

寻找东莞“2025年度消费权益守护者”

羊城晚报讯 记者余宝珠、实习生陈森报道：你我同行，共筑满意消费。为更好推进放心消费环境建设，营造“社会共治”的良好消费环境，即日起，东莞市消费者委员会联合羊城晚报东莞全媒体传播中心正式拉开“2025年度消费权益守护者”征集活动帷幕。活动面向东莞全市广泛征集，重点聚焦从事消费权益的一线工作者，向社会各界寻找东莞消费权益守护者，全力讲好消费权

益守护背后的故事。

据介绍，东莞是全国消费热城，消费活力在全省乃至全国都比较靠前。根据2023年福布斯中国发布的2023年中国消费活力城市20强榜单，东莞成功上榜，位列全国第20位。城市消费活力的不断提升，是消费者权益得到不断保护、消费环境愈加安全放心的结果体现。这背后，是广大“消费权益守护者”不懈努力，坚守公平有序的结果。这些“消费

权益守护者”们长期扎根一线，默默耕耘在自己的日常岗位上，用点滴付出和辛勤努力为东莞广大消费者扛起权益保护的大旗，让东莞这片土地的消费环境更加公平有序；他们协调解决各种消费纠纷，他们认真聆听投诉解决纠纷，他们直面消费痛点敢于创新求变，他们不惧苦难奔波劳累只为公平原则……

东莞市消费者委员会相关负责人表示，在东莞消费市场

中，有不少默默奉献、深扎一线的守护者，他们用实际行动时刻为消费者权益保驾护航。“他们的这些行为和贡献，都值得我们深入挖掘并讲述。”据介绍，本次活动将重点聚焦消费权益工作的一线工作者，通过宣传先进、树立榜样，发现更多对消费环境改善作出积极贡献的个人和事例，更好地推动东莞消费环境的改善。据悉，活动拟借用媒体力量，汇集东莞企业及个人在消费环

境改善的突出贡献和创新突破，搭建沟通平台分享成功经验，营造放心消费环境，让东莞消费无忧。

根据活动要求，报名者应从事消费权益及相关工作3年以上，热爱岗位，尽心尽职，全面了解消费权益相关政策，深耕行业，坚守初心，以诚为本，为构建和谐稳定的消费环境不断努力；能立足群众需求，及时改善消费环境，为消费者提供更优更贴心的消费服务。此

外，报名者对消费环境改善方面有突出贡献者，有过特殊群体消费权益保障经验及创新举措者，或有过创新举措并在行业中被推广应用者，可享优先权。与此同时，报名者应恪守公心，不以自身利益为导向，坚守消费行业公平、有序原则，勇于承担社会责任，敢对不公平消费权益行为说“不”。符合条件的市民及企业可积极报名。（联系电话：13580978125 电子邮箱：298753272@qq.com）

石阡农文旅“双王牌”今日亮相
苔茶铺路 温泉搭桥

羊城晚报讯 记者李洪宝报道：石阡好品，为你而来！为巩固加深莞石两地供需连接，有效推动“黔货出山”，进一步提升贵州石阡县农特产品在粤港澳大湾区的知名度和市场占有率，东莞与铜仁石阡于4月16日-17日在东莞市厚街镇万达广场携手举办“风起山海 铜仁谢礼”铜仁市石阡县特色农产品供销对接暨文旅招商推介会，向湾区人民推介石阡县优质农产品和独具特色的石阡温泉，擦亮“温泉之城·长寿石阡”亮丽名片，吸引湾区消费者赴石阡旅游，推动石阡农文旅产业发展。

据悉，本次活动由粤黔协作工作队铜仁工作组石阡小组指导，铜仁市石阡县工业和商务局主办，东莞市羊城晚报媒体发展有限公司承办，石阡县文体广电旅游局、石阡县投资促进局、石阡县融媒体中心协办，石阡县女企业家协会作为服务单位举办。

