

名词解释：

何为医美？它与生活美容有何区别？

所谓医疗美容（简称“医美”），是指运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或者侵入性的医学技术方法对人的容貌和人体各个部位进行修复与再塑，如割双眼皮、光子嫩肤、激光脱毛等都属于医疗美容。而生活美容是运用化妆品、护肤品、保健品和非医疗器械等非医疗性手段对人体进行非侵入性的美容护理，如生活护理、面部按摩、spa等，两者最大的区别就是是否具有创伤性或侵入性。



图/视觉中国

羊城晚报记者 张华 通讯员 谢伽蔚

2024年医美圈的问题被曝光比以往来得更早一些，2月23日晚，央视《焦点访谈》聚焦医美直播行业的乱象，曝光了诸如虚假宣传、夸大效果、误导消费者等业内问题。随后，抖音医美直播全部被叫停。

记者注意到，近年来，国家监管部门对医美市场乱象打出了组合拳，出台了一系列的方案和指南，特别是2023年5月，国家卫健委等11部门联合发布的《关于进一步加强医疗美容行业监管工作的指导意见》对规范和促进医疗美容行业发展提出了一系列针对性举措。同时，国家卫健委也明确要加强对医疗美容“导购”活动、医疗美容培训活动的以及生活美容等关联领域的监管。

在2024年“3·15”国际消费者权益日到来之际，羊城晚报《健康周刊》针对医美行业出现的一些乱象和套路，特别邀请行内资深专家做出提醒，引导消费者理性消费。

“三非”均可在国家卫健委网站核实

走进南方医科大学皮肤病医院的整形美容科，从一楼到二楼都坐满了正在候诊的年轻人。“今年春节前夕，每天早上六七点钟，科室门诊前就排起了就诊队伍等待拿号。”该科主任刘振辉告诉记者：“这几年，玻尿酸、肉毒素、胶原蛋白、超声炮、热玛吉等新材料新设备不断涌现，医生的技术逐步提升，同时大众对美的需求也越来越多，这也成就了医美行业的飞速发展。”

近些年来，国家十分重视对医美行业的监管，主要涉及“三非”，即非法的医美机构、非法的医美医生、非法的医美产品。刘振辉认为，“医美是医学的一个分支，因此治疗就必须在医疗机构实施，我们普通大众很容易把医美与生活美容相混淆。在美容院做医美项目，这就容易产生一系列隐患。”

网上买减肥药，美容院打减肥针 减重你别走弯路

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 张蓝溪

来自韶关的小黄，第一次来到广东省人民医院内分泌减脂门诊时，是坐着轮椅进来的。她的肥胖不仅导致了2型糖尿病，而且因体重过大导致膝关节磨损，已经无法正常行走。为小黄进行手术的广东省人民医院胃肠外科主治医师胡伟贤对此印象深刻。手术后三个月，当小黄复诊时，她可以正常行走并且体重也比术前减少了40斤。

“早知道医院里内分泌减脂门诊可以规范减肥，之前我就不用走那么多弯路了！”小黄对记者感慨，“所以我踩过的坑要提醒大家，不要再犯。”

吃药打针减肥乱象多

小黄是一名运动员，在停止运动后体重一路飙升到200斤。她参加过减肥训练营，吃过自行在网上买的减肥药，也试过在美容院“打减肥针”……小黄对记者说：“为了减肥，我什么办法都试过了！有几次吃减肥药，吃完一天腹泻五六次，心跳特别快，我赶紧停药了。”

哥哥在美容院老板那边以5倍原价的代价，给小黄买了一种治疗2型糖尿病的药物，老板声称可抑制食欲，并不是仿制药效。“但实际上不是仿制药，假药都很难辨别，所以自行买

药服用风险很大。”小黄心有余悸地说。

还有一次小黄在朋友开的美容院打减肥针，没想到注射后心跳过速，当晚就去医院看急诊了。

减重最好有专业人士指导

胡伟贤提醒，一般减重有三个方向，第一是减肥期间“管住嘴迈开腿”；第二是药物治疗，药物治疗需在内分泌专科医生评估下，严格遵医嘱使用；第三是外科手术减重，对于大体重的人，可以通过手术重建消化道，改善内分泌。

