2023年春运即将开启，市交通运输局预计：

佛山今年春运客流将大幅增长

羊城晚报讯 记者欧阳志强报道：1月4日，记者从佛山市交通运输局获悉，2023年春运从1月7日开始，至2月15日结束，共40天。从客流出行分析，预计2023年春运期间群众返乡探亲、旅游、复工等出行量会反弹，客流整体回暖并有较大幅度增长状况。

预计春运期间佛山平均气温较常年偏低0.2～0.5℃，降水量较常年正常略偏少。春运期间可能出现阶段性低温，主要冷空气过程有4次，大致出现在：1月上旬后期（弱）、1月中旬中期（中等偏弱）、1月下旬前期（中等偏强）、1月下旬后期（中等）。春运期间平均气温：13～14℃，最低气温：7～8℃。春运期间降水量：30～40毫米。

2023年春运，预计轨道交通和跨区域中长途客运有较大增长，市内流动和短途出行将更加频繁。预计全市旅客发送量约320万人次（不含地铁和公交），同比增长73.32%。其中铁路旅客约164万人次，同比增长143.96%；公路旅客约151万人次，同比增长32.91%；民航旅客约5万人次，同比增长33.71%。随着公众出行政策环境的优化，选择私人自驾出行的人员会有较大增长，道路保畅任务将进一步加重。精准施策做好春运疫情防控和运输服务保障对比往年将更为复杂。

为有效保障春运期间运输能力，铁路、民航、公路等各运输单位已提前做好运力供给调配，春运期间各领域运力较为充足。道路运输方面，全市共可投入客运车辆1857辆，公交车6861辆，巡游出租车1532辆，网约车21452辆；铁路运输方面，佛山火车站春运期间计划每日安排旅客列车20趟次，预留1对K842/841，凭调度命令开行；佛山西站计划每日安排铁路运力338列；民航方面，佛山机场整个春运期间计划安排出港航班260架次。此外，全市已安排140辆应急客运运力，为春运应急疏运提供有效保障。

禅城

全省首宗商标行政调解获得司法确认

羊城晚报讯 记者梁正杰、通讯员郭子宁报道：近日，佛山市市场监督管理局主持的商标侵权纠纷行政调解获得佛山市禅城区人民法院的司法确认，这是全省首宗商标侵权行政调解的司法确认案，是实质性解决当事人知识产权纠纷的又一创举。

据悉，佛山市市场监管局根据《商标法》（2019年修正）第六十条规定立案调解甲、乙公司商标侵权纠纷，并作出调解书：乙公司立即停止使用甲公司注册商标，一次性支付和解款项且履行。

当日，调解员受托去禅城区人民法院申请司法确认。法院依照《民事诉讼法》第二百零二条规定，作出民事裁定：当事人经佛山市市场监督管理局主持调解达成的调解协议有效；当事人应当自觉履行义务，一方当事人拒绝履行或者未全部履行的，对方当事人可以向法院申请执行。

佛山市市场监督管理局相关负责人表示，这是佛山知识产权大保护的又一成果，再一次实现了行政保护和司法保护的快速衔接。

此外，佛山市市场监管局还先后与广州知识产权法院、佛山市中级人民法院签订了知识产权合作框架协议，不断构建知识产权保护新格局。

顺德

一少年荣获2022年度“全国优秀少先队员”称号

羊城晚报讯 记者杨苑莹、通讯员顺青报道：为发挥榜样示范作用，激励广大少先队员、少先队辅导员和少先队集体创先争优，日前，共青团中央、教育部、全国少工委决定，授予656名少先队员全国优秀少先队员称号，授予449名少先队辅导员全国优秀少先队辅导员称号，授予600个少先队大、中队全国优秀少先队集体称号。其中，来自佛山市顺德区杏坛梁銶琚初级中学的张熙同学荣获“全国优秀少先队员”称号，他也是全区唯一一位获此殊荣的学生。

佛山市顺德区杏坛梁銶琚初级中学的张熙一直是“别人家的孩子”，每次考试都在班上和年级名列前茅，每学期都获得“三好学生”“五星孩子”“优秀学生干部”等荣誉称号，多才多艺，能力突出。

“爱学习，勤思考”是他的标签，强烈的求知欲让张熙的学习成绩一直保持在年级前列。学习最初或许是一种职责，但此刻对张熙来说，学习更是一种乐趣。张熙在认真学好课本知识的同时，还努力在书海中汲取各种知识。

张熙不仅重视文化课的学习，还有广泛的爱好。他平时喜欢阅读、制作网页、学习编程猫与机器人创作，在安静的氛围中钻研突破；他也热爱运动，篮球、跆拳道和双截棍等都是他的“好朋友”。张熙努力把爱好发展为特长，曾获得广东省电脑制作小学组网页设计一等奖和二等奖、广东省“小小科学家”机器人比赛一等奖、二等奖和三等奖、佛山市跆拳道比赛一等奖等。

