茶楼

2026年11月22日
星期日
责编 吴大海
美编 潘 刚
校对 彭继业

大城小议

落实健康副校长制度的关键

健康教育与学生健康管理是当代文明教育体系的重要职责，但长期以来，由于师资、设施和制度安排等多方面原因，这一职责有时难以真正履行。近日，国家卫生健康委联合教育部、国家中医药局、国家疾控局发文，在全国中小学、幼儿园全面推行健康副校（园）长制度，统一由属地医疗卫生机构选派专业人员兼职担任。这项制度的目的很明确，就是要从人事和管理制度的层面上把校园健康教育、学生健康管理和常态化健康服务落到实处，真正使学校肩负起帮助学生身体健康成长的职责。毫无疑问，这是造福社会的重大举措。

对于学生和家长来说，大家都很关注健康副校（园）长来学校做什么。文件明确规定，健康副校（园）长每学期到校现场指导不少于4次、开展健康科普宣讲不少于2次，参加1次学校健康工作专题会议，参与校园健康管理决策。同时实行“1+N”协作模式，以健康副校（园）长为核心，联动儿科、公共卫生、营养、心理、中医等多方校外资源。具体来说，要落实儿童青少年“五健”促进行动：体重健康，指导合理膳食、科学运动和体重管理；视力健康，推动近视预防和科学用眼；心理健康，加强学生心理健康教育和风险识别；骨骼健康，指导科学运动和骨骼健康管理；口腔健康，加强龋病预防、口腔卫生指导和口腔健康教育。应该说，这“五健”精准指向当前学生普遍存在的令人担忧的健康问题。

需要注意的是如何真正落实。有评论说，当前中小学已普遍有了法治副校长、科学副校长等，但在一定程度上都存在对形式主义、岗位虚设的担忧。这就让人担心，再来一位健康副校长会不会只是做个样子而已？认真说来，不占学校编制、不坐班，每个学期来几次，似乎也不像进入学校管理工作常态。指导、宣讲、参加专题会议固然是重要的，但要把工作落实到每个学生的“五健”行动之中，恐怕还有很多工作要做。因为，这“五健”离不开常态化、规范化的管理、检查和测评，一个兼职的管理者在客观上能否胜任，这很值得思考。

不仅是时间、精力上的问题，更重要的是权力与职责是否清晰。尤其是当出现随意挤占体育课、作业负担过重等情况时，这位兼职的副校长是否有权、有责强化监管和纠错？再说到每年的考核，究竟是考核这位副校长来校多少次、做了什么工作，还是检测学生的体重、视力、心理、骨骼、口腔，作为履职的指标？这是一块防止形式主义的试金石。

李公明

城事开讲 ·温度PK台 羊城晚报记者 马思泳

5分钟内7人跑步10人骑行 二沙岛机动车道为何人车争路？

扫码进读者群讨论

日前，有市民在社交媒体发文称，在广州二沙岛机动车道跑步被交警劝导、处罚，引发讨论。有车主直言，二沙岛机动车道不只有跑步行为，还有骑行占道；也有跑者表示，自己在绿道上跑步时曾被“电鸡”撞。

羊城晚报记者于本月两个周末实地走访发现，二沙岛上现有交警巡逻值守，但在机动车道上，跑步、骑行的现象仍不少；岛内配套的缓跑径和环岛绿道，则有不少“电鸡”、自行车与行人、跑者“挤道”。

岛内的道路之争，折射着城市公共休闲空间如何优化分配、规范管理的问题。有专家认为，应明确道路通行边界，健身休闲不能成为占道、忽视安全的理由。

机动车道上屡有人跑步、骑行

日前，有网友发帖称在二沙岛机动车道跑步被交警处罚，处罚理由为“行人不在人行道内行走”。有车主表示认同，称平时“车都开不动，要等大哥大姐们全部跑完”；有跑者则表示，若要规范管理，不应只针对跑者，骑行占道行为同样需要约束。

本月7日早上8时许，记者从海心桥进入二沙岛，沿二沙岛绿道逆时针方向慢跑。记者观察发现，在晴澜路一侧的绿道，不少跑者会自觉进入缓跑径，只有个别会在机动车道上跑步。

沿绿道跑到大通路，缓跑径中断，须等红绿灯过马路。该路口有交警值守，不少跑者停下脚步，等绿灯通行。过马路后进入砥柱街，沿绿道跑至晴波路一侧。记者发现，文立方广场附近的机动车道有交警值守，原本在机动车道跑步的数名跑者进入晴波路旁的缓跑径，避开交警视线后又返回机动车道跑步。另有个别人与车流方向逆向而跑。

