羊城晚报

羊晚新闻客户端　欢迎订阅羊城晚报

中共广东省委主管、主办　羊城晚报社出版
1957年10月1日创刊

33℃ 23℃　2026年10月19 星期一　丙午年九月初十

在新的长征路上继续奋勇前进

□钟华论

长征，一部气壮山河的英雄史诗，一条淬火成钢的奋进之路。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”1934年10月至1936年10月，中国共产党领导中国工农红军高举抗日救亡旗帜，纵横十余省，长驱数万里，战胜千难万险，付出巨大牺牲，胜利完成震撼世界、彪炳史册的长征。

90年后回望，长征的胜利是一个新的历史起点。自那时起，我们党领导广大人民展开了中国革命波澜壮阔的新画卷，在宏阔的时空中不断创造新的人间奇迹。今天中国的进步和发展，就是从长征中走出来的。

征途漫漫，我们已经走过万水千山；前路迢迢，我们还要继续跋山涉水，向着民族复兴的光明未来阔步前行。

新征程是充满光荣和梦想的远征。习近平总书记的庄严宣示催人奋进：“不论我们的事业发展到哪一步，不论我们取得了多大成就，我们都要大力弘扬伟大长征精神，在新的长征路上继续奋勇前进。”

（一）

“在那些献身于他们认为完全正义的事业的人们身上我强烈地感受到了充满活力的希望、热情和人类不可战胜的力量。”90年前，在陕北黄土高原，美国记者埃德加·斯诺与刚刚走过万里征途的红军将士广泛接触后，发现了中国共产党人具有的“东方魔力”，断言这是古老中国的“兴国之光”。

重温长征史，习近平总书记的重要论断发人深思——“经过长征，党和红军不是弱了，而是更强了”。长征这一人类历史上的伟大壮举不仅给世人以极大震撼，更带来深刻思考：面对上百万敌人围追堵截、自然环境极其恶劣等巨大磨难，红军为什么打不散拖不垮，反而越战越强，成为坚不可摧的钢铁队伍？

历史，已经把答案写进了岁月长卷，写在了人心深处。

“更强”，在于真理的力量更加彰显，我们党找到了中国革命的正确道路、找到了指引这条道路的正确理论，把马克思列宁主义基本原理同中国革命具体实际结合起来，独立自主解决中国革命的重大问题，实现了在追求真理、坚持真理的基础上全党的空前团结、红军的空前团结；在于党对历史大势的把握更加有力，我们党高举全民族团结抗战的大旗，推动了抗日民族统一战线的形成，吹响了全民族觉醒和奋起的号角，汇聚起团结抗日、一致对外的强大力量；在于民心根基更加坚实，我们党始终植根于人民，联系群众、宣传群众、武装群众、团结群众、依靠群众，赢得人民群众真心拥护和支持；在于斗争精神更加昂扬、斗争本领不断增强，我们党既有直面强敌、浴血奋战的无畏胆魄，也有审时度势、灵活机变的制胜智慧；在于党的肌体更加强健，我们党在长征途中始终重视自身建设，勇于自我革命，焕发出旺盛生机和蓬勃活力。

长征，是对年轻的中国共产党一次极其深刻的革命性锻造，在血与火的考验中淬炼了党的优秀特质，实现了我们党从幼年走向成熟、人民军队从弱小走向强大、中国革命事业从挫折走向胜利的伟大转折。“长征一完结，新局面就开始。”在中华民族伟大复兴的历史征程中，长征是中国共产党和红军谱写的壮丽史诗，是一座巍峨的历史丰碑。

征程万里，精神永恒。长征留给我们最可宝贵的精神财富，就是中国共产党人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神。在奔涌不息的历史长河中，伟大长征精神作为中国共产党人红色基因和精神族谱的重要组成部分，已经深深融入中华民族的血脉和灵魂，成为鼓舞和激励中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力。

红旗漫卷，大道无垠。在风雨兼程的行进中，奋斗的旗帜鲜亮如初，精神的力量历久弥新……

（二）

这是改变中国革命命运的三天。1935年1月15日至17日，党中央召开遵义会议，集中解决当时具有决定意义的军事和组织问题。尽管这一年的立春是2月5日，但对于长征路上的党和红军来说，“春天”已经到来了。

在第五次反“围剿”失败和长征初期严重受挫的历史关头，遵义会议事实上确立了毛泽东同志在党中央和红军的领导地位，开始确立以毛泽东同志为主要代表的马克思主义正确路线在党中央的领导地位，开始形成以毛泽东同志为核心的党的第一代中央领导集体，开启了党独立自主解决中国革命实际问题新阶段，在最危急关头挽救了党、挽救了红军、挽救了中国革命。这在党的历史上是一个生死攸关的转折点。

