



陈思思

## 谈节目 造型“接地气”，想当“串讲人”

此次亮相《劳动号子》，陈思思首期露面就带给观众惊喜——她一改往日端庄优雅的舞台形象，穿起花棉袄，演唱了一首《小扁担三尺三》，这让不少持续关注她的观众赞叹：“很少见到思思这么俏皮可爱的造型。”

对此，陈思思表示，服装造型最重要的是契合歌曲表达的情境：“既然我们是《劳动号子》，就要还原真实的、接地气的劳动生产场面。所以，好几期里，我穿的都是真实劳动生产中女性的服装。尽管有些歌曲描绘的时

代，包括歌中妇女的穿着、头饰，离现代的都市生活已经比较远了，但我依然觉得要坚持原汁原味的‘号子’场景和‘号子’精神。”

事实上，前来参加《劳动号子》的嘉宾们，都或多或少突破了自己的舒适圈和固有形象。歌唱家王宏伟除了演唱之外，更挑战了“串讲人”一角。陈思思也感叹这种“跨界”不容易：“串讲人要把歌曲背后的故事、时代背景、创作背景，还有歌曲当年对社会的影响力告诉观众，相当于不露痕迹地给大家上

## 聊生活 虽然爱熬夜，养生有秘诀

从《流淌的歌声》到《劳动号子》，陈思思近期频频参与广东卫视的节目。她表示，一是因为与广东的缘分，二是因为自己选择综艺的标准刚好和这两档节目相符合：“我对广东歌坛非常有感情，因为我起步于广东歌坛；另外，我是一个主旋律歌者，会更看重节目的文化和精神内核，纯娱乐性的综艺参与会少一点。”

每次亮相，陈思思从演唱水平到身材外貌都保持着良好的状态，一直关注她的观众颇为好奇她的生活日常和养生秘籍。陈思思表示

自己的工作强度很大：“我昨晚 3 点钟睡，早上 7 点半就起来了，然后就开始写东西。很多人都说不能熬夜，但我一直到现在都睡得很晚。”每天临睡前，陈思思会听 10 分钟纯修音乐。“可以放松大脑，把全部压力、烦恼抛开，这样我晚上基本不做梦，虽然睡的时间很少，但睡眠质量很高。”

多运动和好心情，也是陈思思保持好状态的“秘籍”：“我有一颗特别年轻的心，永远让自己的心态保持开朗、健康、乐观，这点特别重要。第二，我爱运动，每天晚上再累

课，很不容易。”

陈思思还自告奋勇地表示：“王宏伟老师呈现得很好，如果有机会当串讲人，我也很愿意（挑战一下）。”她笑称自己有两大大优势：“一来，我比较健谈；二来，我觉得我很真诚。”

如果自荐成功，陈思思将会是怎样的串讲风格？陈思思表示：“我的处世格言是‘以诚相待、与人为善’，所以我会真诚地把自己知道的，一首首号子的文化背景和内核倾诉给观众。我的角色是一名倾诉者。”

再晚，也要做 15 分钟的简单运动操，这可以让我从头到脚，活动放松伸筋，这个习惯已经坚持了很多年。”

羊城晚报记者多次采访陈思思，印象深刻的是，她几乎保温杯不离手，日常不会“保温杯里泡枸杞”？陈思思表示：“还真的是。作为歌唱演员，一定要多喝水。尤其是女性，不能让自己凉着。”饮食方面，陈思思则没有太多讲究：“有的人说女性不能多吃辣椒，但我是湖南人，从小吃辣椒长大的，没有什么忌口的东西。”

## 《劳动号子》中突破舒适圈

# “号子手”陈思思还想当“串讲人”

羊城晚报记者 艾修煜

今晚，广东卫视大型原创音乐文化节目《劳动号子》播第八期，“时代号子手”王宏伟、戴玉强、萨顶顶，携手“号子手”周深、王莉、李思音，为观众带来《西部放歌》《伏尔加船夫曲》《南溪号子真美妙》等劳动金曲。

日前，羊城晚报记者采访了“时代号子手”之一的陈思思，听她解读自己对《劳动号子》的理解，聊到兴起，多年来始终保持身形靓丽的她还分享了自己的“养生秘籍”。



王宏伟



周深

### 链接

#### 周深也来唱“号子”

本期节目中，新生代人气歌手周深也将化身“号子手”，首次挑战《南溪号子真美妙》。这首流行于重庆市黔江区的歌曲，是土家族人民在劳动中用于解乏鼓劲的山歌号子。拥有仙气十足的“空灵嗓”的周深与质朴接地气的号子碰撞，效果“反差萌”十足。

周深直言：“号子这类斗志昂扬的风格，与我平时的曲风几乎是相反的，节目组发来的备选歌曲，我从第一首听到第六首，都觉得不太适合，最后在列选中选了《南溪号子真美妙》。”

