

蜡瓶糖在「小孩圈」里有多火？

网红零食安全隐患大



学生在学校周边商店选购零食

专家建议家长学习零食指南，呼吁加强市场监管

“吸一吸、嚼一嚼、吐出来”……近段时间，款式多样、颜色艳丽、口感独特的“网红零食”蜡瓶糖在网络上走俏，吸引不少青少年儿童纷纷尝试，更有主播带着儿童出境带货。蜡瓶糖在“小孩圈”里有多火？它的成分是什么？食用是否安全？带着这些问题，记者近日走访广州、佛山多所小学了解售卖情况，采访医生、学者、律师给出相关建议。

### 现象：学校周边有售 更有儿童出境带货

9月7日—10日，记者走访广州市天河区、广州市越秀区、佛山市南海区的八所小学，其中在四所学校附近的小卖部和文具店内都看到蜡瓶糖的身影，更有门店将它放在了较为显眼的位置，每盒的价格为1元—2元。据一些店铺老板透露，蜡瓶糖在小学生当中销量较好，部分款式的蜡瓶糖早就已经卖完了。有老板告诉记者，蜡瓶糖早在上学期在小学生当中就已经比较火了。一名在佛山上学的六年级学生告诉记者，班里有五六个同学都吃过蜡瓶糖。当记者询问他知不知道蜡瓶糖是用什么做的、有没有什么影响时，他回答：“用蜡做的，具体的不太清楚”。记者在某电商平台搜索关



记者在小学周边小卖部买回两款蜡瓶糖

### B 蜡瓶糖成分不明 蜂蜡是否为食品级

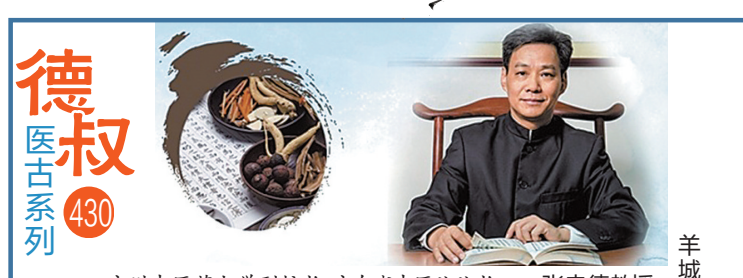
蜡瓶糖究竟是什么做的？根据记者从小卖部买回的一款蜡瓶糖包装来看，上面的配料表显示含有麦芽糖浆、水、白砂糖、食品添加剂（蜂蜡、乙酰化二淀粉磷酸酯、羧甲基纤维素钠、安赛蜜、柠檬酸、山梨酸钾、胭脂红、柠檬黄、亮蓝、苋菜红）、食用香精。据不少网友评论反映，“味同嚼蜡，进嘴后一直犯恶心”“感觉牙齿上糊了一层蜡烛”。引起广泛讨论的成分主要是“蜂蜡”，到底是“食品级蜂蜡”还是“工业用

### C 存在健康风险 呼吁家长学习零食指南

蜡瓶糖引起的讨论颇多，是否存在食品安全隐患？家长如何引导孩子选择网红零食？“蜡瓶糖通常以蜂蜡为外壳、内含糖浆，很多小学生由于判断力尚不成熟，可能不会像成年人那样关注产品是否正规卫生，往往只因外观有趣便轻易购买。”中山大学附属第六医院全科副主任医师陈俊榕说。她提醒广大青少年及家长，这类产品的卫生状况和添加剂使用情况往往难以保证，长期摄入存在致癌风险。此外，还可能引发消化不良、蛀牙龋齿、肥胖等一系列健康问题。对于蜡瓶糖里检测出的多环芳烃，广州医科大学公共卫生学院营养与食品卫生学系副教授周泉称，“这说明很大可能用的是工业

### D 三无产品难维权 律师建议加强市场监管

记者走访购买的蜡瓶糖包装上，生产厂商、执行标准、配料表等标签齐全且均可查询。但与此同时，也有不少商家售卖的零食属于三无产品。正值开学季，广州一市场监督管理所工作人员向记者表示，市场监管部门常规开展学校周边食品安全检查，执法人员将加强执法力度，核查三无产品及其他有害健康的商品，守护学生的身体健康。从法律角度，广东金领律师事务所律师姜健非表示，网红零食如果没有食品生产许可证时，可能难以保证产品质量。包装上没有生



羊城晚报记者 林清清

## 痛经怕冷月经延期 这种饮食需谨慎

梁老师，37岁，月经延期2年余

30多岁的梁老师是位教育工作者，由于工作繁忙经常熬夜，为了提神每天总要喝2—3杯冰咖啡，为了“健康”经常喝蔬菜水果榨汁。可是梁老师却逐渐出现了怕冷、易疲倦的症状，月经还出现了延期，且量少色暗，时有少量血块，伴有很严重的痛经，每次经期都要随身携带止痛药，最近1次月经还只有一些褐色分泌物。梁老师心急起来，赶忙去医院检查，被确诊为多囊卵巢综合征，开始吃激素治疗。

