

羊城晚报×语文周刊 联合出品



创作/平台

踢足球的女生不哭!

□广州市越秀区农林下路小学二年一班 颜小雅

我有一个缺点，就是爱哭，对，全年级打疫苗唯一哭了的人就是我；我还有一个优点，就是跑得快，我2岁那年打疫苗从护士姐姐手里挣脱出来跑出注射室那次，我爸爸差点没追上我。

基于这两点，别的女生的爸爸妈妈都给他们报了舞蹈班什么的，我爸爸妈妈则给我报了足球班。别人回家爸爸妈妈都会问：“今天踢得怎么样啊？”我爸爸妈妈则会问：“今天哭了没有啊？”

我就哭过一次。那次摔倒了，隔着厚厚的足球袜，膝盖还是破了，还流了一点血。我正要哭，教练、同学呼啦一下都围过来，这么多人围着我，我挺不好意思的，就小声地哭了一下下。不过那次以后，我就再也没哭过了。

那次哭被围观主要是因为球场上几乎从没见人哭，我可能是第一个吧。我们足球学校的女生很少很少，少到只有我和我的小表姐两个人，凑不够一个班，只能和男生一起上课。和男生一起上课有什么奇怪的呢？在学校不也是一起上

课吗？可是有的男生就是会少见多怪。有一次，一个新来的男生一直在嘲笑我，我制止了很多次他也不听，我不理他他就追着我嘲笑，我只好对着他的屁股狠狠地踢了一脚，再用一个进球回敬他！后来教练知道了，让他向我道歉了，当然踢人家屁股也是不对的。

后来再也没有人敢欺负我了，而且分组对抗练习的时候，我们在的那组常常都是获胜者，同学们都愿意和我一组，因为我每节课都能进球！

就是这样，足球让我体验了很多没有体验过的事，比如今年5月初，最后一次寒潮来的那天，突然降温，只有十几摄氏度，而且下着很大很大的雨，可是足球教练说，只要不打雷闪电，我们都不会停课。想来想去，我们决定去挑战一下。妈妈给我准备好大毛巾和干衣服，我在想，难道要去游泳吗？到了球场，只有4个同学来了，我感到很自豪！

我从来没有淋过雨，小雨也没有，所以，在大雨里踢球让我觉得很

(指导老师：李莉)

跟那片绿茵场说再见

□华南师范大学 朱韵姿

我是一个喜欢踢足球的女孩。

我知道，踢足球的女孩不在少数，我只是其中极普通的一个。用一句病句来形容，我对足球没什么特别的，但，足球对我来说很特殊。对于一个在以往十六年里从来没接触过足球、没有看过任何足球比赛、怯于参加任何需要团队合作的体育活动的女孩来说，踏上那片绿茵场意味着很多。

显然，最初选择足球课并不是因为喜爱，因为根本不了解。我和足球的羁绊，带着一点点想跟其他女孩不同的倔强和较劲——大部分女孩的选择是排球和羽毛球，带着一种莫名想逃离熟悉地方的渴望，在鼠标勾选了选课系统里的足球课后，开始了。

现在的我已经很难描述最初站在一堆灵活的孩子当中，无论如何都颠不好球的尴尬与煎

熬。我也想过退缩逃避，但不能退课，我只能咬着牙坚持，只能像那些励志故事一般，通过不断地认真练习，慢慢学会两次触球、一次触球、脚内侧凌空、正脚背凌空……那段时光里，一开始在绿茵场上连独自站立都费劲的笨小孩，向前慢慢地挪动脚步，不知不觉，心里有了对奔跑的渴望。

在开始能踢比赛的时候，我的心态有了很大的变化。体育课上一节课快下课时，我总是在心底默默祈祷老师千万别拖堂，眼睛不断往窗外瞄，仿佛那一大片热烈的阳光能够安抚我开始加速、渐而兴奋如擂鼓的心跳。我知道，这一切都可以用“喜欢”来形容。在场上奔跑，用脚控制球的方向，准备传球时跟队友心照不宣地对视，射球进门后不可遏制般地“嚎叫”……

