

## “精研卓越美医生”

在试管中孕育希望,用科技丈量医者温度



沈晓婷  
广东省生殖医院  
生殖医学中心主任



患者满意才是金标准

地中海贫血结合HLA配型的PGT,实现了许多家庭“生一个,救一个”的梦想。

这些成就背后,是沈晓婷主任对“科技向善”的深刻理解。当同行还在追求成功率时,她已把目光投向医疗公平——“每降低1000元费用,可能多成全一个家庭的团圆梦。”

在诊室里的沈晓婷更像是一个民生工程师。她主导搭建的供精人工授精医联体平台,打破了地域医疗壁垒,让外地患者实现“家门口初检+核心机构治疗”的就医新模式。数据显示,该模式为患者平均节省15天就诊时间,减少60%以上的差旅支出。在她的推动下,中心试管取卵周期数实现近40%的跨越式增长,成功率稳居60%以上高位运行。

时尚、专业,富有爱心和激情,这些形容广东省生殖医院生殖医学中心主任沈晓婷恰如其分。近日,沈晓婷参加羊城晚报2025年举办的“医路繁花美医生”评选活动中,被评为“精研卓越美医生”。愿每个相遇,都彰显星辰破晓的温柔力量。”她表示,以科技为舟,载生命初航;以仁心为帆,育希望绽放。

实验室的显微镜见证了沈晓婷的科研突破。2024年4月在广东省生殖医院成立以来,这位“试管婴儿技术革新者”带领团队完成两项突破性创新:国内首创“克罗米芬抑制卵母细胞”、将试管婴儿费用从万元级直降至千元级;曾构建了十余种单基因疾病PGT体系,其中“设计婴儿”技术—

清晨7时许,吴金辉照例早早就来到单位,晨光中的病区缓缓亮起橙色的暖光。这位总把“患者满意才是金标准”挂在嘴边的医生,开启了今天的工作。

吴金辉是珠海市第三人民医院内科主任,在此次活动中获评“精研卓越美医生”。2024年,她带着积攒数十年的临床经验下珠海。在这里,她牵头成立了神经内科(特许睡眠病房),引进DeepSleep分析睡眠问题以及失眠诊疗中的应用,为广大睡眠障碍患者提供更加科学的诊疗方案。

“现在失眠的人那么多,我们希望通过治疗,能让他们睡个好觉。”吴金辉说。曾有一名失眠40余年的阿姨找到吴金辉治疗,“她当时特别痛苦,说要是能好点星光。”

## 用温暖治愈患者“面子”上的烦恼

在深圳市龙岗区第三人民医院美容科主任王洁的印象中,总是充满了患者。她不仅用医术为患者解决皮肤问题,更用耐心和温暖治愈了他们的心。此次活动中,王洁获评“精研卓越美医生”,她说:“作为一名医生,不仅要具备扎实的医学知识和精湛的医疗技术,还必须能够与患者建立起良好的沟通和信任关系。只有当患者对医生充满信任时,他们才会更加配合治疗,从而提高效果。”

王洁表示,她需要相信

我,按照我的方法来治疗。”王洁微笑着说道,“最终他好起来了,并且给我寄来了一封感谢信。”

关于如何让普通患者变得更美,王洁提出了她的见解。“面对皮肤问题,不要急于进行美容治疗,首先应该修复皮肤屏障。只有基础条件改善了,才适合做类似光子嫩肤、水光针等保养项目。”王洁表示,“作为一名医生,要保持全心投入,患者总能感受到我的细心和柔柔。”我告诉他,你需要信

## 中医药国际化路上,做青年科学家与临床实践者

作为中医,为何已拥有正高级职称主任中医师头衔,还要远赴那不勒斯大学访学?

“我想着看目前世界上最先进的实验室是怎样的。”陈慧说,“然后我要用西方人听得懂的语言,看得懂的实验技术,来解释中医。进而要用中医来指导现代医学体系的科研,这是很重要的。我觉得这不仅是两种医学体系,更是两种哲学思维的碰撞和交会。”

3月8日正值周六,羊城晚报记者为广东省中医院中医科主任中医师李慧送去本次活动的奖状。李慧正在诊室忙碌着,如同无数个坚守一线的普通工作日一般。

“现在针灸已经进入美国的医

保体系,虽然我们还不能跟外国人解释清楚什么是经络,但这不影响他们信服和接受我的治疗方案。这就是中医在‘看得见的疗效’说话。”在那不勒斯期间,李慧一方面抓紧学习实验技术和思路,一方面积极申请中医科学化表达,同时通过国际学术平台传播岭南中医智慧。

“我觉得医生专业的美,一方面是指技术之美,不断进取;另一方面是指人文之美,医生要懂得与患者沟通,简简单单地就是医德与医术。”李慧以“看得见的疗效”打破“中医见效慢”的偏见,以青年科学家与临床实践者的双重身份,架起传统医学通向世界前沿的桥梁。