广东省人民医院内分泌科（内分泌减脂门诊）副主任医师刘锦信也表示，药物治疗是肥胖治疗的重要手段之一，但只有当生活方式干预效果不佳，经内分泌专科医生评估，有明显胰岛素抵抗或其他相关代谢异常时，才可遵医嘱用药。“近年大热的GLP-1受体激动剂等‘网红’减肥药，其实是治疗糖尿病的处方药，用于减肥在国内属于超适应证用药，不少人为为了减肥私下购买，甚至擅自增加剂量。”刘锦信提醒，应在专科医师的处方和指导下使用，不建议自行购买和使用。

手术虽是快速、有效、持久地减轻体重与治疗肥胖相关代谢性疾病的有効手段，但也有一定的手术适应证。

资深行内专家支招理性消费

医美行业套路深，这些坑你别踩

爱美有理性，医美消费要谨慎

爱美，想变美，面对五花八门的医疗美容项目以及极具诱惑力的医疗美容广告，消费者一时冲动就很可能踩坑。实际上，医美

记者调查第一坑：杀熟！朋友介绍做医美

一些生活美容机构、养生会所等利用酒店、会所等场所违法开展医疗美容服务，他们采用“熟人”“朋友”等介绍的模式，诱导身边人放下戒备，进行医美消费。

还有些做渠道的医美机构，为了拉生意，与美容院达成协议，凡介绍消费者在机构做了医美项目后可获利润分成，于是美容院便疯狂向会员介绍医美项目，甚至把医生请到美容院进行手术治疗。

记者调查第二坑：低价！免费体验兜售产品

299元光子嫩肤、588元全脸超皮秒、480元水光针……医美机构在一些APP上采用团购、免费体验等方式引流、诱导消费者。消费者就诊过程中，常被营造容貌焦虑，从而被诱导购买更多的产品和服务。

刘振辉提醒：一些机构常常会制造容貌焦虑，让消费者从不满意自己的外貌

记者调查第三坑：伪装！发布虚假信息

许多消费者在选择医美机构或医生时，会受到社交平台上KOL（关键意见领袖）或路人的分享影响。然而，这些分享并不一定都是真实的用户体验，有些可能是医美机构或KOL为了营销而发布的虚假信息。

据Mob研究院发布的报告，在2020年4月至2021年4月期间调查的人群中统计发现，超七成95后医美用户是通过以小某书为代表的分

记者调查第四坑：欺诈！

一些护肤品明面上以护肤品的名义备案，实际使用中却捆绑医美手段进行销售。比如有些祛痘产品，备案是普通化妆品，实际上却被当作是附送医美服务方案、微针等医美类配套产品。还有一些来路不明的产品，可能添加了国家明令禁止的成分或是某些物质超出了限量标准。比如由生长因子制作而成的护肤品，可以改善痘痘肌，但是生长因子并未被批准应用在注射美容上，因其注射在人体后可能会发生

记者调查第五坑：隐瞒！

一开始做填充效果挺好的，于是上了瘾似的反复频繁注射，哪知三五年后问题就来了。这是很多消费者万万没有想到的。举例来说，交联透明质酸(HA)是最常用的容量置换和软组织增强填充剂，它有很多好处，比如抗衰老、紧致皮肤和弹性效果，也具有良好的安全性。注射之后，改善皮肤的效果立竿见影，但是反复多次或者大量注射，过不了多久并发病就来了，比如炎症、肿胀、结节、瘻管和脓肿，这几年因为反

专家提醒：保留诊疗记录及发票

医疗美容行业及行业广告监管常态化，这可以说是标志着我们医疗美容行业的规范化、透明化进一步提速。2023年医美行业的监管主要集中在医用敷料、射频美容设备、超声美容器械、医美机构规范经营、医美医师技术与资质等，这均是医美行业“三正规”行动的有力体现。

