

中堂龙舟手
王景龙
勇救落水者

羊城晚报讯 记者石梦卓、通讯员邱发平报道：5月9日上午，东莞中堂龙舟队员王景龙在东莞同沙水库网红桥下救下一名落水男子。

记者了解到，当日上午10时许，王景龙和妻子经过东莞同沙水库网红桥，见一名男子在护栏边上情绪低落，旁边有几位市民和他说话。王景龙夫妇见状上去了解情况，其间该男子借了王景龙妻子的手机打了个电话，做完电话后趁他们不注意，径直跳下桥。

王景龙见状立刻翻越栏杆，从10米多高的桥一跃而下，奋不顾身去救人。从视频中可看到，王景龙跳下去时激起很大的浪花，他迅速游向该男子，用一只手托住该男子的腋窝处，另一只手快速向岸边划去，仅用1分多钟便将其救上岸。

视频中可以看到，王景龙跳下去时溅起很大的浪花。“跳下去的一刹那，我心里都有点害怕的，因为不知深浅，也怕撞到石头、树枝之类的。”王景龙事后回忆说，当时身体被水压冲击，不过很快就没事。

“见到那男子趴在水里，我赶紧游过去。看他好像有点陷入昏迷，我就托住他的腋窝，把头举高好透气。”王景龙表示，事发点离岸边有10多米远，男子体重较重，托举时还是有点吃力，好在他当时没怎么挣扎，就用夹胸拖带法夹住他慢慢游回岸边。

“将他救上后，我也松了一口气。”王景龙回忆，当时桥上的人也找来各种救援工具，同时救援人员也赶到了，将他送上了医院。

当被问及如果下次再遇到这样的情况，会不会伸出援手？王景龙表示，一定会的，因为始终是生命第一。王景龙分享了救人经验：救人一定要理性，讲究技巧，首先要报警，找救援工具，如果没有救援设备，就算再会游泳，体力再好，也要同溺水者讲清楚，千万别挣扎，要听从指挥。

记者了解到，目前，东城分局同沙派出所正在积极跟进，着手向东莞市见义勇为相关部门为王景龙申报“见义勇为好市民”称号。

东莞市中医院成立“肥胖-泛血管病一体化管理中心” 中医助力体重管理

文/姚梓婷 图/受访者供图



为积极响应国家卫生健康委员会“体重管理年”行动号召，近日，广州中医药大学东莞医院（东莞市中医院）依托省部共建中医湿证国家重点实验室，率先成立“肥胖-泛血管病一体化管理中心”，以中医特色推动肥胖及相关慢病的系统化、精细化防治。

肥胖绝非简单的体重增加，而是多重代谢紊乱的“启动器”。流行病学数据显示，肥胖人群中脂肪肝发生率高达81.8%，51.5%的肥胖患者存在糖耐量异常，42.4%合并血脂异常，36.9%合并高血压。尤其是内脏脂肪过度堆积，极易引发脂质代谢紊乱、糖代谢受损、血压升高及慢性炎症等一系列危险因素，进而形成代谢综合征，损伤血管内皮功能，诱发脂质沉积和动脉粥样硬化，最终影响全身血管系统，导致“泛血管病”的发生。

广州中医药大学东莞医院（东莞市中医院）副院长、代谢与心血管专家王磊教授指出，理解岭南地区肥胖与泛血管病的中医核心病机，是发挥中医药优势的关键。广东气候湿热，痰湿易困脾，加之现代人饮食不节、久坐少动，导致脾胃功能紊乱，易产生痰湿内生，长期积聚便形成肥胖。痰湿积滞会阻碍血脉通畅，进一步损伤血管，形成痰淤互结，最终演变为泛血管病。因此，“湿邪”是肥胖与泛血管病的共同病理基础，祛湿成为协同防治这两者的关键。

该中心以“肥胖+泛血管病”双病共管为核心，打造“个体化一站式门诊”。中心组建了由



东莞市中医院“肥胖-泛血管病一体化管理中心”成立

在健康管理方面，中心建立了“一人一档”健康管理机制，动态记录个体健康数据，结合主动干预和随访，提升患者的健康管理效果。借助线上体重管理平台，开展智能化远程随访，进一步提高患者依从性，有效减少体重反弹率，通过“防-治-管-康”的全链条闭环管理，打造了具有岭南特色的中医慢病管理模式。

未来，中心将聚焦生物样本库建设，搭建肥胖与泛血管病患者的数据平台，为精准诊疗与中现代化研究提供支持。通过人工智能技术，实现从“疾病治疗”到“健康预测”的转变，让千年中医智慧与现代科技相融合，服务“健康中国2030”战略，为广大群众提供更前瞻、更精准的中西医结合健康管理新体验。

手足口病迎来高发期

专家提醒：注意手卫生

文/姚梓婷

立夏之后，随着气温攀升，多地疾控陆续宣布进入手足口病高发时期，并发布了健康提示，提醒公众在手足口病的高发期，重点关注低龄患儿，个人和公共卫生措施尤为重要，以减少疾病的传播。

“手足口病是肠道病毒感染引起的一种传染病，主要表现为口腔黏膜皮疹、手、足、臀部出现皮疹，包括斑疹、斑丘疹、疱疹等。”东莞市水乡中心医院儿科副主任医师范华青介绍，目前能引起手足口病的肠道病毒有十余种，以柯萨奇病毒A型最常见。

