

# 深圳又添一座文化地标

10月30日,3000余件文物在前海博物馆等你“观物见史”

羊城晚报讯 记者王俊报道:深圳又添一座文化地标。10月18日,深圳前海博物馆举行媒体见面会。记者了解到,前海博物馆将于10月30日开馆运营,开馆将推出8个大展,观众可透过3000余件文物回望历史,“不出深圳,尽览中华文脉”,实现历史与当下的深度对话。

由深圳市人民政府与中国国家博物馆携手打造的前海博物馆,位于深圳前海合作区前湾片区,是深圳新时代重大文化设施之一,致力于建成一座国家级、综合性、开放型、智慧型、国际化的

博物馆。该馆总建筑面积12.6万平方米,展厅面积超4万平方米,由何镜堂院士主持设计,融合了自然生态、城市景观与文博空间,建筑造型提取自中国传统建筑“重檐飞扬”的意象,转化为层层舒展的叠檐造型,如大树生长。

作为深圳博物馆设于前海片区的新馆,前海博物馆是国家文物局赋予深圳探索博物馆“资产所有权、藏品归属权、开放运营权分置改革”的试点项目,旨在引入多元力量协同办馆。未来,它将依托前海对外开放的独特区位优势,

赋能湾区、面向世界,努力建设国家级智慧型综合博物馆。

据悉,前海博物馆开馆时,将围绕“文明起源、文明肌理、文明演进、文明底色、文明未来”五个维度推出8个大展,构建“从文明溯源到时代回响”的完整叙事体系,展开一部可观、可感的文明长卷。展出的3000余件文物,包含礼器重鼎、传世美玉、历代名瓷、丝路遗存、造像瑰宝等。10件来自中国国家博物馆的明星文物也将重磅亮相。

前海博物馆实行分时段实名预约

参观,观众可通过前海博物馆官方微信小程序办理预约或购票。免费参观可提前7日(不含参观当日)预约,每日17时放票,按预约时段核验入馆。收费特展单展正价票80元、优待票48元,双联展通票88元、三联展通票128元,并对符合条件的观众实行优待或免票政策。10月23日、25日试运营体验期间,特展实行半价优惠。10月30日14时起,场馆正式对公众开放,当日提供5000个预约名额,10月31日起每日提供8000个预约名额。

文/羊城晚报记者 林清清  
通讯员 陈佳佳 庄映格  
图/羊城晚报记者 梁 喻



罗笑容

10月18日是农历九月初九重阳日。值此之际,羊城晚报记者走近行医70余载的罗笑容,感受这位92岁广东省名中医的幸福晚年生活,读懂她笑对一切、向阳而生的人生信念。

笑容的助手刘卓勋则告诉记者,其实,罗笑容始终放不下医院和患者,住得近便于出诊。

罗笑容出身西关中医世家,曾祖父罗尊初、外公何竹林、父亲罗广荫均为知名中医,家族共有十多位从医之人。“从小父亲就告诉我,学到的技术要帮助人。所以,我想在有生之年为患者多做点事。”罗笑容说。

## 笑是第一养生方

罗笑容的工作日,是迎着朝阳开始的。

10月10日周六,是罗笑容的出诊日。早上7点,从养老院出门,抵达医院后,她会先到医院的小公园散步,边走边做手掌操,站定后再做“双手托天理三焦”。“这个动作调理全身气机,对心脏也有好处。如果这段时间想调理一下肠胃,就多按按合谷穴、足三里。”她向大众分享道。

简单运动完,她来到儿科办公室,吃一份来自医院食堂的普通早餐:鸡蛋、汤粉搭配青菜。罗笑容说:“养生不是一味靠吃补品。我吃得也很随性,什么都吃一点,但不过度,开心才是第一位。”

