

羊城晚报讯 记者文聪报道：近日，东莞市发展改革局（市重大办）印发通知，将梅沙南产业园市政道路一期工程等30个项目增补为2023年市重大项目；东莞市低涌中学新建项目等33个项目增补为2023年市重大预备项目。

记者查询计划表看到，此次增补工作主要面向基础设施工

程、产业工程、民生保障工程、城市更新项目等四个类别。在重大建设项目方面，此次增补的30个重大建设项目总投资达128.8亿元，总投资81.4亿元

的产业工程项目成为重头戏，包含19个，其中不乏广东佰仕通数字能源有限公司产业项目、金石镇欣冠公司精密结构件等制造项目等一批投资10亿元以上的项目。

而在重大项目储备方面，东莞同步推动预备项目计划增补工作，即将上马的33个重大预备项目估算总投资达155.5亿元，包括3项基础设施工程、26项产业工程、2项民生保障工程、2项城市更新项目。

一条船，一条心 不放弃，不言败

羊城晚报记者专访中堂镇龙舟队，探访东莞龙舟锦标赛冠军队是如何一步一步炼成的

文/羊城晚报记者 王雷
图/羊城晚报记者 王俊伟

6月10日，由广东省文化和旅游厅、东莞市人民政府主办的“非遗潮未来·龙腾大湾区”2023年“文化和自然遗产日”广东主会场（东莞）暨粤港澳大湾区（广东）龙舟邀请赛在全国首个“龙舟之乡”东莞市沙田镇举行。在现场，来自东莞水乡沿海镇街的10支男子传统龙舟队进行了东莞龙舟锦标赛的争夺。经过多轮激战，最终，中堂镇龙舟队绝地反击，夺得冠军。

在强手如林的东莞龙舟锦标赛赛场上，中堂镇龙舟队的竞争力从何而来？日前，羊城晚报记者专访了中堂镇文化服务中心负责人、中堂镇龙舟队指挥、教练以及核心骨干队员，探访冠军队是如何一步一步炼成的。

根植悠久历史，活化创新发展 莞城“东莞记忆”开工 打造文旅发展新模式

羊城晚报记者 李洪宝 石梦卓



莞城老城区街道 石梦卓 摄

近日，位于莞城老城区的“东莞记忆”项目正式开工，老莞城的形象也得以在此走进东莞人的视野之中。作为东莞历史的发祥地和东莞发展的参与者和见证者，莞城经历了属于自己的“黄金时代”，也在商业中心改变以后迎来了令莞城人失落的“落寞时刻”。如今，依托莞城悠久历史文化打造的“东莞记忆”项目，根植于莞城厚重的人文历史底蕴，在商业形式、产业形态上积极创新发展，致力于打造具有莞城历史文化特色的发展模式，给老城区发展带来了新变化。

千年莞邑文化的历史起点

拥有1200多年历史的东莞，是岭南文化的发源地，也是近代开风气之先的地方。历经千年更迭，东莞在浩瀚的岁月长河中，留下了大量历史深厚、意义重大的人文景观。而老莞城作为千年莞邑文化的历史起点，则是凝聚了无数莞人的精神寄托，是莞人的精神家园。

来到莞城老城区，最具标志性的建筑便是“西城楼”。西城楼的正式名称叫做迎恩门，是旧东莞县城的西门。现在的西城楼位于现在的莞城西正路，始建于明洪武年十六年（1383年），已经有600多年的历史。经过后世的多次重修，现在西城楼高16米，通面宽26米，通进深14米，1982年被东莞市列为重点文物保护单位，2008年被评为“莞之源——东莞城市原点”，见证了莞邑大地的沧桑巨变。

骑楼建筑和传统岭南建筑是莞城最具有代表性的历史文化建筑。位于莞城西部的西大路中兴路历史文化街区聚集了众多骑楼建筑。所谓的骑楼建筑，为民国时期建造，两旁建筑并肩而立而建，形成连续的骑楼柱廊和沿街建筑立面，多是商住混合，二或三层，砖木结构，建筑风格中西合璧，立面多三段式，造型优雅美观，融观赏价值和实用价值于一体。记者通过走访了解到，该街区现有文物建筑2座、历史建筑27座、优秀传统文化风貌建筑68座，极具岭南历史文化韵味。

