

# 对话南方医科大学皮肤病医院院长杨斌： 新型生物制剂进入医保 银屑病迈入“好治”时代

文/记者 张华

我国现存约700万银屑病患者  
患者大约2/3是中青年人群

“据国家最新的流行病学调查显示，我国银屑病的发病率大约在0.5%，按照最新的人口普查数据计算，银屑病的患者大概有700万人。”杨斌说，“我观察到在皮肤科就诊的银屑病患者，近年来的发病率比10年前更高了。”

那么，为什么银屑病的发病率会逐年增加呢？杨斌解释：“银屑病的发生虽然有遗传易感性的背景因素，但它也有很多常见的诱因，比如大气污染、感染、精神压力，甚至包括饮食、饮酒和生活节奏、代谢紊乱等。以代谢紊乱来说，目前高血糖、高血脂、肥胖等代谢性疾病增多，这部分人群伴发银屑病的概率也随之增加。”

“另外，银屑病的发病人群也有年轻化的趋势。银屑病是一种与炎症和免疫相关的疾病，现在年轻人普遍生活压力大、熬夜、酗酒、缺乏运动的生活方式影响到身体的免疫状况。近些年来，在南方医科大学皮肤病医院就诊的银屑病患者中大约有2/3是中青年。”

重症患者选择进医院规范治疗  
有8%-10%患者会选择生物制剂

银屑病主要症状之一是身上会出现红斑，上面还会覆盖白色的鳞屑，十分影响患者的社交和生活，这也是银屑病患者急于要去治疗的原因。杨斌说：“银屑病的常见症状包括皮肤鳞屑、瘙痒、红斑、疲乏、肿胀、灼灼感、出血等，其中90%的是斑块型，比如皮肤上出现一个斑块，然后脱皮、瘙痒。部分病人由于症状较轻，他们往往是自己去药店购买外用药物。此外，银屑病还包括红皮病型、脓疱型、关节病型等，这部分患者往往更为严重，会到院接受正规的治疗。”

据了解，目前在南方医科大学皮肤病医院的银屑病治疗中心，可采用系统用药分级治疗、生物制剂治疗、自制外用制剂治疗、光疗、中医中药治疗、药物封包治疗、局部激光及滚针治疗等。

“目前，有8%-10%患者会选择生物制剂，这些患者经治疗后几乎完全消除皮损。生物制剂使我们看到了银屑病治疗的另一种可能，也拥有了更多信心解决患者痛苦，带领银屑病患者迈入疾病治疗新时代。”杨斌说，“生物制剂去除皮损效果比较明显，使用药物后，PASI指数大部分能达到75%以上，甚至有一半以上的患者可以获得100%的清除（PASI 100），也就是全面清除；而且目前的安全性也比较高，在中国的临床使用上，极少出现不良反应。部分的生物制剂使用也比较方便，不需要天天吃药擦药，大大提高了患者的生活质量。”



杨斌院长为银屑病患者做门诊咨询

生物制剂让银屑病变得“好治”  
医保后患者经济负担大幅减轻，长期维持病情稳定

近年来，由于生物制剂的出现，让银屑病的治疗模式发生了翻天覆地的变化。“从2019年开始，我们成立了银屑病日间门诊，日间病房以及生物制剂治疗中心，以至于住院病人越来越少，而选择传统治疗手段，如光疗和药浴的患者也越来越少。因为生物制剂在规范化使用后能让患者的皮损清除得干干净净，如此可预见的疗效，让患者和医生均如释重负，再也不必觉得银屑病是一个难治的皮肤病。”杨斌说。目前，生物治疗已经成为

银屑病的主要治疗方法之一，在中重度银屑病的治疗方面发挥了积极而有效的作用。2019年，白介素(IL)抑制剂在国内上市，给银屑病治疗带来了跨时代的进展。

当问到生物制剂目前在临床上的可及性时，杨斌表示，就在最新国家医保局公布的2021年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录中又新纳入两个生物制剂，其中包括了乌司奴单抗，这也是首个白介素12/23类抑制剂被纳入国家医保目

录。白介素23类抑制剂可以帮助患者从源头控制疾病进展。疗效持久，3个月一针，都有助于中重度银屑病患者长期管理及长期获益。越来越多的新药、好药纳入医保，价格大幅度下降，可及性持续增加，为医生和患者带来更多的用药选择。

所以，专家表示，而对于重症、顽固和发作频繁的病例，特别是伴有关节损害、对患者生活质量影响严重，尽可能进行长期维持治疗，从而维持良好的生活质量。

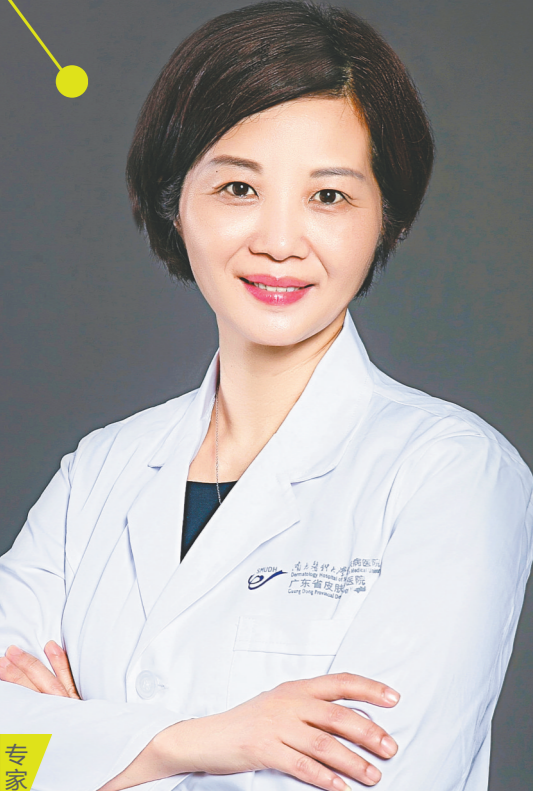
治疗的重点是防止银屑病复发  
医护将帮助做好患者健康管理

由于银屑病至今尚无治愈，患者可能因为饮食、作息不规律或者感染等因素导致疾病复发，所以，银屑病需要终身治疗。杨斌强调：“由于生物制剂很快就能清除皮损，所以目前治疗的重点在于防止银屑病复发以及延长缓解期。”

