



●文化巡礼

文/图 羊城晚报记者 王雷

7月13日,省第十六届运动会竞技体育组自行车(公路)男子乙组1公里赛场上传来好消息:黄江自行车队运动员邓钧宁力压群雄,为东莞拿下本届省运会首金。

“黄江自行车队省运会再夺金”是近段时间的热词。但除了体育招牌,黄江镇的生态招牌、科技招牌等也越来越亮。近年来,黄江镇围绕打造“深莞高度融合样本”的高质量发展目标,持续提升公共服务水平,大力开展科技文化、生态文化、体育文化,取得了显著成效。羊城晚报记者日前深入黄江科技公园、黄江新图书馆、黄牛埔森林公园、黄牛埔美术馆、蝴蝶地生态公园等地,实地探访这座东莞南部重镇的独特魅力。



黄江自行车队正在挥汗训练

“山水路园”融合发展,“公园城市”逐渐成形

鹭鸟栖息,水鸭游溪……行走在黄牛埔森林公园,众鸟纷飞、百鸟齐鸣的怡人景色给记者留下了深刻印象。

黄牛埔森林公园位于黄江镇中部,占地面积约753万平方米,其中水域面积约240万平方米。2021年,黄江镇投入1亿元实施“整治工程”,投资2亿元实施道路绿化工程,将黄牛埔森林公园打造成了以水为纽带,融合生态与城市,体现自然与人文,呈现生态保护、观光游赏、水上娱乐、居住休闲、文化展示、自行车运动等功能为一体的城市山水景观带。

而黄牛埔森林公园的开发建设只是近年来黄江镇不断升级城镇品质的一个缩影。在黄江镇田心村,蝴蝶地生态公园是另一处网红打卡点。从高空俯视,该公园湖中央凸起的陆地形状宛如两只

正待起舞的蝴蝶,公园因而得名。据介绍,该公园以自然生态环境为背景,以户外休闲游憩为主要形式,结合休闲步道、滨水栈道建设,正逐步打造为一个集运动、观光、游乐为一体的美丽田园。如今每逢节假日,蝴蝶地生态公园凭借状如蝴蝶的湖心岛,3.8公里的沿湖碧道、连片的生态绿地等吸引了八方游客。

在黄江,科技公园也是“公园城市”中的一抹亮色。园内面积约56000平方米,投资4533.5万元建设的黄江科技公园于2021年6月正式对外开放,这是东莞首个制造业高新技术产品展示公园。据介绍,黄江科技公园将深入挖掘科普资源,创建市民科普教育基地,奋力推动黄江镇打造新的亮丽城市名片、新的会客文化地标。“黄江也将引导更多社会力

量参与和支持科普工作,推进黄江科普教育基地蓬勃发展,推动公民科学素质不断提高。”黄江镇相关负责人说。

据不完全统计,目前,黄江镇共有综合公园、社区公园、植物园、纪念性公园、游园等50多个,构建了“出门见绿”的十分钟生态休闲圈,进一步提高了居民生活质量与幸福指数。此外,近五年来,黄江还相继涌现出了一批街心公园、小微绿地和口袋公园,市民可依托公园组织唱歌、跳舞、摄影、画画等活动,让业余生活更具文艺范儿。“集观赏、休闲、运动、科普、教育于一体的城市公园为黄江发展注入新的内涵,城市气质进一步提升。”山水路园”融合发展的“公园城市”正逐渐成形。”黄江镇文化服务中心相关负责人说道。

自行车运动成黄江竞技体育“拳头”项目

作为四年一度的体育盛宴,正在进行的省第十六届运动会公路自行车比赛吸引了全省一众好手参加。在7月13日举行的省运会竞技体育组自行车(公路)男子乙组1公里比赛现场,黄江自行车队邓钧宁表现优异,最终以1分14秒347的成绩第一个冲线,获得该项目金牌,也为东莞体育代表团拿下了本届省运会的首枚金牌。

“这枚金牌十分难得。一方面,这次比赛大家的水平很高,竞争激烈;另一方面,场地自行车不是我们的传统强项,加之邓钧宁练习这个项目才两年左右的时间。”黄江体校校长魏健强说。

除了邓钧宁,在近几天的省运会赛

场,黄江自行车队运动员捷报频传。记者27日从东莞市文化广电旅游体育局获悉,黄江自行车队运动健儿连夺省第十六届运动会东莞代表团的第16、17、18、19、22枚金牌。

据悉,早在2000年自行车运动项目在广东省内刚刚起步之时,东莞自行车队就在黄江成立。在随后二十多年的发展过程中,自行车运动逐渐成了黄江特色鲜明的运动项目和竞技体育的“拳头”项目。数据显示,自2000年以来,黄江自行车队已成为全国、省市自行车联赛、自行车锦标赛等各项比赛的金牌大户,先后获得20余次全国性比赛冠军、8

次省运会冠军,向国家自行车队输送6名优秀运动员,向省自行车队输送50余人,共有3人成为国家健将级运动员。

为进一步擦亮黄江竞技体育名片,近年来,黄江镇持续加大对体育事业的投入,对自行车项目尤为重视,持续强化自行车队训练装备保障,不断改善运动员的训练环境。“今年省运会周期,黄江镇共投入600余万元全方位全链条保障自行车队员的训练。此外,我们还在黄牛埔森林公园建设了长达17公里的环湖自行车道,积极引进重大赛事,营造良好的体育赛事氛围。”黄江镇宣传教育文体旅游办公室相关负责人说。