周深表示，此次录制是自己的跨界新方向：“之前我有尝试美声唱法，也有尝试快歌和比较摇滚的音乐，《劳动号子》是另外一种风格，应该是大家都意想不到的。我听到编曲时，也想象不出最终播出效果是怎么样的，大家一起期待一下吧。”

供给持续增加，产能回升在路上

# 四周跌了两成 猪肉价格有望继续降

**羊城晚报讯** 记者许悦报道：猪肉价格继续降！根据农业农村部对200个批发市场的监测调度，进入11月以来，全国猪肉价格已经连续4周回落，降幅超过20%。更重要的一个信息是，当前全国生猪生产呈现明显恢复势头，这意味着未来供给将增加，为猪肉价格继续下降打下了坚实基础。在广东，当前全省生猪复产扩产形势同样向好，畜牧业转型升级的步伐正在加快。

## 能繁母猪存栏止降回升

就当前恢复生猪生产的问题，农业农村部畜牧兽医局局长杨振海近日接受媒体采访时透露，当前，在各项扶持生猪生产政策的推动和市场拉动下，养殖户补栏增养的积极性显著提升，生猪生产呈现明显恢复势头。从10月份的监测数据看，生猪生产的重要指标都出现了积极变化。全国能繁母猪存栏首次止降回升，10月份，能繁母猪存栏环比增长0.6%，这是19个月以来的

首次增长，意味着生猪基础产能已经开始恢复。

与此同时，规模养猪场生产恢复快。从已经上报的情况看，全国年出栏5000头以上的规模猪场生猪存栏和能繁母猪存栏已连续三个月环比增长。生猪生产恢复面不断扩大。“总的看，能繁母猪存栏回升，生猪存栏下降也基本见底。虽然11月份数据还没有完全采集上来，但按这个趋势，11月份的生产形势应该会更好。”

## 多措并举供给持续增加

杨振海指出，生猪生产是供给的基础，生产持续恢复，意味着未来供给将增加；今年以来进口也持续增长，前三季度进口增长43.6%，第四季度进口力度还在加大；前段时间生猪出栏量下降，客观上也会增加猪肉产量；第四季度，各地通过进口、商业库存转储等方式增加

冻猪肉储备，储备量也比较充足，加之6月份以来，屠宰企业、冷链物流企业和批发商库存较多，也会在消费旺季逐步增加市场投放量。再加上禽肉、牛羊肉等替代品生产都在增加，现在看市场总供给的预期较好，不支持猪价持续走高。

天眼查数据显示，截至11月26日，全国经营范围含“猪”的企业（企业状态包括在业、存续、迁出、迁入）超过了60万家，其中，山东的猪企最多，其次为云南、内蒙古、河南和贵州。

## 广东生猪复产扩产向好

在广东，全省生猪复产扩产形势同样向好，动物疫病防控形势平稳，畜牧业转型升级步伐加快。

羊城晚报记者从广东省农业农村厅了解到，9月以来，广东全省生猪生产形势开始出现转好迹象。能繁母猪存栏止跌回升，10月全省500头以上规模养猪场能繁母猪存栏比7月份

增加7.34%。大型养猪企业种猪产能加快恢复，温氏集团纯种猪存栏已接近正常水平，9月菜篮子生猪基地种猪补栏数环比增加271%。

羊城晚报记者从广东壹号食品还了解到，壹号土猪正在全面恢复扩张生产，目前在广东遂溪县乐民镇就投资了2亿元，在建占地500亩的现代化种猪场，设计规模为存栏母猪1.5万头，年出栏30多万头优质仔猪。同时配套在雷州已有30万头规模的育肥猪场，目前土地已经落实，并且还在计划扩大规模。在遂溪县官湖村，原乌蛇岭养殖基地同时旧改新，竣工后年出栏量达2万头。在山东、安徽、湖北、四川等地，也正同步开展复产计划。

广东省农业农村厅表示，随着一系列生猪稳产保供政策深入实施，预计广东生猪生产形势将继续好转，但生猪产能转化为实际产量需要一定周期，未来一段时间生猪供应形势仍总体偏紧。

港澳居民和企业提供服务的政务服务中心。

加快对港澳服务业开放。深化穗港澳专业服务业合作，深入推进建筑、法律、知识产权等专业服务领域资格互认、行业标准融合。1—9月，投资总额5000万美元以上的港澳投资项目共131个，占全市5000万美元以上外资大项目的85.1%，投资项目主要涵盖新能源汽车、信息技术服务、仓储物流、电子商务等领域。



