

羊城晚报讯 记者林翎、通讯员田子正报道：7月11日上午，位于中山市东区紫马湾广场的中山市第二家“跨境电商网购保税进口+展示交易”门店——友沫全球购正式开业，标志着中山“跨境电商网购保税进口+展示交易”新模式进一步扩容升级，为中山乃至大湾区居民带来更为便捷和极具性价比的线下跨境购物体验。

“品牌直供，线下体验，税收优惠，一罐奶粉折扣下来比网购便宜，真是太惊喜了！”一位挑选奶粉的宝妈告诉记者。

“上午下单，最快当天就能收到包裹，很方便，我们平时工作也忙，也没有囤货的习惯，以往都是见底了才想起来进货，有了这个门店，就不用担心断货这一说了。”一位90后新爸爸感叹带娃之路变得轻松了许多。门店负责人表示，在奶粉领域，有品牌方的授权支持，借助海关推出的“跨境电商网购保税进口+展示交易”制度优势，大大压缩了中间环节成本，给中山消费者带来快捷、快速且极具性价比的购物体验。门店开业首日，该店奶粉类产品销售

持续火爆，当日便售出131罐。

据中山海关介绍，这种新模式是海关叠加了“跨境电商网购保税进口”“保税展示交易”两种便利政策，依托保税物流中心(B型)的保税仓储功能，在消费核心区打造的进口商品“前店后仓”模式。该模式下允许符合条件的企业将进口商品以保税状态延伸至热区商圈展示，消费者在线下门店体验后，在购物小程序上下单，选购的商品在办结通关手续后交由快递公司配送到家，更好满足广大消费者品质化、多元化的商品需求。

江门多家医院开设心理健康咨询室、心理门诊

以“专业”治“心病”

文/图 羊城晚报记者 陈卓栋 通讯员 江讯 谭耀广

上周，著名歌手李玟的逝世让人们再度关注抑郁症等心理健康问题。记者近日从江门市卫健局、江门市第三人民医院等方面获悉，近年来，江门各地医院均开设心理健康咨询室、心理门诊等，并开通24小时心理援助热线，为有需要的患者及市民提供服务。这些机构处理了不少个案，给求助者带去温暖和希望。



▲江门市24小时心理援助热线值班医生接听求助电话



▶未成年人前往医院接受心理辅导

“心病”有“苗头” 应尽早求助

据《2022国民抑郁症蓝皮书》显示，目前我国患抑郁症人数为9500万人。江门市第三人民医院心理科主治医师彭安瑜介绍，抑郁情绪是指各种原因导致的负面情绪之一，包括情绪低落、悲伤、沮丧、绝望等负面情绪。抑郁情绪来得快去得也快，但是当抑郁情绪持续时间达到两周以上，就需要考虑是否患上抑郁症了。抑郁症是多种因素造成的精神疾病，通常症状为心境低落、思维障碍、意志活动减退、认知功能损害等。当出现这些症状并持续两周或以上，损害正常的社会功能，例如无法正常工作、上学，无法维持良好社交关系等，通过专业医生临床诊断后，才可以确诊为抑郁症。

抑郁症患者最常见睡眠障碍、食欲下降，还会出现生活懒散、不愿社交、记忆力下降，没有意愿或动力做事情。还有患者会出现性格变化，会经常说负能量的话，或者不想说话。出现这些“苗头”，要尽早就医寻求帮助。

彭安瑜表示，如若确诊抑郁症也不用惊慌，在临床上对抑郁症的治疗有药物治疗，例如抗抑郁药物、助眠药物，还有心理治疗、物理治疗等。只要遵医嘱规范治疗，抑郁症也能在半年至一年时间内达到良好的治疗效果。

一通电话 打消考生轻生念头

记者了解到，为应对日益增多的咨询、就医需求，江门各地建设了心理咨询及治疗机构、心理咨询热线、心理咨询志愿服务队等。其中，江门市第三人民医院2006年成立心理门诊，成为五邑地区第一家心理门诊；鹤山市人民医院在2016年挂牌成立了鹤山市未成年人心理

健康辅导中心，设有心理咨询室、家庭治疗室、心理阅览室、沙盘室、音乐放松治疗室、情绪宣泄室等功能室，为青少年提供专业的心理辅导服务；共青团台山市委主管的台山市校外未成年人心理健康辅导站，也为未成年人提供免费心理健康辅导服务，并有社工跟进个案。

