“夜经济”升腾城市“烟火气”

“线上+线下”双夜市点燃东莞发展新引擎

文/图 王淇

近日，巨量引擎城市研究院发布了《2023年中国城市夜间经济发展报告》，在报告中提出城市夜间经济繁荣度指数，并发布2023年度中国夜间经济繁荣度TOP100城市名单，东莞进入榜单第一梯队。

作为一座常住人口平均年龄只有34岁的“年轻”城市，青春和活力藏在东莞的城市基因里，在以年轻人为消费主力军的夜间经济上，东莞更是“实力在线”。

A 线下夜市：年轻人喜爱的深夜食堂

每一座城市都有着独特的夜市故事，在东莞，就不得不提到位于莞城的新光明夜市。

新光明夜市是由振华路夜市一步步发展演变而来的。每当夜幕降临、华灯初上，摊主们便不约而同地推着流动摊位前往夜市，在各自“根据地”各就各位。蜜汁鸡翅包饭、榴莲飞饼、流心猪扒包、湛江烤生蚝……摊主们利索地使出“独门绝技”，等候路过的食客“脚下留人”。不同食材在摊主的调制下，散发出各异的芳香。酸甜苦辣的人间四味积聚在此，伴随着夜晚的微风，在空气中飘散，飘进每个食客心里，也飘进东莞的城市记忆里。食物蒸煮声、摊主叫卖声、食客的交谈声，在这里交织成温暖动人的城市小夜曲。一排排红灯笼悬挂在夜市长街上，闪烁着璀璨灯火。

登上新光明夜市二楼楼梯，拐角处有一面记载着莞城老照片和历史的墙壁。黑白图片将东莞历史娓娓道来，还原东莞昔日的繁荣景象与真实的生活气息。在新光明夜市，不仅能品尝到百味人生，还能感受时光之河里的传承。烟火东莞，生生不息。

“我以前住在这附近，最早的时候是跟家人一起逛振华路夜市，然后沿着人民公园散步。”杨小姐笑着说，她见证了新光明夜市的前世今生，“现在住得远了，碰巧路过就会回来吃东西。现在的新光明夜市更干净整洁，有机会依旧会和朋友过来这边吃东西。”

在街坊们看来，夜市不仅是茶余饭后散步休闲的好去处，更是各种美食好物的聚集地。杨小姐及其朋友说道：“来到这里，只有一个目的，就是吃吃吃！”

除了莞城的新光明市场，东莞夜市好去处还有南城的联益路、万江鳝鱼洲文化创意园、虎门的虎集小镇等等。

夜市的兴起，让东莞的夜晚焕发着“不夜城”的生机活力。夜市燃起了摊主们对生活新的希冀，食客们对生活新的期待，某种意义上让摊主和食客实现了双向奔赴，在人间烟火中找到属于自己的“小确幸”。



新光明夜市内，食客络绎不绝



新光明夜市外景

B 线上夜市：夜生活的N种打开方式

据美团《2023年东莞夜间经济发展报告》显示，在傍晚18:00至早晨6:00的时段中，美团东莞侧的消费指数为1175.3，位列全省第三，仅次于深圳、广州。在报告显示的夜间消费金额中，夜间餐饮占比最大，高达79.2%，东莞人在夜间餐饮（堂食和外卖）上的消费能力，不仅同样在全省同类城市中排列第三，且接近平台餐饮全天交易额的一半，彰显了东莞强大的消费力。在其他消费品类中，夜宿、夜购、夜娱分别占比7%、4%、3%。东莞人的夜生活正在趋向多元、创新发展。

东莞夜间消费活力的背后，离不开政策的支持与护航。《东莞市服务业发展“十四五”规划》提出要大力促进“夜间经济”发展。丰富夜市、夜食、夜游、夜秀等消费业态场景，全面点亮夜间经济。鼓励夜间延时经营，鼓励商场、购物中心、商业街延长营业时间，在店庆日、节假日期间开展“夜宴”“不打烊”等晚间促销活动，鼓励打造网红打卡点，吸引消费者特别是年轻人体验夜间消费。

日前，东莞市推出2023年第二轮“乐购东莞”促消费活动，真金白银投入1.13亿元资金提振消费。围绕夜间经济、街区经济、首店首发经济、潮玩经济、住餐经济、市集经济、品牌经济、老字号、便民服务消费、时尚消费、5G消费、莞货手信、童趣嘉年华、商圈（步行街）消费等主题，开展暑假消费季暨“潮玩啤酒节”、金秋消费季暨“乐购双节惠”、品牌消费节、新春消费季年货节等线下促消费活动，以节造市，拉动消费，引导消费新热点。

