2026年第三批“中国好人榜”发布，广东10人上榜

汇聚凡人微光，激扬向上向善力量

羊城晚报记者 丰西西

9月28日，2026年第三批“中国好人榜”正式发布，广东共有10人光荣上榜。他们中，有20年如一日帮助迷途少年回归正轨的法院干警，有纵身跃入河中勇救落水儿童的古稀老人，有扎根一线啃“硬骨头”的科研人员，有为孤独症孩子撑起一片天的母亲……他们本是平凡人，却以赤诚善举成就不凡，生动彰显了新时代崇德向善的社会风尚。

本版图片/资料图（除署名外）

助人为乐

孙金光：投身公益20年，帮扶逾百迷途少年

孙金光是广州市从化区人民法院干警。他20年如一日投身公益，从普通志愿者成长为一名公益领路人。他一对一帮扶103名涉罪未成年人，照料78名服刑人员未成年子女，引导241名问题少年回归正轨。他曾获“中国青年志愿者优秀个人奖”“广东好人”“广东省最美志愿者”等荣誉。

孙金光从小听着雷锋的故事长大，行善助人的种子早早在他心中埋下。2006年，他初次接触志愿服务，决心扎根公益。2008年起，他将业余时间全身心投入志愿服务，组建起法律援助、心理疏导、文明宣讲、巡河护河、便民帮扶、老兵宣讲等6支专业志愿队伍。2025年5月，他创办“光哥好人工作室”，重点面向困难群体，累计开展便民暖心活动上百场，筹措慰问物资逾10万元，实实在在帮群众解决了一批生活里的难事、烦心事。

孙金光长期负责未成年人案件押解与庭审保障。他发现，多数失足孩子因缺乏家庭引导，渐渐迷失人生方向。他牵头组建“扬善美”普法志愿服务队，带领志愿者走遍从化区8个镇街，深入126所中小学、92个社区及30余家企业，累计开展各类普法与关爱活动2000余场。

张美生：守护侨史37载，修复侨批8000余件

汕头市澄海区东里镇塘西村村民张美生，37年守护侨批：自费收集6万多件、修复8000余件、无偿捐赠6000余件。

上世纪80年代，张美生在废品回收站寻宝时发现一捆旧信封，拆开几封细读，信里所述既有父亲为刚出生的孩子取名，也有儿子问候年迈双亲……他敏锐意识到这些是海外华侨寄回的家书，具有宝贵的历史价值，果断买下，从此开启了侨批收藏之路。

不少侨批收集到手时已经受损破裂，张美生请教专业部门，苦练水洗、展平等七大修复工序，想尽办法解决除菌、酸化等问题。他曾精心修复一封1938年马来西亚华侨寄来的抗战侨批，得以重现“日本兽军强凶暴恶……必有一日惨败”的铿锵字迹。这封修复后的侨批成为日军侵华的铁证，成为开展爱国主义教育、弘扬伟大抗战精神的珍贵实物。

张美生无偿捐赠的6000余件侨批中，有500件入藏中国国家版本馆广州分馆，部分藏品分别被汕头市档案馆侨批分馆、澄海永定楼收藏。他多次参与汕头市“侨批出海计划”，2023年在泰国举办的“三江出海 一纸还乡”侨批历史文化展上现场讲解东南亚华侨艰苦创业的故事，让在场观众潸然泪下，唤起了华侨及其后代的浓浓乡情。

见义勇为

柯水木：数度逆行火场，退役军人本色不改

今年4月4日上午7时50分许，茂名市茂南区光华北路一辆新能源汽车底部冒烟，随时可能起火。途经此处的外卖骑手柯水木立即停车，大声疏散群众，并跑进附近茂名市妇幼保健院接驳消防水带，为车辆持续浇水降温。随后，消防人员赶到，险情得到有效控制，他才默默离开，继续送餐。从发现险情到专业处置，整个过程有条不紊，堪称“教科书式”操作。这背后，是其多年消防生涯锤炼出的本能反应。

柯水木是一名“90后”退役军人。这并非他第一次挺身而出。2025年2月，茂南区高山镇一居民楼四层厨房起火，浓烟弥漫。他扔下电动自行车，抄起灭火器冲上楼，灭火器用尽后又折返接驳水带，与赶到的消防员并肩作战直至火势扑灭。同年9月30日傍晚，官渡五路一辆私家车自燃，他再次冲向火场投身扑救。

一次次逆行的身影，见证着一名退役军人永不褪色的担当。2009年，柯水木参军；2011年成为深圳市政府专职消防员，8年间数百次深入火场和抢险救援一线。2023年，他回到茂名成为一名外卖骑手。脱下戎装，本色不变。他主动加入吴川市退役军人港城老兵志愿者协会应急救援队，利用休息时间投身台风抢险、溺水打捞、应急科普等公益行动，用实际行动诠释了“退役不褪色”的军人本色。