那么，该如何让银屑病患者维持病情稳定呢？杨斌指出，银屑病的治疗目的：控制及稳定病情，减缓发展进程，减轻红斑、鳞屑、斑块增厚等皮损加重及瘙痒等症状。尽量避免复发及诱发加重的因素，减少治疗的近期与远期不良反应。控制与银屑病相关的并发症，提高患者生活质量。

“所以，我们要尽可能地帮助银屑病患者做好健康管理。在2020年，医院银屑病专科组共诊治银屑病患者近6000人次，其中使用生物制剂治疗患者840余人，银屑病病区收治省内严重、难治性银屑病患者近300人次。针对这些在银屑病专科门诊、银屑病住院病区，以及银屑病生物制剂治疗中心以及银屑病日间病房的患者，我们都要进行周密的随访，指导规范患者的日常生活以及正确用药。”杨斌说，“目前，我们准备通过探索开发建设患者管理软件，为每位患者建立健康档案，并将数据加以集中存储和做好数据标签，希望实现数据高效管理，采集细化患者临床数据，有助评估病情、制订方案、协助银屑病患者随访管理。”

中医不治癣，西医不治喘。多少年来，在我们的印象中，银屑病(俗称牛皮癣)都是极其难治的皮肤病。然而，随着创新药物的不断迭代更新，生物治疗在我国正在逐渐成为主流治疗方法之一，让银屑病成为一种“好治”的慢性病。南方医科大学皮肤病医院院长杨斌接受记者专访时表示，生物制剂让我们看到了银屑病治疗的另一种模式，也让医生拥有了更多信心来治愈患者的心之苦。就在不久前，国家医保局公布了2021年新版国家医保目录，包括乌司奴单抗等两款用于治疗银屑病的生物制剂被纳入其中。这意味着，2022年1月1日起，患者的治疗费用将大幅降低，更有利于长期疾病管理。



专家简介 杨斌

教授、主任医师、博士研究生导师、国务院特殊津贴专家、南方医科大学皮肤病医院院长。主要研究方向为免疫性皮肤病及性传播疾病。中华医学会皮肤性病分会全国委员、中国医师协会皮肤科医师分会副会长、中国整形美容协会皮肤美容分会副主任委员、亚洲银屑病学会理事、广东省医学会皮肤性病分会主任委员、广东省预防医学会理事会副会长、广东省医师协会皮肤科医师分会副主任委员、广东省整形美容协会副会长。曾荣获“全国先进工作者”“全国优秀青年医师”“第二届广东医师”“广东优秀院长”等称号。

## 马山栗桃排骨汤，一家人都能喝

广东近日大降温，许多人感觉胃口大开，现在也正是进补的好时机。广州中医药大学第一附属医院内科蓝森麟教授推荐一款马山栗桃排骨汤，味道鲜香可口，汤性平和滋润，有良好的补脾益肺、益气养血、滋阴生津、补肾益精、强筋壮骨等作用，适宜于冬季一般人群服食。  
**食材** 马铃薯2只(约300克)，铁棍山药1根(约250克)，栗子仁、核桃仁各100克，猪排骨500克，鸡脚6只。  
**做法** 先将铁棍山药、马铃薯分别削皮，洗净，切滚刀块；猪排骨洗净，斩小段，放进沸水中焯掉，捞出用冷水冲洗干净血沫；然后，连同洗净的其他食材一齐置于砂锅内，加入清水3000毫升，白酒少许，用武火煮沸后改用文火熬2小时，精盐调味，即可。

## 持续强化大健康产业布局 阳光人家·粤港澳全龄康养国际社区正式开业



荣誉会员授牌仪式

## 让全龄长者拥有阳光新家

以“让老人比年轻时过得更轻松、顺心、幸福快乐、安享晚年”为文化使命的阳光人家广州社区，是阳光康养布局的首家康养社区旗舰项目，也是阳光人家品牌下的标杆项目。  
秉持着“这个新家更阳光”的品牌追求，阳光康养社区面向全龄长者，以社区为依托、以专业化服务为核心，融入康养主题概念，提供住、康、养、乐、医、护等一站式服务。这个“新家”不仅环境优美，注重家庭亲情促进、全龄共享共融共建，还有生活、膳食、活动、健康、医护等管家团队，为客户提供全景温情服务。特别在健康管

理方面，社区为客户及其家人提供中医体质、睡眠质量、营养膳食、运动体质等全维度健康检测，并制定个性化健康促进方案，护航全家人健康。  
阳光人家负责人表示，随着项目稳步推进，社区养生酒店、景观温泉及国际化养护中心也将陆续呈现。  
**落地践行健康养老新战略**  
据悉，自2020年，阳光保险集团启动了“一聚三强”发展新战略，持续强化大健康产业布局。阳光康养打造了“城市中心精品CB项目(城市中心精品护理型养老机构)”“城区高端高密CCRC(城区内高端高密度型持续照料康



# 阳光人家 这个新家更阳光

[阳光人家·粤港澳全龄康养国际社区]

盛情开业 绽放泉氧人生

会员限量尊享：单人间月费3600元/月起 (详询热线)