

2月19日，“上海戏剧学院(以下简称“上戏”)明年表演系考生高考须达一本线”的词条一时间冲上了微博热搜榜第一。羊城晚报记者随后从上海戏剧学院招生办相关负责人处获悉，“上戏明年表演系考生高考须达一本线”是误读。该负责人称：“明年上海戏剧学院的招生将继续遵循教育部相关要求，关于表演系等校考专业招生分数线，为普通本科录取控制分数线，而非一本线。”

# 上戏明年表演系考生高考须达一本线？

误读！

不过，高校对艺考生文化课成绩要求持续走高已是事实

羊城晚报记者 秦小杰 何晶

A

## 一流艺术院校自划线逐年上涨

虽然明年上戏表演系高考须达到“一本线”为误读，但羊城晚报记者了解到，近三年来，上戏高考成绩自划线标准逐年提高，最热门的表演专业2021年高考成绩自划线标准为考生所在省(直辖市、自治区)普通类本科的第一批次分数线的60%，2022年自划线标准提升到了65%，2023年已经提高到了70%。对于普通类本科第一批次、第二批次合并

## B 表演、播音主持等专业热度不减

近年来，高校对艺考生的要求正逐步提高，不仅要求考生有过硬的专业能力，对高考文化课成绩的要求也持续走高。高校对艺考生文化课成绩的要求持续走高，是否会影响艺考热的降温呢？

羊城晚报记者获悉，在上戏表演系高考文化成绩自划线标准逐年提高的情况下，2023年仍有8000多名考生报名，录取37人，报录比超过200:1，和往年比，报名人数差别不大，但是录取人数更少。其他如播音主持、舞台美术、木偶表演等专业也是热度不减。对此，羊城晚报记者采访了几名艺考生和艺考机构工作人员。

朱洁(化名)是表演专业的一名艺考生，她今年报考了中戏、上戏、北电、南传等近10所院校，她表示：“一本成绩的70%的文化线目前还比较难达标，努力努力还是有希望的。在报考院校时，我也会根据录取成绩分梯度去报考，毕竟中戏、上戏和北电是表演生的‘殿堂级’院校，就算知道文化成绩目前不达标的情况下，也会去冲刺一下。”对于明年上戏表演系考生高考须达普通本科录取控制分数线的要求，她笑着告诉记者：“那我估

小众留学  
也精彩

34

## 神奇的“小迪拜”阿塞拜疆： 体验简单纯粹的留学生活

文/羊城晚报记者 孙唯 实习生 邹茉  
图/受访者提供

阿塞拜疆素有“小迪拜”之称，东濒里海、坐拥石油城让阿塞拜疆富得流“油”。阿塞拜疆地处欧亚大陆接合部，是“一带一路”沿线重要国家。对于不少同学而言，阿塞拜疆依旧是比较陌生的。2021年，糟兆阳踏上了这片神秘的国土，开启了他为期5年的本科学习之旅。

诺鲁孜节糟兆阳和同学合照



## 公派留学覆盖范围广

糟兆阳与阿塞拜疆的缘分始于一次偶然，2020年，他考上甘肃民族师范学院网络工程专业。得知国家留学基金委员会在该专业有一次前往阿塞拜疆留学的机会后，抱着“出去看看世界”的心态，糟兆阳提交了资料，以优异的成绩成为阿塞拜疆巴库国立大学计算机科学技术专业唯一的中国学生。巴库国立大学创立于1919年9月1日，是阿塞拜疆历史最悠久、规模最大的综合性高校。

据了解，国家留学基金委员会每年计划选派各类国家公派出国留学人员 20000—30000 名。糟兆阳所在的甘肃民族师范学院分配到了两个前往阿塞拜疆学习的名额。并且国家公派留学包含学习期间所有学习、生活费用，本科学习结束后可以继续申请留在该校完成研究生、博士的学习。

糟兆阳特别提到，疫情期间中国驻阿塞拜疆大使馆对留学生们关照有加：“很感谢阿使馆的工作人员给我们派发的抗疫健康包，让我们在疫情最严峻的时期也能全身心投入学习生活中。”

## 考试并不简单

阿塞拜疆采用了苏联的教育体制，涵盖学前教育、中等教育、中等专业教育、高等教育等。高等教育选用“基础公选课+选修课”的方式，学生可在专业课之余按照兴趣自由选择修读课程。期末考试采取了“论文+答辩”的方式，本科学习期间没有挂科，并且论文符合要求即可毕业。

但与国内学习氛围不同的是，糟兆阳认为在阿塞拜疆留学并没有像国内竞争这么激烈。“我们的课通常只在上午或者下午，课余时间我一般会和朋友们打篮球或者去附近逛逛，总体的学习氛围还是挺轻松的。”糟兆阳补充道，虽然课堂氛围轻松，但这并不意味着期末考试简单。对于非俄语专业的留学生而言，攻破语言大关是糟兆阳目前急需解决的问题之一。