### 德叔解谜 熬夜耗肝血，冷饮伤阳气

德叔认为，梁老师由于经常熬夜、过度疲劳耗损肝血，津血亏虚、月经乏源就出现了月经延期、量少的情况；长期饮用冰咖啡、蔬菜水果汁等生冷之品则损伤脾胃阳气，寒凝胞宫，则导致她痛经、经色暗、有血块等症状。治疗上，德叔采用补肝肾、暖胞宫、养气血的方法。德叔嘱咐梁老师，服用中药的同时，在天气晴朗时每天上午或傍晚晒太阳，借天地阳气助力恢复。服用中药2月后，梁老师月经周期恢复了正常，痛经明显改善，月经量也变多了。

### 预防保健 艾灸“四暖”，配合“女人四大宝”

像梁老师这类月经延期、经量少、痛经的现代女性，应做到“四暖”：头暖、背暖、足暖和腹暖。月经结束后可以喝“女人四大宝”温阳补血，即用枸杞子15—20克、龙眼肉5—10粒、当归10—15克、红枣5粒，煮水代茶饮，连续服用4到7天。如果平时容易上火，可以加少量北沙参。平时还可艾灸气海穴、关元穴、血海穴，以激发身体阳气，驱逐体内寒气，补血养血。将点燃的艾条置于离皮肤2—3厘米处，依次对穴位进行熏灸。每个穴位灸10—15分钟，至皮肤发热潮红。每周2—3次。注意操作时及时弹灰，以免局部皮肤烫伤。

### 德叔养生药膳房

材料：乌骨鸡半只，当归10克，陈皮3克，党参15克，红枣（去核）2—3枚，枸杞10克，生姜3—5片，精盐适量。功效：温中散寒养血。烹制方法：诸物洗净，乌骨鸡切块，放入沸水中焯水；上述食材一起放入锅中，加清水1750毫升（约7碗水量），武火煮沸后改文火煲1.5小时，加入适量精盐调味即可。此为2或3人量。



有问题问德叔团队？扫码入群可提问

# 十六载青春正茂 广州和睦家以品质医疗守护生命之光

文/陈辉  
图/医院提供

9月12日是广州和睦家16岁“生日”。青春象征着活力与潜力，正如一位16岁的青年，广州和睦家在其成长的16年中，以蓬勃的生命力和不懈的创新精神，成为了医疗行业的佼佼者。“以患者之心为心，以患者之需为需”的理念贯穿于医院每一处细节的雕琢，用心提升医疗质量、创新服务模式。这16年里，广州和睦家门诊服务人次超60万，60个专科及亚专科/特色中心全面铺开，“零加成”引进11种临床急需、国际最前沿的药械，累计献血量高达30多万毫升……每一个数字都代表着医院对患者健康的关注和生命尊严的尊重。医院的每一步发展，也与广州这座城市的脉搏紧密相连，共同书写着一段段温情的故事。广州和睦家正以青春的姿态，迎接每一个挑战，用品质医疗守护着患者的健康未来。



▲广州和睦家医院  
►MAKO机器人手术



2023年对于广州和睦家医院来说，是医疗科技创新的一年。在这一年里，他们引进了众多先进的医疗设备和手术技术，为患者提供精准的诊疗。就在这一年，医院关节外科中心完成华南首例MAKO机器人辅助单髁膝关节置换术。至此，全髋、全膝、单髁三种手术均可借助MAKO机器人完成。术中假体精准植入、误差可以控制在1度和1毫米以内……将关节手术精准度提升到一个全新的水平。就在这一年，前列腺腺瘤微创中心完成华南首例经直肠超微创AI-HIFU前列腺手术。手术过程不开刀、不见

医疗创新的先锋：精准医疗的卓越实践

血、无创口，增生的或癌变的前列腺组织，在无声无息中被慢慢消融。与此同时，患者的控尿功能和性功能得到很好的保护，为前列腺疾病患者带来了更为人性化和精准化的治疗方案。“我们不仅仅是在治疗疾病，而是要帮助患者回归正常生活，关怀他们的生命全程。精准、（超）微创手术仅仅是第一步。”医疗副院长、麻醉科主任赵一凡说。他介绍，和睦家医院有着非常灵活的管理机制、丰富的医疗资源、细致的工作流程，可以发挥多学科联动，做好全流程管理。赵一凡以关节手术为例，麻醉医生可以用多模式止痛，

