

再现叠滘龙船漂移超燃现场

纪录片《五个划水的少年》在南海首映

羊城晚报讯 记者张闻、通讯员麦洁怡报道：6月3日，纪录片《五个划水的少年》在南海桂城千灯湖环宇城百老汇影城举行首映礼，影片在当天下午6点全网上线。

这部由南海区委宣传部、区文化广电旅游体育局精心策划的纪录片，带领观众跟随五位主人公一起水上“狂飙”，感受南海叠滘龙船文化的

独特魅力。

纪录片《五个划水的少年》讲述了一名退役后加入叠滘茶基龙舟队的“扒仔”——阿钊、阿豪、阿铿、阿添、阿健，回乡参与龙舟赛的青春奋斗故事。影片呈现了南海叠滘龙船漂移的壮观场面，让观众身临其境地感受极速漂移过弯、灵活甩尾过考石角等比赛现场惊心动魄的瞬间。

影片不仅是南海叠滘龙舟文化独特魅力的一次生动展现，更是对南海乡村振兴建设与非遗文化保护成果的一次精彩展示。

首映礼上，活力新南海·2024端午“龙超”全民短视频创作大赛启动，鼓励全民创作、传播叠滘龙船漂移活动，展现佛山、南海深厚的岭南广府文化底蕴，持续扩大南海龙舟文化影响力。

方献夫“半山扒龙船”、盐步老龙与泮塘长龙“父子情”、草艇舟别样龙舟赛……

“扒一扒”佛山端午那些事

一年一度的端午即将到来，对于许多佛山人来说，端午不单是一个团圆的日子，更是彰显村民们驾驭龙舟水上驰骋的好时节。

如今，从半山扒龙船、盐步老龙、龙船漂移，到赛龙夺锦和龙舟饭……端午时的佛山龙舟频频“破圈”。不过，你知道佛山这些习俗都是从什么时候传下来的吗？曾经的端午，佛山又都发生过哪些故事？经过多方寻访，羊城晚报记者就来和你“扒一扒”佛山当年的“端午故事”。



南海叠滘龙舟漂移演绎着速度与激情(资料图) 梁正杰 摄



典籍里的佛山

第二十八期

出品 佛山记者站

统筹/张闻
采写/羊城晚报记者 梁正杰 黄松炜 景瑾瑾 吴泳 张闻



盐步老龙神态威武 梁正杰 摄



南庄湖涌扒草艇 南庄宣办供图

南海 大沥盐步老龙见证一段“广佛情”

“珠江口，赛龙舟，广府文化溯源头……明代万历二十五年一场龙虎斗，幽兰风远香自留”，敲起锣，打起鼓，龙舟说唱非遗传承人梁成坡唱起了他新编的小曲——《南荔龙骧说古今》，曲虽新编，说的却是真实发生的老故事——盐步老龙与泮塘长龙结成的500余年“父子缘”故事。

据记载，在明万历年间，广州官府号召四乡八里的百多条龙舟在西郊珠江河上(有说在白鹤潭)举行龙舟比赛，经过轮番角逐，盐步已有100多岁的老龙舟与泮塘的突眼龙遥遥领先，盐步龙舟略领先于泮塘龙舟。但就在盐步老龙即将夺标之际，《标手》忽然腾空鱼跃，飞身夺得锦旗。按规则，泮塘突眼龙以冠军的名誉领取了烧猪美酒等奖品。

不过，当突眼龙队员们高高兴兴地捧着奖品回村时，却被村里的老人们责骂了一通。老人们认为盐步老龙划得最快，应该是他们得烧猪。突眼龙队员觉得老人们说得有理，便将烧猪等奖品送到盐步。可是，盐步老龙队员也执意不收，这样送来送去

持续了半个月，烧猪早已变质。最后，泮塘的一位老人表示，大家都不要让了，这样吧，盐步老龙年岁高，有自须；泮塘小龙后生，一个做契爷(干爹)，一个做契仔(干儿子)，结契认亲吧。双方一听欣然同意。从此，盐步老龙泮塘小龙、两地村民世代交好，成就了一段以龙舟结缘的老少之间互敬互爱、和睦相处数百年的百村佳话。