赖神志：毅然跃身冰河，古稀老兵托举生命

今年2月26日9时20分许，清远英德市望埠镇旧码头河段，一名儿童不慎落水。居家休息的赖神志听到呼救声，飞奔而出。彼时气温仅十余摄氏度，河水冰冷刺骨。而他，身患糖尿病多年，一只眼睛刚做完白内障手术，视力尚未恢复。

他没有片刻犹豫，纵身跃入河中。发现孩子已沉入水底，他深吸一口气，潜入浑浊的河底摸索。水压刺痛他的耳膜，模糊的视线、迅速流失的体力，都未让他停下。当他终于触到孩子的身体时，自己已气息将尽。猛吸几口河水强压窒息感，他用尽全身力气将孩子托出水面，自己才挣扎着浮出。上岸后，他顾不上浑身湿冷，第一时间联系社区：“赶紧找到孩子家长，送去医院！”直到确认孩子平安，他才终于松了口气。

赖神志的英勇之举，并非一时冲动，而是半世纪党性修养与军人本色在瞬间的迸发。1976年，他光荣加入中国共产党。从军营到地方，从青年到暮年，“为人民服务”的信念从未动摇。退休后，他始终是社区街坊的“热心人”。因临河而居，他长年自发担任防溺水义务宣传员与巡逻员，三年来耐心劝离20余拨戏水孩童。

今年8月初，赖神志因病离世，街坊无不为之痛惜。他跃入冰冷河水托举生命的身影，早已刻进邻里乡亲心中。

丘峻宇：勇救落水群众，“00后”新警壮烈牺牲

今年8月1日清晨5时35分，刚处置完一起群众纠纷警情的河源市东源县公安局城镇派出所民警丘峻宇回到警务室门口，一声呼救传来——“有人落水了！”他转身便朝江边奔去。见一名落水群众拼命挣扎、越沉越深，丘峻宇没有丝毫迟疑——把卸下身上的执勤装备，冲岸边群众高喊“快打110、119、120”，随即翻过护栏，跃入江中。

救援途中，丘峻宇发现一名正试图救人的热心群众被暗流卷往江心，他当即调整位置，游到两人身后，用自己的身体硬生生挡住最凶险的水流。一只手撑稳落水者，另一只手推着热心群众，他咬紧牙关，一点一点将两人往岸边挪。岸边群众纷纷伸手拽住了落水者和热心群众，两人安全上岸。然而，筋疲力尽的丘峻宇却被突如其来的漩涡卷住，还没来得及被人抓住，便被急流冲向下游。消防救援人员赶到后将他救起并送医，但这位年仅23岁的青年民警，终究再也没能睁开双眼。

这并非丘峻宇第一次在生死关头挺身而出。今年7月12日，值班中的他接到有人轻生的警情，处置过程中轻生群众突然翻越护栏跳入江中，他同样毫不犹豫纵身跃入波涛救人。

这位“00后”新警的从警时光短暂而灿烂，用宝贵的生命践行了“人民公安为人民”的铮铮誓言。

敬业奉献

曹浩彬：一线啃“硬骨头”，打破国外技术垄断

曹浩彬是中科力函（深圳）热声技术有限公司高级工程师。他扎根研发一线，攻坚超低温制冷技术，打破国外垄断，推动中国智造走向世界。

2013年，曹浩彬来到深圳。彼时，超低温制冷机研发是高门槛领域。为了攻克技术难关，他把绝大部分时间都泡在项目研发里。2014年，他主导研发的控制器成功应用于天然气液化装置，设备通过国家级防爆认证。2015年，他参与研发的小型低温制冷机TC4187荣获深圳市科学技术发明奖。这款产品一举攻克了小型低温制冷机关键技术，产品性能对标国际一线品牌，不仅填补了国内空白，更凭借先进性能远销欧美市场。2021年，公司正式启动微型制冷机研发项目，然而多轮样机测试中，设备振动值始终无法达标。面对困局，曹浩彬带领团队大胆引入主动减震自动调节技术，经过半年没日没夜的钻研、反复调试和优化，终于将电机振动控制在0.3微米以内，同时实现了控制器和制冷机的一体化集成。

此外，曹浩彬还深度参与了中型制冷机的研发攻关。为打磨最优技术方案，他带领团队反复迭代多版电路设计，经历了长期的全工况运行测试，最终实现了数字PFC算法和三电平逆变技术的创新融合，成功拿下了海外客户的合作订单。

冯文虎：手持焊枪20载，助力大国重器建造

冯文虎是广船国际有限公司船舶电焊工，冯文虎劳模和工匠人才创新工作室领衔人。从业20年来，他从一名农民工成长为船舶焊接领域的高技能领军人才。

2005年，刚满20岁的冯文虎从河南老家南下打工，在一家钢结构企业当电焊工学徒，从此与焊枪结下了不解之缘。2009年，他进入广船国际，接触到垂直气电焊、双丝CO_2横焊等国际前沿焊接技术。他如饥似渴地学习，并脱颖而出，先后参与超大型油轮“新浦洋”号、亚洲最大半潜船“新光华”号等大国重器的建造，在重大工程中积累经验、磨砺技艺。