## 让“哑科”变温暖

儿科素有“哑科”之称,但不少哭闹不安的小朋友走进罗笑容的诊室,都能安静配合检查。她的办法很简单:不急着手上检查,先对着孩子笑一笑,消除孩子的恐惧心理。

“除了耐心爱心之外,也要有些方法才能问到一些关键细节,比如跟小朋友互动,让他放松。”罗笑容说。

罗笑容的门诊号十分抢手,半天20个号常常一放号就被抢空。只要身体条件允许,她都会尽量帮忙加号。“不觉得累,我觉得很开心。”罗笑容说。

耄耋之年的罗笑容并不排斥新鲜事物,手机是她日常离不开的工具。看新闻、听粤曲是她每日的功课。遇到不懂的问题,她还会主动向AI提问学习。

“很多长寿者都是活到老、学到老,工作到老、开心到老。”罗笑容说。

# 深蓝之处有粮仓

行看百千万



南海之滨,晨雾还未散尽,湛江各地的渔港已热闹起来。码头上,渔民们将一筐筐银鳞闪烁的金鲳鱼搬上冷链车,发往全国各地。海风裹着咸鲜的气息扑面而来,远处,“湛江湾1号”“海威2号”等深海网箱平台随波起伏,构成了一座座海上牧场,在蔚蓝中铺展。

## 向海图强,耕海牧渔

2024年全国金鲳鱼年产量达30.55万吨,湛江以全国年产量约三分之一的数据,稳稳坐上了“中国金鲳鱼之都”的交椅。连续两年,金鲳鱼成为我国产量第一的海水养殖鱼类。全产业链总值突破百亿元,直接带动约10万人就业增收,间接带动从业人口近100万人。

从“向海索取”到“耕海牧渔”,湛江金鲳鱼完成了一场深刻转身。

在金鲳鱼领域,湛江推行了“陆海

执行统筹/魏琴

文/羊城晚报记者 余胜容 代方莹

图/羊城晚报记者 代方莹

出品/羊城晚报大美岭南融媒体中心

接力”养殖模式:鱼苗先在陆地培育15至20天,再运至深海网箱养殖。“标粗”后的鱼苗生长更快、体质更好,成活率提升至95%。

这种模式还能实现错峰上市——金鲳鱼4月放苗,9月中下旬即可达标上市,比传统模式提前近一个月,赶在高峰期前卖出更好的价格。

科技的力量正在深海绽放。在湛江湾实验室深远海养殖技术标准化研究所,一场特殊的“检阅”刚刚完成:陆基循环水大规模金鲳鱼养殖试验现场测产。226天,鱼群平均体重从600克(约1.2斤)增长至2688克(约5.4斤)。实验存池96尾,成活率高达91.4%。

湛江已迈入网箱养殖3.0时代,深海网箱日益增多。渔鼓声与海上风机的轰鸣交织,这座滨海之城正以千年积淀为基,以时代浪潮为帆,在南海之滨续写蓝色传奇。



金鲳鱼丰收

## 从岭南到世界

立足国内餐桌,金鲳鱼已升级为“湛品”核心公用品牌名片,助力区域农产品年销售额突破135亿元。当地深耕预制菜赛道,研发200余款金鲳鱼预制菜产品,其中“一夜埕金鲳鱼”年销量破亿元。菠萝咕嚕金鲳鱼、红烧金鲳鱼、清蒸一夜埕金鲳鱼……从传统到创新,既满足不同消费者的需求,也推动着金鲳鱼产业提质增效。

线上热度同样高涨。东方甄选专场直播单日销售额超600万元,200余万名网友共赏南海鲜味。

更让人骄傲的是,依托RCEP政策红利,湛江金鲳鱼远销欧美、东南亚等

海外市场,正带着湛江海味,游向世界。

## 一尾鱼里的丰收

雷州半岛的风从北部湾来,掠过红土地,又扑向丰收海岸。湛江市坡头区五环广场上,人龙舞的鼓点未落,渔船汽笛已起。

今年是“十五五”开局之年,广东以“百千万工程”为牵引,守粮食安全底线,践行大食物观。上半年,全省农林牧渔业总产值4198.81亿元,增长4.2%,农村居民人均可支配收入15493元,增长5.9%。

一尾金鲳鱼,从湛江的深海网箱出发,游过丰收节的舞台,游进冷链车、直播间、出口货柜,也游进万千渔民的账本和远方的餐桌。

(上接A1)