记者了解到，在活动现场，来自铜仁市石阡县的23家优质农特产品企业将会亮相本次推介会。包括贵州芊指生态茶业有限公司带来的绿茶、黑茶、白茶，贵州苔茶产业发展集团有限公司带来的石阡苔茶，贵州贵农福绿色食品有限公司带来的棒棒牛肉，贵州省石阡和记绿色食品开发有限公司带来的糟辣椒、泡椒、红酸汤、红油豆瓣等优质产品。

据介绍，来自石阡县的农特产品企业，希望借助本次的专业展会平台为企业赋能，将石阡县在农业科技领域精耕细作培育出的众多优质农产品，输送到东莞广阔的销售市场，在两地企业的共同努力下，推动农产品从贵州的田间地头高效抵达东莞乃至更广阔市场的餐桌，进一步促进农业产业的创新发展，实现互利共赢的良好局面。

此外，石阡县在本次推介会上还将重点向东莞和大湾区市民推介境内优质的文旅资源。据介绍，石阡县历史文化底蕴深厚，自然风光如诗如画，温泉资源更是得天独厚，享有“中国温泉之乡”的美誉，先后获得“国家级温泉群风景名胜区”“中国温泉之乡”“中国矿泉之乡”“中国苔茶之乡”“中国长寿之乡”“中国香果树之乡”“中国最佳休闲旅游目的地”等14个“国字号”品牌。石阡县希望借助本次推介会，充分发挥东莞在资金、技术、市场、管理等方面的优势，与石阡丰富的旅游资源完美融合，推动石阡文旅产业迈向新高度，实现两地在多领域的互利共赢。

追逐台球梦想 5岁小孩哥拖着垫子打比赛

5岁，是东莞市大朗中心幼儿园大班的学生，同时也是中国台球协会国家队教练李建兵执教生涯中年龄最小的弟子。

吴一人，是吴治建来自茂名，是一名全科医生，对于儿子火遍全网，他感到非常自豪和期待，“吴一人3岁开始学游泳，4岁开始学篮球，无论学什么都非常刻苦，身体素质不错，很少生病”。吴治建也是一名台球爱好者，他在朋友的五金厂里租了一层楼作为球室，平日里经常约上三五好友一起打球。每逢打球，吴一人就在旁边静静观看，久而久之就对台球产生了浓厚兴趣。

“他从去年8月份开始练习球，12月才开始系统学习斯诺克。”吴治建说，儿子开始练习球后，大部分时间都在训练室度过。看着儿子对台球越来越投入，便想让他接受专业的训练，但找了几家培训机构都以孩子年纪太小为由拒收。后来，父子俩来到了东莞李建兵台球学院，中国台球协会国

家队教练、东莞市青少年台球协会会长李建兵看了吴一人球技之后大为赞赏，便收入门下。

自从开始系统训练后，每到周末，吴治建都陪伴吴一人去学院训练。吴一人每天训练的入球数达600至800个，球技也是突飞猛进。因为吴一人打球时身高不够，吴治建还颇费心思，他试过用凳子和卡板为儿子增高，但都因不易搬动而放弃。后来，他专门找到一种高密度泡沫，外面套上编织袋，再系一根拖绳，就这样做成了吴一人专属“增高垫”。无论训练还是比赛，吴一人会带着爸爸专门为他制作的垫子，拖着垫子满场跑成了一道独特的风景线。

为了让吴一人积累更多的实战经验，吴治建经常带着儿子参加各种比赛。去年12月，一家台球室举办的斯诺克比赛，吴一人击败6名成人拿到冠军。今年3月，他还参加

了某台球俱乐部举办的公开赛，取得了不错的成绩。

近日让他火遍全网的视频，正是2025独牙青少年中式九球联赛锦标赛，吴一人以历届年龄最小参赛选手的身份与数百名职业选手同台竞技，还用斯诺克的装备跨界打九球。虽然并未取得名次，但他毫不气馁，目前正在接受特训，计划下个月赴浙江参加CBSA中国斯诺克青少年系列赛。

