

莞香周刊

文/图 常思雯

“癸丑之三月晦（公元1613年5月19日），自宁海出西门，云散日朗，人意山光，俱有喜态。”《徐霞客游记》开篇的短短24个字，为后人留下了文化旅游的瑰宝。2011年3月30日，国务院常务会议通过决议，自2011年起，每年5月19日为“中国旅游日”。

文化是旅游的灵魂，旅游是文化的重要载体。每年5月19日“中国旅游日”，多个景区都会针对节日举办优惠活动。笔者近期了解到，为迎接第11个“中国旅游日”到来，国内许多热门景点都举办了多种优惠活动以吸引游人。东莞为了迎接“中国旅游日”，也于今天在寮步镇寮步市民广场举办东莞文旅主题系列活动。

全国多地景区推出优惠活动迎接“5·19中国旅游日”

东莞发布20条旅游精品线路



旅游爱好者在景点拍照

A “万人游东莞”首发团出发

青山绿水、碧草红砖、斑驳炮楼、苍翠古榕……东莞不仅有“世界工厂”的美誉，还是一座历史悠久的文化古城，有着丰富的旅游资源。5月19日是第11个“中国旅游日”，为提升广大市民的旅游意识，激发人民群众的旅游热情，在全社会营造关注旅游、参与旅游、支持旅游、推动旅游的良好氛围，东莞市文化广电旅游体育局利用“中国旅游日”到来的契机，从5月15日到6月30日，策划举办以“绿色发展 美好生活”为主题、“畅游品质东莞 探索自然之美

走进多彩生活”为口号的2021“中国旅游日”东莞文旅主题系列活动。今天上午，东莞文旅主题系列活动启动仪式在寮步市民广场举行。启动仪式现场发布涵盖乡村旅游、亲子研学游、体育休闲游、红色旅游等多个类型的20条东莞旅游精品线路，并为获评“广东省全域旅游示范区”“广东省旅游风情小镇”“广东省文化和旅游特色村”的镇街和乡村授牌，同时现场还进行东莞社保卡文旅场景应用发布、铜仁市旅游宣传推介等活动。

值得一提的是，“万人游东莞”首发团也在启动仪式现场出发，前往东莞各旅游景区参观游览。



二郎山惊险刺激的水上吊桥

B 国内多地景区推优惠活动

为迎接第11个“中国旅游日”到来，国内许多热门景点都举办了多种优惠活动以吸引游人。

据了解，山西多数景区在“中国旅游日”当天实行门票半价优惠，同时山西部分景区借助精彩的文旅活动和娱乐项目等吸引游客。相比之下，山西多数景区虽未现往年人气爆棚的场景，但众多游客置身美景与山水之间之际，依旧在秩序井然中体验到了旅行的美好。“中国旅游日”当天，山西不少景区推出免首道门票的政策，包括晋中石膏山、红崖峡谷、昭馥古城茶商文化旅游区、黄土农言文化旅游区、广誉远中医药文化产业园、小西沟文旅康养小镇、明乐庄园、阳邑小镇、虹霓寺、小五台、石马寺、晋城王莽岭、司徒小镇、九女仙湖、海会书院、大阳古镇、中庄布政李府、小尖山、长治武乡八路军文化园，以及临汾人祖山、吕梁汾酒文化园等。

5月19日当天，河南省内100多家景区推出免门票或门票半价，消息一经发布，便吸引了众多游客的关注。作为河南省内知名的国家5A级景区，新乡八里沟景区在“中国旅游日”当天针对全国游客实行免门票，从郑州出发不到2个小时即可到达该景区。目前，新乡八里沟景区也迎来了一年当中最美的季节，游客可以来这里清凉一“夏”，乘坐

水上木筏感受这里秀美的山水，追寻初夏的快乐。据相关负责人介绍，夏季到来，这里绿树成荫，不少游客选择来八里沟度假避暑，游客来这里既能感受大山的宁静，又能享受游玩的乐趣。

为了迎接“中国旅游日”，青岛市当天也在发放100万元旅游优惠券的基础上继续广泛开展公益惠民活动。此次“中国旅游日”优惠活动中，青岛天后宫、青岛康有为故居等免费开放，小青岛、小鱼山、银海大世界等景区半价优惠，青岛海底世界、崂山风景区、海尔家电博物馆等推出优惠票价，西海岸新区、城阳区、胶州市、平度市、莱西市等景区也推出优惠活动。

在青海湖景区，游客可凭本人有效身份证件，在“5·19”活动期间享受二郎剑景区门票半价优惠；全国（含港澳台地区）持有医护相关证件的医护人员，实行免票入园和享受快速入园通道政策。

据了解，“中国旅游日”上海有69家景区施行门票半价。在上海迪士尼，平日动辄三四百元的门票，现在只需要199元就能带游客进入“梦幻之旅”。在上海市中心上海之巅观光厅，原价180元的门票也只需要90元，就可登高“上海之巅”，几百米的高空可以一览陆家嘴的全貌，这也是目前上海市的最高楼，值得体验。