专家提醒，广大消费者在就诊

不合格注射物？山寨机？ 每年遇到上百例修复病患

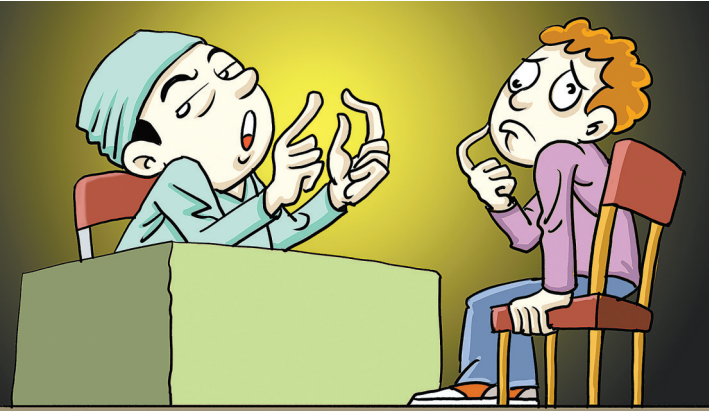


图 视觉中国

文/羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 李晓珊 游华玲 江赞

“3·15”国际消费者权益日将近，有美容整形科医生向羊城晚报记者透露，几乎每次出诊都会遇到在医美机构操作不规范导致整形失败的案例，每年都会为上百人进行整形修复。

据记者了解，每年前往各大医院进行修复的患者不在少数。

南方医科大学第五附属医院皮肤科主任孙乐栋介绍，还有不少患者是进行水光针注射，由于不正规机构的消毒操作不规范，导致面部非典型性结核分枝杆菌感染；还有患者因为注射操作不当，脸上出现了多个1厘米左右的结节，密密麻麻的。本来是求美，反而毁容。

南方医科大学南方医院整形美容外科胡志奇教授分享，自己每次出诊都遇到前来修复的求美者。“近年来有不少求美者是在面部注射不规范产品导致的脸部

异常肿大、感染变形，或是手术操作不当导致鼻子畸形。这些情况每年都会遇到上百例。”

羊城晚报记者了解到，有些整形美容机构不仅技术操作不规范，甚至还会出现“假机器”的情况。南方医科大学第三附属医院整形美容科主任颜玲介绍，目前市面上存在部分仿真的“山寨激光机”，输出能量不稳定，忽高忽低的能量释放极有可能对求美者造成烫伤。

胡志奇教授提醒，医疗美容行业商业化程度较高，各种乱象层出不穷。他建议，求美者一定要擦亮眼睛，要理性求美。在进

行业存在严重的信息不对称，因此，记者邀请医美行业资深专家与您分享常见的套路，让您多留心少踩坑。

南方医科大学皮肤病医院整形美容科主任刘振辉提醒：

在美容院进行医美项目，比如剥脱点阵激光、黄金微针、玻尿酸、肉毒素注射等治疗，均属于违规行为，提供这些服务的人员如未取得相关专业的医疗美容主诊资格，属于非法行医，在这类场所进行医美治疗，风险极大。医美和化妆不同，它背后有一个词，叫做“医疗风险”，万一出事了都找不到维权的地方。

开始，通过虚假折扣、限时优惠等手段诱导消费者购买产品或服务。

天下没有免费的午餐，也不会掉馅饼，如此便宜的项目常常就是拿来“诱饵”的，其治疗效果可能并不明显。

因此，我们在选择医美产品或服务时，要明白自己的需求，了解合适的产品和项目特性，并且仔细核对价格，同时，保持警惕，避免因贪小便宜而上当。

分享虚假信息

享类App接触医美，超六成的用户被身边朋友种草医美。

广东省第二人民医院整形美容科副主任医师徐翔提醒：

医美机构为了降低广告成本，提升获客量，也会雇用一批人伪装成用户，他们假借分享的名头，发布整容前后的对比，夸大医美效果，跟换了个头似的以显示整形美容的效果。过于惊艳的改变，很多都只是化妆+美颜相机的功劳。