让患者手术后既不感到疼痛，又可自由活动，丝滑切入舒适的术后康复。患者术后第一天独立行走，术后第三天即可出院……利用一个小长假就可换关节，理想在这里照进了现实。超高龄老人基础疾病多、心肺功能差，是许多手术的禁忌人群。就在不久前，广州和睦家医院勇闯禁区，为一位心脏放有支架、两个起搏器、严重心衰的92岁老者成功实施了全髋关节置换术，帮助老人重新恢复行走的自由。扎根羊城16载，广州和睦家厚积薄发，已结出累累硕果——门诊服务人次累计超60万；60个专科及亚专科/特色

中心全面铺开，优势显著、特色鲜明；深度治疗病房（HDU）、新生儿重症监护室（NICU）全天候开放探视、全流程公开透明，为高难度、高水准手术提供了强有力的保障；以9.94的高分，通过了国际医疗卫生机构认证联合委员会（JCI）认证……上至92岁超高龄长者、下至仅30周的早产宝宝，都在这里得到了满意的治疗、周全的照护！广州和睦家正在为大湾区患者提供全生命周期、高水平的医疗服务，凭实力“圈粉”无数。因着一个人就医，全家人都成了和睦家的铁粉，这样的例子在和和睦家比比皆是。

广州和睦家医院深知作为医疗机构的社会责任，积极参与公益活动，将爱心和希望传递给更多需要帮助的人。医院每年均举办公益献血活动，用行动书写着对广州的热爱，也用行动履行着服务社区的承诺。自开业以来，共累计献血量高达30多万毫升，多年来稳居广州市私立医疗机构献血榜前列。医院通过北京和睦家医疗救助基金会，支持困境儿童和成人提高其生命质量。近年来，医院已经成功实施了包括脊柱侧弯、马蹄足内

人文医疗的典范：温馨服务与专业守护

医疗公益的桥梁：爱心与希望的传递者

“尊重每一个生命与个体，是广州和睦家建院的基础核心和文化底蕴。”广州和睦家医院院长夏凯莉这样描述医院的定位。她这样解释和睦家医院的价值观：以患者之心为心，以患者之需为需，在保障医疗安全的前提下，用心提升医疗质量、创新服务模式，为患者提供优质、充满人文关怀的医疗服务，与公立医疗机构互为有益补充。急患者所急。当2020年广东省出台“港澳药械通”政策时，广州和睦家医院率先出击，从广东省众多医疗机构中脱颖而出，成为首批指定的五家医疗机构之一。打一针管半年的“血脂疫苗”英克西兰、预防偏头痛发作“神药”依瑞奈尤单抗、速发严重过敏反应的“救命笔”肾上腺素自动注射器……截至目前，广州和睦家已成功引进药品品种11种，批件16个，“零加成”让患者用上临床急需、国际最前沿的药械。以患者之需为需。患者只需接受一次麻醉，就可以一站式解决多个专科问题，如鼻中隔手术+痔疮切除术、疝气手术+肾囊肿切除术、腺样体切除术+包皮环切术……广州和睦家真正打破学科壁垒，实现了一台手术两科医生“无缝衔接”。医院特别设置“医疗协调员”岗位，一对一全程跟进每位患者，可以根据患者需要发起跨学科对话，调动全院资源。以患者之心为心。重症监护室通常只允许短暂探视，但是在和睦家的新生儿重症监护室（NICU）和儿童重症监护室（PICU）允许

家长24小时陪护，提供家庭化护理，温柔地抚慰着患儿与家长的心灵，缓解了分离焦虑，也让孩子在充满爱的环境中加速康复，早日“毕业”出院。为了打消患者的疑虑，广州和睦家创新性地让患者参与MDT讨论，近十页纸的详细治疗方案，让患者体会到医疗团队用心、缜密。24小时美容缝合服务，即使是在夜间或紧急情况下，也能为患者提供专业的伤口处理，减少疤痕。这样的暖心服务在广州和睦家不胜枚举。这背后，是强大医疗力量为支撑，不遗余力地投入人力物力来保驾护航。赵一凡以“家庭化PICU”为例解释，一般的PICU不让家长探视，多是担心引起交叉感染，或是怕家长不小心误操作触发意外。但广州和睦家是用更严密的监督和更细致的服务来避免这类情况的发生。“和睦家特别强调质量与安全，并以持续改进为追求，这是其深入骨髓的文化，”赵一凡说。性化、定制化、差异化的体检服务，筛查与治疗相结合的消化内镜服务，真正实现保健与诊治双融合。其中，将重点关注肿瘤康复和老年医学两个领域，提升肿瘤患者的生存质量，为老年人群提供全方位的医疗服务与健康支持。“同时，医院将利用其在粤港澳大湾区的独特优势，推动区域内的医疗合作与交流，为大湾区的居民提供更加便捷和高品质的医疗服务，也为实现全民健康的目标贡献力量。”夏凯莉院长说。