



广东坚持“健康第一”教育理念，常态化开展体美劳教育
羊城晚报记者 刘志勇 张瑞柠 摄

广东多措并举织密织牢青少年健康成长守护网

用心用情滋养青苗 凝聚合力共护成长

羊晚快评

□杨柳

多方协同应对挑战
助力青少年全面发展

建强阅读支持体系
让孩子爱阅读、会阅读、善阅读

阅读是青少年获取知识、启智增慧、涵养品格的重要途径。广东青少年人口超2500万，体量庞大。近年来，广东将阅读深度融入教育教学与公共文化服务，全链条、全方位构建起具有岭南特色的青少年阅读支持体系。

在南粤大地，遍布城乡的公共文化阵地正成为青少年的精神港湾，润物无声引导他们养成爱阅读、会阅读、善阅读的好习惯。

目前，全省共建有县级以上公共图书馆150个、乡镇综合文化站1618个、村级综合性文化服务中心2.6万个，实现五级青少年阅读服务设施空间全覆盖。遍布街巷景区的3874家“粤书吧”等“小而美”的新型公共文化空间，更是成了家门口的“文化加油站”。

阅读阵地不仅要建起来，更要用起来。2025年，广东公共图书馆共举办青少年阅读活动4.3万场，吸引超2260万人次参与。通过实施错时、延时开放等举措，省立中山图书馆今年中秋、国庆假期日均进馆人次增长24.5%，让孩子们在节假日有了好去处。

面对青少年阅读“有量”但“有获”不足的情况，出版发行战线做强精品供给。广东教育出版社推出“学科阅读”系列图书，其中《藏在课本里的国学课》销售超20万册。新世纪出版社打造原创IP和品牌书系，经典IP《小屁孩日记》系列全渠道累计销量超1800万册。

“通过调研，我们发现当前青少年

阅读方式更加多元，更偏好趣味性、互动性的内容。”广东省出版集团有关负责人介绍，对此，新世纪出版社推出电子书350种，有声书31种，其中《米罗趣味百科》有声书收听量超100万。此外，全省132家新华书店常态化开展“新华故事会”、周末阅读课堂等趣味阅读活动，把书店打造成为青少年“第三成长空间”。

深耕书香阵地，各地市也在因地制宜探索特色路径。

作为全球全民阅读典范城市，深圳创新推出“每周半天计划”，将阅读课纳入全市中小学教学安排，累计开展3.5万课时，参与学生达65万人。还连续27年举办深圳读书月，连续11年开展“未成年人阅读推广人下基层”，服务学生逾16万人次，推进小小讲书人、少儿智慧银行等项目深入人心。

在深圳，人们可以看到各类书房、书吧扎根社区、公园和学校，“书城家庭”“书城小孩”成为城市独特风景。深圳市委宣传部有关负责人表示：“下一步将深化馆校合作共建，释放‘图书馆之城’公共资源，让优质阅读资源直达每所学校、每个家庭。”

记者从会上获悉，接下来广东将全面贯彻《全民阅读促进条例》，深入实施青少年学生读书行动，深化书香校园建设，完善优质阅读资源供给，为青少年阅读和终身学习提供个性化数字阅读空间，营造全民阅读浓厚氛围，全链条全方位推动青少年阅读支持体系建设。

全力筑牢网络屏障
营造健康向上网络空间

今年9月发布的《青少年发展蓝皮书：全国未成年人互联网使用情况调查报告》显示，我国未成年网民已达1.98亿，普及率98.3%，城乡差距缩小到0.4个百分点。

网络为青少年获取知识、社会交往、创新创造提供了有效渠道，但不良信息侵害、网络成瘾等现象也愈发突出。如何守护“数字原住民”健康成长，广东下足力气。

广东坚持将青少年网络保护作为网络综合治理重点，修订《广东省未成年人保护条例》并增设“网络保护”专章，推出全国首本正式列入地方课程的《网络素养》教材。同时，还狠抓网站平台、儿童手表等关键环节，专项打击网络“饭圈”等问题乱象，管好内容、管好圈子、管好互动，推动建设未成年人模式和专属内容，为青少年营造风清气正、健康向上的网络空间。

一系列扎实举措正带来积极变化。在2026年中国网络文明大会上，“粤港澳大湾区青少年网络素养交流活动”入选2026年全国网络文明建设优秀案例。这一活动以“湾区新实践 素养新范式”为主题，通过AI创作、主题研讨、研学行走等鲜活形式，将网络素养教育从课堂延伸至社会场景，为青少年网络素养培育提供了生动的“大湾区样本”。

“全国各地同龄人的优秀作品也启

发我们，如何通过新技术更好地传递文明与善意。”参加AI海报创作征集活动的澳门岭南中学学生余以柏说。

而在腾讯公司，未成年人网络保护的长效工作也在持续开展。一方面，持续强化未成年人保护功能，优化未成年人模式，升级暑期“绿标”、QQ“护苗助手”。另一方面，加大治理力度，全面摸排风险隐患、加强大模型技术赋能，系统性强化策略布防，集中力量开展排查清理。“对平台而言，保护未成年人不是选做题，而是必答题。”腾讯公司有关负责人表示。

