

亚运时间——聚焦2026爱知·名古屋亚运会

七十余载亚运路，中国从追赶到领跑

中国之光

羊城晚报记者 柴智

亚运会是亚洲规模最大、历史最为悠久的综合性体育盛会。从1951年新德里首届亚运会的489名运动员，到2023年杭州第19届亚运会的12417名参赛运动员；从日本代表团一家独大，到中国军团连续11届领跑金牌榜——七十余载时光流转，亚运会不仅是亚洲体育的竞技史，也是亚洲体育走向世界的时代写照，更是中国体育从崛起走向自信的完整叙事。



2010年广州亚运会开幕式盛况 资料图



2023年杭州亚运会上，“数字火炬手”点燃主火炬
羊城晚报记者 林桂炎 梁喻 摄

亚洲体育呈现中日韩三足鼎立

1948年伦敦奥运会期间，时任国际奥委会印度委员古鲁·桑迪遍访前来参赛的亚洲体育界代表。在他看来，此前的远东运动会已不足以体现亚洲体育运动的水平和亚洲人民的团结精神。在他的倡议下，13个亚洲国家和地区的代表召开筹备会议。1949年2月，亚洲运动会联合会正式宣告成立。

1951年3月，第一届亚运会在印度新德里举行，11个亚洲国家和地区、489名运动员相聚于此。这项脱胎于远东运动会的综合赛事，正式开启属于亚洲的体育时代。从第二届开始，亚运会每四年举办一届，延续至今。此后，亚运会随着亚洲经济浪潮不断扩容，参赛地域持续扩大，项目不断迭代更新，武术、藤球、霹雳舞、电子竞技等兼具亚洲特色与时代潮流的项目陆续入列，亚奥理事会麾下45个成员全部参与，亚运会真正成为全亚洲的体育盛会。

亚运会奖牌榜的演变，清晰勾勒出亚洲体坛格局的变迁轨迹。从第一届到第八届亚运会，日本连续八届占据奖牌榜榜首，在亚洲体育一枝独秀。1982年新德里亚运会，中国以61枚金牌首次登顶，日

本以57金居次。1986年汉城亚运会，东道主韩国全力冲击榜首，与中国军团的金牌数咬到最后一刻，直到男子4×100米接力冲线，中国才以94金比93金的微弱优势守住第一。这是中国亚运征战史上最惊险的一页，也是中日韩三足鼎立最激烈的注脚。尽管不断面临对手挑战，但中国军团连续11届亚运会在金牌榜上独领风骚，奠定了在亚洲体育的领跑地位。在亚运会历史金牌榜上，中国以压倒性优势位居第一，日本和韩国分列二三位，韩国金牌数远超第四名伊朗，中日韩在亚洲体育的统治力可见一斑。

从地理格局看，“东强西弱”是亚运会的长期特征。19届亚运会中，15届在东亚和东南亚举办。不过，近几届亚运会，卡塔尔、巴林等代表团竞技水平明显提升，印度、伊朗、乌兹别克斯坦等新兴力量快速成长，不断分割金牌版图，亚运赛场早已不再是少数国家的独角戏。在多哈和利雅得分别获得2030年、2034年亚运会主办权后，亚运会的传统格局正在悄然发生改变。中日韩三强之外，亚洲体坛正酝酿更多可能性。

回望中国的亚运之路，从最初“冲出亚洲”的口号响彻赛场，把亚运当作走向奥运的练兵场，到如今不再单纯追逐金牌数量，在传统优势项目持续输出统治力，并不断在新兴项目、集体球类等项目上寻找新的突破。

1974年德黑兰第七届亚运会，中国首次亮相亚运赛场，这是中国体育走向亚洲的重要起点。射击运动员苏之渤以552环夺得男子自选手枪慢射金牌——中国亚运历史首金就此诞生。最终，首次出征的中国以33金46银27铜位列奖牌榜第三，仅次于日本和东道主伊朗，向亚洲展现了中国体育的力量。体操首次成为正式项目，中国队夺得14枚金牌中的8枚。1978年曼谷亚运会，中国军团斩获51金，攀升至榜单第二位，追赶之势已经不可阻挡。