此外，糟兆阳还提到阿塞拜疆课堂并不是“PPT+教材”的授课模式，阿塞拜疆的学术氛围比较自由，学生们一般是没有教材的，这让初来乍到的糟兆阳感到困惑：“通常一个半小时的课程老师只会讲二十多分钟，有时甚至没有PPT，剩下的时间就让同

学们自由讨论。”他表示在没有教材和课件的情况下，他通常会将老师授课的内容录下来，回到宿舍之后再边查看边学习。

## 医疗效率高，看病不贵

糟兆阳表示，当地人工作、生活的节奏都很慢，不过，首都巴库的生活水平很现代化，医疗效率也很高。

糟兆阳特别提到当地的医疗体制十分不错：“除非需要做手术，大部分问诊都不需要支付费用。例如平时感冒、发烧或者骨折等小问题，只需要带上你的居住卡前往医院即可就诊。虽然医院的前台有很多人，但他们都能应对自如。”糟兆阳还补充道，当地的药物基本都是从土耳其、德国等国进口。

提到阿塞拜疆的美食，糟兆阳说当地主要以面包和肉类为主，蔬菜为辅，整体偏向咸、甜口味，因此爱吃辣的糟兆阳刚到阿塞拜疆时还不太习惯。当地人还会在喝茶时配白砂糖，喝酸奶时撒上盐，“这和我们之前在国内的饮食习惯出入较大，刚来的时候还有点震惊，后面慢慢就习惯了”。

除此之外，阿塞拜疆的气候十分复杂多变。由于地理位置

的特殊性，该国拥有9种不同的气候类型。糟兆阳所在的首都巴库紧邻里海，四季温差较大，并且常年刮风。

## 能歌善舞，民风淳朴

“阿塞拜疆以清真食品为主，饮食以佳美、洁净为原则，人们主要食用牛、羊、家禽等肉类以及里海的鱼类。”糟兆阳介绍。

阿塞拜疆在岁末年初之际有“诺鲁孜节”，以此表达对新年的美好祝愿与期待。诺鲁孜节到来时，人们会举办许多文化活动加以庆祝。阿塞拜疆人民十分崇拜水与火，前者是人类赖以生存的生命之源，后者为人们带来光明与希望。因此在诺鲁孜节中最为重要的活动分别围绕着“火”与“水”展开。不仅如此，节日期间不少人还穿上特有的民族服饰唱歌跳舞。糟兆阳所在的巴库国立大学也专门举行了欢庆仪式，邀请同学们一起喝茶、吃点心等。

能歌善舞的阿塞拜疆人民十分热情。糟兆阳回忆起某天他在海边散步：“有一帮小伙子拿着吉他在海边唱歌，我走过时突然叫住了我，刚开始我还是很警惕的，走过去后才知道他们原来是叫我和他们一起唱歌跳舞。”

## 阿塞拜疆留学 小知识

阿塞拜疆教育体制分为学前教育、普通中小学教育、职业技术教育、中等专业教育和高等教育。截至目前，全国全日制普通学校共4433所，学生160万；职业技术学校58所，学生5.6万；中等专科学校103所，学生5.73万；国立高等院校40所，私立高等院校12所，学生共计18.77万。阿塞拜疆的教育支出占国家预算的18%，与西方发达国家相近。阿塞拜疆国内的著名高校有巴库国立大学、国立石油大学和国立外交大学等。

以巴库国立大学为例，其热门专业有教育学、数学与统计学、经济学与计量经济学、传播与媒体研究、语言、文学与语言学、化学、农业与林业、历史、哲学与神学等，校内还设有孔子学院教授汉语。

阿塞拜疆语是阿塞拜疆共和国学校的主要教育语言。也有许多学校提供整整9年的普通教育，3年的高等教育和俄语学士学位。本科课程则倾向于用英语授课，特别是在新成立或受欢迎的大学，如ADA大学、巴库高等石油学院、巴库工程大学(前Qafqaz大学)。



阿利耶夫艺术文化中心

“三年级现象”遇上七八岁“讨狗嫌”

## 家长试试这几招 三年级可平稳过渡

羊城晚报记者 何宁

“孩子三年级之前，我就听说过‘三年级现象’，很多过来人都说三年级是个坎儿，但更多指的是学习难度的提升，一、二年级看不出差距的孩子，三年级差距就拉开了。可能上学期网课时间比较长，我儿子的变化不太明显，可是开学才两周，我已经明显感觉到儿子的‘三年级现象’比想象中要严重。”叶女士发现，三年级的儿子不仅学习成绩退步了，性格也发生了很大的变化，变得“偷懒”“狡猾”“敏感”“不讲道理”……俗话说，“七岁八岁讨狗嫌”，为什么孩子到了这个阶段变化会如此之大？家长到底该如何与这个年龄段的孩子相处？