同时，2019年，江门开通24小时心理援助热线(0750-3125678)。至今，该热线接听近1.9万个电话，通话总时长达3万多个小时，妥善处理了190例高危个案。日前，一位高考考生特意给江门市24小时心理援助热线打来了一个特殊的电话。江门市第三人民医院心理咨询师侯皓添介绍，这位来电者小A(化名)过去三年间来电求助30余次，最危险的一次是小A站在高楼的窗前，有着强烈的轻生念头和冲动。接线员进行危机干预后，小A自杀冲动缓解，约定随访前不伤害自己，承诺有轻生冲动及

时来电。三年来，每次随访过程中，接线员及时了解小A情绪状态，也关注到其不断蜕变与成长。侯皓添说：“小A来电的频率逐渐降低，来电时的状态也慢慢好转，越来越专注于个人的成长和目标的实现。”日前，小A再次来电，但并非求助，而是感谢：“之前给你们打过好多电话的。这次来电是为了告诉你们，我的高考成绩很理想，达到自己的目标，感谢三年来的陪伴和帮助！”

抑郁症患者 半数为学生

值得注意的是，据《2022国民抑郁症蓝皮书》显示，18岁以下抑郁症患者占总人数的30.28%。在抑郁症患者群体中，50%的抑郁症患者为学生。江门市第三人民医院统计，近三年来，临床心理门诊儿童青少年就诊人次占比约以每年10%的速度增长，目前在就诊人次中占比高达

48%，其中不乏抑郁症患者。

彭安瑜说，在物质生活较为丰富的现在，家长们更应该注重孩子的心理健康。事实上，抑郁症也是能预防的，当面对压力出现不良情绪时，需要尽可能调整与排解，例如做一些自己感兴趣的事情、适当的运动，与家人朋友倾诉，调整好自己心态。如若出现持续低落的情绪，则需要及时就医。

去年，16岁的李美欣(化名)在家人的鼓励下，第一次尝试了心理咨询。据悉，由于学习成绩不如意，加上亲人的变故，李美欣内心感到焦虑：“总是失眠，做什么事都很烦躁。”去年，她在家人陪同下来到了鹤山市人民医院。走进心理咨询室，李美欣在医生的引导之下，逐渐打开心扉。医生细心开导，指导她如何排解，还约定了下次咨询的时间。“跟医生聊完之后，感觉心里舒服了。”李美欣的脸上露出了久违的笑容。

横琴出台会展新政 支持澳琴会展协同发展

羊城晚报记者 钱瑜

7月10日，《横琴粤澳深度合作区会展产业发展扶持办法》(以下简称《扶持办法》)正式印发，共二十八条。《扶持办法》对各类会展项目的补贴范围覆盖面广、引导方向明确、力度大，以期培育壮大合作区会展项目，推广“一会展两地”创新模式，加快澳琴会展产业融合发展，实现会展项目品牌化、专业化、国际化、创新化、数字化、低碳化发展，以高质量会展项目为牵引，推动更多会展企业落户、高端人才集聚。



横琴粤澳深度合作区经济发展局组织横琴长隆、星乐度等单位参加第37届香港国际旅游展 受访者供图

吸引更多优质展会落户合作区

《扶持办法》涵盖初创型展会补贴、成长型展会补贴、品牌展会补贴及奖励、行业会议补贴以及国际性会议补贴等19项支持。其中，针对展会补贴，《扶持办法》对初创型展会、成长型展会、品牌展会等项目进行补贴，逐步培育合作区展会项目，吸引更多优质展会落户合作区；针对会议补贴，《扶持办法》按行业会议、国际性会议等类型进行补贴，国际性会议项目在数量和质量上共同提升。

《扶持办法》专门制定重点产业会展项目补贴和“一会展两地”模式补贴，对符合条件的会展项目，在基础会议或展会项目补贴基础上分别再给予30%、20%的上浮补贴。例如，符合条件的单个会展活动，可叠加重点