全国猪肉价格连续4周回落 许悦 摄

## 涨价预期在降温

从供给看价格，进入11月以来，涨价预期也在降温。据农业农村部对200个批发市场监测调度，全国猪肉价格连续4周回落，降幅超过20%。12月1日猪肉价格为每公斤41.48元，比11月1日价格高峰的每公斤52.40元下降10.92元，降幅达20.84%。

广东的生猪价格同样冲高回落。11月9—15日一周生猪平均收购价格为40.35元/公斤，较前一周下降8.23%；白条肉平均出厂价格为49.02元/公斤，较前一周下降7.05%，连续2周价格下降。据全国生猪交易报价平台反映：广东生猪交易价从11月1日的44—46元/公斤下降到11月19日的33—38元/公斤。

## 低估值小盘价值股优势凸显

近期 A 股持续震荡，低估值、较高成长性的中小盘股相对“抗跌”。中庚基金基于该公司的价值投资策略体系和 PB-ROE 自下而上选股策略，旗下主动权益类基金也关注到了低估值小盘价值股的投资机会。比如中庚价值灵动基金，该基金自成立以来专注挖掘三类个股：一是良好基本面，与宏观周期风险、人口周期风险相关度低、具有独立的持续成长性个股；二是低估值、较高隐含回报率个股；三是行业风险和风格风险相对分散的行业和公司。

## 第七批“中国梦”主题新创作歌曲⑩

## 谱出青春脉搏的律动

——访歌曲《青春畅想》曲作者孟文豪

“幸福生活靠我们贡献力量，社会文明靠我们成为榜样……文化传统靠我们传承弘扬，人民安康靠我们勇于担当，走向世界靠我们坚持梦想，走向世界靠我们放飞梦想。”刚刚拿到歌曲《青春畅想》的歌词时，这几句很令孟文豪触动：“我觉得年轻人这一代，对社会的传承作用，在歌词里说得很到位。”

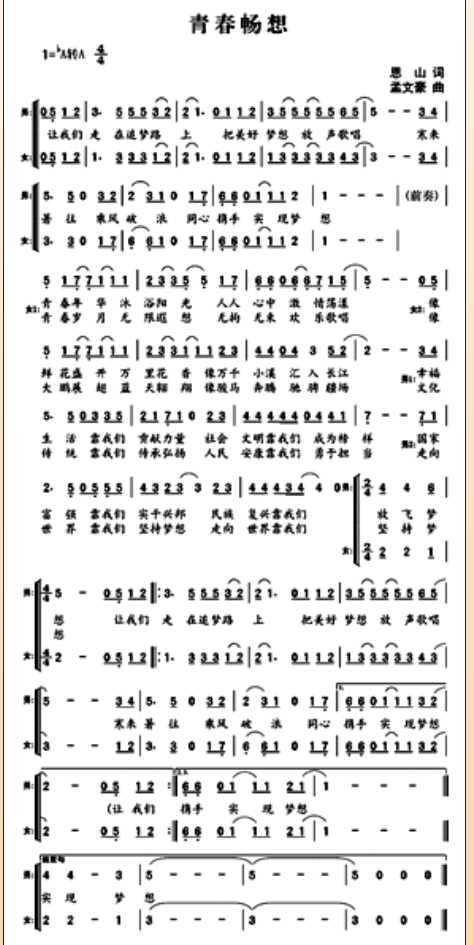
孟文豪领会到了歌词中对年轻人的励志意味，他原本想把这首词写成民歌形式的歌曲，试了好几次却“总感觉不对”。既然是写给年轻人的一首歌，那么“能不能将电子音乐的元素融入其中”？孟文豪决定为这首颇具正能量的歌曲，赋予电子舞曲的风格，“这首歌曲配乐中所使用的乐器也多以电子乐器为主，这也是年轻人喜欢和擅长的歌曲风格”。在这一灵感的支持下，方有了现在听到的青春洋溢的《青春畅想》。

谱曲成功的《青春畅想》，第一次亮相是在 2019 年春节联欢晚会舞台上，当青春偶像韩雪、关晓彤、王嘉、魏大勋、台风少年团舒朗的歌声伴随着舞蹈演员活力四射的动作响起时，激情洋溢的青春氛围感染了每一位观众。而这首歌所洋溢的浓浓的青春励志气息，也使它成了各类大型晚会的常客——青春、励志，又会有谁不爱这

样美好的事物呢？

所以到了“五四”青年节时，在中央广播电视总台制作的“五月的鲜花”全国大中学生文艺会演中，《青春畅想》又唱响了。此外《青春畅想》还常常出现在各个大学的校园合唱、新生推广宣传片中，它的舞曲风格，赋予了它又唱又跳的活力，如孟文豪当初创作它时所设想：“当歌声响起，整个广场千人跳起舞来，那是青春的脉搏在律动。”