## 三年级学习难度增加

叶女士的苦恼，很多家长都经历过。三年级之后，孩子在学习上发生了巨大的变化：粗心大意，丢三落四，作业错误率很高；以前经常得满分，现在上80分都很难；上课无精打采，经常开小差，不愿意回答问题；坏习惯变多了，经常和大人顶嘴，唱反调……

很多家长称之为“三年级现象”，即在幼儿园、一二年级一直表现良好的孩子，到了三年级，学习开始出乎意料地变得吃力，成绩呈下降趋势，令家长感到十分不可思议。

“与一、二年级相比，三年级要学习的知识内容增加了不少，同时，对学习能力和思维能力的要求也提升了不少。”广州市天河区黄村小学副校长赖文指出，特别是“双减”之后，由于一、二年级基本没有书面家庭作业，到了三年级开始有大量的书面作业和纸笔测验，如语文开始写作文了，英语要背诵听写了，数学的计算量也大了不少，所以大部分孩子会感受到学习突然吃力了不少。

“学校会特别关注‘三年级现象’，一般都会在三年级的时候让经验丰富的老师任教，在课堂上注重学生的反馈，让学生能够平稳过渡。”赖文表示，学校一般都有心理老师，包括班主任也会特别关注这个年龄段孩子的心理状态，同时加强家校沟通，帮助家长改善育人理念和提升育人技巧，“大家一起努力，让学生在三年级时养成好的学习习惯，做好心理疏导，这样才能为高年级的学习打下扎实的基础。”

## 抓习惯树自信平稳度过转折期

广州越秀区名班主任、黄花小学老师秦兴菊强调，家长要重视孩子“三年级现象”。孩子到了三年级，知识难度大了，学业的压力也就大了，加上这时孩子自我意识增强，懂得了趋利避害地处理问题，但是是非分辨能力较弱，可能影响孩子的情绪情感。

如何帮助孩子平稳度过转折期？秦兴菊建议，要加大密度重视孩子的规则意识和学习习惯的养成，学习习惯包括制定目标的习惯和良好的作业习惯。“到了三年级，相比低年龄段，作业量大增，孩子要学会制定目标，就是学会把任务拆解，以便分步骤进行，这样才不会手忙脚乱。我一般会引导学生每天制定一个做作业的小目标，比如每天晚上做作业之前，做一个小计划，安排好先做哪一科，每一科作业分别用多长时间。每个月做一个中计划，每个学期可以做一个大计划。这样一步一步有节奏地进行，就不会觉得学习很吃力”。

在秦兴菊看来，良好的作业习惯包括课前预习、课后复习，工整的书写、保质保量完成，以及错题的总结和反思。通过有针对性的作业巩固所学知识，以期形成知识的有效记忆，能发现知识的规律，得到解决问题的方法，最后到达举一反三的效果。

对于给孩子报各种学科类辅导班，秦兴菊提醒，家长应关注是否必要和是否严重超出了孩子可承受的范围，包括生理承受能力和心理承受能力。从孩子的未来可持续发展来看，家长如果从一开始就很重视培养孩子良好的学习习惯、保护孩子浓厚的学习兴趣，不断提高孩子的自信心，小学的成绩一定不会差的，而且这也是孩子学习后劲的强大助推力。

## 8岁自主意识增强家长不必太焦虑

三年级孩子的自主意识增强了，特别是男孩子，他们不如一、二年级时那么乖巧和听话了，取而代之的是经常乱发脾气，跟父母顶嘴，甚至谎言张口就来。“其实这些都是孩子在成长过程中的正常现象，也就是说，孩子长大了，大脑进一步发育，孩子变得更聪明了。家长不必太焦虑。”赖文建议家长做好以下四点，亲子关系会改善不少。

第一，家长要尊重孩子。“家长千万要注意，尊重二字不仅仅停留在口头上，而是要发自内心，要把孩子当成为一个大人来看待。家长要学会倾听孩子的内心需求，这样才能更好地帮助孩子成长。”

第二，家长要“赢得”孩子。“父母永远赢不了孩子。父母要用和善而坚定的态度与孩子沟通，用你的真诚来赢得孩子的心。与孩子的沟通顺畅了，矛盾或冲突就有了化解的良好基础。”

第三，营造良好的家庭氛围。“这需要家长加强学习，学会控制情绪。不能只是要求孩子进步，家长自身也要通过不断学习，进阶成更好的家长。”

第四，要给孩子多一些肯定和鼓励。“家长要善于捕捉孩子的闪光点，但是表扬孩子也要注意方法，不能整天‘你真棒’挂在嘴边，而是要夸得具体，比如孩子今天做了家务，可以说：‘你今天洗碗了，你真是个勤劳的孩子！’孩子做得好的时候，鼓励会让他们做得更好；孩子受挫时，父母的鼓励，能够激发他们的内在动力，帮助他们克服困难。”