产业会展及“一会展两地”模式等上浮比例补贴，补贴金额可获得200万元(人民币，下同)。

此外，《扶持办法》针对会展企业的引进落户、存量发展、各类会议提出了多项针对性的补贴及奖励。在会展企业落户奖励方面，对在合作区新设立或新迁入的会展企业，主营业务收入超过500万元的奖励20万元，超过1000万元的奖励30万元。在存量会展企业发展奖励方面，对主营业务收入达500万元以上、且较上年度同比增长10%以上的会展企业，按其会展业务相关主营业务收入1%奖励，最高可获80万元。在会议补贴方面，针对符合相关规定条件的行业会议和国际性会议，分别奖励最高可获70万元和100万元的补贴金额。

深化澳琴“会展+旅游”协同发展

本次出台的《扶持办法》对推广“一会展两地”创新模式的会展项目给予支持，项目经相关认定后可在当年符合申请条件的展会或会议项目补贴基础上进行上浮，上浮比例为补贴金额的20%。此外，《扶持办法》还创新提出了两地会展活动协同补贴，深化澳琴“会展+旅游”协同发展。

在扶持会展培训及人才方面，《扶持办法》对符合条件的会展人才培训项目，对其场地租赁费、讲师授课费等按照各项费用实际发生额的80%给予补贴，每场活动补贴金额不超过25万元。在会展专业人才培养补贴方面，符合条件的可按照实际缴纳培训费用的50%给予补贴，每人补贴金额不超过8000元。

在扶持初创型会展发展方面，《扶持办法》按照场地租金的25%(不超过20万元)及宣传推广费用的25%(不超过10万元)给予补贴；同时按照展位数量给予每个展位400元(不超过40万元)的补贴。在成长型展会补贴方面，每届按照场地租金的30%(不超过40万元)及宣传推广费用的30%(不超过30万元)给予补贴；同时按照展位数量给予每个展位450元(不超过70万元)的补贴。获得品牌展会认定或引进品牌展会等，补贴金额最高可达170万元。

横琴粤澳深度合作区经济发展局相关负责人称，一直以来，合作区积极携手澳门推进落实“一会展两地”模式，实现两地会展资源互通共享。未来，合作区将充分发挥澳门面向国际、横琴连接内地的独特区位优势，不断深化两地会展融合发展，吸引更多国际化会展盛事落户澳琴。

中国博士后科学基金会公示了第73批面上资助拟资助人员名单

横琴十位博士后获得资助

羊城晚报讯 记者钱瑜报道：近日，中国博士后科学基金会公示了第73批面上资助拟资助人员名单。横琴粤澳深度合作区共有10位博士后获得资助，分别是广东省智能科学与技术研究院的潘宇翔、徐佳唯、张滨、滕孝宇；珠海澳大科技研究院的鞠明、彭涛；珠海复旦创新研究院的韩雅洁、许兰淑；珠海舒桐医疗科技有限公司的赵停停、田瑞。

中国博士后科学基金会于1985年设立，是专门为在站博士后研究人员设立的科研基金，旨在促进具有发展潜力和创新能力的优秀博士后研究人员在站期间开展创新研究，培养造就一支高层次创新型博士后人才队伍，为我国科技、教育和经济的发展以及国防建设作出贡献。

自2015年建站以来，横琴累计进站博士后200人，目前在站119人，博士后出站66人。在博士后培养过程中，横琴竭尽全力为博士后提供优质的科研资源和条件，营造良好的科研环境，为青年人的快速成长保驾护航。据统计，近年来横琴引进博士后硕果累累，频频佳绩，获得国家自然科学青年基金6人、国家社会科学青年基金2人，获得博士后的优秀博士后研究人员在站期间

湾区新闻部主编/责编 黄铁安/美编 陈日升/校对 杜文杰

江门开平水口镇：

打造红色阵地 为乡村振兴塑形铸魂

羊城晚报讯 记者陈卓栋，通讯员李荣华、谭耀广报道：记者近日在江门开平市水口镇采访时了解到，近年来，水口镇以名人故居、党建红色阵地作为传承红色文化、加强党员教育管理的抓手，积极打造党建红色阵地，营造浓厚的党建氛围，为乡村振兴发展注入红色动力。

