年度盘点

2024年，中国体育的迸发之年

他们，是我们心中的中国最佳

统筹 周方平 赵亮晨
策划 林如敏 朱帆
文/羊城晚报记者 龙希 吕航 苏荇 郝浩宇 图/新华社

编者按

2024年，是中国体育的迸发之年。在巴黎奥运会上，中国代表团获得40金27银24铜，创造了境外参加奥运会的最佳参赛纪录；2024年，我国运动员在各项大赛的33个项目上获得194个世界冠军，数量创历年之最，同时创造了19项世界纪录。在这一年中，中国运动员在赛场上留下了无数激动人心的瞬间和具有突破意义的纪录。

谁是年度最佳？相信每个人都有自己的答案，每位运动员都有无可替代的价值。我们设定了8个年度奖项，通过对所获荣誉的重要程度和突破意义、个人性格魅力、全年度综合表现等多个维度的综合评选，我们从多个候选中选出心中的年度最佳，希望能以这一方式，记录下中国体育在这一年的精彩轨迹，迎接盛大的“十五运会之年”的到来。

年度最佳男运动员：潘展乐

男子百米泳道，当之无愧的新王者

2024年对于潘展乐是收获的一年。这一年，他实现个人游泳生涯首破世界纪录，不但在巴黎奥运会上两次站上最高领奖台，而且成绩都具有突破性意义。

2024年2月12日，游泳世锦赛男子4×100米自由泳接力决赛，潘展乐、季新杰、张展硕、王浩宇以3分11秒08的成绩拿下中国首个男子游泳接力世界冠军，潘展乐在首棒游出46秒80打破男子100米自由泳世界纪录，将波波维奇保持的原世界纪录一口气提高了0.06秒；2月16日，男子100米自由泳决赛，潘展乐以0.19秒的优势力压意大利选手米雷西率先完赛，以47秒53的成绩收获首枚世锦赛单人项目金牌，5天之内将世界纪录与世界冠军头衔双双收归名下。这一届游泳世锦赛，潘展乐收获四冠，这样的成绩也打破了孙杨在2013年世锦赛保持的中国男子游泳选手单届冠军数纪录。

8月1日，在巴黎奥运会男子100米自由泳决赛中，潘展乐出发反应迅速，前50米率先转身，建立了稳定的领先优势，后50米潘展乐越游越快，逐渐将其他选手甩开一个身位之多，最终以46秒40的成绩获得冠军，将此前属于自己的世界纪录足足又提升了0.4秒，这是中国游泳首次在该项目获得奥运会金牌；8月4日，在2024年巴黎奥运会游泳男子4×100米混合泳接力决赛中，由潘展乐、徐嘉余、覃海洋、孙佳俊组成的中国队以3分27秒46的成绩获得冠军，首次获得该项目的奥运金牌，打破了美国队对这一项目长达40年的垄断。最后一个出场的潘展乐游进46秒，成为中国队逆转的最大功臣。

提名名单中的其他运动员在这一年同样有着优异表现，其中包括世界排名在这一年突破前50、巴黎奥运会摘得混双银牌的网球运动员张之臻；巴黎奥运会中独守全区摘得男单金牌，并实现个人生涯超级全满贯的樊振东；阔别跳板两年，在巴黎奥运会上演“王者归来”摘得男子3米板金牌的谢思埸；也包括在F1车手积分榜上排名第20位的周冠宇。

潘展乐

年度最佳女运动员：郑钦文

女网场场硬仗，愿“为国再打三小时”

郑钦文

2024赛季，郑钦文取得了多项突破，她闯进了女网6个不同级别赛事的决赛，包括大满贯决赛、1000赛级别决赛、500赛级别决赛、250赛级别决赛、奥运会决赛、WTA年终总决赛决赛，相继夺得澳网亚军、WTA250巴勒莫站冠军、巴黎奥运会金牌、WTA1000武网亚军、WTA500东京站冠军、WTA年终总决赛亚军，世界排名来到职业生涯新高的世界第五位。在WTA年终评选中，郑钦文获2024赛季最受球迷欢迎单打球员奖和WTA250赛最佳时刻奖。

在巴黎奥运会，首次参加奥运会的郑钦文就获得中国代表团在网球单打项目的首枚金牌，她的晋级之路场场都是硬仗，打过的每一场比赛都是在创造历史。“我很累，但是如果告诉我需要为国家再打一场三小时的比赛，我仍然愿意。”巴黎奥运会网球女单半决赛上，顶着超过30摄氏度的高温，郑钦文拼尽全力击败世界排名第一的斯瓦泰克后这样说道。

为国家荣誉而战的郑钦文用成绩证明了自己的决心，最终在女单决赛中，郑钦文夺得金牌，成为首个夺得奥运网球单打冠军的亚洲球员。经过奥运会的洗礼，郑钦文更加优秀，更加成熟。这块意义非凡的金牌让国人看到了年轻的郑钦文和未来的中国网球有无限可能。