此外，由东莞市商务局指导的“2023乐购东莞–饿了么夜市”系列促销费活动日前正式开幕，饿了么将投入1200余万元城市红包、补贴等专项经费，推出东莞市首个云端夜市“2023乐购东莞–饿了么夜市”系列活动，把夜市小摊的烟火气搬到线上。

通过线上线下联动，为广大东莞市民提供更多元的渠道、更丰富的供给、更集中的优惠、更便捷的夜间即时消费体验。



新光明夜市近景

11岁女孩患异食癖 头发在胃里形成“胃发石”



消化内镜团队为患者诊治 东莞市妇幼保健院供图

文/姚梓婷
图/受访者供

最近几个月，11岁的女孩小林（化名）反复出现上腹痛并伴有呕吐症状，检查结果让家长大惊失色——女儿的胃里塞满了头发，和很多食物残渣一起，已经形成了坚硬的块状物。

7月，在东莞市妇幼保健院，消化内镜团队为小林实施了腹腔镜微创手术，将胃里的异物顺利取出。

小林的吃头发行为是临床上典型的“异食癖”，常见于儿童及30岁以下的青春期女性。医生提醒，应加强对孩子生活习惯、异常行为及心理变化的关注，发现类似异常行为应及时就诊。

女孩腹痛到医院检查

小林个头不高、瘦瘦小小。四五年前，父母发现她有时不时偷吃头发的情况，学校老师也发现小林有喜欢吃头发的端倪，但反复劝说后她仍没有改变这种奇怪的习惯。

“小孩子嘛，对一些物体觉得好奇是正常的。”小林父母觉得，随着年龄的增长，女儿的这种习惯自然而然会纠正，虽然之前小林有几次腹痛，但在吃药后有所缓解，就没放在心上。

直到最近几个月，小林上腹痛得越来越厉害，还时不时恶心、干呕，胃口越来越小。家人带她到东莞市妇幼保健院CT及胃镜检查后发现，她的胃腔已经被密密麻麻的头发填满了，大量的头发跟食物残渣裹在一起，越滚越大，越团越牢，形成了有韧性、无法消化的“胃发石”。

“经过长年累月的聚集，小林胃里的毛发结石长达20多厘米，‘胃发石’长期压迫着胃壁，引起溃疡、出血甚至消化道梗阻。”该院内科副主任医师、消化内镜中心负责人张铭承表示。

20多个小时手术取出“大石头”

小儿“胃发石”非常罕见，像小林这种巨大的“胃发石”更是少见。这种体积的胃石通常都要通过开刀取出来的，一旦开刀，腹部不可避免地就会留下永久性疤痕。但想要近乎“无创”，用内镜取出这块“大石头”，则是一场实打实的硬仗。

消化内镜团队再三探讨后，决定迎难而上，通过胃镜取出异物。小女孩毛发很长加上食糜作用导致团块致密，粘性很强，就像被水泥封印了般，很硬。因此必须将发团灼烧切割成小块一次次取出。

术前，医生让小林多喝碳酸饮料来使成团的头发变软变散，降低手术操作难度。在麻醉科医生的配合下，小林开始了第一次胃镜下取发。在手术的整个过程中，均要通过内镜的一个直径约2.5mm的小孔来进行，而且医生要避免手术碰到胃壁对患者造成二次伤害，难度非常大。

前前后后一共3次内镜治疗，历时20多个小时，最后小林胃里的毛发被完全取出，取出的头发达1斤多。术后，小林返回病房接受后续治疗，目前恢复顺利。

异食癖临床并不少见，家长需加强关注

“像小林这种吃头发的习惯，医学上叫异食癖，临床上并不少见。”张铭承表示，异食癖的患者中，有人喜欢吃土、石块；有人喜欢吃纸屑、树皮；还有人喜欢吃肥皂、头发、指甲、橡皮擦等。其中，食毛癖（Trichophagia）的患者在医学界被称为“长发公主综合征”（拉庞泽尔氏综合征），它根据格林童话中的《莴苣姑娘》主角命名，是由于持续的、难以抑制地进食毛发，导致毛发在胃内积聚成胃石而发病。异食癖80%发生在儿童和30岁以下的青春期女性。

