

福田新增一家长者饭堂，最高一顿饭优惠15元

# 解决就餐“小事” 推动养老“大事”

文/图 羊城晚报记者 郑明达 通讯员 蔡锦 姚梦琪

## A 满足个性化用餐需求 让长者吃出幸福感

这家以“自助”为特色的长者饭堂，位于沙头街道天安科技创业园区内，占地面积约210平方米，宽敞明亮，可同时容纳100位长者用餐。饭堂装修风格现代简约，暖色灯光、防滑地砖、防碰撞圆桌角、无障碍通道等设计，无不体现出对长者的细心关怀；内设自建厨房，严格把控食材来源，确保餐食安全、新鲜且营养丰富。每天食堂都会精心准备30余种菜色供长者们自助选择，同时提供米饭、馒头、粉、面等多种主食，以满足老年人高品质、个性化的用餐需求。

“这个食堂每天提供三餐，我一个人在家就不用自己做饭了，省了很多麻烦。”居住在天安社区的长者王叔对这家“家门口”的自助食堂非常满意。目前，天安社区长者饭堂推出了符合长者营养和就餐需求的优惠套餐，价格实惠，深受长者喜爱。特别是年满70周岁的福田户籍老人在工作日每天可以享受一次5元的补贴，这也让很多住在附近的老人准时来天安长者饭堂报到。

“这里饭菜种类多，新开业的环境也好，我和老伴儿每天还能享受5块钱的补贴，对我们来说是实打实的优惠。”近日，福田区沙头街道天安社区长者饭堂正式揭牌营业，吸引了众多老年人前来，大家结伴围坐桌前吃着可口的饭菜，兴致勃勃地讨论着能在这家食堂享受的优惠，谈笑声与饭菜香充盈着整个食堂。



## B 拓展服务群体 探索多元公益模式

天安社区长者饭堂由福田区民政局指导，沙头街道办事处推进、天安运营公司运营，采用“长者饭堂+社区食堂+工会食堂”共用的模式，打造了一站式社区配餐服务平台。不仅为社区长者提供营养膳食，还面向广大居民群众供餐，将新鲜、干净、健康的餐食带给每一位居民。

中午12时，天安长者饭堂迎来了用餐高峰。除了居

住在附近的长者外，园区企业的员工也成为食堂的一大用餐群体。“公司原来中午有统一订餐，现在社区食堂开业了，我们还是愿意来食堂吃刚出锅的热乎饭菜。”在园区物业公司工作的叶先生说。“而且盒饭只有几个菜，食堂有30多个菜，我们选择也多一些，一顿午餐下来15到30块钱，比外卖划算。”叶先生的小伙伴补充道。

“我们还在不断探索食

堂的运营模式，目前来用餐的以园区工作人员和附近长者居民为主，接下来我们将聚焦新业态就业群体和辖区困难群体，推出更多的优惠活动。”天安长者饭堂负责人王经理介绍，食堂将在18时后对当天未售完的饭菜进行打折处理，20时后未售完的饭菜将免费送给环卫工人。此外，在端午节、中秋节、重阳节等传统节日，食堂也将推出不同程度的折扣。

## 福田发布 五大人才升级计划

羊城晚报记者 郑明达

近日，“在驿起，才有趣”粤港澳大湾区国际人才驿站嘉年华系列活动之“人才升级计划”发布会在粤港澳大湾区国际人才驿站（河套）举办。为吸引更多人才来到福田发展，福田区深入谋划和实践人才发展体制机制改革，推出多个“首创”“首发”“先行”“先试”项目，整合成为福田区人才引进、培养、住房、福利、交流五大升级计划。

为了让人才在福田“留得住，过得好”，福田区高效推进“三个一”住房保障工作，聚焦战略性新兴产业需求，为软件与信息技术服务业量身定制“1361”住房支持计划：定向提供100套房、300间房、600张床与配套办公桌，满足1000名以上人才拎包入住，实现工作生活双无忧。创新推出“四个一点”住房运营管理新模式：“个人拿一点、企业出一点、政府补一点、运营机构让一点”四方共建机制，携手打造温馨的“人才港湾”，助力行业集群成势、高质量发展。

福田区联合卓悦中心、KK ONE、平安金融中心、福田星河COCO PARK、领展中心城、深业上城等辖区六大核心商圈，共同推出人才“福利+”计划。以人才对标商场高级会员权益，为市、区人才提供包括1对1客服、免费泊车、商铺优惠、节日礼遇、人才沙龙等人才专属服务，让四海人才在福田“乐玩乐游更乐购”，打造人才喜爱的顶级综合消费高地。

福田区有关部门负责人表示，将持续推进人才政策与体制机制改革，增强福田区人才吸引力，同时引导全社会形成“尊才爱才”优良风气，提升人才“幸福感”“获得感”“满足感”，推动福田成为大湾区人才高地、福地。