备选中的其他女运动员也同样出色，其中包括在巴黎奥运会上斩获两块跳水金牌、中国队奥运史上最年轻的三金得主广东小将全红婵；巴黎奥运会夺得两枚金牌和一枚银牌，中国乒乓球代表团中最闪耀的明星之一的孙颖莎；六次站上巴黎奥运会决赛出发台，在三个接力项目和三个个人项目中夺得1枚银牌5枚铜牌的张雨霏；中国高尔夫的天才少女、在2024年夺得两站LPGA（女子美巡一级赛）冠军的殷若宁。

年度最佳团队：中国跳水队

缔造八金伟业，完成最后一块拼图

在巴黎奥运会最后一个跳水项目男子十米台的决赛中，奥运“四朝元老”曹缘面对重压，为中国跳水队夺下了在巴黎奥运会的最后一金，将最后一块拼图完美嵌入，至此，中国跳水队终于完成包揽八金伟业。

跳水项目是中国的传统优势项目，自1984年洛杉矶奥运会以来，中国跳水队为国家赢得了无数荣誉，成为当之无愧的“梦之队”。尽管中国跳水队战绩辉煌，但他们在巴黎奥运会之前却从未包揽过跳水项目全部金牌。其中在2008年北京奥运会、2016年里约奥运会和2020年东京奥运会，中国跳水队均获得七金，离实现包揽八金的梦想，总是差最后一步。2024年在巴黎，中国跳水队终于实现了这个梦想，包揽八金的中国跳水健儿再次让世界看到了“梦之队”非凡的实力。

从1984年洛杉矶奥运会，周继红实现了跳水项目奥运金牌“零”的突破后，到40年后的2024年巴黎奥运会，包揽全部八金，中国跳水队用实力成就梦想，用传承延续荣耀。

在巴黎奥运会表现同样优秀的还有他们：首次包揽了花游项目所有冠军的中国花样游泳队、时隔16年再次闯入奥运会决赛的中国女曲、实现了此前盼望已久包揽五金目标的中国乒乓球队、赢得队史上首枚奥运金牌的中国艺术体操队。

国内年度最佳新人：邓雅文

自由式小轮车，新项目中国第一金

邓雅文，2005年10月17日出生于四川泸州，中国国家自由式小轮车队队员。2024年7月31日，邓雅文获得巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛冠军，这也是中国队在该项目上获得的首枚奥运会金牌。

邓雅文在8岁时进入泸州市业余体校田径队训练，2017年，田径队的标枪教练有意招12岁的邓雅文参加训练。就在这时，自由式小轮车成为东京奥运会正式比赛项目，正在跨界选材的小轮车教练也发来了邀请。就在邓雅文准备收拾行李去田径队练标枪的时候，家里人打电话说，还是去成都练小轮车吧。就是这次“转项”，成就了一位奥运冠军。在巴黎，中国选手第一次登上奥运会自由式小轮车的赛场，邓雅文凭借着无懈可击的表现获得全场最高的92.60分，一举夺得冠军。

目前，邓雅文正在养伤备战接下来的比赛，“目前我还是以养伤为主，我不希望在明年的全运会和未来的洛杉矶奥运会上还面临着像巴黎奥运时被伤病困扰。”邓雅文说。洛杉矶奥运周期已开启，邓雅文放下奥运冠军的光环从头开始，让她倍感温暖和力量的是团队的支持，“中国女队目前在国际上占据集体优势，每名队员都有自己的风格，都会根据自己的特长练习动作。我们的优势是举国体制和强大的保障团队，正如我们在国家队经常说的，一个人可能会走得很快，但是一群人会走得更远”。

2024年其他表现出色的新人还包括他们：14岁的中国小将崔宸曦，她以241.56分夺得第四名，这是中国队在奥运会滑板项目上的历史最好名次；19岁网球小将商竣程，他在香港公开赛首次打进巡回赛四强，在澳网首进大满贯32强，在温网成为公开赛年代首位取得正赛胜利的中国大陆男球员，还在成都公开赛夺得职业生涯首个巡回赛冠军，成为第二位赢得巡回赛单打冠军的中国大陆男球员；18岁的射击小将黄雨婷，她和队友盛李豪合作获得2024年巴黎奥运会混合团体10米气步枪冠军，这也是中国代表团在本届奥运会获得的首枚金牌，她在微博上的ID被人戏称为“阿条姐”，“松弛感”十足的她在巴黎奥运期间人气十足；15岁的杨思琪，在巴黎完成了中国冲浪选手在奥运会历史上该项目的首秀，作为该项目年纪最小的选手，她毫不怯场征服了海浪。

邓雅文

年度最佳组合：全红婵/陈芋汐

女子跳台双姝，默契配合“复制粘贴”