“山，刺破青天锷未残。天欲堕，赖以拄其间。”从遵义会议开始，我们党逐步形成了坚强的领导核心、成熟的领导集体，中国革命面貌焕然一新，党和革命事业不断打开新局面。历史和实践深刻昭示，一个国家、一个政党，领导核心至关重要。

（下转A5）

我国已累计发布1775项食品安全国家标准

新华社电　我国筑牢“最严谨”标准防线，累计发布1775项食品安全国家标准，让从农田到餐桌的全过程均有标准可依，并积极推广应用食品数字标签，让食品信息获取更便捷高效。

这是记者10月18日从以“尚德守法，共享食安——深化全链条监管”为主题的2026年全国食品安全宣传周国家卫生健康委主题日活动上了解到的信息。

国家卫生健康委食品司有关负责人表示，我国持续强化风险监测评估，及时识别食品安全隐患，加强风险预警提示，把好“病从口入”第一道关口。此外，食安与营养协同推进，加强学生餐、老年餐等重点人群膳食指导，推出儿童青少年肥胖等11项食养指南，普及“减油、增豆、加奶”“多吃蔬菜水果、全谷物和水产品”等合理膳食理念，促进养成科学饮食习惯。

第五届亚残运会开幕

新华社电　18日晚，第五届亚洲残疾人运动会在日本爱知县名古屋市开幕。

夜幕降临，现场大屏幕上的倒计时结束，开幕式于当天18时正式开始。残疾人与健全人演员携手奉献融合自然、神话等元素的文艺表演，随着演出暂告一段落，参加本届亚残运会的代表团先后入场。

中国体育代表团第七个登场，女子残疾人跆拳道运动员李羽洁和男子残疾人举重运动员闫盼盼护卫五星红旗行进在队伍前列。参加本届亚残运会的中国体育代表团总计500人，其中运动员312人，涵盖13个民族，平均年龄约为28.8岁。所有运动员均为业余选手，来自工人、学生、职员、自由职业者等不同群体。中国体育代表团参加17个大项335个小项的比赛，这是我国第五次参加亚残运会，也是我国参加境外亚残运会运动员规模最大的一届。

爱知·名古屋亚运会与亚残运会组委会主席大村秀章与亚残奥委员会主席马吉德·拉什德在开幕式上分别致辞。

开幕式上，本届亚残运会各个项目的图标与影像在场地中央先后闪现。本次赛事共设田径、游泳、乒乓球、轮椅击剑、盲人足球、轮椅篮球、坐式排球等18个大项、约500个小项。根据17日赛事发布会公布的数据，共有来自45个国家和地区的近3000名运动员参赛。

全场瞩目的火炬传递和主火炬点燃仪式上演，来自夏季与冬季不同项目的七位残疾人运动参与者在体育场内渐次登场，点燃彼此手中的火炬，最后三名火炬手携手将亚残运会主火炬点燃。

亚残运会的前身是远南运动会，1975年至2006年间共举办9届。2006年，相关组织合并成立亚残奥委员会，赛事正式更名为亚洲残疾人运动会。自2010年广州亚运会起，亚残运会便与亚运会在同城同年举办。

本届亚残运会将持续至24日，开幕式开始前，轮椅篮球、盲人足球、乒乓球等项目已经开启比赛。

广交天下，商脉千年

“广东千年外贸大IP”写就开放史诗

详见A2-A3

广交世界 互利天下 Canton Fair Global Share

AI家电主动服务、智慧场景全屋覆盖……

中国家电把未来生活带到世界

详见A2-A3

APEC“中国年”助推深圳华强北外贸升温

一方柜台将深圳生意做到全球

详见A4

广州街坊登高迎重阳

风车寄祝福，岁岁有相逢

羊城晚报讯　记者孙牧、陈羽佳摄影报道：风车沙沙转，老友又相逢。10月18日，农历九月初九重阳节，广州市白云山、越秀山等多处热门景点登高人流不断。市民游客结伴登山、远眺秋景，举起各式风车以祈愿步步高升、时来运转。

对不少老广而言，一年一度的登高之行是一次与亲友相聚的珍贵契机。18日，越秀山景致宜人，市民游客纷纷登上百步梯，打卡中山纪念碑、四方炮台、五羊雕像等景点。脚下是蜿蜒山路，两侧为斑斓林木，登顶远眺，羊城风光尽收眼底。

