控三大核心内容展开，兼顾前沿专业理论与县域实操落地需求。

专题培训结束后，专家团队直接进驻县医院肾内科病区，针对腹透中心标准化建设、尿毒症患者全周期诊疗规范、居家透析患者精细化智能管理等重点内容开展一对一床旁带教、专项座谈答疑，全方位传授居家腹膜透析全流程标准化诊疗经验，为本地医护队伍完成系统性专业培训。

7月18日，蒋建平、张镭不顾长途奔波劳累，赶赴勐佑卫生院完成云南首个CHAPD基层腹透站点授牌。在基层卫生院，他们实地调研督导基层腹透日常运营、上门随访机制、透析设备运维、临床操作规范落地等工作，现场手把手指导基层医护，补齐县域、乡镇两级腹透服务链条，打通优质肾病医疗下沉偏远山村的“最后一公里”，让山区群众在家门口就能获得规范透析随访服务。

“侯凡凡院士团队实实在在把成熟技术、标准化诊疗规范留在凤庆。”凤庆县人民医院肾内风湿免疫内科主任郭金

凤介绍，项目启动首日，侯凡凡院士团队专家便深入科室，全程指导设备调试、诊疗流程梳理、医护人员实操培训，为首位患儿4天快速上机筑牢专业根基。

顶尖医疗技术造福山区群众

凤庆县副县长林炜双在项目启动仪式上表示，侯凡凡院士团队CHAPD项目精准对接凤庆山区尿毒症患者就医刚需，是惠及万千群众的民生工程，全县将全方位做好项目落地配套保障，让顶尖医疗技术真正扎根基层、造福群众。

凤庆县人民医院院长李海介绍，医院将持续依托侯凡凡院士团队长期技术支持，稳步培育本土腹膜透析专业医护队伍，持续完善“三甲医院制定诊疗方案、县级医院统筹管理、乡镇基层站点日常监测、患者居家规范治疗”的闭环慢病管理体系。

据记者了解，凤庆县人民医院将依托CHAPD智能化信息管控平台，实现居家透析患者远程实时监测、在线专业指导，逐步将标准化居家腹透服务向乡镇、村落持续延伸，覆盖更多偏远山区肾病患者。

羊城晚报记者 张华 通讯员 杨芳

广州可吃见手青了？

医生提醒，需彻底煮熟！不要自行采摘网购



食肆对见手青等留样 羊城晚报记者 林清清 摄

暑热雨季正是蘑菇疯长时，记者发现，广州有不少食肆能吃见手青了，这些食肆还在每张桌子上写着“煮食过程不发筷子 and 汤勺”。食肆为何会有这个规定？

记者近日从广州市第十二人民医院获悉，近期，该院仅一天之内就收治了两例分别来自广州、东莞的典型见手青中毒患者。该院职业病科（中毒科、尘肺科）副主任陈育全提醒，食用见手青等“条件可食用菌”时务必彻底煮熟，在合规食肆食用要严格遵守规范的煮食、留样流程，不要自行采摘或网购。

医院一日收两例中毒患者

三伏暑天正是吃见手青的季节。日前，广州市第十二人民医院一天之内就先后收治了两例分别来自广州、东莞的典型见手青中毒患者。幸运的是，两名患者入院后经特效解毒、毒物促排、脏器功能保护、持续生命体征监护等规范化治疗，现已痊愈出院。

据两名患者描述，其所食见手青均

为线上采购的生鲜食材，简单快炒后他们食用了700克-900克，随即出现嗜睡、意识恍惚、幻视幻听、思维紊乱等严重神经中毒症状。他们还同时出现了肢体肌肉震颤、无意识抓挠、持续性幻听、思维混乱、躁动明显等症状。

陈育全提醒，见手青内含吗啡类神经生物碱、毒蕈碱等耐胆碱酯酶神经活性毒素，日常短时爆炒、简易加热无法将其毒素完全破坏分解。该类毒素经消化道吸收后可穿透人体血脑屏障，在体内持续蓄积，干扰大脑中枢神经信号正常传导，诱发急性神经精神型毒蕈中毒，对神经系统造成直接损伤。