腾讯公司还持续强化“未保营地”“小公约大保护”活动建设，依托成长守护推出家庭教育专家、“AI家庭法官”等服务，借助AI赋能家校共育、教师减负和普法宣传，推出“教育buddy”等智能应用，还把反诈知识做成青少年喜闻乐见的课堂互动游戏。

今年7月《人工智能拟人化互动服务管理暂行办法》施行以来，针对AI恶搞经典动画、AI审丑短剧批量生产、AI创设不良人设角色等有碍健康网络空间的新情况，广东多个网络平台严格落实要求，重拳整治，严厉打击借助AI技术发布有害信息的行为。

现在，广东正从AI安全防护、打造安全网络空间等关键环节入手，凝聚学校、家庭、平台、社会等多方力量，共同提升青少年网络素养。

优化心理健康服务 让青少年心灵充满阳光

处在人生的“拔节孕穗期”，部分青少年面临人际关系、学业压力以及家庭矛盾相互叠加的情况，最需要精心引导与栽培。广东连续4年将青少年心理健康服务纳入“十件民生实事”，家校社协同全域护航，多维度织密青少年心理防护网络。

学校是心理健康教育的主阵地。近年来，广东教育系统出台心理健康教育行动计划“16条”等指导性文件，联合17个省直部门建立防范学生心理危机联防联控机制并实现21个地级以上市全覆盖。

目前，全省中小学专职心理教师配备率达88.19%，含兼职教师已实现100%全覆盖，标准化心理辅导室达标率超98%。全省高校心理教师师生比1:2981，心理辅导室配置1间及以上全覆盖，2间及以上达90.4%。此外，开足开齐心理健康课

程，每年开展“5.25”心理健康月系列活动，通过心情情景剧等丰富活动，普及心理健康知识。

省教育厅有关负责人表示，接下来将落实每天综合体育活动时间不低于2小时，开齐开足劳动教育课程，让孩子们“身上有汗、眼里有光”。

校园之外，一张全天候、专业化的社会“防护网”也在高效运转。

作为连续4年被列入省“十件民生实事”的重点项目，广东12355青少年综合服务平台依托热线与小程序，为青少年提供24小时不打烊的专业守护。今年以来，已服务来访者超60万人次。此外，在全省122个县（市、区）布局的200家线下服务中心里，汇聚了咨询师、社工、律师等超8000人，今年已开展心理健康科普宣教活动超3000场次，让心理支持不仅“在线上”，更能“在身边”。

加强思想道德建设 帮助扣好人生第一粒扣子

场所，实现县、市、区全覆盖。

家庭是未成年人扣好人生第一粒扣子的起点。广东建成社区家长学校2.4万个，市县（区）级家庭教育指导中心161个，推出精品家长网课330个。在关爱困境儿童方面，省妇联累计动员12.2万名爱心妈妈结对关爱14.1万名留守困境儿童，创建爱心妈妈驿站562个，联动专业力量为5000多个孤独症儿童家庭提供暖心服务。

广东还持续强化法治教育，采取更加有效的措施预防和治理未成年人违法犯罪。省委政法委有关负责人表示，通过积极协调推进“家校社”协同预防教育，推动落实家庭教育服务指导活动、法治副校长制度及“开学第一课法治课”、课外法治宣传教育活动等，努力让每一个未成年人都能在法治的守护中健康成长。

当前，全省各地护苗成长的暖心工作持续展开，形成了各具特色的经验做法。

“我们推动12355与110系统实现数据联通，制定了5类23项流转清单，实现高危个案‘一键流转’、立即办理。”团省委有关负责人介绍，今年已联动处置一批危机事件，有力维护了青少年的合法权益。

长期深耕青少年心理健康研究的华南师范大学团队追踪发现，青少年的心理困扰具有累积性，且睡眠不足等生理因素对心理韧性的削弱也不容忽视。“调研中我们还发现，目前家校社合力尚未充分形成。”华南师范大学教授王瑞明和马宁建议，深化家校社协同育人机制，进一步加强家庭、学校、社区与专业机构之间的衔接，让各方支持更加及时、连续。同时，在心理健康教育中更多融入体育、美育、劳动教育和社会实践，并把睡眠健康作为基础抓手，以充足睡眠筑牢心理健康的生理基础。

在云浮罗定市，不少普法队、帮教队拧成一股绳，共同守护未成年人健康成长：“检·爱”宣讲品牌每年至少开展两次未成年人全覆盖普法宣讲活动，“洌州护苗先锋队”聚焦青春期安全进行主题宣讲，“书记校长走村居、万师访万家”敲门行动走访失学辍学的未成年人，建立“心理疏导+法治教育+监护指导+司法救助+跟踪帮扶”全方位帮教救助体系。

培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，使命光荣、责任重大。广东将加强统筹、压实责任，聚焦影响青少年健康成长的重要问题，改进方法、丰富内容、拓展载体，努力创造更加有利于青少年健康成长的环境，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，培养造就更多栋梁之材。

（南方日报）



广州市儿童公园为亲子家庭打造有温度的共创空间（资料图）

海珠区司法局进中学开展“开学第一课”课程（资料图）

青少年在2026南国书香节展会现场认真阅读
羊城晚报记者 邓鼎园 摄