1982年新德里第九届亚运会，成为亚洲体育史上划时代的转折点。中国代表团豪取61枚金牌，历史性超越长期霸榜的日本，站上亚运会金牌榜第一位，自此开启属于中国的亚运时代。这不是一次偶然的爆冷，而是国内体育体系多年沉淀、改革开放释放活力的必然结果。

1990年北京亚运会，是中国第一次承办大型综合性国际赛事。《亚洲雄风》响彻工体，熊猫“盼盼”成为一代人的记忆。中国代表团狂揽183金107银51铜，破4项世界纪录、98项赛会纪录。这届盛会极大激发了民族自豪感，成为中国体育史上的里程碑，也夯实了中国亚洲体育强国的地位。此后，中国又两次主办亚运会，2010年广州亚运会斩获199金刷新纪录，2023年杭州亚运会以201金111银71铜的成绩，成为亚运会历史上首个单届金牌突破200枚的代表团，刷新单届参赛最佳战绩，霹雳舞、马术、男子马拉松等多个项目实现亚运金牌零的突破，3次打破世界纪录、18次打破亚洲纪录、74次打破亚运会纪录，战绩再迎巅峰。

翻开完整的时间线，自1982年首次登顶以来，中国连续11次位居金牌榜榜首，累计亚运金牌突破1400枚，是亚运会历史上夺金最多的代表团。

七十余载薪火相传，亚运圣火跨越山海。亚运会是一面镜子，照见亚洲体育的百花齐放，也指引着亚洲体育走向世界。金牌之外，是亚洲以体育为纽带，跨越时代的文明交汇。从1974年首秀33金到2023年杭州201金，从奖牌榜第三到连续11届领跑，中国体育在49年间完成了从追赶者到领跑者的历史性跨越。如今，爱知·名古屋亚运会即将点燃圣火，中国运动健儿将用实力与风采，续写中国体育的全新荣光。

粤BA粤超 双赛燃广东

以篮球之名 赴湾区之约

粤BA全明星赛在东莞落幕，东区全明星队夺冠

羊城晚报记者 郝浩宇

9月13日，2026年广东省城市篮球联赛（粤BA）全明星赛暨粤港澳篮球邀请赛在东莞长安体育公园体育馆落幕。最终，粤BA东区全明星队击败澳门队获得冠军，澳门队获得亚军，粤BA西区全明星队获得季军，香港队获得第四名。这是一场集高水平竞技、粤港澳交流、城市文旅赋能于一体的篮球盛宴，更是一次以篮球为组带的湾区情感交融。

本次全明星赛实现粤BA全明星队与港澳队伍首次同场竞技。12日，澳门队战胜香港队，粤BA东区全明星队战胜粤BA西区全明星队，两场胜者挺进总决赛，落败两队展开季军争夺。最终，粤BA东区全明星队笑到最后。

技巧赛、三分赛、扣篮赛三大单项赛在两场全明星正赛中穿插进行，粤港澳三地球星各展所长、全力角逐，为现场球迷献上极致的篮球视觉盛宴。来自深圳队的陈思宇在技巧赛中后来居上，最后在三分线外一击命中斩获技巧赛冠军；韶关队的陈伟东斩获三分赛冠军；外卡选手张洁荣膺扣篮王。

比赛当天还颁发了2026年粤BA常规赛各大单项数据奖。肇庆队刘曜萌以场均25.4分斩获得分王；惠州队

朱浩源凭借场均12.9个篮板拿下篮板王；江门队冯泽洸以场均5.9次助攻获评助攻王；汕头队连浩瀚以场均2.8次抢断斩获抢断王；云浮队刘翔任以场均3.3个盖帽获评盖帽王。

本次决赛延续粤港澳体育联动特色，由广东、香港、澳门三地裁判同场执裁。自本届粤BA半决赛起，赛事持续邀请港澳裁判员参与执裁工作，通过实战化执裁交流，推动粤港澳篮球赛事规则、执裁标准、组织规范对接互通、双向互认。