机动车道上时有骑行者飞驰而过，尤其是在路口，跑者和骑行者有相撞的风险。记者在晴波路的一个路口看见，有骑行者从路口驶出机动车道，差点撞上路过的跑者，只得紧急刹车。

记者在社交媒体发现，不少备战马拉松的跑者喜欢在沥青路面的机动车道跑，一是可以习惯脚感，二是便于训练速度。跑者刘女士（化姓）承认，平时确实会在机动车道跑，“交警看到会口头劝，让我们上绿道，我们听劝就是了”。

本月21日8时53分，记者在广州大桥下的晴澜路蹲守5分钟，看到至少7名跑者、十余辆自行车在机动车道通行。在晴波路进入绿道的路口，记者看到有警察、志愿者值守。如有跑者在机动车道跑步，警察会引导他们上绿道。亮起人行绿灯时，警察会拉起移动围栏，让机动车道的车辆、非机动车稍作等候。在路口值守的志愿者表示：“今天街道在二沙岛举行迷你马拉松活动，我们主要是引导电动自行车别上绿道。平时如有跑者在机动车道跑步，警察也会劝导他们上绿道。”

“电鸡”、单车与跑者、行人“挤”绿道

7日，记者在二沙岛绿道缓跑径慢跑实测，沿着跑径跑一圈大约为5公里。缓跑径标识为双向，单向供一人跑步通行较为舒适。记者在缓跑径慢跑时，偶有儿童在跑径玩耍、行人散步，也有市民骑着自行车进入跑径，还有电动自行车穿梭。有跑者遇到自行车或电动自行车经过，需要左闪右避。

21日，记者在二沙岛慢跑时看见一场跑步活动，一群活动参与者在绿道上起跑出发，但其方向与正在绿道上奔跑的跑者相反。有跑者为了保持速度、避免相撞，只能选择跑上机动车道。

经常在二沙岛上跑步的陈女士（化姓）表示安全为先，会在绿道跑：“机动车道太危险，车来车往，还有骑车的人，被交警罚了也不太好。”她表示，平时在环岛绿道、缓跑径跑已足够。有个别路段跑径中断，建议优化跑径，让缓跑径真正衔接起来。

加强规范让人车“各行其道”

广州市社会科学院城市文化研究所副所长孙占卿认为，二沙岛吸引市民跑步、骑行，体现了城市公共空间的活力，“要维护这种活力，更要在健身活动与交通秩序之间建立稳定、安全的规则”。他表示，人和机动车需要明确通行边界，执法应当结合教育劝导和处罚，对闯灯、逆行、“越道”等行为加强管理，也要同步整治挤占空间的违停行为。

“机动车道属于机动车通行专属路权，依据《中华人民共和国道路交通安全法》，在机动车道跑步、骑行属于违法占用交通道路。”广州市政协委员、广州市法学会交通法学研究会副会长谭国戬表示，健身活动不能以牺牲通行安全为代价，相关部门要坚持“刚性执法兜底+供给侧补短板”，拒绝部分人在日常中以部分时段车少、避太阳等为由，将占用机动车道正当化。建议落实常态化巡逻劝导、电子取证，对屡劝不改的人依法处罚，形成稳定法律预期，破除“清晨占道默许”潜规则。

就部分跑者对沥青道路需求，谭国戬建议，相关部门可吸纳跑团、骑行社群的建议和意见，探索法定许可机制。如在报备、封闭管控、限时限流前提下，对专业马拉松训练等集体活动实行临时道路征用，并纳入行政许可管理。

不同人群对绿道使用也各有需求。“绿道治理关键在于物理分区、分时管控、规则明晰，以设施隔离优先，辅以差异化通行管制，化解不同群体路权冲突。”谭国戬认为，现有绿道混行根源在于空间未做功能切割，应利用标线、绿化矮栏、阻车桩，把绿道划分为步行慢跑区、自行车骑行区。而电动自行车原则上禁止进入休闲绿道，优先保障慢行休闲。另外，可结合二沙岛使用特征实施分时管理，运动高峰时段禁入“电鸡”；平峰时段有限开放通勤非机动车。