那些快乐，纯粹透明，如同泡机吹出来的一簇又一簇映着阳光的泡泡，晶亮轻盈，在少女自卑、不甘的青春里飞舞、踊跃。

特别庆幸，高中的记忆里，除了不断更新的成绩单，还有一个由12个正五边形和20个正六边形组成的足球。高中的我是走读生，常玩在一起的好友不过一两人，加上性格偏孤僻，在绿茵场上的时光是我为数不多的、享受和一群同龄人一起肆意流汗的时光。在那块草地上，在那个小小的球队里，我有属于自己的角色，我有最明确的目标，我有并肩作战的队友，我有拼命奔跑的理由。

高中三年真的很短，现在的我马上要大二了，自觉已到谈起高考都觉得遥远的年纪。因为各种原因，大一的我没能继续踢足球，不过，我也逐渐找到了新的“绿茵场”。

今天，借这篇文章，跟高中的那片绿茵场说再见，也期待再

足球之梦

□广州中学 叶心若

他用脚颠球，颠出了一道道足球的残影；他集中着注意力，小心而又敏捷地运过了一个个行人；他脚后勾起，猛地发力，踢出了一脚完美的飞机球。那飞机球的弧线犹如黄金比例中的弧线一般完美，那球的走向犹如一枚定向弹，飞过人群，准准地落在了球门内……他是C罗，他的滑铲无人能敌。是他，告诉了我什么是足球；而他踢出来的完美弧线也指引着我走上足球之路。

2014年，受到爸爸的熏陶，全家人都打开电视聚精会神地观看着世界杯比赛。那是我第一次看到足球赛事。一个球员的犯规，导致对方腿被钉鞋刺伤，我感到这是一个残酷的比赛。我对暴力没有任何兴趣，索然无味地坐在沙发上盯着电视。我，一个球员吸引了我，他身穿7号球服，在球场上奋力追着球。他技高一人的运球技术吸引了我。C罗先是找准时机把球抢了过来，然后左右脚来回运球，在准备过人时他先是做了一个假动作，然后以掩耳不及盗铃之势往前运球，最后以一记完美的飞机球入门。他的球技是那样的精湛，让我也蠢蠢欲动，希望能像他一样厉害。

在我的保证不会放弃之后，爸妈终于给我买了一双很棒的球鞋和一个橙白相间的足球。我也在自己的探索下开启了足球之旅。我找到了我的学姐，她也一

样拥有一个足球梦，只不过她的球技比我厉害很多。我为了能像C罗那样拥有绝妙的过人技术，也会每天去找学姐请教经验和技巧。可是一个脚外侧传球法难倒了我，这个听起来很简单，实际上需要你有很强的脚部控制能力，我练了许久都未学会。我在夏日炎炎的天气下不知疲倦地练习着，太阳烤得我快坚持不住了，我抬起头看了一眼时间，已经5点了，我练了两个小时，可技术跟两小时前的一模一样，我有些沮丧。我鼓励了一下自己，告诉自己可以的，努力把信心重拾起来。刚准备放下足球继续练习，天气骤变，原本是晴空万里的天上出现了朵朵乌云，把湛蓝的天空刷成了灰蒙蒙的。还不及逃跑，乌云里的雨点就迫不及待地砸了下来，那冰冰冷的雨点砸在了我足球上，也把我对自己重拾的信心给浇灭了。我哭着跑回家，说着我再也不碰足球。把足球用剪刀狠狠地戳破了，这戳破的不仅是足球，还是我幼小时的一个梦想。

我的学姐听到这个消息后找到了我，和我聊了学足球的初衷，和为什么要坚持下去。我在她的劝说下动摇了。她在一个午后把垂头丧气的我从家中拉了出来，把我带到了那个聚集了我



图/视觉中国

我与足球 故事继续

夏日热烈，但并不妨碍绿茵场上足球小将为热爱而战。他/她们奔跑，他/她们呐喊，脚尖发力，足球随即在半空留下优美的弧线。无数个与足球打交道的日日夜夜，凝结成汗水与泪水，铺就来时走过的路，写成关于拼搏的热血故事。

