

羊城晚报讯 记者张闻、通讯员刘苗苗报道：近日，佛山海关南海办事处通报，2022年1-7月，佛山海关驻南海办事处为出口企业签发原产地证书24299份，帮助企业减免税款约3.18亿元人民币，同比增长45.82%。

在佛山市南海美泰玩具有限公司厂房内，一个个塑胶玩具正在打包准备出口。我国是世界上最大的玩具生产和出口基地，玩具制造和出口产业是我国外贸的重要支柱产业之一。佛山市南海美泰玩具有限公司是国内老牌玩具制造和出口企业。

“我们企业从事玩具出口很多年了，一直很重视申请原产地证书这个事儿。以出口澳大利亚为例，我们企业今年上半年就向海关申请签发了83份中澳原产地证书。货值大约1079.4万元人民币，享受了约60万元的关税优惠。”美泰玩具的报关业务主管邓锦章说道。

据佛山海关南海办事处工作人员介绍，原产地证书素有“纸黄金”的美誉，是出口货物在进口国家或地区享受关税减免的法定凭证，也是应对部

分国家及地区实施额度管理、反倾销、反补贴等外贸措施的重要保障。自2020年全球疫情以来，“宅家”生活方式让海外消费者对“中国造”玩具的需求猛增。据悉，2022年1-7月，佛山海关驻南海办事处为出口企业签发原产地证书24299份，同比增长21.23%，涉及货值约69.2亿元人民币，同比增长33.4%，减免税款约3.18亿元人民币，同比增长45.82%。其中签发RCEP原产地证书1207份，涉及货值5.38亿元人民币，减免税款约806.7万元人民币。



小羊走佛山 打卡新农业网红产品



番石榴种植园

高明珍珠翡翠番石榴 遇见秋天第一缕浓香

炎炎

夏季，清甜脆口的西瓜、荔枝、凤梨轮番上阵；立秋已至，要不要来点果肉厚实、香味醇厚的番石榴？

每年8月下旬至次年3月，都是番石榴的最佳赏味期。在高明区更合镇的番石榴种植园里，一株株长至腰间的番石榴树站满山坡；树枝上，一颗颗番石榴果实圆润硕大，压弯枝头。人置身其间，一点点翠绿缀满山林，一缕缕香气愉悦鼻腔。

在立秋之际，羊城晚报记者来到高明区更合镇的裕农采摘园，进入繁茂的番石榴树林采摘收获，感受新鲜番石榴的浓香滋味。



记者打卡番石榴采摘园

A 寻味：香气特殊的“鸡屎果”

番石榴的“前世今生”，从它的名字就能看出端倪。番石榴姓“番”，和它的“同姓”蔬果好友“番茄”“番木瓜”“番薯”等一样，是从海外传入中国的水果；又因其外皮光亮且微有瑕疵，番石榴和常见的石榴表皮及其果实形状极为类似，因此被冠以“石榴”的名字。番石榴原产美洲热带，16至17世纪传播至世界热带及亚热带地区，约17世纪末传入中国，在华南地区多地均有栽培。

虽然外形与石榴类似，但是番石榴的果肉及吃法和石榴完全不一样。吃石榴时，需把其外层果皮剥开，露出里面一颗颗晶莹剔透的红色小籽，一口下去清脆爆汁；而番石榴的果皮直到成熟时还是以绿色为主，轻薄可食，内部是纯白色的果肉，肉质绵软，香气四溢，还有少量的如同芝麻粒一般的籽。

在广东，番石榴还有一个十分“接地气”的名字——鸡屎

果。这是因为，番石榴独特的酯类香气，让它吃起来有种鸡屎味的感觉；再加上番石榴难以储存，放久了容易腐烂变质，所以在广东民间获得了“鸡屎果”的称号。如同香菜一般“各人各眼”，番石榴的“鸡屎味”香气在各路水果中独树一帜，击中了不少消费者的味蕾。