合法产品违规使用

组织增生。

徐翔提醒：

消费者接受注射医美项目，应该了解产品的成分，同时还应向医生了解产品的特性以及可能产生的副作用。少女针、童颜针、天使针等产品可刺激自身胶原蛋白再生，对改善肤质具有良好效果，但这类产品上市时间不长、价格高、假冒产品较多，消费者需擦亮双眼。需注意的是，这三类产品不要同时混合使用，要在专业医生的建议下挑选适合自身的。

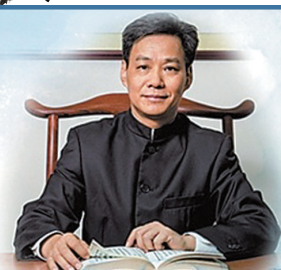
不告诉你远期的风险和后遗症

复注射导致的馒化脸也频繁出现。

刘振辉提醒：

任何治疗都有一定的副作用。频繁的、过度的注射填充等治疗，导致填充物移位或者填充物多于面部正常组织，出现面部发泡，即馒化脸。这也有可能对患者的容貌造成永久性的伤害。因此，消费者切勿贪心，在接受这类治疗时，向医生了解治疗可能带来的风险，如果医生说完全没有风险，这就是一个坑，千万不要被诱导过度填充。

德叔  
医古系列  
404



广州中医药大学副校长 广东省中医院院长 张忠德教授

十岁男生频便秘 健脾疏肝趁春光

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

医案 小富，10岁，反复便秘两月余

小富今年刚上四年级，个子瘦小，动不动就感冒。开学后，由于学习压力变大，小富常常学习到深夜。爸妈每天都熬补品，消夜给孩子。但补了1个月，小富出现了便秘，三四天才大便1次。吃了不少通便药，刚开始效果还不错，可

是半个月后，又变回老样子了。而且小富还总觉得肚子胀，胃口不好，爸妈做的消夜、补品都吃不下了，手脚凉，还总觉得疲倦乏力，上课注意力不集中，脾气也越来越大。小富爸妈十分担心，向德叔求助。

德叔解谜 脾虚肝郁，肺气不通

德叔表示，小富的便秘是脾虚肝郁、肺气不通所致。小富由于学习压力太大使得肝气郁结。肝气顺畅有利于脾胃运化，若肝气郁结，脾胃的运化功能也会受到影响，此时加上补品、消夜，脾胃负荷超载，令食物积滞在胃肠里，由于气郁又无法正常推动肠中的粪便以及积滞食物正常运行，就出现了便秘。通便药虽能一时

缓解症状，但肝气没有舒畅，脾胃功能没有恢复，反而损伤了脾胃的阳气，于是出现了手脚冰凉、胃口不好、疲倦乏力等症状。

治疗时，德叔将重点放在健脾疏肝、通腑消食上，并教会小富如何释放压力。经过1周综合治疗，小富的便秘迎刃而解。再经半个月调理，其他不适也消失了。

预防保健 穴位贴敷，疏肝健脾

中医认为，春季与肝相应，肝气特点与春季相似，都需要升发舒展。若因学习、精神压力引起情绪不畅，则容易出现肝气郁结；脾胃的运化能力有赖于肝气的疏泄，肝气不舒，脾胃的运转也会不正常。德叔强调，对于有肝郁脾虚证的人群，要学会释放压力，可以趁着明媚阳光到户外踏青，多与

朋友聊天散心，养心安神，疏泄肝气。

平时可配合穴位贴敷疗法来疏肝健脾。选用陈皮5克、佛手10克、生姜粉3克，放入适量蜂蜜，调成糊状。取少量药糊加热后放在纱布上，敷于中脘穴、神阙穴、气海穴，待冷却后更换。每次敷10~15分钟，1周3~5次。