2016年3月，一台用于分段吊装定位的顶升机铸件在焊接修复后再次产生裂纹，需二次返工。前来“会诊”的冯文虎反复观察工件、分析原因，提出采用控制焊接温度的“冷焊法”，并在焊后通过敲打焊缝释放应力。经他精心修复，裂纹问题彻底解决，设备正常运行至今。为提升焊接效率与质量，冯文虎带领团队迎难而上，开创性地研究出“坡口定位法”进行装配和焊接，有效减少了装配卡码使用和后期的批补磨工作。这一创新使单船节约综合成本10万元以上，系列船累计节约成本超过300万元，实现了技术攻关向生产效益的高效转化。

梁嘉伟：技能闪耀世赛，金牌标准传薪育才

从技校生到世界技能大赛金牌得主，再到培育技能新秀的职教名师，梁嘉伟用十余年执着坚守，诠释了新时代青年敬业奉献的使命担当。

2009年，中考失利的梁嘉伟被调剂进入中山市技师学院楼宇自动控制设备安装与调试专业。入学之初，他内心失落，对专业提不起兴趣。但自幼喜欢动手拆解物件的他，在一次全校技能节触电急救比赛中，现场观摩学习其他选手，临场总结操作要领，拿下二等奖。这份荣誉唤醒了斗志，他开始泡进实训室苦练本领。下课休息时，他反复练习水晶头端接、线路排布；校内光纤熔接设备紧缺，他就徒手模拟剥纤、切割整套动作，把操作流程固化为肌肉记忆。凭借这股韧劲，他在校内和市级赛事中不断取得成绩，后通过选拔参训备战世赛。

2017年，第44届世赛，他以729分夺得信息网络布线项目金牌。这是中国在该项目上的首枚金牌，打破了日本选手长达12年的垄断。

2020年，梁嘉伟回到母校中山市技师学院任教，如今已是正高级讲师。他将世赛标准转化为普惠教育，让更多学子接触国际先进技术。他毫无保留传授技艺，培养出4名全国技术能手，指导学生斩获第47届世赛金牌及多枚银牌。

廖石秀：扎根石漠荒山，以油茶铺就致富路

廖石秀是韶关乐昌市云岩镇秉珍合作社联合社党支部书记。她扎根粤北山区20载，带领村民治理石漠化荒山，种植油茶，让42座荒山绿树成荫，带动200多户农民发展产业，人均增收1万多元。

廖石秀是土生土长的云岩镇长塘村人。2006年，她辞去城里待遇优厚的工作，回到家乡。一开始，她尝试“山上种果树，山下养鸡养猪养鱼”的立体种养模式。然而，2008年一场特大冰灾袭来，种植基地被冰封45天，直接经济损失30多万元。廖石秀没有被击垮，她将目光投向了更适宜当地气候、更耐旱耐寒的油茶，确定了“油茶种植为主、林下养殖为辅”的发展新路。

2012年春，廖石秀种下了第一批550亩油茶苗木。新苗非常适应当地环境，长势良好。她采用“公司+农户”模式，一户户上门动员村民栽种，一次不行就两次、三次，直到村民开锄种植。她把自己摸索出的种植经验倾囊相授，免费为周边村民发放油茶苗3.6万株。2022年底，她融资建成600多平方米的油茶加工厂房，建成年产200吨的一级食用山茶油生产线，年产值达400多万元，每年提供季节性岗位60多个、固定岗位8个，实现了生态治理与经济效益双丰收。

孝老爱亲

钟波：守护孤独症儿子，助其圆梦省残运会

钟波是佛山市南海区丹灶镇荷村社区居民，也是一位母亲。2015年，钟波的小儿子阿悦出现言语、肢体、行为发育严重迟缓，辗转多地求医后被确诊为重度孤独症谱系障碍，这个幸福的家庭骤然跌入低谷。她毅然将全部心力投入孩子的照料之中。

为抢抓孩子康复黄金期，钟波开启了长达三年的广佛双城奔波——每日单程通勤三小时，只为带着孩子完成90分钟的康复课程。往返途中，她反复引导孩子感知世界，即便换来的常常只是沉默，她也从未懈怠。

孤独症康复是一场漫长的持久战。11年来，钟波贴身昼夜陪护，她利用阿悦喜爱规整物品的特点，手把手教会他洗碗、收纳；把超市购物、乘坐公交、公园游玩当作实践课堂，带阿悦反复练习社交礼仪与公共规则。同时，钟波还带阿悦广泛体验绘画、乐器、田径等兴趣活动，主动与老师沟通特殊儿童引导方法，坚持居家巩固训练。日复一日的陪伴与付出，让阿悦学会了演奏架子鼓和吉他，更在体育领域展现出惊人潜力。

2026年，在广东省第十届残运会上，阿悦一举夺得立定跳远、垒球、50米跑三枚金牌。曾经封闭孤僻、生活无法自理的少年，如今可以独立打理生活、就读特教班，还能登台参加乐队演出，绽放出属于自己的生命光彩。