推荐1 济南·红叶谷

树屋、圣水泉、情人坡、百合园、游乐场……初夏的红叶谷景区内有很多特色景点等着大家去探索挖掘。湖水静如明镜看似虚无，却涵养着四周的美景，周边的建

筑、石桥、林木乃至天空，都被湖水掩映在其中，显得深沉而含蓄，也凸显出中国园林造景的意境之美。
地址：济南市仲宫镇街道锦绣川水库南3公里。

推荐2 舞钢·二郎山

国家4A级景区二郎山位于素有“北国小江南”之誉的舞钢市，地处石漫滩国家森林公园腹心地带，是国家级水利风景区、河南省平安景区，有自然、人文景观126处。集休闲度假、研学旅行、康体养生、商务培训、户外拓展、红色旅行于一体。该景点因“二郎担山赶太阳”而得名。景区依山而建，临水而立，偎依市区，山、水、林、城浑然一体，湖光山色美不胜收。游客可在这里亲身体验中原

第一桥——中原最长的5D声光电玻璃桥，漫步其上惊险刺激；可徜徉于中原最长最美的水上古栈道，尽情感受携山踏浪之豪迈；体验七彩梦幻空间、喊泉、竹筏漂游、龙舟竞渡、水上飞艇、丛林穿越等娱乐项目，其乐无穷。在每年的清明节、槐花节、端午龙舟赛、啤酒龙虾节、中秋水灯节等节日，该景点都吸引了大批国内外游客来此观光旅游。
地址：舞钢市石漫滩水库南岸。

家长学生共同备战中考 如何做到“各司其职”？

文/图 邓宛玲

学生 科学复习备考保持平常心

每个学生都想在中考中发挥出最佳水平，考出理想的成绩，考前这段时间的冲刺至关重要。这段时间里，考生除了科学制定计划，有针对性地重点科目进行复习备考外，也要注意保持一颗平常心，不必给自己施加过多压力，调整好心态很重要。如何在考前更有效地对各科进行复习？笔者梳理了一些要点供参考。

1、语文：注重知识的理解和运用

中考命题是遵纲守本的，试卷的总体布局已基本趋于稳定，学生必须明晰、准确地把握中考语文考试的范围和内容，减少盲目性。近年来东莞中考语文难度有所增加，语文基础知识的考查从课内延伸到课外，另外，还加入部分课外知识的积累和运用，名著、生活常识等，出题方式灵活多样。

学生在备考过程中，可以多注重语文知识的理解和运用，多扩充课外知识、阅读经典名著、积累文学常识。阅读以写人记事为主，重视学生运用知识分析问题、解决问题的能力。作文考查形式多样，想象作文和成语、寓言故事新编等新型题近年来出现较多，除了考查基本写作能力以外，侧重考查学生的联想和再造能力。

2、数学：筑牢基础把握重难点

数学是让更多学生头疼的科目，很多考生在数学科目上失分较多。如何备考数学呢？

东莞有关教育人士表示，数学除了考查基础知识之外，有时会有很少量的超纲题，因此在考生复习巩固所学的知识时，应进行适当的拓展与提升。

另外，要注重培养学生思维的灵活性以及解题的速度与规范性，抓准抓牢基础知识，实现有限时间的高效复习。在中考的考试中，一般基础所占比重比较大，所以要取得好成绩，基础知识的考题分不能丢。其次，把握数学知识的重难点，有计划、针对性地进行复习。目前，数学的复习要点大致可分为计算类、应用题类、概念类、几何知识类，学生在复习知识点的时候应注重查漏补缺。

3、英语：重基础扩知识面

英语是中考的重要科目之一，考试内容包括语音、词汇、句型、语法、综合能力（阅读理解、完形填空、作文）等，重视学生运用知识和技能分析问题、解决问题的能力，有时考题甚至涉及到英语的“奥数题”，题型多样。

考生在备考英语过程中，应注重基础知识的复习，将各个基础知识点掌握牢固，同时做好各个重点难点的复习。此外，学生也要训练答题速度与答题技巧，注重知识点的纵向延伸，扩大信息量与知识面。

4、进行有针对性的专题训练

备考过程中，考生可针对各科常考知识点进行有针对性

的专题训练，例如从往年考试的题目中解读考试知识点，由此进行知识点的延伸变化，再进行举一反三的训练。

另外，学生可在有时间和精力的前提下，参加一些专业辅导机构举行的模拟考试，提前感受一下考试氛围及试题难度，便于查漏补缺。同时集中有效时间，强攻弱科，力争在短时间内有所突破。

5、调整心态从容备考

对于考生来说，中考是他们人生中经历的大考之一，难免会出现紧张。家长和老师应提前对他们进行心理疏导，让他们养成良好的答题习惯，发挥出自己应有的水平，尽量减少非智力因素造成的失误。