除此之外，莞城还拥有岭南四大园之一的东莞可园、东莞运河、却金亭碑等一系列历史文化建筑。可以说，这些宝贵的历史文化财富构成了令东莞人魂牵梦绕的精神寄托。千百年来，无数的东莞人从这里出发，创造了属于东莞的恢弘巨变。

记者了解到，“东莞记忆”项目以“重塑千年古城生命力，打造多元共生的活力引擎、宜居宜业宜游的历史街区典范”作为总定位目标，采用“微改造”的方式，打造集居住、文化、商业、旅游、创意办公等多种功能于一体的多元共生型历史文化综合社区，是东莞第一个街区型“修旧如旧”的城市更新项目。

此外，值得关注的是，振华路、大西路、中兴路、阮涌路等4条骑楼街“主干道”被框定为F形街区改造与活化区域，将最大程度保留和发扬莞城的老字号、特色店铺，以及代表东莞本土的文化特色产业，通过政府、市场之间的资源联合导入，为街区引入大量品牌IP及优质的商户入驻。

“通过‘东莞记忆’这一系统的老城活化项目，打造通达周边、适应新产业新业态发展的一方热土，形成东莞城市建设的新亮点，让城市留住记忆，让人们记住乡愁。”东莞市副市长叶葆华如是表示。

创新求变是发展的需要

莞城曾经创造了无数的“高光时刻”——新芬路、振华路曾经是东莞最红火的商业街，每到周末就挤得满满当当的向阳路麦当劳餐厅、商业街上摩肩接踵的行人……而近些年来随着商



骑楼街区及改造后效果图 莞城宣供图



中堂镇龙舟队庆祝夺冠

A 全镇报名： 170多人集训选拔64人

强队先强兵，中堂镇龙舟队深谙其道。“今年3月份，全镇公开选拔龙舟队队员的消息一经发布，就有170多人报名参加，都是各个村的精英划手。”中堂镇文化服务中心主任、中堂镇龙舟队队长莫志荣告诉记者，中堂是著名的龙舟之乡，赛龙舟的氛围浓厚，群众基础好，对于有这么多人报名，他丝毫不感到意外。

而在所有报名者中，黎绍堂是较为“特殊”的一位。作为中堂镇四乡村民，今年38岁的他是当地有名气的运动服饰经销商。说他“特殊”，是因为他在春节前就提前划了镇里即将在年后招募龙舟划手的信息。因此，年一过完，他就悄悄给自己加训，提前减掉多余的脂肪，以期能顺利通过选拔。

过五关斩六将。最终，包括黎绍堂等在内的64人因拥有强大的爆发力和耐力成功入选，他们大部分的年纪都在20岁至40岁之间，年富力强。



东莞龙舟锦标赛决赛现场

B 刻苦训练：每天9小时，坚持2个月

64名划手选拔出来后，真正的考验才刚刚开始。

“从4月9日到6月9日，整整两个月的训练日晒不停、风雨不改，堪比魔鬼式训练。”莫志荣说，自己的同事曾去体验过队员们的训练，连一天也顶不住，甚至还出现了呕吐抽筋等身体不适。“我们平常的训练分三个阶段。第一阶段要通过有氧耐力训练恢复体能，第二阶段通过上肢力量训练增强体能，第三阶段通过实战演练进行赛前准备。”中堂镇龙舟队教练朱扬坤说，训练的时间是每天9时至18时，日常训练更偏向中长距离，因此队员们的耐力和协作能力都更有保障。

记者在采访中了解到，不少队员为了能全身心投入比赛训练，甚至请长假或暂时放弃生意，一切都为划龙舟让路。“龙舟季往往是我生意最好的时候，但今年，有单50万元的订单我直接放弃了，一切都为训练让路。这次我们一定要赢，用成绩证明。”说到这里，黎绍堂稍显激动，语气坚定。黎绍堂还告诉记者，这次的比赛是东莞最高规格的龙舟锦标赛，也是时隔多年后再次举办的，机会难得，全体队员都有一股不甘心、不服输的拼劲，也都渴望能抓住机会为自己争一口气，为中堂争一次光。