## 广深城际明日起实行新列车运行图 深圳站开行广深城际列车167列



羊城晚报讯 记者宋王群，通讯员邱宇晖、王霞、田恬摄影报道：4日，记者从深圳铁路获悉，自2024年11月6日零时起，广深城际将实行新的列车运行图。本次调图，结合广深城际旅客出行实际，优化了列车开行方案，更好地满足广深两地及沿线旅客朋友的出行需求。调整后，满图状态下，深圳站预计开行广深城际列车167列，较目前增加13列，其中，往返广州东站122列、往返广州白云站45列。

据了解，为了进一步便利深圳罗湖地区周边旅客朋友往返广州天河地区，让两市核心区域往来更加方便，此次广深城际列车运行图调整后，深圳站往返广

州东站直达列车日常开行16趟，较目前增加4趟，同时运行时长全部调整至1小时整，车次以“C80”开头。深圳车站技术科长李建方介绍：“目前，深圳站的广深城际直达列车在7点、10点、13点、15点、18点、21点六个时间段开行，11月6日调整后，将增加9点和15点30分两个时间段，这是根据客流数据进行优化调整的。”

据介绍，此次广深城际列车运行图调整后，在春运、节假日等高峰期，深圳站往返广州东站、广州白云站将新增12趟夜间高峰列车，更好地满足旅客朋友中转换乘和夜间出行的需求，车次以“C91”开头，其中有5列

为直达列车，深圳始发2列、广州东始发3列。

据了解，为了方便旅客朋友便捷乘坐广深城际列车，除了铁路12306网站（手机客户端）、自助售票机和人工售票窗口等购票渠道外，广深城际还支持使用支付宝小程序“广深城际”扫码乘车，轻松一扫，即可候乘。

铁路部门温馨提示，此次广深城际列车运行图调整，具体开行方案请以铁路12306网站（手机客户端）和车站公告为准，乘坐广深城际的旅客朋友，深圳站城际候车室在检票口设置了“中间到站提示牌”，请您根据目的地核对好列车停靠站点，以免误乘耽误行程。

## 福田区首条区属公园无人机配送航线开通

羊城晚报讯 记者郑明达摄影报道：为了让市民游玩体验更加舒适，近日，香蜜公园开通了首条无人机航线，成为首个开通无人机配送服务的福田区属公园，无人机配送降落点位于香蜜公园西门玫瑰书屋旁。自此，市民在香蜜公园“捡秋”，可以不用再大包小包负重前行。

据了解，按照公园管理要求，

外卖员在香蜜公园内禁止骑电动车配送商品，所以过往游客在园内点外卖需要步行到园外接收。现在有了无人机配送，游客们动动手指下好订单，最快仅需等待约10分钟就能在公园内降落点收货，省时省力成为这项新服务的最大卖点。

与此同时，考虑到带娃出行的家庭组合是赏秋主力军，该航

线特意引入了冰饮果切、中西快餐、户外装备等超百种商品，可以满足多数户外场景下儿童消费需求，为家长们的出行减负。

“无人机配送点就像是在公园里开的一家百货店，可以给大家带来更加便捷舒心的游玩体验。”美团无人机商业战略负责人表示，目前已在深圳近10家公园景区内开设配送航线。



龙岗区妇幼保健院

## 筑牢“网格化”监督体系 打通基层“神经末梢”

近年来，汕头大学医学院附属深圳妇儿医院（龙岗区妇幼保健院）建立兼职监督员队伍，切实增强基层监督效能，助力清廉医院建设，连续2年在龙岗区卫生健康系统党风廉政建设主体责任考核中取得公立医院排名第一的好成绩。

织密监督网络。该院在全院各科室、病区、门诊单元布点监督点位，共设置了64名兼职监督员，选择各科室责任心强、熟悉科室业务、能大胆开展监督工作的业务骨干担任，作为纪委委员、支部纪检委员以外的第三支监督队伍，较好解决了基层纪检监察力量薄弱问题，形成有效覆盖基层“最后一米”的监督网络，使监督探头遍布全院每个角落。

形成监督合力。兼职监督员队伍成立后，该院有针对性地开展了监督能力培训，明确岗位职责，建立考核机制，不断提高兼职监督员发现风险隐患和问题线索的能力，让兼职监督员工作理念由“我要监督”向“我要被监督”转变，培养成为基层监督的“前哨尖兵”。发挥其就近监督、熟悉业务的优势，弥补纪检干部在专业性较强的医疗领域监督质效不高的短板，使纪检监督工作向纵深发展、向基层延伸、向全领域渗透，有效增强监督的针对性和敏锐性。

提升监督质效。兼职监督员将监督融入岗位、融入业务、融入管理，通过日常巡查、列席会议、查看资料、回访管理服务对象等方式，聚焦科室业务、廉

政风险隐患、员工遵守行风纪律情况、科室重大事项民主决策程序等方面开展业务监督、就近监督。尤其在对科室重点项目、重点环节、关键岗位的深入监督中，更易识别和发现廉政风险隐患，做到发现问题在先，防范风险在前，推动科室有针对性地采取防控措施，现已推动建立科室设备廉洁申报、耗材采购管理、学术会议举办监管等9项可全院推广运用的长效机制，及时堵塞管理漏洞，从源头防控廉政风险。