党的十八大以来,面对严峻复杂的国际形势和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,以习近平同志为核心的党中央中央审时度势、果敢抉择,锐意进取、攻坚克难,团结带领全党全军全国各族人民攻克了许多长期没有解决的难题,办成了许多事关长远的大事要事,推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,续写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。

在新时代的伟大实践中,一个共识无比坚定:“两个确立”对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义,是我们在新征程上创造新的历史伟业根本保证。

邓小平的女儿曾问父亲:“长征的时候你都干了些什么工作?”小平同志不假思索回答:“跟着走!”在漫长革命道路上,我军将士讲得最多的一句话是:只要跟党走,一定能胜利。党的领导始终是党和人民事业成功的根本保证。走好今天的长征路,必须加强党的领导,坚持全面从严治党,为推进党的建设新的伟大工程而矢志奋斗。

党的二十届五中全会将于10月26日至29日在北京召开,一项重要议程就是研究持之以恒推进全面从严治党若干重大问题。走过百余年奋斗历程的中国共产党,清醒认识到打铁必须自身硬,不断以时代发展要求审视自己、以强烈忧患意识警醒自己、以自我革命精神完善自己。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,在习近平党建思想科学指引下,以更高标准、更实举措推进全面从严治党,必将把我们党建设得更加坚强有力,进一步让亿万人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”,心往一处想、劲往一处使,用新的伟大奋斗创造新的历史辉煌。

## (三)

“壮烈啊!陈树湘是牺牲英雄中很典型的一个。”2021年4月,习近平总书记走进红军长征湘江战役纪念馆,在油画《陈树湘》前凝视良久。

这是何等的壮烈!陈树湘断肠明

志、宁死不屈,以年仅29岁的生命践行了“为苏维埃流尽最后一滴血”的铮铮誓言。可歌可泣的英雄壮举,总是在人心深处激起巨澜,鼓舞和激励着一代代人。

上世纪80年代曾重走长征路的美国作家索尔兹伯里感慨:“阅读长征的故事将使人们再次认识到,人类的精神一旦唤起,其威力是无穷无尽的。”这是怎样的一种力量?是在艰难困苦中始终坚信“革命一定会成功”的必胜信念,是“为工农解放甘愿献身”的牺牲精神,是“千锤百炼不怕难”的顽强意志,是“乌江天险,挡不住红军飞渡”的英雄气概。

寒夜荒原中熊熊燃烧的篝火,高山雪岭上猎猎飘扬的红旗,草甸泥潭间勇毅前行的队伍,粗布军帽上那颗闪闪发光的红星……在风雨如磐的长征路上,崇高的理想,坚定的信念,激励和指引着红军一路向前。

有人曾问《长征组歌》的词作者萧华将军:《长征组歌》那么长,您最喜欢哪一句?他脱口而出:“革命理想高于天。”因为坚信,所以有无悔的选择;因为忠诚,所以有无畏的牺牲;因为信仰,所以有无穷的力量。长征的胜利,是中国共产党人理想的胜利,是中国共产党人信念的胜利。

“石在,火种是不会绝的。”信仰的火种一旦播下,必将汇成燎原的光焰,照亮一代代人前行的道路。习近平总书记强调:“无论过去、现在还是将来,对马克思主义的信仰,对中国特色社会主义的信念,对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心,都是指引和支撑中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。”

今天,我们早已远离战火纷飞的险境,长期过着和平生活,最容易患上理想信念缺失的“软骨病”,更加需要高扬理想的旗帜、凝聚信仰的力量。坚定理想信念,要保持道不变、志不改的定力,涵养自强不息、昂扬向上的心力,激发干事创业、实干担当的动力,形成众志成城、共襄伟业的合力。

有外国学者感言,长征已经在各大洲成为一种象征,人类只要有决心和毅力,就能实现自己的目标。心中有信仰,脚下有力量。用理想之光照亮奋斗之路,用信仰之力开创美好未来,我们

