

惠州文脉

新闻为眼·文化为脉

<第168期>

2024年4月26日
农历三月十八

羊城晚报报业集团 中共惠州市委宣传部
联合出品

【文脉导览】

南昆山毛茶：
群众增收“金叶子”
茶旅融合促发展

详见A10版

惠州城墙：
民国拆城十不存一
放养状态有待修缮

详见A11版

文脉“西湖”
惠州人的文艺高地

详见A12版

羊城晚报记者 李海婵

“五一”假期将至，惠州不少市民已是摩拳擦掌，做好出游旅行功课。记者采访发现，“本地游”“近郊游”成为众多市民假期出行的首选。

惠州集山江湖海泉瀑林涧岛于一体，融自然景观与人文景观于一身，旅游资源丰富。各县区纷纷“淘家底”，各景区更是蓄势待发，助力惠州文旅“出圈”。惠州策划了哪些文旅活动？又有哪些新潮、有趣的玩法呢？这份“出行攻略”请收好！



罗浮山下，露营备受年轻人青睐

博罗文旅供图

『特种兵』三件套，游山玩水逛古村

春末夏初，天暖气清，是全年最佳出游时间之一。适逢“五一”小长假，惠州旅游消费需求高涨，市民出游热度提升。

“假期肯定是人山人海，我们一家就不出远门了，决定开车在惠州转转。机会难得，也准备开启‘特种兵’行程，多逛一些景点。”市民邱思铭说道。与邱先生有一样想法的市民不在少数。记者走访了解到，“五一”期间，人们更倾向于周边自驾游，其中罗浮山、看海、逛古村更是惠州自驾游的“三件套”。

作为滨海旅游市场上的“流量担当”，惠东有着众多度假“候选项”。巽寮湾海岸线长达20多千米，海面分布着大大小小数十个洲，有“蓝色翡翠”和“天赐白金堤”的美誉；海龟湾旅游区的海龟驯养中心、科普馆可以观赏到品种繁多、体型巨大的海龟们，是一处接触海洋与自然的绝佳去处；双月湾因形状宛如两轮新月，左湾水面如镜，右湾波涛汹涌，雄奇壮观；位于日出东山海景区的悬崖礁石酒吧与观光



惠东是惠州旅游市场上的“流量担当”，海滨旅游资源丰富，常年吸引着游客市民前往度假

惠东宣供图

“五一”临近 惠州丰盛“文旅大餐”来了

网红打卡，“旅游+”多元创新

假期临近，各县区文旅部门探索实践“旅游+”，提供更新潮的旅游体验，满足游客多样化、多层次、多方面文旅消费需求。

其中，国际知名大型IP大黄鸭“游”到惠阳，无疑将是假期的一大热点。大黄鸭是国际知名的艺术家作品，所到之处无不掀起热潮。

据惠阳区文广旅体局局长陈惠忠介绍，4月26日至5月25日，将有一只高18米、重约1吨“大黄鸭”在淡水河畔与市民见面。依托“大黄鸭”IP影响力，还将举办“罗纳尔迪

尼奥全球街足球队明星表演赛”，同时还有嘉年华美食节、跆拳道赛事、大黄鸭蛋精英赛、非遗打铁花等多元创新项目。

近年来，文化旅游越来越为游客所重视，感受出游过程中的文化内涵，深度体验文化熏陶，吸引众多年轻人打卡的同时，也反映了一座城市的蓬勃生命力。

“五一”期间，多项文化惠民活动将在惠城区轮番上演，好戏连台。如，惠州学院美术与设计学院×惠州读者文化园特别策划的

“逐光而行·创意先行”共创计划，展示“人与自然、青年创意、文化与艺术”之间存在着的无限融合的可能性与共生属性；“丰盛”花艺装置艺术展在仓库外美术馆举办，以架构花艺、置景为主，展览集中体现了“丰盛”这一生命历程的表达，关乎植物更关乎个人；弘扬传统文化——三人行扇面画展览在惠州市惠城区文化馆，展示扇面画的独特魅力……各类艺术展览可谓“百花齐放”，让观众享受文化盛宴。