作为中国跳水队女子十米跳台的双保险，全红婵和陈芋汐这对中国跳水“双子星”在众人的关注下成长。在巴黎奥运会周期的多项大赛中，全红婵和陈芋汐都显示出绝对的统治力，她们包揽了世锦赛、世界杯、亚运会等所有大赛双人项目的冠军，以一种断层式领先的状态让其他对手成为陪考。两人高水平的发挥，被观众称为“复制粘贴”，屡屡上演“水花消失术”，比赛过程让人赏心悦目，技术动作让人惊叹不已。

两人在单人项目上是不分伯仲的对手，在双人项目上又是密不可分的队友，只要她们登场便会成为跳台上最引人关注的焦点。二人彼此信任、相互鼓舞、在一次次比赛中让金牌的归属毫无悬念。

在巴黎奥运会的女子双人十米跳台决赛中，全红婵/陈芋汐发挥稳定获得冠军，为中国跳水队实现了在该项目上的奥运七连冠。

其他几对年度最佳组合候选包括：在携手征战的第十年如愿拿到了奥运金牌的羽毛球女双陈清晨/贾一凡；加冕双冠王的广东花游姐妹花王柳懿/王芊懿；创造历史首夺奥运会网球混双银牌的“临时组合”张之臻/王欣瑜；现中国跳水队女子三米板的领军组合陈艺文/昌雅妮。

陈芋汐/全红婵

年度最佳比赛：巴黎奥运会乒乓球男单1/4决赛

孤军奋战逆转，樊振东“超级全满贯”

樊振东

2024年8月1日，南巴黎竞技场4号馆内的气氛沉重压抑，乒乓球男单1/4决赛正在这里进行，在外国观众为张本智和爆发出的山呼海啸般的助威声中，中国选手樊振东大比分0比2落后。

这是一场不能输的战斗，由于另一名国乒选手王楚钦止步32强，国乒在男单项目夺金的全部压力都压在了樊振东身上。张本智和在开局阶段占据主动，一上来就取得2比0的领先。而樊振东在进入休息室更换球衣后扳平了大比分，“在大比分1比2落后的情况下，那一局（第四局）赢下来，就像一个溺水的人重新把头抬出水面”。

此后的第五局尽管仍被张本智和拿下，但那时的樊振东已经重新找回了信心，“你（指张本智和）一个球打得好，我可以为你鼓掌，但下一个球我一定会卷土重来”。

第六局，樊振东在一度建立领先优势的情况下被张本智和连续追分，经过暂停调整后樊振东止住了颓势，以11比7拿下本局，再次把大比分扳平。决胜局中，樊振东顶住了巨大的压力，以11比7赢下本局，从而以4比3上演大逆转，进军四强！

这场比赛的胜利也帮助樊振东清除了夺冠路上的最强敌人，此后的半决赛和决赛，樊振东分别战胜法国选手菲利克斯·勒布伦和瑞典选手莫雷加德，用一块沉甸甸的奥运金牌弥补了三年前在东京留下的遗憾，成就个人的“超级全满贯”。

2024年最佳比赛的其他候选包括：国足世预赛1比0战胜巴林，终场前从差点被对手绝杀到反过来绝杀对手，国足展现了“大心脏”，诠释了什么叫“天助自助者”；全红婵奥运会女子个人十米跳台决赛夺冠，实现奥运会蝉联，“水花消失术2.0”依然令所有人心服口服；中国男子游泳4×100米混合泳接力夺金，打破了美国队对该项目长达40年的垄断；郑钦文奥运会网球女单半决赛击败世界排名第一的斯瓦泰克，一场鏖战为她的历史性夺冠打下了坚实的基础。

王柳懿/王芊懿

年度最佳突破：王柳懿/王芊懿

广东花游姐妹，奥运赛事创造历史

2024年8月10日，巴黎奥运会花样游泳比赛收官，广东籍双胞胎姐妹王柳懿/王芊懿以总分第一的成绩夺得双人项目金牌，代表中国队首次夺得该项目奥运金牌。这对姐妹花还是中国队参加巴黎奥运会花游集体项目比赛的主力成员，帮助中国队摘得中国花游历史上的第一枚奥运金牌。

姐妹花的表演极具表现力和感染力，在面对花样游泳新规则的挑战时，她们展现了对项目变化的深刻理解、对评分规则的精准把握以及对节目编排的巧妙构思。作为双胞胎姐妹，她们拥有与生俱来的默契和天赋，同时在训练中展现了极高的自律和努力，即使在面对伤病和分离的困难时，也从未放弃，始终保持着对梦想的追求，最终能在世界花游赛场上脱颖而出。她们在奥运会的舞台上不仅展现了出色的竞技水平，还成功地向世界传播了中国文化，这一点也超越了金牌的价值。

2024年最佳突破的其他候选还包括：在巴黎奥运会上以5米80的成绩刷新个人最好成绩并改写中国男子撑竿跳高奥运最佳成绩的黄博凯；成为历史第七位进入NBA的中国球员崔永熙；中国首名100公斤以上大级别男子举重奥运冠军刘焕华——他在2024年巴黎奥运会举重男子102公斤级比赛中以抓举186公斤、挺举220公斤、总成绩406公斤的成绩夺得金牌。