## “杏林暖阳美医生”

顶尖医术+人文温度,为罕见病患者点燃希望之灯

往往面临诊断难、治疗难以及个体差异大等诸多挑战。

每一个生命都应被珍视!在院内,陈艺莉教授联合多科室顶尖专家,精心构建心脏血管罕见病与心肌病MDT诊疗团队,组织多次疑难病例讨论,为罕见病患者制定精准的治疗方案。在院外,陈艺莉教授带领的多学科团队共同数次下很快找到了病因,最终拔开迷雾确诊为转甲状腺素蛋白淀粉样心肌病,于是立刻启动药物精准靶向治疗。治疗4个月后,赵先生就摆脱了鼻饲管,可以自主进食,半年后便重返工作岗位。这既是现代医学发展的生动注脚,更是“健康中国”战略下大医担当的典范诠释。

许多法布雷病、转甲状腺素蛋白淀粉样心肌病等复杂罕见病患者

她介绍,在康复理疗科,病人心理状况和身体健康同样重要。如果病人的心理不好,必然会影响康复治疗。“关心患者,爱护同事已经是我的一部分。”

有一次,一位狂躁症的患者在晚上突然开始犯病。正在众人一筹莫展的时候,有患者想到了打电话求助于已经下班回家的程治平。她说:“我买个橙子给他。”尽管“摸不着头脑”,但医护人员将橙子带到了患者面前,患者很快安静下来。

“一直以来,程治平都以外向的‘E’人”自居,她性格开朗活泼,在相处中天然带着亲和感,让她成为了不少就诊患者、医生同事眼里的“宝贝”。

## 以“橙心”传递温情,用关心诠释医者用心

“有十年前认识的西藏医生同事主动转发,拉动‘献花’,让我尤为自豪。去年3月,当记者将获奖证书送到南方医科大学南方医院康复理疗科主治医生程治平医生手上时,他立刻连发了三条朋友圈:我感觉这个人本身就是我人生的大奖!感谢羊城晚报!”

程治平医生也是第一个温暖他人的“小太阳”。自大学开始,她已经连续20多年为甘肃一所学校提供资助。在收到孩子们的感谢信后,擅长交际的她却选择了不予以回应。“我不希望孩子们因我的帮助而感到有压力,我希望他们可以忘了我。”

“查房的时候,我留意到她一直在看着对面病房的患者吃橙子,猜测可能是有所念想。”程治平说道,很多时候在和患者相处的过程中,要给他们“一个橙子”的关心。

在医疗工作中,程治平也是一个温暖他人的“小太阳”。自大学开始,她已经连续20多年为甘肃一所学校提供资助。在收到孩子们的感谢信后,擅长交际的她却选择了不予以回应。

尽管“摸不着头脑”,但医护人员将橙子带到了患者面前,患者很快安静下来。

她一直看着对面病房的患者吃橙子,猜测可能是有所念想。”程治平说道,很多时候在和患者相处的过程中,要给他们“一个橙子”的关心。

在医疗工作中,程治平也是一个温暖他人的“小太阳”。自大学开始,她已经连续20多年为甘肃一所学校提供资助。在收到孩子们的感谢信后,擅长交际的她却选择了不予以回应。

尽管“摸不着头脑”,但医护人员将橙子带到了患者面前,患者很快安静下来。

## “杏林暖阳美医生”

顶尖医术+人文温度,为罕见病患者点燃希望之灯

往往面临诊断难、治疗难以及个体差异大等诸多挑战。

每一个生命都应被珍视!在院内,陈艺莉教授联合多科室顶尖专家,精心构建心脏血管罕见病与心肌病MDT诊疗团队,组织多次疑难病例讨论,为罕见病患者制定精准的治疗方案。在院外,陈艺莉教授带领的多学科团队共同数次下很快找到了病因,最终拔开迷雾确诊为转甲状腺素蛋白淀粉样心肌病,于是立刻启动药物精准靶向治疗。治疗4个月后,赵先生就摆脱了鼻饲管,可以自主进食,半年后便重返工作岗位。这既是现代医学发展的生动注脚,更是“健康中国”战略下大医担当的典范诠释。

她介绍,在康复理疗科,病人心理状况和身体健康同样重要。如果病人的心理不好,必然会影响康复治疗。“关心患者,爱护同事已经是我的一部分。”

有一次,一位狂躁症的患者在晚上突然开始犯病。正在众人一筹莫展的时候,有患者想到了打电话求助于已经下班回家的程治平。她说:“我买个橙子给他。”

尽管“摸不着头脑”,但医护人员将橙子带到了患者面前,患者很快安静下来。

## “杏林暖阳美医生”