

文/图 羊城晚报记者 蚁璐雅
通讯员 陈纪中 杨佳俐

刚下南澳大桥，目之所及便是一片依山面海的秋景：中间是群山环抱、草木葱茏，两侧是道随山势、花拥栈道。秋日里，羊城晚报记者驱车走访这座慢节奏的海岛县——汕头市南澳县。它是广东省内唯一的海岛县，北回归线从岛上穿过，岛上森林覆盖率达到72%，拥有省级以上生态公益林面积9.49万亩。坐拥丰富海产和旅游资源的南澳，不仅是省内外许多游客的短途游首选地，近年来也以其绿色生态资源被打造成康体养生、休闲旅游的好去处。

自2019年汕头市获评“国家森林城市”后，近年来，汕头坚定不移践行绿水青山就是金山银山的理念，着力建设美丽宜居生态汕头，推进经济社会发展全面绿色转型，积极创建国家生态园林城市，这从南澳海岛国家森林公园等自然保护地的建设步伐就可见一斑。如今，这张靓丽的“国字号”生态名片，也实实在在转换成了康养文旅的流量和人气，成为打造粤东明珠、美丽宜居生态汕头的绿色驱动力。



南澳岛俯瞰图 南澳宣传部供图

资源丰富

全国首批海岛国家森林公园涵盖1400多种植物

当下正是金秋时节，南澳岛放眼望去大海烟波浩渺，海面粼粼波光。海风大起来时，上岛的游客可转入山中游玩——位于南澳西半岛的南澳海岛国家森林公园就是来客的首选。

蜿蜒山路上随处可见前来秋游的市民游客，尽管海风已经冷冽不宜畅泳，但是山间仍被暖阳覆盖，游客们大多还身着短袖短裤，在栈道上散步，或登高驻足山巅俯瞰海岛，或在草地搭起帐篷享受亲子时光，十分惬意。

“现在这个季节是南澳岛最舒服的时候，不像夏天的时候那么晒，又不像冬天的时候风那么大，很多‘识货’的游客都会上岛登山散心。”南澳县黄花山林场场长王辉炼向记者介绍道。

南澳海岛国家森林公园总面积13.7平方公里，森林覆盖率达92.3%。是全国首批海岛国家森林公园，也是广东省第一个海岛国家森林公园。2020年，南澳县黄花山林场被广东省林业局授予“广东省森林康养基地（试点）”称号。

“森林公园内负离子含量高、植物丰富、空气细菌少，森林风景资源等級

为一级，具有一流的森林游赏、康体养生、森林保健条件。2018年我们曾统计过，后烟墩村30多个村民中，就有十几个是80岁老人，占了三分之一，可见生态环境是不错的。”王辉炼告诉记者。

游览一圈下来，只觉这山间的树木郁郁葱葱，龟埕附近一片相思花树更是显眼，盘旋在山间的7条森林康步道全长20公里以上，园中还环绕有10公里海岸线，近岸海域达15平方公里。位于园中主峰高山岽（大尖山）海拔588.1米，是汕头最高峰。

据王辉炼介绍，园中现有热带、亚热带植物102科、1400多种，其中最引人注目的是相思树。每年五六月份，相思树开出黄花，满山金黄，更使人流连忘返，黄花山也因此得名。同时，现在栖息于林间的珍稀动物有50多种，雉鸡、猫头鹰、老鹰、白鹭等都是国家二级保护动物，蟒蛇、金钱龟、旱獭、穿山甲等也是国家级保护动物，还有品种繁多的蝴蝶，五彩缤纷，构成了一幅动植物相互辉映的图画，具有一流的森林游赏、康体养生、森林保健条件，是生态旅游的绝佳之处。

文旅精彩

生态康养旅游吸引中老年人秋冬上岛

爱来林山庄的老板柯家忠从2015年就开始在黄花山山腰上经营民宿，不同于海岛经商的热门选择——海景酒店，他选择在山中开业。但是一到秋冬季节，柯家忠便发现南澳岛游客骤减，生意特别冷清，于是，他不得不思考如何针对年末淡季创收收益。

“2016年，我们就开始推广秋冬季节的生态康养团，这主要是面向爱旅游的中老年人等打造的旅居社交平台，以休闲、慢节奏、感受生态的康养型旅游为主，与旅游团、老年大学、社区等合作。项目推出后口口相传，这几年秋冬的生意越来越好，每年秋冬客流量约有两三千人次。目前，这种生态康养团已经成为我们民宿的主要业务之一了。”柯家忠说，今年，他计划将业务向省外大力推广，吸引北方“候鸟型游客”来潮汕喝工夫茶、品潮汕美食、听红头船的故事。

记者在走访爱来林山庄时遇到刚办理入住、准备爬上九尖山看落日的陈姨。她开心地表示：“夏天，来南澳游泳，秋天，就来南澳登山！这个季节的南澳秋意浓、气候好，特别适合我们老年人来聚会散心。”

据陈姨介绍，她住在汕头市区，这

以获评“国家森林城市”为契机，汕头逐步打造多功能、全方位森林康养产业，构筑生态宜居、山水交融的城市风景

南澳岛康养生态游吸睛 绿水青山孕育广东明珠



品质提升

以“国家森林城市”为契机建设生态宜居汕头

个项目落地，都在任务清单中。

绿水青山就是金山银山。2019年，汕头市获评“国家森林城市”，是广东粤西粤北地区率先成功创建国家森林城市的地级市之一，让很多潮人振奋。如今，汕头也以此为契机，在继续大力推进林业生态文明建设的基础上，重点加强森林康养、休闲基地建设，实现服务提升，逐步打造多功能、全方位森林康养产业，构筑生态宜居、山水交融的城市风景。据了解，去年，广东省委、省政府制定出台《关于支持汕头建设新时代中国特色社会主义现代化活力经济特区的意见》，就明确规定把“建设绿色宜居的智慧都市”作为汕头发展的“五大战略定位”之一。

汕头市第十二次党代会上又提出，要着力建设美丽宜居生态汕头，巩固提升汕头滨海生态环境优势，推进经济社会发展全面绿色转型，建设人与自然和谐共生的现代化。其中，特别提到要提升生态环境品质，加强南澳海岛国家森林公园等自然保护地建设，巩固提升国家森林城市建设成果，积极创建国家生态园林城市。

值得一提的是，2018年开始，疗休养式的旅居形式也逐渐成型。据李静思介绍，今年，汕头市南澳县迎宾馆被列入广东省首批技术工人疗休养基地推选名单，获评“汕头市技术工人疗休养基地”，成为南澳打造生态品牌和康养基地的一个窗口。

其实早在2020年时，南澳县就被中国林业产业联合会评为“全国森林康养基地试点建设县”。记者从南澳县文广旅体局获悉，近年来，南澳大力谋划创建国家全域旅游示范区、国家5A级旅游景区，着力构建全域旅游格局，其中，打造后花园生态旅游村、黄花山村文化旅游特色样板间，支持南澳海岛国家森林公园康养基地等多



山间盛开的相思花 吴文华 摄



游客在南澳“新晋打卡点”九尖山上的彩虹桥留影



南澳岛森林资源丰富 南澳宣传部供图