热爱足球的他/她，提笔写下与足球的故事，在字里行间传递信念与态度——

足球爬坡

□福建省厦门双十中学翔安校区初中部 张子祯

2016年6月23日，是我始终无法忘却的一天。这一天是我足球爬坡体验的开始，也是我“噩梦”的开始……

那一天烈日当空，球场好似一个大火炉一般，直叫人望而却步。年少的我怀着对足球的憧憬与期待走入了球场。一进球场，几个踢得比较久的学长就围了过来。为首的那位拍了拍我的肩，笑着调侃说：“哟，来了个俊俏小弟弟！我叫峰哥，你进了球队我们就是一家人了，有什么不懂随时来问我，刚开始练球会有点辛苦，你一定要坚持住啊。”其他的几个人也都作为了自我介绍，我没想到球队的队员都这么和善，一阵暖流涌上心头。

这时教练一反严肃地走进球场，他挤着又粗又浓的眉毛，鹰钩般犀利的眼神看向我，支走了其他队员，单独把我拉到一边的角落，“你第一天来就先练脚功吧，踢脚功时，脚腕要绷紧，左脚与球并排，右脚的大腿带动小腿发力，用脚弓把球踢出，在此期间一定要保持小碎步。你第一天来，就先踢个一千下。”说完，他就急急忙忙地去练老队员了。

我听得云里雾里，愣在原地，

不知所措。直到教练的吼声从远处传来：“你在干什么呢？还不快练！不想回家了吗？”这顿吼声吓得我赶紧胡乱地踢起来。

不知踢了多久，老队员已经放学了，教练走过来发现我踢得一团糟，又忍不住吼道：“你怎么踢得这么歪！是要把球踢回家吗？你从刚才到现在都在干什么？睡了一觉吗？”

在这个天气重复练习，真的是“千里清蒸，万里红烧”，你不帮我还来说我，我心里一頓火气，无处宣泄。“我没有！我在认真地练啊！”我倔强反抗着眼前的大人，眼里尽是委屈。聒噪的蝉声从四面八方传来，窗外枝丫疯长，烈日当空。

“把足球放在心里，用行动去证明。”他不禁拍了拍我背，带着几声叹息，然后又带着我一遍遍地操练，细抠动作要领。

不知又练了多久，天色已经暗了下来，我那两条吃白饭的脚也支撑不住我的身体了，我倒在草坪上，教练也只好摇了摇头，让我先回家。一能回家，我第一个念头就是马上逃离这噩梦般的地方，心里如释重负。一旦脱离那一直重复的动作后，我的脚都

不受我控制了，走了两步身体就不受控制地倒在草坪上。当我挣扎着爬起来后，又一个踉跄，好在没有摔倒，不过接下来的一段路，我都是在一种似倒非倒的状态下走完的。

接下来的几天，几乎都是这样枯燥乏味的魔鬼训练，夹杂着汗水的酸味。不过我的体能与球技都在不知不觉中飞速提升，并凭借这一技之长在市比赛中获得荣誉。

又是一个傍晚，在球场练习的我突然听到不远处高大的身影的呼唤：“快点，奖励一下你，进步很快！不愧是我的学生”。他粗大的手中攥着两瓶雪碧，拍了拍我的肩膀，递了其中一瓶给我。嗯，是夏天独有的橘子汽水的味道。窗外，落日余晖，霞光瑰丽，一小片夕阳落在我的手上，看着眼前不苟言笑的教练，回想自己独自练球的时光，一阵复杂的心情涌上心头……

球星不是生来就会踢球的，一个传球，一个停球，一些在球场上一闪而过的动作……那些看似简单的动作背后却是成百上千次的练习。正如丁玲所说：“人生就像爬坡，要一步一步来。”踢足球也是如此。(指导老师：李欣荣)

成长的伙伴

□清远市清城区东城街第一初级中学 唐羽

足球恰似我青春的缩影陪我领略了不同的风景。有进球的激动，也有空门不进的愧疚，有比赛胜利的欢愉，也有错失冠军的遗憾……足球的魅力就在于此，它能带你体会人生的酸甜苦辣，它能陪你一起经历，陪你一起成长，它也能成为你人生中最好的伙伴。

犹记得第一次对足球感兴趣还是在小学四年级的时候，那一天在父亲的陪伴与强烈推荐下，我们去到了时代公园的足球场。刚去到，我就听到了熟悉的声音在呼唤我的名字，仔细一看，噢，原来是与我玩得挺好的同学。我赶忙和他们打了声招呼，他们回应后便继续紧张地踢球。而我则坐在场边颇有兴趣地看他们踢了起来。哇，居然可以把球踢得那么高。哇，这个这个人太帅啦。哇，这个射门好有力量。