建立业务监督与专责监督联动机制，兼职监督员通过就近监督及时发现员工苗头性、倾向性问题，向纪委提供问题线索，由纪委及时介入查处违规违纪行为，抓早抓小，防微杜渐。同时，兼职监督员列席科室民主管理小组会议监督科室重大事项及涉及员工切身利益的敏感事项，有效推进科室民主管理，建立和谐氛围。

“监督好身边的人和事，让员工感受到正风肃纪就在身边。”已成为兼职监督员的共识。龙岗妇幼持续深入探索兼职监督员工作模式，推动兼职监督员更深入更有效开展业务监督和就近监督，发挥主体责任的督办员、廉政教育的宣传员、廉政风险的纠察员、队伍清正廉洁的示范员作用，将监督成果转化成为推动医院规范高效运行的保障力，助力医院风清气正持续高质量发展。

（蔡鹏飞 黄崇婷）

## 石岩街道

### 开展校园禁毒达人大挑战活动

为深入贯彻落实青少年毒品预防教育，由宝安区禁毒办主办，石岩街道禁毒办协办的“十街十校”创毒——宝安区校园禁毒达人大挑战活动，近日在深圳市弘毅高级中学开展。

活动采用“禁毒讲座+趣味游园”相结合，通过一系列寓教于乐、互动性强的挑战项目，让禁毒知识深入校园。在禁毒专题讲座中，宝安区禁毒宣讲师带领学生们系统地了解毒品的种类与危害，重点讲解了滥用“右美沙芬”和“异丙帕酯”成瘾性物质的危害，以及其极高的隐蔽性和欺骗性，提醒学生们在日常生活中保持警惕，增强自我防范意识，避免误食或滥用。

此次活动以创意丰富的形式以及轻松愉悦的互动体验吸引500余名同学的热情参与，通过此次活动，帮助青少年从心理和行为上构筑识毒防毒拒毒的坚强防线，树立积极健康的生活理念，共同营造无毒校园的良好氛围。

（陈云强 蒋亚光 刘斌）

## 凤凰街道

### 组织志愿者参观禁毒教育基地

11月3日，光明区凤凰街道结合文明城市建设“和风行动”，组织志愿者到街道禁毒教育基地参观学习，进一步增强志愿者识毒辨毒拒毒能力，为协助开展禁毒宣传服务活动奠定基础。

参观过程中，禁毒社工向志愿者讲述禁毒相关法律法规、禁毒历史、毒品原植物、传统毒品与新型毒品以及拒绝毒品方法等知识。志愿者通过毒品模型展示、图片展览和真实案例解析，充分认识毒品的危害性。现场的志愿者表示，毒品是万恶之源，不仅要自己远离毒品，还要积极向亲朋好友宣传禁毒防毒的重要性，争做防毒拒毒的“先行者”。

据了解，在此次活动中，禁毒社工及志愿者向居民发放禁毒宣传资料及宣传品200余份。通过“参观学习+宣传实践”形式，引导志愿者承担禁毒志愿服务使命，将“防毒拒毒、人人有责”的理念传递给身边的人，珍爱生命、远离毒品成为居民的思想自觉和行动自觉，共同建设平安和谐社会。

（于木子 余勇 杨胜兰）

## 石岩街道

### 开展禁种铲毒踏查禁毒宣传活动

为进一步增强辖区居民群众禁毒意识，有效打击非法种植毒品原植物行为，强化毒品源头管控，铲除毒品隐患根源，推进禁种铲毒工作深入开展，有效遏制毒品原植物违法犯罪活动，近日，宝安区石岩街道禁毒办联合辖区社区工作站，开展禁种铲毒踏查禁毒宣传活动。

活动中，禁毒社工和社区工作人员一同对易种植的潜在隐患区域山边、水边、林边等地进行地毯式踏查，并详细向居民群众讲解相关

法律法规，宣传非法种植毒品原植物的危害，以及私自种植毒品原植物需要承担的法律后果，鼓励居民群众积极检举揭发违法种植毒品原植物情况。

通过此次活动，进一步提高了居民群众对毒品原植物的认识，引导居民群众自觉抵制非法种植，使“禁种铲毒，人人有责”的观念深入人心，达到了良好的宣传效果，为创建无毒社区、无毒街道夯实了基础。

（陈云强 刘文新）

## 乘客收回手机致谢司乘人员

日前，市民谢先生在乘坐西部公交M206线粤B45630D公交车时，把手机遗落在公交车上。幸好公交司乘人员伍庆峰、黄秀春及时发现并妥善保管。谢先生迅速前往车队调度室，经与工作人员核对谢先生的身份信息无误后，顺利领回了自己的手机，并一再向车队工作人员及司乘人员表示感谢。

（陈云强 李庆）