一定能沿着正确方向行稳致远,抵达梦想的彼岸。

## (四)

“你是哪里人?”1934年11月,铜鼓岭阻击战结束后,乡亲们急切询问一名重伤的红军战士,得到的回答是:“天下人。”短短三个字,道出共产党人不懈奋斗的初心——为了天下人都能过上好日子。

什么样的队伍,会被人民群众称为“菩萨兵”“天底下最好的军队”?他们纪律严明,秋毫无犯,宁可自己忍饥挨饿,也不白拿群众一粒粮食;他们心怀劳苦大众,主动救济穷人,为了保护群众不惜牺牲自己;他们深得民心,连敌人也承认,红军“对于一般穷苦民众,并未予以不利”,民众“多数为其宣传所动”。

什么样的人民,会被红军战士称为“我们的父母”?为支援红军架设浮桥,人们纷纷卸门板、捐木料,有的老人甚至献出了自己的棺材板;乡亲们节衣缩食向红军提供生活物资,舍生忘死救护红军伤员;船工们冒着生命危险,帮助红军渡过湍急的江河……

红军爱人民,人民爱红军,生死相依、命运与共,汇聚起磅礴之力,将黑暗驱散,让星火燎原。长征路上,红军没有固定的后方,人民就是最可靠的后方。民心,是红军永远的“根据地”。

“金长哥哥要是能看到这些,该有多好。”今年8月,108岁的红军烈士遗孀段桂秀老人离世,生前在天安门广场参观时的一句话,让无数人落泪。在漫长的等待与守望中,当年踏上征途的亲人没能归来。可堪告慰的是,无数先烈魂牵梦萦的“可爱的中国”照进现实,“这盛世,如您所愿!”

江西于都,一座座富硒产业园带动村民增收致富;贵州群山之间,距离当年红军浴血坚守的花江铁索桥不远处,“横竖都是世界第一”的花江峡谷大桥开辟发展新路;在甘肃会宁、宁夏将台堡,曾经“苦瘠甲天下”的土地,如今一派产业兴旺、民生向好的新气象……红军当年为之流血牺牲的“天下”,正是今天人民当家作主的天下,正是亿万人民

安居乐业的天下。

在湖南省永顺县白腊村,当年红军转移时留下的一捧苞谷,温暖着缺衣少食的乡亲们,一茬茬种下来,一直种到了今天。种下的是希望,见证的是同心。始终站稳人民立场,始终坚持以人民为中心,深深扎根人民、紧紧依靠人民,我们党就拥有任何风浪都动摇不了的坚实基础,不断书写造福人民的新答卷。

## (五)

“长征万里险,最忆夹金山。”今天,在海拔3000余米的夹金山五道拐处,“挑战极限,不胜不休”八个大字在天地间熠熠生辉,铭刻着红军将士不畏艰险、奋勇向前的冲天斗志和必胜信念。

“金沙水拍云崖暖,大渡桥横铁索寒。”万里长征,千回百折,是一条不断跨越艰难险阻的奋进之路。长征路上,党和红军同强大的敌人斗,同党内的错误斗,同严酷的生存环境斗,铁骨铮铮,不屈不挠,压倒一切敌人而不被任何敌人所压倒,征服一切困难而不被任何困难所征服。

敢于斗争、敢于胜利,是党和人民不可战胜的强大精神力量。回顾百余年奋斗征程,我们党在内忧外患中诞生、在历经磨难中成长、在攻坚克难中壮大,坚持和发扬不怕牺牲、英勇斗争的精神,披荆斩棘、砥砺前行,无论敌人如何强大、道路如何艰险、挑战如何严峻,总是毫不畏惧、绝不退缩,始终以任凭风雨来袭,我自岿然不动的钢铁意志鼓舞全国人民不断从胜利走向胜利。

“苦不苦,想想长征二万五;累不累,想想革命老前辈。”推进中国式现代化,是一项前无古人的开创性事业,必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪。前进道路上,我们还有许多“雪山”“草地”需要跨越,还有许多“娄山关”“腊子口”需要征服,一切贪图安逸、不愿继续艰苦奋斗的想法都是要不得的,一切骄傲自满、不愿继续开拓前进的想法都是要不得的。