孩子异食癖最常见的成因包括缺铁、缺锌、缺硒等微量元素，适当吃一些膳食补充剂就可以很快治愈。还有一些异食癖是因为精神因素，比如焦虑、紧张、自闭、精神分裂、智力发育迟缓等。尤其是在重大的心理伤害或是压力时，有人会通过吃异物释放压力，产生快感，最后变成一种习惯，如不解决其心理问题，异食癖仍有很大几率复发。

张铭承强调，不少家长在发现孩子有进食异物的情况时，会通过打骂的方式来纠正，可能会导致孩子进食异物的行为变得更隐蔽，这样带来的后果更加严重。所以，家长、老师要加强对儿童生活习惯、异常行为及心理变化的关注，若发现孩子有进食毛发等异常行为，应及时就诊。

家有“呼噜娃”？当心腺样体肥大

文/姚梓婷

每年暑假，东莞市中医院耳鼻喉科就会迎来一批“呼噜娃”，而今年尤其多，主要是由于家长们对腺样体肥大的认识正逐步提高。今年6岁的东东自小睡觉就会张嘴打呼噜，妈妈寻求过很多办法，甚至用过“封口贴”，但都没有效果。“后来就开始变严重了，孩子睡觉憋气，晚上自己会憋醒。了解后发现他可能是腺样体比较大，鼻涕倒流引起的。”东东的妈妈介绍道。

广州中医药大学东莞医院（东莞市中医院）耳鼻喉科主治医师钱志君表示，如果孩子睡觉打鼾特别严重，喜欢趴着睡、用口呼吸，还伴有尿床增加，应尽早评估其腺样体的情况。

什么是腺样体肥大？

腺样体位于鼻咽顶壁与后壁交界处，正常情况下，6到7岁发育至最大，10岁以后开始萎缩。作为免疫器官，腺样体对侵入人体的有害物质具有防御作用。不过，一旦腺样体的生长速度大于孩子的生长速度，就属于腺样体肥大，不仅阻碍孩子的鼻腔呼吸，还会导致龅牙、凸嘴、腺样体面容等问题。

钱志君表示：“我们门诊检查之后发现东东的腺样体比较大，堵在后鼻孔90%左右，晚上有明显憋气及容易醒的情况，非常影响睡眠质量。腺样体长期肥大的话，也会引起小孩发育的问题，比如说非常瘦小、免疫力比较低，还有一些注意力分散、精神状态暴躁这方面的问题。”

腺样体肥大必须手术？

有的家长也疑惑，孩子只要查出腺样体肥大，就必须要挨上一刀吗？钱志君表示，家长们不必过于焦虑，腺样体生理性肥大是普遍存在的，良性发育的腺样体不必手术处理，需要警惕的是病理性腺样体肥大，专业医生会进行判断。

中医理论认为，腺样体肥大多因患儿体内正气不足，多次反复受邪，导致痰瘀内生，阻滞于鼻腔，引起气道不通，出现鼻塞、流涕和闭塞性鼻音，眠时呼吸音增粗，打鼾，张口呼吸，甚至出现呼吸暂停、憋醒等症状。

小儿推拿治疗儿童腺样体肥大效果确切，减少孩子吃药打针的副作用，孩子容易接受，依从性好，在缓解鼾眠、鼻塞方面效果显著，尤其是改善临床症状有着独特的优势。家长要找到最适合自家孩子的“正气内存、邪不可干”的根本法，让孩子减轻或免受困扰。

换发《中华人民共和国保险许可证》公告

中国平安财产保险股份有限公司东莞市鸿福支公司经中国银行保险监督管理委员会东莞监管分局批准，因更址换发《中华人民共和国保险许可证》，现予公告。

联系人及电话：张佳培 0769-22486015
机构编码：000017441900806
公 告 号：东银保监公告【2023】75号
许可证流水号：00122207
设立日期：2003年02月25日
发证日期：2023年07月12日
机构住所：广东省东莞市
南城街道三元路2号803室
邮政编码：523000

换发《中华人民共和国保险许可证》公告

中国平安财产保险股份有限公司东莞市南城支公司经中国银行保险监督管理委员会东莞监管分局批准，因更址、迁入换发《中华人民共和国保险许可证》，现予公告。

联系人及电话：张佳培 0769-22486015
机构编码：000017441900804
公 告 号：东银保监公告【2023】77号
许可证流水号：00122209
设立日期：2005年08月18日
发证日期：2023年07月12日
机构住所：广东省东莞市
南城街道三元路2号702室
邮政编码：523000