景色优美的蝴蝶地生态公园



夜幕下,美轮美奂的黄江科技公园



苏济深接诊患者

A 继承中医事业,不断进修提升医术

笔者到虎门中医院采访苏济深的当天,前来找他看病的患者络绎不绝。

苏济深坦言,自己出生于三代中医世家,爷爷、爸爸都是虎门较有名气的中医,当地不少患者都找他们看病。而他的名字也颇有关深意,蕴含了长辈对他的期望。他出生时,爷爷给他取名为济深,取其“济世功深”之意,要他悬壶济世,做个铁杆中医。为此,他从小就天天看爷爷、父亲接诊、闻草药味,在这种耳濡目染中,他内心不知不觉被播下了一颗中医的种子。七八岁时,父亲教他认药、秤药、尝药,那时他经常要喝苦涩的药汤。十

几岁时,他在祖辈的引领下逐步走进了中医殿堂,他学会了号脉,能医治常见病、多发病。

从学校出来以后,苏济深去了全省最小的中医院——虎门中医院工作。医院几任领导认为他中医学基础深厚,可塑之才,先后派他到广州中医药大学、广东省中医院、东莞市中医院等上级医院进修学习。他还向国医大师邓铁涛学习请教,将能中不西、先中后西、中西结合等理念牢记心中。经过龙层花、范德辉、王俊华、刘悦等多名岭南名医的悉心教导,苏济深在医学方面的基础变得不断深厚。

东莞市虎门中医院中医经典科主任苏济深:

扎根基层医院40多年 在临床实战中精进医术

B 扎根基层,用疗效赢得患者信任

拥有多从医经验的苏济深认为,中医学入门易、精通难,比如大家都知道针灸要在皮肤表面辨认穴位,可是针扎下去里面的神经血管肌肉各不相同,各个穴位针感、作用也各不相同,治疗的疾病也不一样。这就需要医生以身试针,慢慢体验针感,熟练之后,在病人身上施针方能有好的疗效。所以,学医者要有坚强的意志和良好的记忆,对事业有强烈的追求感,才能做得到。

采访当天,一位面瘫患者

来找苏济深进行针灸治疗。这位患者告诉笔者,他第一次过来看病时,因为面瘫导致脸歪,下巴一边低、一边高,右眼闭不上;经过几个疗程下来,疗效很不错,虽然他的脸还有点歪,但右眼已经基本能闭上。治疗过程中,苏济深手里拿着几根针,在患者右脸多个穴位上施针,每根针扎入穴位的深度不一,有些针全部插进肌肉里。每次施针前,苏济深会告诉患者针扎下去会有什么样的感觉,让患者有心理准备。

C 送医下乡,提升中医服务能力

在苏济深看来,中医以阴阳五行作为理论基础,把人体看作是气、形、神的统一体,通过“望闻问切”四诊合参,探求经络关节、气血津液,判断正邪消长,进而得出病名,归纳出证型;以整体观念辨证论治,制定出汗吐下和、温清消补等治法,使用中药、针灸、推拿、拔罐、气功、食疗等多种治疗方法,使人体达到阴阳平衡,从而康复。苏济深将自己定位为一名基层中医,他多年来积极开展“送医下乡”活动,免费为务工者、社区

患者看病,不断满足基层群众的就医需求,提升中医药服务能力。让他印象深刻的是,在一次义诊活动中,一位老婆婆患有类风湿性关节炎,膝关节红肿疼痛,此外还有腰部疼痛,苏济深通过“望闻问切”四诊法为她看病,现场为她做了一次针灸及推拿,并开了一个药方,叮嘱她到药店照方抓药,按时吃药。没过多久,老婆婆返回义诊现场,用自己的衣服兜着十多个土鸡蛋,一定要苏济深收下。因盛情难却,最后苏

济深收下了鸡蛋,“我只是做了我应该做的,义诊让我收获了很多感动。”他如是说。

每次义诊活动,苏济深都会积极参加。在义诊中,若碰到一些行动不便的老人,他会主动上门看诊,为老人减轻因疾病所造成的疼痛。此外,他组织医护人员到敬老院,为老人免费进行针灸、推拿、按摩,为老人讲解中医保健知识。如今,他义诊的足迹遍布虎门各个社区以及周边镇街的一些社区,受到当地患者的称赞。

苏济深表示,虎门中医院虽然规模不大,但是“山不在高有仙则名”。近年来医院在传承中不断发展,中医人才辈出。他坚信,只要在中医路上坚守初心、坚定信心、学好本领、奋力前行,就能治病救人,让中医散发出独特的魅力,也能成就一番事业。苏济深说:“医生不仅是一种职业,更是人类健康的守护者。要想成为一名优秀的医生,不光要有精湛的医术为患者解除病痛,还要拥有良好的医德让生命得以敬畏。”

激动,她说:“我只相信你,我哪也不去,我就要在里面。”苏济深见状,先安抚患者,然后提议住院几天,患者不愿意,苏济深安慰她:“住院那边也是我负责,到时也是我帮你治疗。”此话一出,患者当即同意住院。

类似的案例还有很多。苏济深表示,他一直扎根基层,在虎门中医院工作了40多年,虎门及周边镇街很多人找他看过病。作为医生,要对得起每一位患者,用心用情用爱对待每一位患者,用精湛医术为患者治好病。