“我真的很敬佩他们，看到他们手上的老茧以及他们那身被晒成烧鹅般的肤色就心疼不已。”莫志荣说，自己经常和指挥、教练通电话，提醒他们如果雨太大或者温度太高就得停止

训练。“中堂人对于龙舟的热爱是疯狂的，是强大的信念和团结拼搏的龙舟精神让队员们在整个训练期坚持了下来。”他说。

“我带过很多支队伍，给我印象最深的还是这支队伍，他们虽年轻，但纪律性强，特别讲团结、肯拼搏，有一种必须要拿到冠军的拼劲，这深深打动了我。”被队员们誉为全队灵魂人物的中堂镇龙舟队指挥黎镇标说。

记者了解到，整个训练期间，队员们虽辛苦，但也不孤单。训练时，中堂镇的领导、企业家、市民都纷纷来到东江两岸，为队员们送来慰问物资并给他们呐喊助威。“中堂人一生下来就和龙舟结下不解之缘。这次，中堂人也在用自己的方式支持中堂镇龙舟队。”莫志荣说。

C 绝地反击：以1分49秒373的成绩夺冠

赛场一分钟，场下十年功。6月10日，万众期待的东莞龙舟锦标赛正式开赛，10支强队进行传统龙舟600米竞速的冠军争夺。最终，中堂镇龙舟队反超沙田、麻涌等夺冠热门，以1分49秒373的成绩绝地反击，捧回冠军奖杯。

但观看了比赛直播的市民都了解，本次中堂的夺冠之旅并非一帆风顺。据介绍，此次比赛赛制采取“预赛+半决赛——小决赛+决赛”的形式展开，预赛中两个小组第1名直接进入决赛，预赛落败的8支队伍再分两组进行半决赛，两个小组第1名和落败队伍中成绩最好的两支，共6支队伍进入决赛。其余进入7-10名小决赛。

预赛中，麻涌、中堂、石碣、望牛墩、洪梅等5支队伍一组。最终，中堂不敌麻涌，位居预赛

小组第二。这就意味着中堂队必须通过半决赛，才有可能夺回冠军。“当时队员们的心态有一些波动，参加半决赛就需要拼尽全力多划一轮，这对体能也是巨大消耗。”黎镇标说，好在队员们及时调整状态，现场复盘，罗列出预赛时发挥不满意的地方。“我们复盘发现，预赛时，队员们以为已经冲过终点了，因此最后阶段发力不足，最终被其他队反超。考虑到赛道只有600米，因此，后面的比赛需要全程发力，这至关重要。”黎镇标还说，这次的队员以新人居多，他们大赛经验少，甚至有些紧张。预赛时，全程没有控制好节奏，前段节奏偏快，但后段冲刺不够有力。针对这些问题，自己当场对队员们强调，要按之前的训练模式去比赛，就一定能达到预期效果。

“当时，我求胜的决心已经盖过了身体的疲惫。”作为右桨五号位划手，黎绍堂说，因为竞争者实力相当，比赛过程中队员们其实并不清楚哪支队伍暂时领先，唯有咬紧牙关，顶住压力，拼尽全力才能增加获胜的可能性。

功夫不负有心人。最终，中堂队得偿所愿。“为了划龙舟，我付出了很多，但得到的更多。”黎绍堂告诉记者，龙舟让他身体更结实、意志力更坚定。“这次决赛赛程较短，赛中是很难实现反超的。我们主要赢在体能和爆发力，在这方面我们平时训练得比较足。”黎镇标说。“一条船，一条心。不放弃，不言败。这就是中堂镇龙舟队取胜的秘诀，也是对全体队员最大的回报。”莫志荣说，这次夺冠是中堂渴望已久的，冠军的荣耀也能进一步提振中堂各项事业高质量发展的信心和决心。