“德、智、体、美、劳全面发展，这是我一直努力的方向和目标。现在，我在一步步地朝这个目标在前进，期待在未来，不断在学习中增长知识，在人生旅途中陶冶情操！”张熙表示。

元旦假期佛山A级景区迎客80.94万人次

同比增长47.37%

禅桂坊元旦集市上的表演 禅桂坊供图

羊城晚报讯 记者景瑾瑾、通讯员王雪报道：1月4日，记者从佛山市文广旅体局获悉，在刚刚过去的元旦假期，佛山全市文旅活动精彩纷呈，元旦节假日三天，全市A级景区累计共接待游客80.94万人次，按可比口径同比增长47.37%。

市区联动共同发力，主题活动精彩纷呈。2022年12月31日，佛山市文广旅体局举办了“听见·非遗”佛山非遗音乐作品征集活动线上总展演，面向全球直播，获得热烈反响，让佛山非遗焕发新活力；禅城区举行第十三届岭南年俗欢乐节，活动于2023年1月开始，共计将有45场规模不一的欢乐活动；南海区举办了南海大地艺术节，元旦期间持续吸引各地游客来佛山欣赏艺术作品；顺德区举办了“美食之都 寻味顺德”岭南年俗嘉年华；高明区举办“高明烟火 四季有你”高明新春焰火季活动；三水区举办了第四届西江非遗美食文化节、首届白坭花朝节等活动，与市民游客共赏岭南民俗风味、共享文化旅游盛宴。

文旅体产品供给丰富，提振假日消费信心。5A级景区长鹿旅游休博园举办国潮文化节，包括网红灯光市集、雪球大战、电音狂欢派对、汉服时装秀、欢乐巡游等活动；2022年12月31日禅桂坊数字文化视听产业园开园，元旦期间裸眼3D大屏、元旦集市、跨年快闪活动、城市民谣夜等精彩活动吸引游人无数；南海九江源林西江湿地公园连续3天举办元旦跨年集市，各项活动精彩纷呈；佛罗伦萨小镇元旦期间提供品牌优惠、会员赠礼等活动，迎来购买热潮；容桂渔人码头举办“大湾区胶流展”，展示国内最新潮玩、二次元模型，吸引大量年轻人前往；高明“东门圩1475”项目首期正式开业，元旦期间举办开业季活动，除了吃喝玩乐购，每天还有精彩表演；三水荷花奇境举办“2023跨年花火秀”。此外，西樵山、南风古灶、盈香生态园、南海影视城、美的鹭湖森林度假区等旅游景区，以及佛山创意产业园、岭南天地、千灯湖商圈、顺德欢乐海岸PLUS等夜间文化和旅游消费集聚区纷纷举办了各类文旅活动、创意集市，佛山皇冠假日酒店、佛山恒安瑞士大酒店等星级酒店推出住宿和美食优惠活动，进一步刺激节假日文旅消费增长。

公共文化服务多元，市民游客健身热情高涨。在做好疫情防控和安全维护工作的前提下，元旦期间，全市博物馆等文化机构举办超50场公益文化活动。佛山市祖庙博物馆“岭南糕饼印模专题展”，佛山市艺术创作院“佛山当代陶艺邀请展暨陶艺创作营”，佛山市图书馆蜂蜂故事会2023新年特别场“菲”常好听·米菲迎兔年亲子绘本音乐会，清晖园博物馆“凝固的诗歌——岭南传统建筑文化展”等展览获得大量关注。体育活动方面，1月1日南海举办了2023年全国新年登高健身大会（广东分会场）暨广东名山（西樵山）登山活动，高明区举办了2023佛山市第八届登山节暨高明区第十三届登山节，以登山运动为窗口，展示佛山秀美的自然生态景观、厚重的历史文化。

禅桂坊元旦集市上，游客众多 禅桂坊供图

南海西樵跑出新年“加速度”

利达包装增资扩产项目实现“拿地即开工”

羊城晚报讯 记者吴泳、通讯员麦钰豪报道：1月3日，新年首个工作日，佛山市南海利达印刷包装有限公司（以下简称“西樵利达包装”）的“印刷包装生产线扩产增效技术改造项目”通过分阶段办理施工许可证方式，在签订土地出让合同和土地移交确认书当天就顺利取得《建筑工程施工许可证》，实现了项目“拿地即开工”，为项目的建设推进赢得了主动和先机。

在这背后，佛山市南海区西樵镇以“全环节”营商服务为切入点，一方面安排专员提前介入指导企业办理申报，变问题“坐等”为服务“靠前”，另一方面通过“益晒你”企业服务中心，确保与企业做到实时互动，严格把控时间节点，有力解决项目审批推进过程存在的问题。