这类蘑菇中毒潜伏期多为进食后数十分钟至数小时，患者发病初期以恶心、周身乏力、腹部隐痛、多汗等轻微胃肠道不适为主，症状无特异性，极易被误认为普通肠胃不适，从而延误早期干预时机。随毒素在体内蓄积量升高，患者可出现特征性中枢神经系统损害症状，包括精神萎靡、嗜睡、反应迟钝、定向力障碍，伴随视物变形、幻视幻听、思维逻辑紊乱。部分患者会出现躁动、胡言谵妄、情绪失控等精

神异常，存在坠床、自伤等风险。

不要自行采摘网购见手青

陈育全提醒，要预防见手青中毒，首先，应严控食材来源，杜绝风险食材，禁止自行野外采摘野生见手青，也不要自行购买散装、来源不明的野生菌产品。其次，规范烹饪流程，菌体切薄后长时间焖煮至完全熟透，严禁生食、凉拌、短时急炒；不食用夹生、存放隔夜、复热不充分的见手青。第三，要合理管控食用人群与摄入量，老年人、儿童、体质虚弱者及肝肾功能损伤人群禁止食用，健康人群也不可一次性大量进食。

“在规范食肆食用此类菌类，通常会有规范留样、煮熟前严禁使用筷子以免误食等规定，请市民为了安全严格遵守。”陈育全特别提醒，若食用后出现头晕、乏力、视觉异常、幻觉、精神紊乱等中毒相关症状，患者务必及时就诊。

羊城晚报记者 林清清 通讯员 周艳梅 廖温博



7月答问：孩子患鼻炎不长个，怎么办？

羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

你问，专家答！有问题想问德叔团队？欢迎扫码入群提问。德叔医古团队将筛选问题，在每月线上读者见面会上进行回答。

（本期答问专家：广东省中医院张忠德全国名中医传承工作室 唐丽娟）



有问题问德叔团队？扫码入群可提问

乐然：孩子患鼻炎不长个，怎么办？

答：核心思路是补肺健脾，打破“鼻炎→睡不好/吸收差→不长个”的循环。食疗方面有以下几种：选用太子参鸡汤（鸡1/4只、太子参10克）补脾益肺，该方适合反复感冒、鼻塞流涕、出汗多、胃口差、面色偏白的孩子；五指毛桃排骨汤（排骨100-150克、五指毛桃10克）补脾益肺，该方适合有上述症状且舌苔易白的孩子；麦芽山楂饮（炒麦芽10克、炒山楂10克、太子参10克）健脾消食、补益肺气，该方适合鼻炎反复、胃口差、口臭、磨牙、出汗多的孩子；独脚金太子参炖瘦肉（瘦肉二两、独脚金3克、太子参10克、麦芽10克）健脾消食平疳，该方适合鼻炎反复、脾气大、睡不好、面色青黄、瘦小的孩子，若孩子大便可加麦冬5-10克。日常可按揉孩子的迎香穴、印堂穴、足三里等，小儿推拿手法可采用“黄蜂入洞”，搓鼻翼、补脾经、摩腹、捏脊等。

小洋葱头：成人鼻炎怎样缓解或除根？最近，广州闷热潮湿，我感觉鼻子堵得慌，连带太阳穴、耳朵都感觉堵，好像头要变成石头了，还出现鼻涕倒流，这种情况怎么办？

答：闷热潮湿的天气容易导致湿浊困阻、上蒙清窍，从而出现鼻子、太阳穴、耳朵堵，及鼻涕倒流等不适。缓解要根据寒热性质来区分：如果伴有怕风怕冷、舌头及舌苔偏白，属于寒湿困阻所致，可用桂枝5-10克、藁本5-10克、白芷5-10克、川芎5-10克、陈皮3-5克，煮水代茶饮；或用藿香5克、

生姜10克，煮水冲服藿香正气颗粒或藿香正气水。如果伴有心烦、手脚心热、舌头偏红、舌苔偏黄等症状，属于湿热困阻所致。可用小柴胡颗粒一包加藿香正气颗粒一包或藿香正气水一支，加红糖适量冲服；也可以用冬瓜（带皮）150克、陈皮3克、生姜3片、老鸭1/4只煲汤喝。

退休教师邱泉：今年88岁，请问蝶窦炎有危险性吗？有特效药吗？平时如何护理？目前，我早上起床会流鼻涕，晚饭后也会立即流涕，必须马上躺下，滴两滴黄连滴鼻液，休息几分钟才能缓解些。

