

# 运动点燃活力暑假

## 一群东莞孩子在运动中尽情释放能量

文/徐闻君 图/叶何湘

8月12日巴黎奥运会落幕,但奥运季点燃的运动热情却并未熄灭。东莞市石碣镇为孩子们推出了一份“公益大餐”,让孩子加入到体育运动中来。日前,石碣镇2024年体育公益培训正式开课,设有篮球、游泳、蹦床、射击、足球等十多个项目,让青少年在这个暑期能够享受运动的快乐。



↑正在训练武术的孩子们



↑射击班正在训练中

→邹梓豪在场地的一角练习体操,7岁的他已经拿到了东莞市锦标赛金牌,教练祝进很自豪地告诉周围人:“省队4个教练抢他,马上就要去练跳水,世界冠军全红婵的师兄教他。”



→柴子坤几乎不说话,教练有指令,马上就去做,这个才上幼儿园中班的孩子在蹦床上翻腾时大胆勇敢,面对摄影师又格外地拘谨沉默。



→一位家长在给即将上武术课的孩子整理装具,她担心孩子受伤,又希望孩子在训练的摔打中获得应对未来的韧性和力量。



←叶俊杰(中)从小学就参加射击训练,已经获得省锦标赛个人金牌,他觉得自己学射击和得奖并没有让他与朋友有什么不同,只是得奖后亲戚让他“请吃饭”,虽然是妈妈买单,但这也让他有了点不一样的感觉。



↑何秋怡(右)觉得射击“很酷”,主动报名并被选中到射击队,由于器材有限,她用绑着哑铃的步枪模型练习稳定性。何秋怡想和同学们与众不同一点,身边的朋友单诗琪(左)接话:“我们是同学,我也同样学射击,绝交吧!”两人开始默契上演“绝交仪式”:把比心的手掰开。



↑训练中途中休息,叶俊杰(左一)和队友一起联机打射击游戏,几位现实里的射击高手,在游戏里并没占到太大便宜。



←10岁的张曼琪在训练间隙做“数独”作业,题目难度太大,几位高年级的师姐师兄也帮不上忙。张曼琪因为进入射击队,被其他同学叫作“杀手”。她学习射击的初衷,是想在游乐场的打气球摊位发挥更好,后来发现不是因为地射击技术不好,而是摊位老板特意让气球充气不足,导致始终无法打爆。



↑孩子们靠在泳池边练习 受访者提供



↑这是吕伊晨(左)学习游泳的第二个暑假。她正在帮刚起步的同学练习憋气。在吕伊晨妈妈看来,每个孩子都学会游泳,是学校的要求,也是她的期待。



↑谢奕凡本不愿参加训练营,却最终还是按照父母的意愿来到游泳学校。他是教练眼中学习速度最快的学员,只上两节课就学会了游泳,但他依然没有爱上游泳,还是想玩手机。