赛事延续体育交流的温情内核，继续进行地市特色礼物交换环节。广东21地市的全明星球员携带地方土特产，以接地气、有诚意的方式与港澳参赛队伍互赠礼物。一份份特色好物承载着各地市的烟火温情与诚挚善意，搭建起粤港澳三地文化互通、情感相融的暖心桥梁。

全明星赛继续开启“宠粉”模式。东莞长安提供总价值超30万元的3000余份奖品，现场开展多轮幸运抽奖，多重惊喜轮番送出，让观众在感受篮球竞技魅力的同时收获满满惊喜，进一步提升全民参与感与赛事氛围感。

赛场外的嘉年华、第二观赛现场持



粤BA东区全明星队队员投篮 羊城晚报记者 钟振彬 李梓霖 摄

续火热开放，特色互动、潮流摊位全程在线，为球迷打造沉浸式休闲观赛体验。从赛场内的热血竞技、文化交融，到赛场外的全民狂欢、城市赋能，全方位展现粤BA赛事的包容性与影响力。

本次赛事联动粤港澳，集高水平篮

球竞技、文化交流、城市文旅赋能于一体，以篮球为纽带，深度传递“一战成名、粤战粤勇”的粤BA赛事口号精神，搭建起粤港澳三地体育互通、文化交融的优质平台，推动粤BA品牌影响力迈上新台阶。

亮话 体坛

一场失禁风波 让HYROX判罚“双标”冲上热搜

体育精神是“公平地赢”，而非“为了赢可以不计一切”

9月12日，HYROX北京站女子精英组赛事引发全网热议。一位知名澳大利亚选手在比赛途中出现大便失禁，排泄物沾染身体并污染赛道地毯与器械，甚至造成后续选手打滑。裁判上报后并未叫停比赛，仅提醒其他选手绕行，该选手最终拿下冠军。有观众对比，此前有国内选手仅因喝水溅到面部就被罚时2分钟，判罚尺度的差异引发广泛质疑。当晚主办方回应称已对涉事区域封闭消杀，赛后将更换地毯并全场深度消杀；涉事选手本人则在社交平台表态“赢就是赢，感谢支持”，但未对事件作出解释或道歉。

有人拿马拉松赛事中选手失禁仍坚持完赛的案例类比，认为这是顽强竞技精神的体现。但这种观点忽略了两类赛事最本质的场景差异——

马拉松是开放的户外公路赛事，赛道空间开阔、空气流通，此类意外对后续选手的接触性影响十分有限；而HYROX是典型的封闭室内综合体能赛，所有选手共用同一块场地地毯、同一批器械，后续参赛者的手、脚会直接接触被污染的表面。

所以，这并不是“一个人咬牙坚持”的个人叙事，而是将同场所有选手都置于卫生风险与比赛干扰之中。个人的意志力表达，不能建立在损害其他参赛者权益的基础上。

比赛中出现突发状况，可以理解；至于是否损害他人权益，原本也有明确的规则界定。因此，这一事件中更大的争议，正在于规则执行中暴露出的双重标准——

同样是赛场内的行为，喝水溅到面部这种几乎不影响他人的细节，会被处以2分钟罚时；而造成赛道污染、直接干扰后续选手发挥的突发状况，却只得到“提醒其他选手绕行”的处理，既无罚时，也未终止涉事选手的比赛。

比赛。如此悬殊的判罚尺度，已经偏离了规则最基本的公平。

更有消息称，涉事选手是主办方邀请的知名外籍选手，甚至还是HYROX女子世界纪录保持者。若身份差异成为判罚松紧的隐形标尺，那么赛事的公平性根基就要打上一个大大的问号。

涉事选手“赢就是赢”的回应，看似洒脱，却回避了关键问题和自身责任。我们从否定运动员强忍身体不适坚持完赛的韧性，这正是体育精神动人的内核之一。但所有的拼搏与坚持，都有不能突破的前提：不干扰对手、不破坏公平、不违背赛场秩序与公共卫生。竞技体育既是运动员个体的向上拼搏、挑战极限，更是同场竞技者之间的相互尊重与共同较量。体育精神的底色，是“公平地赢”，而非“为了赢可以不计一切”。把个人胜负置于其他选手权益和赛事公共规则之上，这样的胜利，早已失去了体育本该有的重量。