吴一人告诉记者，他现在最大的兴趣就是斯诺克，平时很少看动画片，也不玩手机，不打游戏，即使看电视也是看斯诺克比赛。

自从吴一人喜欢上台球后，吴治建的业余时间基本都是陪着儿子在球桌边转，“我现在已经打不赢他了，很多业余选手也未必是他的对手，他用8个月的时间取得了如此惊人的进步，我感到非常高兴。只要他有目标、肯奋斗，我愿意做他的‘增高垫’”。

羊城晚报讯 记者文聪、通讯员刘苏东摄影报道：近日，一条“小孩哥拖着垫子打台球比赛”的视频在各大网络平台刷屏。视频中，小孩哥一边拖着特制的“增高垫”满场跑，一边调整架杆精准击球，天赋直接拉满。据了解，这名酷小孩名叫吴一人，今年

打鼾不是睡得香

男孩1小时睡眠呼吸暂停146次

文/姚梓婷

近日，家住东莞的5岁男孩小吉（化名）和父母来到东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）求医。小吉夜间睡觉频繁打鼾，打鼾时偶尔还会发出“嘶鸣声”，伴张口呼吸，白天嗜睡明显。

腺样体堵塞鼻咽通气道

通过一系列检查，小吉被诊断为重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征，是一种常见的儿童睡眠障碍。增殖体摄影检查发现小吉腺样体肥大，腺样体堵塞鼻咽通气道达IV度，而睡眠监测显示小吉AHI（阻塞性睡眠呼吸暂停低通气指数）为每小时146次，夜间最低血氧饱和度为62%。

呼吸气流中止10秒以上，就属于呼吸暂停。该院耳鼻喉科主任苌江解释道：“通俗来说，患儿夜间睡眠出现憋气的情况每一个小时平均发生了146次，正常人小于5次每小时，睡眠期间处于重度的缺氧状态，这种情况甚至比在几千米的高原上睡觉缺氧还严重。”

小吉的妈妈看到诊断结果也着实慌了，没想到孩子的睡眠问题这么严重。她说，小吉从一年前便开始打鼾，起初以为孩子睡得香没在意，哪知道是遭罪呀。

儿童OSA需要及时就诊

“通过睡眠监测，我们观察到小吉睡眠质量很差，所以第二天处于注意力不集中、嗜睡状态。”苌江说，患儿需佩戴呼吸机

苌江表示，在日常门诊中，他也时常会接诊到这样的患儿。当孩子睡眠过程中存在频繁打鼾、张口呼吸、睡眠憋气、呼吸暂停时就要警惕阻塞性睡眠呼吸暂停综合征（OSA）。OSA是藏在儿童睡眠中的健康发育隐患，家长要有足够的重视。

据悉，儿童OSA是指儿童睡眠过程中频繁发生上气道阻塞，干扰儿童正常通气和睡眠结构引起的睡眠呼吸障碍疾病。腺样体和扁桃体肥大、过敏性鼻炎、鼻窦炎、肥胖和下颌发育畸形都易导致儿童OSA。

儿童OSA不仅影响儿童颜值也会导致发育障碍。儿童OSA长期张口呼吸，会影响面部发育，容易造成“腺样体面容”，表现为唇外翻、唇厚、牙齿排列不齐、上颌骨变长等。又因睡眠缺氧也致使生长发育迟缓、记忆力下降、学习成绩下降、行为异常等。此外，儿童OSA也会导致儿童发生分泌性中耳炎、神经认知损伤、内分泌代谢失调，甚至增加成年期心血管事件的风险等。