除了常见的白心番石榴，市面上还有一类红色果肉的番石榴。比起白心番石榴大多是经过后天的改良、为人工培育品种，红心番石榴则大多为野生品种。红心番石榴中含有大量的有机化合物，比如黄酮类、多酚类、三萜类，因此它的气味会更浓郁。但摘下来后果品不耐贮藏，两三天就变质。

番石榴不仅味道好，全身上下还都是宝。番石榴的果实和叶片可作药用。番石榴富含维生素C，含量是柠檬的5至6倍、青椒的2倍，被称为“维生素C王者”。番石榴拥有的膳食纤维



番石榴种植园

维，可促进肠道蠕动，维护胃肠道正常运转。

由于消费者近年逐渐追求绿色健康的水果，番石榴在水果市场上愈发受到追捧。记者走访水果超市发现，一斤红心番石榴在3至8元左右；而一斤优质的白心番石榴价位则基本上在6至8元之间。“新鲜番石榴味道好，而且对身体健康有益，所以很受顾客欢迎。”一位水果店老板告诉记者。

B 种植：穿着“衣裳”的珍珠翡翠番石榴

火热的番石榴市场，自然吸引了更多的种植者。高明区更合镇裕农采摘园的唐灿容就是其中一员。看中了高明区的优质农业环境以及位于珠三角西翼的优越地理位置，她在去年四月和丈夫一起来到更合镇，在山丘上开起了番石榴种植园。

唐灿容选择种植的品种是珍珠翡翠番石榴。这类番石榴源自宝岛台湾，果肉洁白如玉、糖分充足，哪怕隔着果皮，也能闻到一股香甜的气息。“珍珠翡翠番石榴耐储存，味道更大众，一直在市场上广受欢迎；再加上高明区离广佛市区较近，游客可以一日往返，每到节假日都能吸引不少家庭前来果园采摘。”唐灿容告诉记者。

走上裕农采摘园的山坡，长至腰间的番石榴树间距半米，整齐地排满山头。“这是今年结的第三批果。”唐灿容弯下腰，仔细查看每颗番石榴的成熟程度。在同一棵树上，有的番石榴已经圆润硕大，颜色从翠绿色转向成熟的浅黄色，有的只有拇指大小，而有的还处在开花阶段，尚未结出果实。

“同一棵树的番石榴可以分处在发芽、开花和结果三个不同阶段。而且番石榴树从开花到结果只需40到45天。”唐灿容介绍，番石榴属于生长周期较短的水果，一年可多次开花结果。

番石榴树虽可四季结果，但结出的果子是否硕大香甜，修剪技术是关键因素。唐灿容告诉记者，番石榴树的修剪要根据不同的树势和

不同的时期，采用不同的修剪方法。对于还没有结过果的番石榴幼龄树，要培养分枝分布均匀、角度适当的树冠骨架，尽量保存有效枝梢，再在主枝、副主枝上培养结果枝，形成树形矮化、有效枝梢多的树冠。

对于初结果的番石榴树，则要以促进抽发健壮的结果枝为主，修剪宜轻。枝梢长至30厘米时要进行摘心，促使其成为粗短的结果母枝，当年或第二年萌发结果枝，达到丰产稳产。

当番石榴果实长至拇指大小时，种植者还会贴心地为它们穿上“衣裳”，这是为了防止果蝇叮咬。为了确保番石榴能接触阳光和空气，它们身上的“衣裳”均为透明塑料袋，袋子上戳有三个小洞；这样就能在不喷农药的情况下防范害虫，确保番石榴健康生长。

除了修剪和套袋，对土壤水分的把控也是影响番石榴味道的关键。唐灿容解释，番石榴的生长土壤若水分太多，会稀释甜度；若水分太少，会干枯萎靡。因此，当番石榴树嫩叶出现暂时萎蔫时应当浇水，当土壤出现积水时则应排水。“更合镇的土壤以沙土和黄泥为主，比较疏松，不会积水；再加上我们的种植园位于山坡上，也有利于排水。”

“每年的4月到6月广东都会下‘龙舟水’，所以这个时期的番石榴甜度比较低；而每年的8月中旬到9月结出的番石榴经历了夏天的长时间日照，糖分很足，所以这段时间是番石榴的最佳赏味期。”