（转自《光明日报》，作者：李晋荣）



白酒业静悄悄又涨价

**羊城晚报讯** 记者程行欢报道：临近年末和春节，白酒行业进入销售旺季。市场一度传言对白酒行业加税的消息，随着《中华人民共和国消费税法（征求意见稿）》（以下简称《意见稿》）落地而消散，令行业松了一口。不过，记者注意到，白酒业虽然未加税，却照涨价，根据市场的需求，近期部分厂商对价格进行了一定幅度的调整。

12月3日，财政部网站公布《中华人民共和国消费税法（征求意见稿）》，白酒在生产（进口）环节征税，税率为20%加0.5元/500克（或者500毫升）。也就是说，白酒继续保持在生产（进口）环节征税的政策，白酒消费税仍执行2006年制定的20%从价税率和0.5元/斤的从量税不变。这意味着，市场一度传言的白酒行业加税烟消云散，也消除了行业对国家政策导向的焦虑。

白酒业股价在意见稿公布前后走了一轮过山车，意见稿公布前的11月29日，贵州茅台大跌3.98%，报收1129.00元。食品饮料板块下跌2.61%，位列当日跌幅榜前列。《意见稿》公布后的12月4日，行业开始止跌集体回升。

羊城晚报记者了解到，在《意见稿》落地前后，郎酒、泸州老窖等纷纷宣布调整部分品牌的售价。郎酒从12月16日起，53度青花郎、

44.8度青花郎、39度青花郎三款产品，规格为500ml的单瓶上调60元。而泸州老窖调整的品牌涉及43度国窖1573、46度国窖1573以及国宝红、曾娜大师装、红瓷瓶、典藏等差异化产品，从2020年1月12日开始，上述产品计划内配额价格上调30元/瓶。

值得一提的是，行业两大龙头茅台与五粮液价格未发生变动。记者注意到，茅台价格今年以来已经通过多方渠道对外释放信号，短期内不会再次变动。而五粮液则是通过主打产品的升级换代，在6月份由第八代普五代替了第七代普五，从而将终端建议零售价上调了200元。

分析认为，此次部分白酒涨价，有着明显的季节性和节奏性。临近春节的涨价，主要在于拉升品牌形象和价格占位以及冲刺开门红。另一重要原因是近年来随着茅台市场价的不断飙升，拉开了白酒的各个消费层级的档次，从而也给了其他品牌提升价格的机会。

实际上，今年5月份郎酒就已经稳步调价，一份由四川古蔺郎酒销售有限公司下发的调价文件显示，从今年6月1日起，青花郎53度、44.8度、39度出厂价，分别在原有的价格基础上每瓶上涨79元，对3300毫升的大青花郎，则单瓶上涨880元。

## 诺安优化收益年内收益位居同类前列

今年以来超 20 国央行打开降息进程，全球进入低利率化时代。业内人士认为全球经济承压以及低利率政策将推动避险资金涌向债券市场，中国债券相对境外债券具有较高收益、较低风险等优势，配置价值较优，鉴于分散

风险及债券信用评级等考虑，建议投资者不妨借道公募基金加以关注。截至 11 月 29 日，诺安优化收益今年以来、近一年净值增长率分别为 15.51%、14.25%，在银河普通债券型基金（可投转债）（A 类）中双双位居前列。

## 富国中证科技 50ETF 上市交易

进入年底，投资者也迎来了新一年投资行情的备战期。从机构主流观点来看，A 股依然具有投资价值洼地特征，增长潜力较大、创新能力强的科技股将会在结构行情中持续发力。即于 12 月 6 日登陆上交所上市交易的富国中证科

技 50ETF（场内简称：科技 50，代码：515750）聚焦于科技龙头，利用研发、基本面、激励机制三大主要因子挑选“硬核”科技股，长期投资能力和稳定性均表现出众。上市后有望为投资者带来全新的投资工具和丰富的投资策略。

## 前9月港澳来穗投资超5000万美元项目逾百个

**羊城晚报讯** 记者马汉青、通讯员穗商务报道：今年1—9月，投资总额5000万美元以上的港澳投资项目共131个，占广州全市5000万美元以上外资大项目的85.1%！记者日前从广州市商务局获悉，今年广州成立粤港澳大湾区贸易便利化专项工作小组，全力推进粤港澳大湾区投资贸易一体化工作，成效不断显现。

据介绍，今年以来，广州市持续推动港澳

投资者市场准入便利化，简化注册登记申请材料形式要求，实现审核流程简易快速。对标香港公司注册制度和国际先进商事规则，加快推进商事登记确认制改革试点。深化商事登记“穗港通”“穗澳通”合作，对接国家移民管理局出入境证件身份认证服务平台，便利港澳投资者以及海外投资者通过香港、澳门快捷落户广州。“粤港澳大湾区广州琶洲政务服务中心”正式挂牌，成为广东省内首家为粤