最近很火热的HYROX运动起源于德国，是标准化室内综合体能赛事，被称作健身界的马拉松。赛制固定，参赛者会依次挑战滑雪机、雪橇推拉、划船机等8项体能站点，考验有氧耐力与持续力量，设有精英、大众、接力等组别。

对于正逐渐走进国内大众视野的HYROX赛事而言，这场风波是一次重要提醒：倡导拼搏精神的同时，更要守住卫生、公平、尊重的底线。细化突发状况的处理规则，统一判罚标准，完善赛场应急机制，才能让这项运动真正赢得尊重。

毕竟，比起一个充满争议的冠军，一个公平、干净、对所有选手一视同仁的赛场，才是竞技体育最珍贵的底色，也是一项新兴运动具有真正健康生命力的根本。

羊城晚报记者 赵亮晨

没有欧冠和世界杯冠军 姆巴佩有机会拿金球奖吗？

近日，在接受金球奖主办方《法国足球》杂志专访时，姆巴佩直面金球奖竞争话题，自信直言自己完全有资格拿下今年金球奖，并笃定上赛季没有球员的表现比自己更出色，高调宣告全力冲击足坛个人最高荣誉。

外界长期存在一种主流论调：姆巴佩缺乏重磅冠军加持，基本提前告别金球奖角逐。但纵观今年金球奖热门人选格局与奖项历史规律，所谓“无缘金球”，从来都是伪命题。

很多球迷习惯将团队荣誉视作金球奖准入门槛，把今夏斩获德甲冠军的凯恩视为有力竞争者，用来反衬姆巴佩的荣誉空白。但深究两人的荣誉履历，二人本质处于同一起跑线，核心重磅荣誉双双缺失。凯恩手握的德甲冠军，因拜仁慕尼黑在德甲长期一家独大、竞争烈度有限，在金球奖评委眼中含金量本就不足。更关键的是，两人今年均无世界杯冠军和欧冠冠军，足坛最具分量的两大顶级团队荣誉，两人全部空缺。

剔除含金量有限的德甲冠军后，两大热门的团队荣誉几乎持平，不存在谁拥有绝对优势。既然顶级冠军层面全员空白，今年金球奖的比拼核心，就从“比冠军数量”彻底回归奖项本质——比拼个人赛季表现、赛场统治力与综合影响力。

回顾金球奖评选历史，从来没有“无冠不夺魁”的硬性规则，梅西、C罗

两大传奇早已多次打破这一偏见。最具说服力的就是2010年的梅西。当年他既无世界杯冠军，也没有欧冠冠军，队内团队荣誉颗粒无收，却凭借全年无解的个人输出、足坛独一档的赛场表现和统治力，成功拿下金球奖。除此之外，2013年C罗无缘联赛、欧冠冠军，仅凭年度炸裂的进球效率登顶；2019年梅西同样缺失欧冠冠军，依靠顶级个人数据再度夺魁。

自2022年金球奖改革后，评选权重更是明确固化这一逻辑：个人决定性表现优先级第一，团队荣誉仅为次要参考。在金球奖评选这项投票游戏中，评委会重点考量球员的赛场冲击力、硬仗能力、数据稳定性和个人人气，而非单一罗列奖杯清单。投票有很强的主观性，这也是姆巴佩为自己拉票的原因。

诚然，荣誉空白还是会被很多人视为姆巴佩的短板。但拥有世界杯冠军的亚马尔整体表现不算特别出色，巴黎圣日耳曼完成欧冠卫冕主要依靠整体足球。今年在金球奖评选中，没有一枝独秀的人选。谁的个人表现更亮眼、状态更持久、话题度与影响力更高，也许就有机会脱颖而出。

在今年金球奖竞争格局极度开放的背景下，持续输出顶级个人表现的姆巴佩，绝非毫无线机。

羊城晚报记者 刘毅



姆巴佩庆祝进球 视觉中国供图