据介绍，水口镇依托对红色阵地的修复提升，整体提升农村人居环境和基层治理水平，推动文旅产业融合发展。据悉，水口镇以谭国标故居、红线女故居等为重点，积极申报项目、加大资金投入、调动社会力量，多措并举做好名人故居保护、党建红色阵地建设工作。其中，以红线女故居为中心，水口镇建设泮村灯会文化和粤剧文化风貌带；同时积极

做好红桂村革命老区的村貌提升工程，推动党建文化建设、道路、居住环境升级，打造地标性红色教育基地。2022年，谭国标故居、红线女故居成功入选第一批开平市党员教育基地。

另一方面，水口镇将区内红色资源“串珠成链”，分别在后溪、泮村、金山村设置“红色教育微网格”，成立红色教育宣讲团，常态化组织开展“楼下的党课”、新时代文明实践主题活动等主题宣教活动，吸引广大党员、干部、群众、学生走进党建红色阵地，学习历史、传承精神、缅怀先烈。2022年8月以来，辖区党建红色阵地接待参观者数量已达1400余人次，有效发挥了红色教育基地作用。

记者也了解到，水口镇依托党员教育基地谭国标故居，打造文明实践阵地，从乡村基层治理的短板入手，实施乡风文明积分制，将党员、群众参加志愿服务等行为进行量化积分，通过设立“文明超市”，实行物质、精神双重奖励。同时充分利用后溪水口园村民广场的环境基础，打造党建小广场，把党建阵地延伸到人民群众家门口，实现了党员教育基地从室内转变向室外延伸、教育模式从相对封闭转变为对外开放、教育对象由党员主体扩大到广大群众的三个转变。

相关负责人介绍，接下来，水口镇党委将继续深挖本土红色资源，从硬件、软件等方面完善现有党建红色阵地的建设，加强日常运营和管理，持续擦亮谭国标故居等“红色文化”品牌，为乡村振兴塑形铸魂，以文化发展推动高质量发展。



红线女故居入选为第一批开平市党员教育基地 吴瑞彬 摄

珠海开展世界人口日系列活动

小朋友化身“面点大师” 享受“快乐烹饪”



家长与小朋友展示面点作品 受访者供图

羊城晚报讯 记者郑达报道：7月11日是第34个“世界人口日”。珠海市以“聚焦生育友好，促进人口发展”为主题，举办了珠海2023“世界人口日”系列活动。系列活动在珠海市卫生健康局指导下，由珠海市健康促进中心、珠海市计划生育药具管理站联合主办，天月影视公司承办。活动以关注不同年龄人群的身心健康为主要内容，举办了一系列老少皆宜、丰富多彩的活动。

7月10日下午，香山社区党群服务中心传出阵阵欢声笑语，珠海2023“世界人口日”系列活动关爱儿童专场吸引了众多家庭参与。

在这里，小朋友化身“面点大师”，学习从面粉到面点的制作。

“我们希望通过活动，带领孩子了解面点的基本知识，主动参与食物选择和制作，提高营养素养，让孩子们做到‘会选会烹’。”面点师“挑食爸爸”表示。

在现场，孩子们在授课老师的带领下，积极动手、快乐烹饪。“我今天知道了酵母水和面粉的味道，还学习了揉面、发面，很好玩！而且我还可以把我的‘作品’带回家，我想让我爸爸妈妈吃到我做的面点。”现场一位小朋友表示。

现场还举行了健康知识讲解及有奖知识问答活动，孩子们积极响应作答，气氛热烈。

“今年的活动突出了‘健康’二字。”活动负责人表示，“通过一系列活动，我们希望提升市民的健康意识，如育龄人群的生殖健

康防护意识、优生优育意识、关爱老年人意识等等。我们在活动中也设置了不少‘知识干货’，希望帮助市民提升认知度与获得感。”

据了解，珠海2023“世界人口日”系列活动共有三场，本次活动是系列活动中的第二场。活动首场为关爱老年人专场，邀请到广东省中医院珠海医院医生刘强与华语音乐原创音乐人葛顺分别就《老年人的运动与健康》和《老年人的情绪与健康》进行分享。在本月还将举行第三场亲子活动专场，约30个家庭将实地参观国家4A级旅游景区汤臣倍健透明工厂和营养探索馆，参与好玩科幻感十足的互动游戏，探索食物的奇妙旅程，现场还将进行专业的儿保测评服务。