白云山同样游人如织，不少游客在山顶广场、摩星岭等点位排队拍照留念。景区还配套开展多样的节日活动：山顶广场设置康养知识问答、互动游戏，市民可领取祈福飘带，写下登高心愿与敬老祝福；九龙泉平台开设公益八段锦体验课，指导中老年群众活动身体；明珠楼景区布设花境约350平方米，时花2023盆，供市民日赏花、夜观灯。

在白云山山顶广场，风车摊位吸引不少游人驻足。65岁的摊主尹艳云在此售卖风车已有26年。尽管今年进货成本有所上涨，尹艳云依旧会给老年顾客优惠。“大家开心，我就开心啦。”尹艳云说，她盼着往后能年年见到这些熟悉的面孔，“证明他们身体更好，我也身体好”。

严先生与林女士夫妇，已经连续45年重阳节登上白云山。二人当年就在这座山上相识，一段意外受伤的小插曲，成为二人结缘的特别回忆。多年过去，夫妻依旧相伴登高。“对白云山有情结。”林女士说。严先生则把祝福送给同行的登山人，祝愿登高的市民游客心想事成。

18日，市民游客在广州越秀山登高

超强台风“蔷琵”预计22日起影响我国

新一股冷空气20日夜间抵粤

羊城晚报讯　记者梁怿韬报道：根据中央气象台监测，今年第30号台风“蔷琵”已于10月17日夜间由强台风级加强为超强台风级，预计22日起将影响我国东南部沿海地区。广东省气象部门表示，“蔷琵”后期路径仍存在变数，气象部门将密切留意其对广东的影响。

广东省气象台预计，19日至20日，广东大部多云间晴，粤西部分市县有阵雨；新一股弱冷空气将于20日夜间影响粤北，21日上午到达广州市区，下午到夜间影响广东南部沿海市县。受其影响，南部部分市县有分散阵雨，中北部市县日平均气温将下降2℃-5℃，南部沿海市县下降1℃-2℃。

街谈巷议　□林如敏

“老去”未必凋零，也可以一路生花

“最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树”。王国维和妻子久别重逢，乍见妻子容颜憔悴，心有所动，下笔伤感。但我不记得又在哪看过，“如果生命一直停留在青春的巅峰，大概就像塑料花，并不是真正的生命循环。”

所以，关于年龄、关于老去，可以有叹息、有惆怅，也可以有一路生花的活法。10月18日，正是一年一度重阳节，一位登上热搜的老人收获了无数网友的祝福。94岁的谭爷爷独自一人乘坐40多个小时绿皮火车，跨越数千公里，从江苏无锡到西藏拉萨旅游。他已经走遍了全国34个省级行政区，看博物馆、逛夜市、搭乘公交车穿行街巷、和当地人聊天，了解各种风土人情。

这当然令人向往。而其之所以成为热搜，还在于老人已是90多岁，而且是一个人出行！这改变了许多人关于老去的认知，老去并不意味着要坐在轮椅上、要让人伺候。关于保持活力的秘诀，老人说：“不要总想过去的事、不开心的事，多向前看。”

这是大智慧，但我们并不想把它进一步发挥成心灵鸡汤。同样是老去，杜甫说“亲朋无一字，老病有孤舟”，相比之下，谭爷爷幸福多了。他有爱他的亲人，火车上就有许多年轻人和他聊天、表达关心，到了拉萨更是充分感受到当地人的热情。“拉萨发布”专门联系了老人，“我们绝无意打扰您的自由行程，只是希望成为您在拉萨的后盾”“我们更盼望您能安安全全、舒舒服服地，在拉萨慢慢走、好好看一看”。

所以，一个老人的出游，足以照见时代的进步。在这样热情温暖的社会氛围里，人们不必担心谭爷爷碰到什么麻烦会手足无措，我想这应该也是其家人最终同意他独自一人游拉萨的原因所在。

谭爷爷登上热搜，还有一个值得注意的细节。据报道，94岁的他自己用智能手机订车票、找酒店，甚至还会拼车、用AI。他在网络上如鱼得水，让人联想到广东正在大力推进的全民终身学习体系。终身学习，人人出彩，活到老学到老，通过学习不断拓展自己行动和思维的边界，也就能少几分自悲晚境的怅惘吧。

当然，我们也非常同意人们所提醒的，高原出行存在客观风险，切勿盲目模仿，保持热爱、量力而行就是最好的人生。

责编/徐雪亮　美编/黄国栋　校对/姚毅

报料热线:18928858567、(020)87776887　订报电话:(020)87133333　发行客服:18925108933　金羊网:www.ycwb.com

国内统一连续出版物号:CN 44-0006 邮发代号:45—6 新编第17051号/全国发行8版