一旦确诊儿童OSA，医生会根据评估积极治疗鼻腔疾病、控制过敏、改善鼻腔通气等。另外，还需要控制体重、调整睡姿，有的患儿可能需要佩戴呼吸机改善缺氧或者佩戴口腔矫正器。保守治疗不理想的，经综合评估还可以进行扁桃体和（或）腺样体切除等手术治疗。

机一时间改善夜间缺氧情况，4月14日进行了腺样体切除手术，目前患儿恢复良好，睡眠情况得到了很大改善。

腺样体肥大一定要切除吗？在耳鼻喉科门诊中经常有家长来寻求答案。苌江表示，不一定。腺样体肥大是体征诊断，是否需要切除需结合症状进一步诊断。东莞市第八人民医院参与编纂了《2021医师协会版儿童低温等离子射频消融临床实践指南》，该指南规范我国儿童OSA临床诊疗决策，为儿童OSA诊疗提供依据。

如果家长怀疑孩子患有OSA要及时到医院就诊，根据医生建议进行相关检查。一般包括扁桃体、口咽部检查和腺样体面容判断以及肥胖评估等。有些还需做鼻镜、鼻咽侧位X线或CT，以检查腺样体鼻咽堵塞情况、鼻腔黏膜充血状况和鼻中隔有无明显偏曲、鼻咽和喉部结构等，以评估上呼吸道的狭窄程度。必要时还需进行睡眠监测，这是OSA的标准诊断方法，能够准确判断孩子睡眠呼吸情况。

一旦确诊儿童OSA，医生会根据评估积极治疗鼻腔疾病、控制过敏、改善鼻腔通气等。另外，还需要控制体重、调整睡姿，有的患儿可能需要佩戴呼吸机改善缺氧或者佩戴口腔矫正器。保守治疗不理想的，经综合评估还可以进行扁桃体和（或）腺样体切除等手术治疗。

困到崩溃却睡不着

寮步医院“星”疗法 几针治失眠

文/姚梓婷
图/受访者供

随着生活压力不断增大，很多人都出现睡眠障碍、头晕、头痛、心慌、焦虑等症状，不仅影响生活和工作质量，还可能引发一系列心理、生理健康问题。

“医生，我的头好痛，昨晚一夜没睡，经常这样睡到天亮……”一个月前，刘先生拖着疲惫的身体走进了广东省第二人民医院东莞医院（东莞市寮步医院）疼痛门诊。

作为一名上班族，刘先生患有严重颈椎增生，高强度的工作让他经常加班至深夜。自去年起，他发现只要过了深夜一点点，自己就会莫名开始心跳加速、心悸心慌。常常失眠的他也尝试过看中医、吃中成药和褪黑素，但收效不明显。

经相关检查，该院疼痛科主治医师黄爱儿为刘先生进行了星状神经节阻滞治疗。治疗一个周期后，刘先生每天的睡眠质量都有所提升，可熟睡五到六个小时，精神状态也好了很多。

生活中像刘先生一样有着失眠症的患者不在少数。黄爱儿指出，现代人长期低头使用手机、电脑，颈椎问题诱发的失眠越来越普遍，通过颈交感神经的调控及放松颈肩部肌肉，很多患者的睡眠质量可以得到良好改善。

备受失眠困扰的还有吴女士，她是一名顽固性失眠患者，失眠伴焦虑已有20多年，其间服用了3至4种治疗失眠和抗焦虑药物，症状不见好转，一度失眠到整夜望着天花板度过，严重影响她的生活质量。

一次偶然的机会，听说寮步医院有对症治疗的方法，于是她找到了黄爱儿：“她运用星状神经节阻滞给我治疗，让我缓解了头痛和失眠的两个问题。经过治疗后，我现在能一觉睡到天亮，睡好了，心情好了。”

人体植物神经由交感神经和迷走神经共同支配，长期交感—迷走神经失衡，会导致一系列的疾病，如失眠多梦、头痛眩晕、多汗症、心烦易怒、顽固性痤疮、慢性疲劳综合征、焦虑症等。