“战场上,你敢不敢像先辈一样冲锋?”在武警广西总队桂林支队全州中

队营区,有一条特殊的“湘江阻击步道”,在战士们每天的必经之路上,无声的叩问激荡人心。“今日长缨在手,何时缚住苍龙?”新征程上,面对这样那样的“战场”“考场”,我们必须发扬斗争精神,增强斗争本领,愿挑最重的担子、能啃最硬的骨头、善接烫手的山芋,通过顽强斗争打开事业发展新天地。征途之上,没有比人更高的山,没有比脚更长的路。

## (六)

“红色的青年战士志气昂,好比那东方升起的太阳;不怕牺牲、英勇杀敌如猛虎,冲锋陷阵、无坚不摧谁敢挡!”一首《红军青年战士之歌》豪气干云,这是青春的战歌,更是奋进的力量。

长征队伍中,红军指挥员平均年龄不足25岁,士兵平均年龄不足20岁。烽火征途上,年轻的红军战士扛起了千钧重担,用热血与生命奏响了气壮山河的青春之歌。

红日初升,其道大光。沿着不断延伸的奋进征程,“青春的烈焰”始终熊熊燃烧,一代代中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心,谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

每一代人有一代人的长征路。对新时代中国青年来说,“长征”意味着什么?脱贫攻坚、造福人民,是黄文秀等驻村干部“心中的长征”;“清澈的爱,只为中国”,是陈祥榕等戍边战士矢志不渝的信念;逐梦星辰大海、勇攀创新高峰,是广大青年科技工作者们不懈的追求……

走在新的长征路上,新时代向广大青年提出了新的青春课题:如何增长知识、锤炼品格,以真才实学服务人民,以创新创造贡献国家?如何在平凡岗位上创造不平凡的业绩,把握时代机遇建功立业?不负韶华,不负时代,不负人民,在青春的赛道上奋力奔跑,争取跑出当代青年的最好成绩——这就是青年一代笃志前行的“长征路”。

在“伟大的远征——纪念中国工农红军长征胜利90周年主题展览”出口处,一本本留言簿上写着观众参观后的

感悟。“弘扬伟大长征精神,走好新时代青年的长征路”“伟大长征精神,永远激励中华儿女为振兴中华努力奋斗”……使命如山,中国青年勇担重任;征程万里,青春中国一往无前!

## (七)

长征何以永远?初心何以永恒?在风雨无阻的出发中,在波澜壮阔的征程里,中国共产党人带领人民书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。

1934年10月,中共中央、中央军委率中央红军主力等星夜渡过于都河,进行艰苦卓绝的伟大远征。

1949年3月,在党的七届二中全会上,毛泽东同志告诫全党:“夺取全国胜利,这只是万里长征走完了第一步。”之后,毛泽东同志率领中共中央机关离开西柏坡向北平进发,奔赴“进京赶考”之路。

1992年春天,邓小平同志在南方谈话中强调:“没有一点闯的精神,没有一点‘冒’的精神,没有一股气呀、劲呀,就走不出一条好路,走不出一条新路,就干不出新的事业。”

2022年10月,党的二十大闭幕不到一周,习近平总书记带领新一届中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念地,发出伟大号召:“让我们踏上新征程,向着新的奋斗目标,出发!”

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。”不久前,G3998次复兴号列车自瑞金启程,开往延安。从赣南到陕北,一路向北,赓续荣光,这是对伟大长征的深情致敬,更是向着美好未来的浩荡前行。

一切向前走,都不能忘记走过的路,都不能忘记为什么出发。沿着长征之路,中国共产党带领中华民族从苦难走向辉煌,从危亡走向复兴,从历史走向未来。新时代新征程,让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,大力弘扬伟大长征精神,一步一步扎实往前走,一程一程奋力向前进,成功必将属于伟大的中国共产党、伟大的中国人民、伟大的中华人民共和国!

新华社北京10月18日电