答：蝶窦炎属于鼻窦炎中较深部位的一种，若炎症未得到有效控制，可能会引起头痛、眼部不适，严重时可能影响邻近结构。不过，根据您的目前的症状描述，情况还算稳定，不必过度担忧。

结合您的症状，考虑可能是肺脾肾阳气不足的表现。治疗上，目前没有所谓的特效药，但通过中医药调理，可以改善症状。核心思路在于养好肺脾胃，增强抵抗力，减少反复发作。具体方法包括：一是注意保暖，尤其是颈部和背部，避免受寒，早晚阳气较弱时，更要注意防护。二是穴位按摩，每天早晚按揉迎香穴（鼻翼旁）、印堂穴（两眉之间），搓鼻翼至发热，可缓解鼻塞流涕。三是饮食调理，可适当多食健脾养肺温肾的食材，如猪肉、鸡肉、牛肉、羊肉、山药、太子参、陈皮、生姜、五指毛桃、巴戟天等。四是及时就医，如果症状加重，应及时就诊，不要拖延。

医生证实磨损膝关节软骨可自体再生 膝关节炎患者有望不用换膝



省二医关节骨科主任许长鹏 受访者供图

长期以来，“膝关节软骨磨损后无法再生”“膝关节炎最终只能置换关节”是大众普遍认可的医学常识。近日，广东省第二人民医院关节骨科许长鹏主任团队凭借真实临床病例打破这一固有定论：通过胫骨高位截骨术（HTO）矫正下肢力线，无需干细胞、软骨移植辅助，就能激活人体自身修复能力，让重度磨损的膝关节软骨重新生长，为膝关节炎患者开辟“保膝免换膝”新路径。

56岁的陈女士是这项技术的受益者。她饱受右膝疼痛折磨5年，走路、上下楼梯痛感持续加剧，腿部逐渐形成O型腿。核磁共振显示，其右膝内侧关节软骨大面积缺损，关节保护层近乎消失。因下肢力线向内偏移，膝关节内侧长期承担七成以上体重，形成“畸形-软骨磨损-炎症加重”的恶性循环，多家医院建议等待关节置换。许长鹏团队摒弃被动等待换膝的方案，为陈女士实施HTO微创截骨联合长效玻璃酸钠注射个性化保膝手术。

术中精准矫正内翻畸形，将负重压力从陈女士磨损严重的膝关节内侧转移至外侧健康区域，彻底解除软骨持续受压磨损的状态，为软骨自我修复创造适宜的生理环境。手术创伤小、恢复快，术后陈女士膝痛症状大幅缓解。

术后一年陈女士复查，影像学与关节镜探查结果让人惊喜。陈女士术前狭窄的膝关节内侧间隙明显增宽，偏移的下肢力线恢复正常；术中关节镜直视可见，原本大面积缺失的软骨区域已完整覆盖新生软骨组织，修复效果远超预期。值得一提的是，本次

软骨再生完全依靠人体自愈潜能，未借助任何外源软骨修复材料，为HTO保膝技术提供强有力临床实证。

据许长鹏介绍，HTO保膝手术区别于传统关节置换，完整保留患者原生膝关节与韧带结构，肢体活动更贴合人体自然状态，术后可满足日常行走、轻度活动需求。该手术不影响远期治疗，即便患者晚年关节自然老化加重，仍可正常开展关节置换。临床数据显示，55至65岁、活动量较大、伴随膝内翻畸形的早中期膝关节炎患者，优先选择HTO保膝手术疗效更佳。

专家提醒，膝关节炎并非不可逆的终末疾病。中老年人若出现反复膝盖酸痛、上下楼不适、腿部变形、走路跛行等症状，切勿一味忍耐拖延。多数膝痛并非单纯老年磨损，而是力线异常引发的病理性软骨磨损，建议尽早前往正规医院骨科就诊，通过阶梯化、个性化保膝治疗，守护自身膝关节功能。如今，“能保膝不换膝”已成为膝关节炎治疗全新趋势。省二医HTO手术实现软骨自体再生的临床突破，颠覆了大众对膝关节炎疾病的传统认知，为广大中老年膝病患者提供微创、长效、保留原有关节的全新治疗选择。（张华）

本版统筹：羊城晚报记者 王沐依