“原发性睡眠障碍患者往往具有



交感神经功能亢进，交感/副交感神经营功能失衡等特点，导致人长时间处于应激状态下，过度觉醒，该睡的时候睡不着。”黄爱儿说，像吴女士这样有几十年失眠史的患者，她的交感神经经节比较紧张，就像一根时刻紧绷着的“皮筋”一样，通过星状神经节阻滞疗法能够让它松弛下来，身体上的很多症状就可以慢慢恢复了。

据悉，星状神经节阻滞(SGB)是目前疼痛科与麻醉科临床工作中广泛使用的一种治疗方法。除失眠外，SGB阻滞还对偏头痛、颈源性头痛等多种疾病有很好的治疗效果。

在医院治疗室里，医生会对患者颈部皮肤进行消毒，用一根头发丝粗细的穿刺针，在超声引导下准确地选择穿刺入路，实时监测穿刺路径和深度，避开邻近血管、神经和胸膜等重

公告·声明·启事

遗失声明
洪达锋遗失广东省消防救援总队消防员证，证号：2024421045302200207101514，签发日期：2023年9月16日，原医师资格证书声明作废。

遗失声明
东莞市石碣胜兴机械加工厂遗失财务章一枚，声明作废。

遗失声明
广州马伦品牌装饰设计有限公司遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
潮州市潮安区创艺工艺品厂遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
汕头市澄海区高乐士婴儿用品厂遗失公章一枚，印章编码：445100004485，现声明作废。

遗失声明
东莞市大飞电子商务有限公司遗失公章一枚，特此声明作废。

遗失声明
马小龙遗失人民警察证，证号：157807，特此声明作废。

遗失声明
洪达锋遗失广东省消防救援总队消防员证，证号：2024421045302200207101514，签发日期：2023年9月16日，原医师资格证书声明作废。

遗失声明
东莞市石碣胜兴机械加工厂遗失财务章一枚，声明作废。

遗失声明
广州马伦品牌装饰设计有限公司遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
潮州市潮安区创艺工艺品厂遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
汕头市澄海区高乐士婴儿用品厂遗失公章一枚，印章编码：445100004485，现声明作废。

遗失声明
东莞市大飞电子商务有限公司遗失公章一枚，特此声明作废。

遗失声明
马小龙遗失人民警察证，证号：157807，特此声明作废。

遗失声明
汕头市交通运输综合行政执法局遗失中湖公交大队交通运输综合行政执法大队公章一枚，编码：4405115004930，声明作废。

遗失声明
东莞市黄江毛中豪膳食管理经营部遗失公章一枚，需刻重，特此声明原公章作废。

遗失声明
东莞市鸿森发发器材科技有限公司遗失银行印鉴公章一枚，特此声明作废。

遗失声明
东莞市创源达再生资源回收有限公司遗失公章一枚，特此声明作废。

遗失声明
东莞市博阳空气净化设备有限公司遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
遂溪县遂城水丽脂护肤养生坊遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
东莞市大飞电子商务有限公司遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
东莞市莞路遥光电科技有限公司遗失公章一枚，特此声明作废。

遗失声明
广州市升辉清洁服务有限公司遗失广东东丰伟物业管理有限公司开具履约保证金收据一张，金额：壹万元整，收据号：0107944，现声明作废。

遗失声明
广州广泰贸易有限公司遗失公章一枚，财务专用章（编号4401062316148）、法人章（覃秋月，编号：4401062316149）、合同专用章（编号316152），发票专用章（编号4401062316151）、合同样章（编号4401062316150），声明作废。

遗失声明
东莞市鸿森发发器材科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
东莞市创源达再生资源回收有限公司遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
东莞市博阳空气净化设备有限公司遗失公章一枚，声明作废。

遗失声明
遂溪县遂城水丽脂护肤养生坊遗失公章一枚，声明作废。