结契以后，每年端午这天，老龙就会穿上全部的“行当”，带上秋茄等盐步特产，在两条“护龙”的陪伴下，一早就去泮塘探望契仔；次日，泮塘契仔一早来到盐步拜见契爷，场面亦是热闹真挚的“泮塘景”。后来，这个故事传到慈禧太后的耳里，她将当时珠江三角洲划得最快的盐步老龙、泮塘突眼龙、白沙红龙、雅瑶东涌、古料大头龙五条舟赐名为“五京奎”(另有一说为“五经魁”)，盐步老龙为会首。盐步老龙作为珠江三角洲龙舟的长者谦和礼贤的风格，倍受尊崇，此后就不再参加赛事，只作游龙表演和在家做东道主迎送来访的龙舟。盐步老龙目前为南海区非物质文化遗产保护项目。

明代西樵出现“半山扒龙船”

南海“盐步老龙”声明远扬，能与之齐名的，还有一段更久远的历史——半山扒龙船。

据记载，明嘉靖年间，内阁次辅方献夫辞官归里，在西樵山设书院讲学。出于对划龙船的兴趣，他发动山民集水于天湖，并筑成“龙船窝”。“开龙”之日，山下万民登山观看，山中读书人以诗文唱和，集风光与雅趣为胜景。从此，每逢端午，半山扒龙船的鼓声便会敲响。

“半山扒龙船”的故事在数百年后又后续。1980年的那次锦龙盛会，那一年，南海县时隔40年再度举办“半山扒龙船”活动，并以龙舟为媒，吸引港澳同胞和海外侨胞回乡投资。6月17日，天湖之上，9条“锦龙”

进行了“群龙朝贺”“双龙出海”等表演，南海市民、返乡同胞近10万人到场观看，盛况空前，引起海内外炎黄子孙的共同瞩目。

“在山上扒龙船，锣鼓的喧哗声在山中有种回应感，非常震撼。”西樵旅澳乡亲刘富业回忆道。锦龙盛会极大地促进了南海对外经济活动的发展。1980年，南海与外商共签订363项协议。

西樵“半山扒龙船”的这段历史，成为了南海和南海人基因敢试、敢为人先的特质和基因的生动写照。今年，西樵“半山扒龙船”锦龙盛会将于6月10日在西樵山天湖公园举行，广大市民可前往观赏“群龙戏水”“赛龙夺锦”，逐浪天湖。

禅城 南庄湖涌扒草艇形成“花式”龙舟赛

石埠头主要是被用来停草艇只，方便人们上落。

昔日，湖涌村无论男女老少都会扒草艇，扒草艇是一项技术活，若控制不好，艇会一直在水上打转，不能前进，甚至会翻艇落水。在以前，扒草艇跟游泳一样，是湖涌村人必须学会的技能，长辈都会教下一代学会游泳和扒艇，代代授之，传承下来。

在清代乃至更早时候，除了用于日常生活生产，草艇也开始被作为体育文化娱乐活动，湖涌村的先民们发起了草艇赛，成为村民津津乐道的活动。相比大型龙舟，草艇更加小巧灵活，村民拉上两三个队友，组成几组，便可以进行比赛。

如今，湖涌扒草艇是佛山市级非物质文化遗产项目，每逢端午等

顺德 杏坛村落里的“百龙闹江”



每年农历五月初八顺德杏坛都举办龙母诞巡游(资料图) 梁正杰 摄

6月已至，“最岭南·在杏坛”龙舟季即将开启。在顺德杏坛大小河涌上锣鼓声总是能吸引群众驻足围观，随着鼓声的节奏，或夜龙巡游、或龙舟竞渡、或彩龙戏水，水上的龙舟与岸上围观的人成为端午最靓丽的风景。

顺德地处长三角冲积平原，珠江支流西江、北江流经境内，地域内河网密布，“出门登舟”曾是顺德居民日常交通工具，永不

停息的河道给杏坛带来了兴旺和底蕴，带来了千年历史的厚重和往事。

杏坛的乡村生活中，至今仍然保留着极其丰富多彩的民俗活动，是岭南水乡最富有活力的体现。地处杏坛北七乡中心的龙潭村，龙母、龙狮、龙舟等文化历史悠久、底蕴深厚。今年龙潭村继续发掘“龙母诞”民俗祭祀文化，传播传统文化元素，表

佳节，村里面便会举办草艇赛，各小组村民都踊跃参与，大多时候以三人为一组，因此也被称为三人草艇赛。近年，湖涌草艇赛的规模和影响力逐渐增大，越来越多的年轻人积极参与。在去年的端午节当天，湖涌草艇赛就有37只草艇、111名队员参赛，其中有接近一半参赛选手为90后、00后的年轻人，他们接过前辈的“接力棒”，传承这项珍贵的传统文化。