乡村游受追捧，民宿预订火爆

假期惠州天气晴朗，风和日丽，以享受户外风光、家大小聚、休闲放松为核心的乡村游也备受关注。

博罗乡村旅游资源丰富，每逢节假日，都吸引了大量市民游客徜徉在青山绿水间，打卡诗意图田。记者致电当地多家酒店、民宿了解到，“五一”假日期间房间紧俏，多家民宿预订火爆，预订量已达六成以上。

博罗横河镇位于罗浮山西北麓，毗邻仙鹿湖，风景迤逦、山清水秀。在这里既能感受到归园田居的惬意，还能寄情山水，晨起观日出，傍晚赏晚霞。

还能寄情山水，晨起观日出，傍晚赏晚霞。

坐拥独特旅游风情的横河镇，是著名的民宿聚集地，被评为“广东乡村民宿示范镇”。为了更好地迎接游客，当地多家民宿进行升级，别具一格。如，悠然山居打造室内汤泉、火炉煮茶、围炉煮酒等，让人惬意享受美好生活；下河湾房间采用整面的景观落地窗，犹如置身在山林间，住进山水诗意图里，与自然相融；禾肚里稻田民宿是筑在绿野稻

田上的二十四节气农耕主题民宿，住进去就能感受蛙声、流泉、稻香、星月……

随着市民游客大量地向周边郊区、乡村流动，露营等活动成为“新宠”，为此不少田园综合体纷纷推出活动，吸引游客。如，位于长宁镇新村村的育园田园玩家，充分利用闲置资源，灵活规划露营用地，别出心裁用好罗浮山自然风光，享受田园风光的同时，还能体验农活的乐趣，放空自己，舒缓心情。



滨江公园内的康体健身区及儿童游戏区

惠州绿化管理持续上新 “口袋公园”兜起市民满意度

文/贺沁怡

你听过“公园20分钟理论”吗？近期，各大城市公园因该理论“火”了起来。线上，社交媒体“种草贴”不断；线下，市民到公园踏青不亦乐乎。过往老年人和幼童是公园的主力军，现在公园成为了年轻人、上班族想藏身的城市庇护所。

2022年，住房和城乡建设部办公厅发布《关于推动“口袋公园”建设的通知》，致“口袋公园”在各大

图/王小虎

城市如雨后春笋般冒出。惠州市市政园林事务中心表示，2022年和2023年合计完成22个“口袋公园”，有力解决了城郊公园绿地配置不均、老旧乏善等问题，为群众提供方便可达、管理规范的公园绿化活动场地，广受社会赞誉；并强化公园绿地功能的综合性，坚持“公园+”策略，如“公园+娱乐”“公园+健身”“公园+阅读”。让绿地走进城市，将公园建在百姓身边。

20分钟是自然的入口 也是市民生活的出口

“公园20分钟理论”出自一篇刊登在《国际环境健康研究杂志》的研究，指每天在户外待上一小段时间能够让人更快乐。即便是不做运动，只要在公园待上20分钟也能让状态更好。BBC科学节目主持人迈克尔·莫斯利医生在他的播客《就一件事》中介绍，只要每周分2个小时到大自然、绿地中去，就能让你的健康受益，而且，这种“正能量”持续效应长久，一个月后还能感觉到。这是为什么？长期研究表明，绿色空间对人类免疫系统起到镇静作用，还可加强人体免疫系统的抗病毒能力。

不少上班族表示较长的上班时间不能满足他们外出旅游、漫步户外的需求，“公园20分钟”通过细嗅花香、触摸绿叶、聆听鸟鸣等方式，缓解了他们的精神焦虑。在市民公园广场，午后能看到不少上班族。在市民公园广场的草坪上，张先生长时间坐在草坪上，没有帐篷，没有午餐垫。他表示：“因为我就在附近上班，平时大部分时间都坐在工位上对着