公告·声明·启事

遗失声明
东莞市科泰玻璃制品有限公司遗失法定代表人（李香国）私章1枚，须重刻，声明作废。

遗失声明
东莞市至成设备工程有限公司遗失财务专用章，法人（郭柳阳）私章，各1枚，须重刻，声明作废。

遗失声明
东莞市长玖环保新材料有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。因未备案造成的法律责任自行承担。

遗失声明
东莞市连冠电子科技有限公司遗失公章、财务章、私章（曾佑红）各一枚，特此声明作废。

遗失声明
东莞典业五金电器制品有限公司遗失东莞市塘厦镇社区集体经济组织收据（电子），收款项目承租厂房押金 收据号码：TX00187246，金额：416856元，特此声明作废。

遗失声明
揭阳市木木电子商务有限公司，遗失公章、财务专用章共2枚，现声明作废。

遗失声明
成功易（广州）信息技术有限公司遗失19份空白合同，一式两份，编号：5000195、5000248、5000380、7001046、7001052、7001053、7001061、7001097、6300031、6300063、6300064、9000001、9000013、9000026、9000181、9000195、9000201、9000210、9000859，声明作废。

遗失声明
东莞市金成投资控股有限公司（统一社会信用代码：91441900MA52FHYU8Y）遗失公章、私章、财务章，声明作废。因未到公安局备案造成的法律责任由本公司承担。

遗失声明
东莞市旭浪智能科技有限公司91441900MA4UUF4T96（曾用名：东莞市宏佳运动器材有限公司）刻有“东莞市宏佳运动器材有限公司财务专用章”的财务章保全不善现遗失，声明作废。

声 明
东莞军兴文化传播有限公司已变更新营业地址、并已通过市场监管机构注册。特此声明：我公司营业执照由法定代表人毛艳军持有，非本人出示一律无效！如因此产生任何经济纠纷或法律责任，本人概不负责。声明人：毛艳军。
声明日期：2023年7月30日

遗失声明
东莞市坚宝五金机电有限公司原公章、财务章遗失，特此声明作废。

遗失声明
东莞市南城金窖贸易商行遗失公章，财务章，声明作废。

遗失声明
东莞市亚鑫智能照明科技有限公司遗失公章一枚，特此声明作废。

遗失声明
广州起野信息技术有限公司遗失公章，财务专用章各一枚，声明作废。

清算公告
东莞市洪梅英才学生接送站（统一社会信用代码：52441900694722955 2）经本站理事会决定解散，成立清算组清理接送站债权债务，请债权人自本公告发布之日起45日内向我接送站清算组申报债权。清算组联系人：蔡成杰，电话：13827259522，地址：东莞市洪梅镇黎洲角村河西路七巷14号。 2023年8月4日

遗失声明
东莞市新奎装饰设计工程有限公司遗失公章一枚，特此声明作废。

遗失声明
东莞市明惠格电子商务有限公司遗失公章、财务章各一枚，特此声明作废。

遗失声明
东莞市鑫泰隆消防装饰有限公司遗失公章，声明作废。

遗失声明
吴荣婷遗失广东第二师范学院会计专业专科毕业证书，证号：142785201906053659，声明作废。

遗失声明
东莞市南城南天幼儿园有限公司（东莞市南城南天幼儿园）遗失民办学校办学许可证正副本，证号：南城教民1441900600000039号，声明作废。

遗失声明
卢也龙于2023年8月2日不慎遗失身份证件，证号：445202200501 17****，现声明作废。

遗失声明
东莞市顺冠塑胶包装制品有限公司遗失公章、财务章、私章（曾运思）各一枚，特此声明作废。

遗失声明
东莞市虎门九州水产品经营部遗失公章、财务章、法人私章，特此声明作废。

遗失声明
招商银行股份有限公司东莞分行工会遗失一份工会经费收入专用收据，票据号码：1715845299，声明作废。

注销公告
东莞市谢岗芝麻园学生接送站（统一社会信用代码：52441900320509 80X6）根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》，经决议拟向民办非企业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组，请债权人自见报日起，45日内向本单位清算组申报债权。特此公告。

注 销 公 告
东莞市石排优才学生接送站（统一社会信用代码：52441900698196 34XM）拟向东莞市民政局申请注销登记《民办非企业单位登记证书》现已成立清算组，请债权人于本公告发布之日起45日内向清算组申报债权债务，逾期视为放弃。特此公告。

遗失声明
井繁繁遗失东莞市东城区景湖花园七期（蓝郡二期）翠和路B1栋5座A梯602号的房屋所有权证一本，证号：粤（2021）东莞不动产权第0219180号，登记字号：东府国用（2022）字第特273号，特此声明作废。