德叔养生药膳房 佛手山药粥

材料：大米60克，小米60克，佛手（干品）15克，山药（鲜品）100克，冰糖或盐适量。

功效：疏肝解郁，补脾养胃。烹制方法：大米、小米洗净，浸泡30分钟；佛手洗净泡软切细丝，山药去皮切小块备用。砂锅内放入大米、小米、山药，加入适量清水，大火煮开，转中火煲30分钟，再加入佛手丝煮5~10分钟即可。根据口味加入适量冰糖或盐调味。此为两三人量。



有问题问德叔团队？扫码入群可提问

打造“精灵耳”致双目失明、“高颅顶”致大片脱发 别让“微整”变“危整”

文/羊城晚报记者 陈辉 实习生 张志洁

为了打造“精灵耳”让自己看上去更“幼态”，结果导致双目失明；用玻尿酸填充打造“高颅顶”，结果大片头发脱落……近日，整形专业人士接受羊城晚报采访时分享了他们在临床上接触到的触目惊心的案例，并提醒注射整形一样有风险，一定要选择正规医疗机构，否则“微整形”变为“危整形”。

填充“高颅顶”导致大片头发脱落

“高颅顶=显脸小”，成为近年来爱美女性的幼龄利器。去年底，多位美妆博主在视频中讲述了自己为打造“高颅顶”在美容院或美容工作室接受头皮下注射玻尿酸，结果导致大片头发脱落的经历。

“此前，我在其他医院会诊时也遇到过类似的案例。这是因为我们的头皮本身就非常紧致，注射进去的玻尿酸如果过多，就会压迫血管，头皮血供出了问题，毛囊坏死就会导致头发脱落。”广东省医学会整形外科分会主任委员、南方医科大学南方医院整形美容外科学术带头人胡志奇教授解释。

打造“精灵耳”导致双目失明

“精灵耳”也是近两年很受热捧的整形方式，有医美机构会通过注射玻尿酸改变耳朵形态，以此让人的耳朵看上去像电影里的“精灵”，以显得“脸小”“减龄”。

很多人认为注射整形只是打针非常简单，也很安全，其实不然。胡志奇教授介绍，注射整形是“针功夫”，也是“真功夫”，其实对操作者的医学解剖知识、操作的技巧和手法的熟练程度都有很高要求，否则一旦将填充物注射进血管，则可能引起脑梗等严重后果。“作为整形医生我对每次操作都怀着敬畏之心，如履薄冰，因为一次粗心就可能导致严重后果。”

此前，胡志奇曾参与会诊过

一例年轻女孩在某机构打造“精灵耳”时，由于操作者失误，导致一只眼睛失明。操作者急忙注射溶解酶，本身操作不对，加之注射后使劲按压，导致女孩的另一只眼睛也失明了，两只眼睛只有光感，非常令人痛心。

“其实我们的耳朵与后颅骨之间的角度为30度左右，如果角度过大则成为‘招风耳’，所以说‘精灵耳’在审美引导上有一定问题，另外一定要打造‘精灵耳’的话建议使用假体，更安全的同时效果也更持久。”

“线雕”导致面部留下明显疤痕

35岁的黄女士面容姣好，但每次照镜子时仍会注意到自己面部胶原蛋白开始流失，不再像20多岁时那么饱满，有点开始松垮了。于是黄女士经朋友介绍，在某私人医美工作室进行线雕提拉手术。

术后第3日，黄女士的线雕处就开始出现红肿，并逐渐加重。为此，黄女士到处求医，红肿得到改善，但面部留下了明显的两条大疤痕，如同刀疤一样。广州市皮肤病防治所副主任中医师林春生接诊时，黄女士因为面部疤痕就诊，精神压力非常大。

林春生根据患者症状及病史分析，考虑黄女士线雕后出现的红肿可能是由于问题或术后感染造成的。后期通过抗菌消炎常规治疗症状得以控制，但遗留了疤痕。林春生为黄女士制定了疤痕治疗方案，在黄女士的积极配合下，经过三个月的治疗，疤痕小了很多。