电脑。我发现午休时间到草地上待一会儿，状态‘回血’很快，下午工作时也会精神很多。”另一位在CBD附近上班的杨女士也感叹：“在绿意中歇息，简直是专属于‘打工人’的‘自我救赎’。”可以看出，人们开始由被动的“精神内耗”变更为主动的“自我疗愈”，尝试让情绪在生活中软着陆，来一个和自己忙里偷闲的约会。

更有母亲带着孩子将午餐的地点“搬”进公园里，支一个小的露营帐篷，或者铺开一张午餐布，在高楼大厦的围绕中开启悠闲的午餐时间。家长一可观花草树木，呼吸新鲜空气，二能兼顾照看孩童，孩子们也能够在宽敞的草地上奔跑嬉戏。

位于东江河畔的东江沙公园，因毗邻野岭文化创意园区、水东街、合江楼等景点，园内年轻人占比最高。李女士表示：“仅仅用20分钟在公园里‘遛一遛’自己，是年轻人最好的‘精神快充’，比充电五分钟通话两小时还具有电量。”也有年轻人告诉记者，来公园

内是为了试试社交媒体上热门的公园效应是否属实。大学生小陈在亲身感受到公园带来的“正能量”后，表示日后会多去公园内亲近大自然。还有携带相机的年轻人不再拍摄“精益求精”的人像照片，而是将树木、鲜花作为拍摄对象。“我现在像我妈一样，到一个地方不是拍人，而是拍景。相机、手机照片里被绽放的花朵、不同季节的树占据。”大学生小叶说：“想放松的时候翻看照片，特别是看到实现里的植物，心情立刻舒畅起来。”



市民公园广场内跑道上有市民在挥洒汗水，有市民在悠闲散步

“增绿”行动的开展 让公园“触脚可及”

久在樊笼里，复得返自然。如今，工作压力大、生活节奏快成为生活的主流，亲近自然成为了一种奢侈，而相较于有一定距离的山水景区，近在咫尺的城市公园可以让人群短暂逃离“水泥森林”“玻璃铁幕”“方寸格子间”。但能否实践“公园20分钟理论”，还要看城市公园是否“触脚可及”。

近年来，惠州市市政园林事务中心把“口袋公园”建设作为重点民生实事做好做实，充分利用“社区边角料”“城市边角地”，拆除“脏乱差”，以“见缝插绿、增绿提质”的改造方式建设口袋公园。惠州市市政园林事务中心副主任徐金勇在近日惠州综合广播《行风热线面对面》中表示，2023年完工率达95%以上，新增游园面积合计2.46万平方米。

位于桥东的西江园目前已完成改造提升，新增健身小广场、休闲坐凳，种植了小叶紫薇、粉叶金花等景观植物，为附近居民提供了一个自带江景、四季观花的休闲运动场所。暖阳和煦，江风拂面，西江园内，几位带孩子的婆婆正围在一起聊天，孩子们在一旁玩耍。一位阿婆表示，“口袋公园”给老人、孩子提供了一个安心、舒适、干净的游玩场地，大家在这里散步、锻炼，心情变好，状态变好，身体也越来越健康。市民李大爷也对此赞叹不已：“有了这个‘口袋公园’，在家门口就可以健身锻炼，不要说多方便。”

新开河桥头的荷香园以荷花为主题，在公园内建设了荷花池，随处可见建筑上雕刻的荷花图案，或有关荷花的文人诗词，呈现一派诗情画意之景。公园旧貌换新，附近市民的精神面貌亦焕然一新。树荫下聚集着悠闲打太极的人们，广场上汇聚着结伴跳舞的女士，儿童游玩区充斥着欢声笑语。

“我们将持续在惠城中心区选取城市边角地或闲置地打造‘口袋公园’，今年计划建成10个以上‘口袋公园’，使全市‘口袋公园’实现量的增加和质的提升。”徐金勇提出，该中心将持续推进道路绿化、公共绿地提质增绿、美化，并且结合景区公园现场实际，打造山清、水秀、园美、景靓的景观，让市民“推窗见绿”“出门入园”成为现实。

本期策划统筹 陈晓鹏



报料请扫我

设计统筹 杜卉