正当我看得起劲时，我同学居然让我这个萌新上场踢球，害怕丢脸的我急忙拒绝了，可他们却说：

“怕什么，我们也是随便玩玩，来嘛一起吧。”哎呀，盛情难却，只好硬着头皮上了。刚开始，我像个无头苍蝇一般到处乱跑，不一会与我同一队的队友便分配位置让我打前锋，负责在前场接球然后过人射门。由于我之前也看过国足踢比赛，一些规则以及基本功也会那么一点点，所以也逐渐有了感觉。就在我在球场准确找到自己定位的时候，一个球到了我的脚下，我迅速带了两步，这时一个防守球员伸脚想断我的球，我一个简单向右拨球过了防守球员，然后一个不正规的大力射门，球在半空划了一个彩虹然后窜入球门，顿时我的队友欢呼着冲过来庆祝。那一刻使我我喜欢上了足球，而足球也成了我的好伙伴。

从那一天开始，我一个星期大概有五天都是去踢球。球技以及对足球的理解也逐渐提升，随后在我五年级时成功进入了校队，那一天的我激动到彻夜难眠。

在校队的日子里，为了能让自己更优秀。不断努力的训练，一次又一次地传球，一次又一次地跌倒……都使我的球技不断进步，使我的意志力不断加强。犹记得，第一次参加市的正规比赛时，我们在球队落后两球然后奋起直追最终战胜对手的情景，并且在决赛战胜强敌取得了人生中第一个冠军。虽然在比赛中我们落后两球然后奋起直追最终战胜对手的情景，并且在决赛战胜强敌取得了人生中第一个冠军。犹记得，第一次参加市的正规比赛时，我们在球队落后两球然后奋起直追最终战胜对手的情景，并且在决赛战胜强敌取得了人生中第一个冠军。

激情，在不断迸发；活力，在热情释放；精彩，在时刻绽放；快乐，在脚下滚动。而足球永远在我身旁。

(指导老师：余国梁 谭新旺)

我爱足球

□广州市越秀区东风东路小学六年7班 胡皓然

我们跑圈练习体能还有就是无聊的传球，好累，我不跑了。”教练听了，语重心长地说，一场比赛中球员很多时候都是无球跑动，没有体能的保障，个人的速度、技术就无法发挥。足球是一项团队运动，平时不练习配合培养默契感，你们在比赛场上就不能把战术执行到位。胜利不是靠一个人的努力，需要全部队员的配合，守好自己的位置发挥应有的作用。只要在我的班上训练，体能和传接球训练就要按规定做。

爸爸安慰我，每一项运动都需要基本功。我们希望你对足球的热爱，不只是追求射门进球时胜利的欢呼，也要学会奋力奔跑时永不言弃的精神。

明白了这个道理后，无论是烈日当空还是倾盆暴雨，我和小伙伴们都互相鼓励，按要求完成体能训练，身体也逐渐适应了。在长期的传接球训练下，彼此有了更多的默契，防守时候也不会只是大脚解围，有了更多的配合，进攻的时候大家都尽量把球送到进攻队员身边最舒适的位置，进攻的效率越来越高。

一点点的积累终于有了回报。在“劲风杯”青少年足球全国邀请赛广州赛区U11组的比赛中，我取得了首个“帽子戏法”，获得了“最佳射手”的个人荣誉。广东省民间青少年足球联赛赛广州赛区决赛中，我在禁区内被对方铲倒，手臂擦破皮流血，忍着疼痛，我主罚点球。我推射了一个球门右下角的球，球碰门柱弹出，我迅速调整冲向补射，皮球入网，终于在上半场取得一个进球。下半场，我们快速反击，左边锋吸引了对方两名防守球员后，在底线传给我，我一脚铲射，取得进球。比赛还剩5分钟时，后场的队友看到了我无人防守，灵巧地用外脚背将球传给我，我一个吊射，锁定了胜局。激动人心的颁奖时刻，我们站在领奖台上，举起金灿灿的冠军奖杯高呼“东风东是冠军”。此刻，我们的梦想就是希望将来能代表国家队，捧起大力神杯。我热爱足球，享受足球带给我的力量。