另外，在复习时，学生要注意劳逸结合。在大脑过度疲劳情况下，孩子可能会表现出情绪躁动、忧虑、怠倦等心理问题，甚至还会产生厌学、敌对情绪等，这将会降低学习效率，并且有害于健康。因此，当学习过程中出现过度紧张状态时，学生可进行一些其他的活动来转移情绪指向，使紧张的情绪松弛、稳定，逐渐恢复良好愉悦的心境，做到调整心态从容备考。



学生正在积极备考

妙对“观音山上观山水” 15句优秀下联被选出

“观音山上观山水”70万元征联活动终有结果，目前评选出“摩诃前摩后图”“织女画前织画图”等15句优秀下联，最佳下联空缺。活动主办方5月17日在东莞观音山举行了颁奖仪式及妙联品鉴座谈会。

活动现场，楹联家们雅聚一堂，共同见证了本次征联活动优秀奖的颁发，并以楹联为媒，进行交流互动。活动期间，组委会代表东莞观音山将结余款项67万元悉数捐给东莞樟木头镇慈善会。鉴于在推动楹联文化的传承发展方面作出的突出贡献，观音山还被中国楹联学会授予“中国楹联名山”称号。

为寻求最佳下联，以壮观音山景区山门，2019年11月7日，由广东楹联学会与广东观

音山国家森林公园共同推出70万元征集“观音山上观山水”最佳下联活动。本次征联活动面向全球展开，一经推出，受到广泛关注 and 投稿参与。

中国楹联学会会长助理、广东楹联学会会长曾建国在会上公布了评审结果。据介绍，历时近14个月，征联活动于2020年12月31日24:00截稿，征联组委会两个投稿邮箱共收到下联161713句。在监督员、媒体代表和法律顾问的监督见证下，评审委坚持三公原则，按《联律通则》和征联启事的要求，经过初评、复评、终评，参考网评结果并经过公示，最终评选出15句较为优秀的下联。遗憾的是，尚未能评出最佳下联。（常思雯 吴梅莉 杨文）

《农业保险服务“三农”发展研究》课题成果发布

为推动农业保险高质量发展，5月14日，在中国银保监会的高度重视和指导下，中国保险学会联合平安产险、南开大学农业保险研究中心开展的《农业保险服务“三农”发展研究》课题成果在北京发布。中国银保监会、中国保险学会等有关单位领导出席发布会。

据中国保险学会介绍，当前我国农业保险取得蓬勃发展，已成为国家粮食安全不可或缺的重要机制，也为发展中国家提供了行之有效的“中国方案”。但我国农业保险与世界发达国家的农业保险保障水平和服务水平尚有一定差距。此次联合开展《农业保险服务“三农”发展研究》课题，旨在进一步发挥农业保险的功能作用，促进农业保险高质量发展，服务“三农”，助力乡村振兴战略。

平安产险作为本次课题联合开展方之一，长期关注并持续致力于提升农业保险服务

“三农”的水平和成效，特别是在2018年首次于业内提出“科技兴农”发展战略后，依托平安集团前沿科技，以提升农险专业能力、服务能力为目标，不断对传统作业流程、客户服务和风险管理等进行赋能升级，为地方政府农险管理部门、农业经营主体、农户提供“便捷、高效、合规”的农险服务。

同时，平安产险积极履行社会责任，响应国家“三农”发展战略，在脱贫攻坚阶段，打造了全国首个以保险创新撬动贫困地区产业发展、精准链接贫困户的“平安扶贫保”造血式扶贫模式，通过利用“保险+金融流量平台+智慧农业技术”，解决“生产能力弱、产品销售难、风险保障不足”等农业经营主体痛点。目前，累计落地143个产业扶贫项目，带动产业扶贫资金12.76亿元，产销对接带动扶贫农产品销售额超2亿元。

（周晓玲 杨广）



学生进行中考模拟考试

家长 少给孩子增加额外负担

中考来临之前，作为家长，如何更好地为孩子创造备考环境，让孩子科学复习“备战”的同时，以最佳心态发挥出理想水平？一些业内人士给了建议。

1、合理选择复习材料

近来，东城的李女士将重点精力都放在了儿子中考上。为了让孩子考出好成绩，李女士为其购买了各种真题试卷。但是，由于孩子平时在校的作业和考试比较多，精力有限，到目前为止，购买的试卷也没做几套。

考试之前，很多家长都会给孩子选择一些复习材料，面对五花八门的真题试卷，孩子们繁重的学习任务“雪上加霜”。东莞某辅导机构的一名工作人员表示，家长们应该为孩子选择合理

且适量的复习教材，如果因为太多的复习材料给孩子身心造成更大的压力，那就不是帮忙，反而是“添乱”了。

2、培养孩子适应能力

随着中考越来越近，家住鸿福路口附近的高先生甚是焦虑。他告诉记者，其女儿适应能力很差，每到一个新环境，起码要一个月才能适应。如果考试场地不在孩子所在学校，他担心孩子发挥不好，从而影响到考试成绩。

有关教育人士建议，家长可提前培养孩子对大考考试状态和环境的适应能力，加强其心理素质的锻炼，让孩子们在考试时保持良好的状态，发挥理想的水平。