[市民]
绿道上跑步曾被“电鸡”撞

绿道有行人、自行车，还有电动自行车。我在绿道上跑步时，曾被身后的电动自行车撞。建议相关部门在绿道做好标识指引。尤其是管理好电动自行车，尽量把缓跑径、绿道还给需要锻炼的市民。

——市民 陈女士（化姓）

[专家]
绿道能否骑“电鸡”亟待明确

二沙岛慢行空间需作进一步完善，让不同使用者能找到清楚、连续、安全的路线指引。非机动车道、滨水绿道和缓跑径，应分别按照功能和管理规定组织使用。已明确禁止骑行的绿道，应落实入口提示和日常管理；就自行车、电动自行车的合法通行需求，应通过相应道路和清晰绕行指引予以保障。有条件的路段可以合理分隔步行、跑步和骑行空间；就狭窄、人流密集的休闲段，应优先保障步行安全，跑者也要减速避让。

——广州市社会科学院城市文化研究所副所长 孙占卿

[委员]
二沙岛道路应由多部门共治

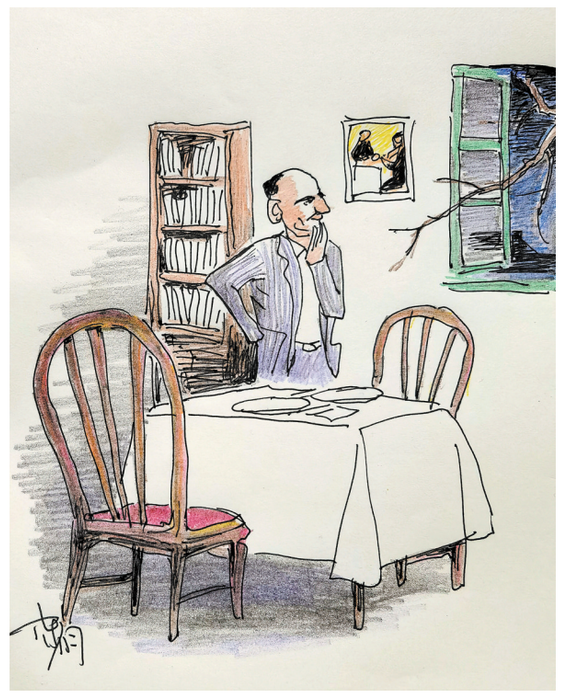
针对二沙岛道路治理，相关部门应统筹规划慢行系统，系统摸排缓跑径断点，微改造打通隔离花坛、过街缺口，增设遮阳区段，适配长距离竞速训练需求；建立跨部门协同机制，交管、城管、属地街道联合巡查，统一执法标准，避免管理碎片化；搭建协商平台，将居民、车主、行人、跑者、骑行者等诉求纳入方案论证，提升规则可接受度；在冲突点位布设监控、语音提示，动态预警占道行为，辅以常态化普法宣传，提高公众路权意识。

——广州市政协委员 谭国戬



周一涂每一

想起憨豆一段戏



喜剧，按粤语的习惯表达，就是“搞笑”。明知是搞笑的表演，比如相声，如果做不到让人真心发笑，那就是失败。观众不说是作品的失败，直接当成演员的“塌场”（湖南话，意为事情没有达到预期效果），严重的就是彻底失去观众的信任，所以演员的辛苦不在平时，而是“台上三分钟”。

日前在上海看法国喜剧电影导演雅克·塔蒂的《我的舅舅》，一边看，一边想起那些历史上著名的喜剧明星，从卓别林、基顿直到憨豆的扮演者罗温·艾金森，觉得他们有很多相似之处。如果说正剧的演员们不一定都能扯上历史关系，喜剧演员们却像生活在一个大家庭里，因为让人发笑是一项特殊的事业，有着特定的程式和原则。为了让观众发笑，喜剧演员要装傻、装穷、苦逼到底，唯独自己不能笑。我们将这种由反差产生的艺术效果定义为“幽默”，并且希望所有的艺术或多或少都具有幽默的特质，因为我们不想过弥漫着苦恼和悲伤的生活。

有一天，憨豆需要在家里款待一位朋友，他打开冰箱，里面什么都没有。情急之下，他打开窗，伸手剪了几根细细的树枝，把它切成半截手指那么长，放在盘子里，再蘸上一点果酱，尝了尝，觉得味道还不错，于是他在桌子边踏实地坐下来，安心地等待朋友的到来。