2022年12月26日，南海区召开先进制造业推进大会，西樵利达包装“印刷包装生产线扩产增效技术改造项目”作为重点增资扩产项目之一，企业方和西樵镇人民政府在会上进行了签约。据介绍，本次发证的西樵利达包装增资扩产项目，位于西樵镇海儒工业区，项目占地面积30.48亩，总投资超1.5亿元，固定资产投资超1亿元。项目将引进行业内最新升级的环保和节能型新设备，大幅度降低能源消耗；同时，配套引入数字化和智能化系统，并建造一个大型的智能化立体仓储系统，以“环保包装+智能制造”方式，响应传统产业转型升级号召，提升企业生产力和影响力。项目达产后，企业预计将新增产值3–5亿元，新增税收1000万元。

在为企业提供一对一精准落户服务过程中，西樵镇以“全环节”营商服务为切入点，一方面安排专员提前介入指导企业办理申报，变问题“坐等”为服务“靠前”，另一方面通过“益晒你”企业服务中心，确保与企业做到实时互动，严格把控时间节点，有力解决项目审批推进过程存在的问题。

1月3日，项目通过分阶段办理施工许可证方式，在签订土地出让合同当天就顺利取得《建筑工程施工许可证》，实现了项目“拿地即开工”，为项目的建设推进赢得了主动和先机，得到了办事企业的高度赞誉。

“没想到这么快就可以把施工许可证办下来，确实是超出了我们的预想！”佛山市南海利达印刷包装有限公司董事长陈干才说，这对我们公司推进这个增资扩产项目更加有信心了，下一步我们将全力加快项目建设，确保项目早日建成投产达效。

当日，在发出《建筑工程施工许可证》后，西樵镇住建部门随即组织监督交底会议，向建设、施工、监理、设计和勘察单位参建五方作解释说明，提前了解工程项目的重点环节，为企业答疑解难，提高对施工安全生产和建筑质量的重视，争取早日竣工验收投产。西樵镇住建部门表示，施工审批只是服务企业的第一步，在紧张而复杂的施工过程中，住建部门将继续协助企业做好工地施工安全和质量管理，确保全过程手续审批高效及时，最终顺利竣工验收，服务企业的精神将贯穿整个建设过程。在西樵镇内的其他建设项目也可以享受到同等高效的贴心服务。

栽下梧桐树，引得凤凰来。2022年，南海区西樵镇在大健康产业招商引资持续发力，已经吸引海天绿色产业集合带项目、甘油二酯功能性油脂生产项目等大健康产业项目落户。随着西樵镇招商中心正式启用，西樵镇的招商工作、企业服务水平将迈向更高层次发展。

同时，依托五八科创园、伟安科创园等优质载体平台，西樵镇2022年共招引强烨达激光、亿威仕流体控制、航天宏图无人机等高成长性项目55个，带动新材料，智能装备等战略性新兴产业在西樵加快成势。据统计，2022年，西樵通过招商引资引入项目共30个，其中超亿元项目11个，投资总额75.88亿元，同比增长65.7%。

企业方当天顺利取得施工许可证 西樵宣办供图

“自导自演”伪装车祸索赔偿 一碰瓷团伙在顺德被抓获

羊城晚报讯 记者欧阳志强，通讯员张明霞、何倩琪报道：日前，佛山市顺德区勒流派出所接到多名群众报警，称在广州绕城高速、广佛江珠高速顺德段遭遇撞车碰瓷事件。对此，勒流派出所在相关部门的支持下，成功捣毁了一个在高速路上用豪车碰瓷的团伙，抓获嫌疑人2名，缴获作案香槟色宝马车一辆。

近日，事主冯先生驾驶小车经广州绕城高速回顺德家中，在距离南二环服务区约6公里的时候，冯先生欲从最左侧车道变道至中间车道，此时忽然听到车尾有声响，冯先生通过后视镜看到后面紧紧贴着一辆车，该车不停按喇叭打双闪，于是冯先生主动靠右在应急车道停下来。“你怎么开车的，变道不打灯，找死啊你！”紧随其后的车辆靠边停下后，车上的一名男子一下车就对着冯先生骂骂咧咧。因夜晚光线较弱，冯先生也不确定自己是否与对方有碰撞，但对方男子不依不饶，说冯先生变道不规范，导致自己车辆的后视镜受损，让冯先生赔偿1800元维修费。见对方车内还坐着几个人，冯先生害怕多生事端，于是赔钱了事。