此外，禅城区还有张槎大江龙舟赛等特色龙舟赛事。张槎大江村地处丰富的水系之中，河涌纵横遍布。大江村祖辈利用滋润肥沃的土地稻种养鱼，执篙扒桡，驾轻就熟，人人都是水上“蛟龙”。“五月初五去大江看龙船”的习俗流传甚广，至今仍是周边居民过端午节的一项重要活动。

达人民群众对美好生活的愿景。

2024年端午节期间，杏坛将在龙潭村举办龙母诞龙文化系列活动，除传统的彩龙巡游(百龙闹江)和龙舟宴(龙船饭)外，将延伸举行水乡美食节和三人龙舟赛(三人桡)等活动，围绕“龙文化”多形式、多渠道、多层次开展文旅展演活动，为市民带来不一样的创意体验。

据介绍，龙潭龙母庙至今已有700多年历史，龙母诞活动包括有龙船朝拜、赛龙舟、洗龙舟水、吃龙舟饭、龙母放生祈福等丰富内容，龙潭龙母诞在2019年列入佛山市第七批市级非物质文化遗产名录，是杏坛端午节庆活动中最为盛大和隆重的节日。龙潭龙母庙是悦城龙母的重要行宫之一，作为顺德的“龙母祖庙”，龙潭龙母诞具有正统性和在地化色彩，已成为既有古老民俗色彩，又富含传统水乡文化和现代文旅元素相融合的大型节庆活动。

拥有历史悠久的建筑体的龙潭龙母庙，青砖瓦顶，古朴自然与龙潭村落和谐地融为一体；龙潭涌的明朝古码头也是每年“龙母诞”节庆的主要集聚点。

三水 端午散标饭吃出浓浓乡情

每年端午节前后，佛山多地都会举办各类大小龙舟赛事及活动，正所谓“无龙舟，不端午”。而扒完龙舟过后，一顿丰富的龙船饭是必不可少的。龙船饭，又叫龙船菜、龙舟宴，是指每年端午节期间，当“扒丁”和村民们参加、观看完龙舟赛后，聚在一起吃饭的宴席。

相传，龙船饭最早主要是给划龙舟的人吃的，让他们吃了划船特别有力气。后来慢慢所有的来宾、观众等也一起吃，演变成热闹热闹的“龙舟宴”。虽然龙船饭的形式有所变化，但亲朋好友互话衷肠、共度佳节的美好意愿并没有改变。

在不少三水人心中，龙船饭，吃的不仅是那份味道，更是浓浓的乡情。在三水当地，龙船饭还有一个别称——“散标饭”。何为“散标饭”——是因为龙船饭上还有一个重要的仪式——“散标”。“散标”是指村民们为了讨个好意头，争出高价对龙舟赛所赢得的奖品高标、罗伞、美酒等进行投标。除了“散标”，经济发达的村组还会开展夺锦开台，聚餐当晚请戏班唱大戏助兴，将宴席推向高潮。

常言道，吃饱好扒龙船。而吃“散标饭”是三水不少村子端午节民俗中的一项盛事，属于水乡龙船文化的重要一环。如今，随着时代的发展，不仅局限于扒丁，所有的来宾、观众都可以一起吃。据介绍，三水“散标饭”的菜式主要以农家菜为主，常见菜式有烧肉、白斩鸡、碌鸭、焖鸭、鱼丸等粤味菜式。多数菜式的背后，都蕴含着吉祥喜庆的寓意。如烧肉象征红皮赤壮、鱼代表年年有余、头菜辣椒蛋丝则寓意锦上添花等。其中，烧肉是“散标饭”必不可少的主角。烧肉代表的“红皮赤壮”，代表着龙船“扒丁”们精神饱满，孔武有力。此外，部分村落还会炒龙船丁、俗称“乱棍打死猪八戒”的豆角焖猪肉以及俗称“阿婆拉缆”的虾米节瓜粉丝煲。各处乡村各处例，每个村落的菜式都不尽相同。

值得一提的是，在龙舟比赛中赢得的奖品——金猪、美酒等，也会在“散标饭”上提供给全体村民共同享用。

俗话有言，“吃过龙船饭，饮了龙舟酒，全年身体健康无忧愁”。在不少三水人看来，吃上一顿“散标饭”，不仅能饱腹，还能把所有祝福都收入囊中。据说，吃了“散标饭”，可一年健康康、平平安安、像龙一样威猛矫健，所以村民对受邀参与宴席都很向往。



佛山的水道四通八达，游龙可到各处拜访(资料图) 梁正杰 摄

湾区新闻部主编/责编 牛智杰/美编 陈日升/校对 黄文波