憨豆系列的这一集给我留下深刻印象，我心里一直在笑，但我知道我不是被逗乐了，而是被投射了，被教育了。在现实中，我们的生活水平并不总是保持在理想的状态，所谓“吃了上顿没下顿”虽然是形容贫困的程度，但也可以说是“无常”的写照。憨豆当然不会每顿都吃果酱拌树枝，从作品的主题来说，他此刻陷入的困境无疑具有现实批判的意味，但对待这一困境的幽默态度又提升了人的价值，用我们的传统说法，就是“随遇而安”，永远不要被困难吓倒。

憨豆的客人来到后，由于受到礼节的约束，也只好“客随主便”，跟憨豆一起认真地吃着盘子里的果酱拌树枝。这一段表演使喜剧达到高潮，作为观众的我们，就算刚刚酒足饭饱，看完之后也会有一种“忆苦思甜”的感觉。但是，喜剧的作用绝不是让我们将自己进行无限的代入，更不是教我们如何掌握化解危机的方法。如果说喜剧的教育意义不亚于正剧或悲剧，那它的道德意味可能就在于：在与现实和自然的博弈中，人的能力取决于做人的态度，而这也正是现实和自然教给我们的生存法则。

陈侗

讲饮讲食

越南粉走红广州，你嗦了吗？

气温慢慢降低，越南汤粉近期在广州走红。网红创作者Uncle郭在珠江新城新开了一家越南汤粉店PHO30 by KWOKS，开业至今几乎天天排队；比他早三四个月开店的列治文越南粉也带起了一股小旋风。更不必说蔡澜越南粉、越岚、Chill Pho等，生意也相当不错。

网络时代，引流作用不可忽视。不少市民就喜欢旁观这群家境优渥的餐饮创业者整天挂着笑容在店里忙前忙后，收拾桌椅、清洁台面、端茶倒水、为你打开饮料，一种莫名的愉快禁不住涌上心头。而且，不少创业者并非玩票，出品是真诚的，他们会把自己喜欢的、惯用的东西几乎不计成本地一股脑呈现出来。汤底、牛肉、粉条、配料、设备用具，几乎样样高规格。至于售价，他们也会遵循市场规律及消费者的接受程度定价，从48元至118元不等。所配牛肉有基础款，也有挑战你心目中天花板的顶级靓货。

PHO30刚刚开业，实在大排长龙，于是我们跟随一些真心喜欢吃越南粉的食客，来到只需十多分钟脚程的列治文越南粉。“我们没想到越南粉会这么火。今年3月筹备时只是一心要把它做好，现在不是我们要卷，而是周围的店在卷我们。”老板宇哥笑言，“我们是真心希望食客在嗦粉之余能把汤喝个底朝天，我们几个股东几乎天天都在店里吃”。

据说，店内的汤每天至少用50斤牛骨熬制，里面有十多种自己炒制的香料，味道识别度很高，没有科技和狠活儿。一碗汤粉端上来，



近期走红广州的越南牛肉汤粉

趁着滚烫的热度，把新鲜翠绿的罗勒叶、刺芫荽（越南香菜，也叫缅甸番茜）小心埋进汤里，紧接着把鲜嫩的牛肉薄片轻轻压下去，看着颜色变化，快速放进嘴里，感受它特有的口感和奶香；喝一口热汤，感受没有一丝工厂味的温润与醇厚；再夹起薄、滑、带着米香的越南河粉，合着刚烫熟的豆芽、罗勒叶、刺芫荽一起吃，那种很招人喜欢的香味，一秒带你到越南。

列治文的粉条可以无限续。如果吃得不过瘾，还有顶级和牛可选；要是想进一步打开自己的胃口，用新鲜柠檬角挤几滴柠檬汁、拨几粒小米辣到碗里，哇，简直超级醒神！

广州的冬天步步逼近，寒风中，你会希望来碗越南粉吗？

邓伟东

地址：广州市黄埔大道中315号，邮政编码：510655 广告热线：(020)87138888 广告发布登记通知书：440100190065 订报电话：(020)87133333 全国零售价2元 新闻记者证查验、举报电话：(020)87138800。查验网址：http://press.gapp.gov.cn