回到家后冯先生越想越不对劲，随后仔细检查了自己的车辆，并查看了行车记录仪，最后确定是自己遭遇了碰瓷，这才报警求助。

在接到冯先生的报警之前，勒流派出所已陆续接到多名群众的求助和举报，该团伙在辖区高速上故意制造交通事故假象“碰瓷”，对车主进行敲诈勒索。民警根据冯先生等事主提供的线索开展侦查，迅速锁定嫌疑车辆——一辆套假牌的香槟色宝马轿车。

次日下午，民警在广珠高速公路南环段乐路服务区附近发现了正在实施“碰瓷”行为的嫌疑车辆和人员，并最终成功将车上两名嫌疑男子周某波和周某浇抓获。

经审讯，两名嫌疑人对其在高速路上“碰瓷”诈骗的行为供认不讳。据两人交代，自2022年12月起，他们每天都会在高速公路寻找目标，主要物色快速变道的车辆，由一人驾驶车辆快速靠近目标车辆，后座的同伙往前车扔石头，制造车辆碰撞的声音，随后通过打双闪灯按喇叭逼停目标车辆，实施“碰瓷”诈骗。许多车主看到是豪车，而且在对方咄咄逼人的气势下，大多采取了花钱了事的解决方式。至今，该团伙累计作案10余次，其中成功“碰瓷”诈骗6次，共获利16176元。

嫌疑人周某波、周某浇已被公安机关依法刑事拘留，在逃的嫌疑男子正在追捕中，案件仍在进一步审理中。

民警提醒，年关将至，广大驾驶员要高度警惕，规范行车，如不慎发生事故，及时报警、报保险处理，不给“碰瓷党”可乘之机。

“阳康”后常感疲劳怎么办？中医教你来调理

羊城晚报讯 记者梁正杰、通讯员三医宣报道：在佛山三水工作的小余“阳康”已经一周，在经历了咳嗽、嗅觉失灵之后，他时常感到疲累。为了缓解自己的症状，小余来到了佛山市三水区人民医院中医科求诊。

小余称，以前每天晚上都能精神地熬夜到凌晨2点，但自“阳康”返岗后，每次工作不到半小时就会觉得疲劳，需要停下手中工作休息个十几分钟。

与小余有相同经历的还有小尹。小尹是一位全职妈妈，虽然症状相对轻微，但也感觉到身体明显虚弱。以前有些轻松的家务，自己现在做完的话也会觉得气喘。

对此，三水区人民医院中医科副主任中医师覃修桐表示，“阳康”后较多人存在虚弱、疲惫、乏力、胃口不好、食欲不振等情况。患新冠后易感疲劳者体内的抗炎标志物水平高于常人。其中牛磺酸、催眠素等物质的浓度大幅上调，对睡眠具有一定促进作用。

而在中医看来，这是因为病毒的侵袭伤及了脾胃，导致脾胃运化功能减弱，气血不足。但只要调理好身体，还是会很快恢复正常的。

覃修桐提出，想尽快恢复正常状态，首先应重视日常饮食，保持清淡、营养、易消化吸收的饮食，可多吃面食、肉粥等，还可煲一些排骨汤、鸡汤等，里面加淮山、黄芪、陈皮等，可起到健脾益气、行气开胃的作用。当然，水果和绿色蔬菜也必不可少。另外，进补也应注意循序渐进，不可因为身体疲累，就认为自己身体太虚，需要大补，从而大量进食羊肉、牛肉、人参等大补食物。要先将脾胃调理正常，才可逐步进补。

其次应重视日常作息，充足的睡眠和休息十分必要。病毒的侵袭对人体的阳气损伤较大，加之寒冬阳气下沉，充足良好的睡眠可有效地调节身体的阴阳，保持人体阴阳气血的平衡。正如《素问·生气通天论》所言，“阴平阳秘，精神乃治”。如日常睡眠质量不佳，可考虑睡前采用泡洗等中医外治疗法，取生姜3片（约一元硬币大小）加艾绒5克、盐5克，共煮10分钟，加水至踝关节以上，控制温度在40–43℃，保持此温度泡洗约30分钟，每日一次。以微微出汗为宜，不可大汗淋漓。上床后尽量少玩手机等电子产品。

在规律起居、保证充足营养和睡眠的基础上，从低强度活动开始，如散步、八段锦、简单日常家务等。如无明显不适，数周内可逐渐增加活动强度，如上下楼梯、快走、慢跑、骑自行车、游泳、跳舞直至恢复到患病前的正常活动状态。在返岗工作之初，从较轻的工作开始，逐步恢复到常态工作量和工作状态，避免紧张、加班、熬夜等行为。

最后，不用过于担忧导致精神紧张，甚至影响日常作息。保持良好的心态，是预防各种疾病包括传染性疾病的一剂良药。人的精神因素对健康的影响非常重要，心里没有安全感，就容易产生过度焦虑、恐惧和疑病的情况。要静心气，从中医角度来说，即“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”。