C 品尝：熬煮蘸酱的“花式”吃法

临近金秋，又大又甜的番石榴垂挂枝头，让人忍不住亲手采摘、亲口品尝。

在裕农采摘园，唐灿容拿起竹筐和剪刀，穿梭在番石榴树间，告诉记者采摘的窍门。“采摘时要挑选个头大的，颜色要绿偏淡黄，这样的番石榴最甜。尽量去选表面不平整的番石榴，表面平整的都是没成熟的。表面有‘伤痕’的番石榴也会很苦。”

只见唐灿容一手握住一颗重达一斤的番石榴，另一只手拿着剪刀，在番石榴果肩到果梗之间三厘米左右的距离剪断树枝，把番石榴递给记者。

接受了充足日晒，脱下塑料“衣裳”的番石榴依旧表面温热，果皮上的汁水让人垂涎欲滴。一口咬下去，果肉致密，入口甘甜；吃到内层果肉时，舌头又会被绵密绵软的果肉包围，番石榴特有的酯类香气充满整个口腔。

除了新鲜吃，番石榴还有各种“花式”吃法。可以将切好的番石榴投入榨汁机，喝纯番石榴汁；也可将它与牛奶、冰糖、蜂蜜及别的水果搭配，每个搭配出来的果汁味道都

不一样，营养也都不一样；也可以将切碎的番石榴连同白砂糖放入锅里小火熬制20分钟，熬制成果酱，夹在面包或拌在沙拉里食用。

煮着吃是番石榴最具营养价值的食用方法。把洗净的番石榴切成块状，放在锅中，再加入适量红糖，放入适量清水加热，水开后煮10至15分钟，煮好以后取出降温就能直接食用。这样做出的番石榴甜味比较足，而且食用后有一定的止泻作用。

番石榴大受欢迎的另一类吃法，莫过于与酸辣咸混搭的“蘸酱吃法”了。“想更甜，得加盐”，清甜香脆的番石榴蘸上辣椒盐或话梅粉，几种味道在口腔里碰撞、融合，越嚼嚼甜味越浓。也可以蘸上白砂糖，让白砂糖的颗粒感与果肉一同徜徉在味蕾之上。

番石榴不仅能满足味蕾，还具有丰富的营养价值。番石榴富含蛋白质、维生素A和B、糖类、脂肪、水分、钙、铁、磷等微量元素，食用之后可以补充人体生长所需的基本营养物质，更能有效增加食欲，对于儿童的生长发育有很大帮助。

专家说法

番石榴是抗氧化的“宝贝”

“番石榴的抗氧化能力高，也适合糖尿病患者食用。”佛山复星禅诚医院营养科主任胡桂芳告诉羊城晚报记者，番石榴不是热性也不是凉性，属于性平的水果。其营养价值非常丰富，富含多种维生素（维生素C、核黄素、烟酸等）和矿物质（钙、磷、钾、镁、铁、锌、硒等）。

胡桂芳进一步解释，番石榴被学界称为“超级水果”，因为具有很高的抗氧化能力。番石榴富含维生素C，比猕猴桃的含量还高，是橙子的2倍、苹果的十多倍。同时，番石榴已被证明含有黄酮类化合物、三萜类化合物等其他具有生物活性的植物化合物，是天然抗氧化剂的良好来源。

此外，番石榴富含膳食纤维，而且含糖量不高，为低升糖指数水果（GI=31），是适合糖尿病患者食用的水果之一，但要注意每天进食量不要超过200克。

与此同时，番石榴叶子的制剂传统上用于治疗多种疾病。体外和体内药理学研究已证明番石榴叶子提取物在高患病率的不同疾病治疗方面具有一定的潜力，如糖尿病、心血管疾病、癌症和寄生虫感染等。

然而，便秘患者不适合进食番石榴，因其富含鞣酸，会加重便秘患者症状。



丰收的喜悦，溢于容姐脸上



果肉软糯、籽少是珍珠翡翠番石榴的特点



珍珠翡翠番石榴源自中国台湾