手足口病全年皆可发病，夏季和早秋季节最为多发。温度和湿度会影响手足口病的发病率，随着气温逐渐升高，湿度增

加，手足口病的发病人数会逐渐增多。

近日，东莞2岁的橙橙就出现了相关症状。橙橙妈妈发现孩子嘴巴里长了疱疹，手脚和臀部也起了不少疹子，一开始孩子精神尚可，但变得不爱吃饭，连续三天晚上发烧。在给孩子擦身子时，橙橙妈妈看到孩子手心、脚心以及臀部皮肤出现点状红色皮疹，便急忙带孩子前往市水乡中心医院就诊。

范华青表示，引发手足口病的肠道病毒适合在20摄氏度左右的环境中生长，当下正值春夏之交，湿热环境为病毒复制和繁殖提供了便利条件。手足口病临床表现多为发热，口腔黏膜出现疱疹，手、足和臀部出现斑丘疹、斑丘疹、疱疹等。

针对手足口病的预防 范华青给出了以下建议：



首先，要注意手卫生，帮助孩子养成认真洗手的好习惯。在学校、托育机构等人群密集场所，一旦发现手足口病患儿，除让患儿居家隔离外，还要进行全面消毒。

其次，要按要求居家隔离。若发现或怀疑孩子患有手足口病或疱疹性咽峡炎，应及时就诊并按要求居家隔离，隔离期自发病日起计算为14天。

再者，可接种疫苗。肠道病毒A71型是引起重症手足口病的主要型别，目前国内预防手足口病的疫苗为肠道病毒A71型的灭活疫苗，该疫苗为二类自费疫苗，需接种两针，可有效预防重症手足口病的发生。

此外，家长也要做好防护。孩子居家隔离时，家长应佩戴口罩，做好手卫生，护理孩子时建议佩戴一次性手套，避免接触疱液引发感染。

若孩子出现重症情况，如抽搐、肢体抖动、精神状态差、高烧不退等，需及时就医。目前手足口病尚无特异性抗病毒治疗，主要为对症支持治疗。在饮食方面，除用药外，建议清淡饮食，避免食用刺激性食物，若没有胃肠道症状，可适当进食酸奶缓解口腔疼痛，同时避免食用海鲜、牛羊肉及热带水果。另外，若孩子出现全身皮疹，要尽量避免抓挠，家长除口头提醒外，可帮孩子剪短指甲，预防皮肤感染。手足口病患儿可以淋浴，但不建议使用沐浴液、润肤霜等。

育岭南匠心 润本土民企

建行东莞分行助力当地民营企业腾飞发展

文/周晓玲



民营经济以其“春草破土”般的韧性，正成为推动高质量发展的强劲引擎。在东莞，民营企业与金融“活水”交融后，正在迸发出奇妙的化学反应，建行东莞分行以金融之力润泽民营经济，滋养着梦想种子生根发芽。

01

一件内衣的产融交响：从街边店到奥运舞台

2024年，奥运冠军中国花游队身穿粉色浴袍走进全球消费者的视线，广东“都市丽人”实业公司打造的“一路粉你到巴黎”冠军同款贴身衣物主题活动，掀起一股“丽人粉”潮流。

早年，郑耀南创立时尚内衣品牌“都市丽人”，首创“一站式贴身衣物体验选购”营销模式，很快引领了国内大众内衣风向。2014年，“都市丽人”在港交所敲响了上市的锣声，成为香港市场“内地内衣第一股”。

从家居服、保暖衣扩展到塑身

衣等，郑耀南怀揣“让世界内衣舞台闪现中国身影”梦想前行。而在2008年，“都市丽人”还面临着逆风扩店的“生死选择”。当时，凤岗支行主动拜访“都市丽人”，为企业注入一笔300万元的信贷资金，帮助企业安然渡过了“寒冬”，从此双方携手开启了合作之旅。

“融资效率是我们的痛点，尤其节假日，供应商要款都比较急。”“都市丽人”上游链条企业主要是从事服装制造的小微企业，通过开立银行承兑汇票进行货款结算的融资效

率远未达其需求。为满足企业需要，分行创新“E信通”“E销通”供应链融资方案，并成功在一星期内完成系统参数调整，满足双方个性化需求，构建起以“都市丽人”为核心企业，覆盖上下游链条企业的融资供应链业务。

当前，建行东莞分行已为“都市丽人”上游链条三十多家服装制造供应商投放供应链贷款，为其国内外庞大的销售网络提供结算支持，分行一路陪伴见证了超市保安逆袭内衣国王的传奇故事。

02

一块月饼的金融密码：从非遗工坊到智能工厂

诞生在南粤大地的“HW月饼”，已成为港澳同胞连接中秋文化的纽带。HW公司用了28年时间，将一个家庭式小作坊发展成占地十万余平方米，集月饼、糕点等产销一体的庞大“食品帝国”。在HW公司蜕变的背后，建行服务是其中关键的数字密码。

“我们急需资金购置原材料，投入新研发食品的批量化制作推广，

希望能尽快放款。”一天晚上，HW公司负责人向建行东莞分行打来电话求助。由于生产自动化升级以及新生产设备引入，占用了一定额度的流动资金，企业前期资金规划不足，HW公司在新产品推广的关键时点出现资金缺口。

“市场瞬息万变，稍微晚对手半步，新产品的推广计划就可能泡汤。”HW公司找了几家银行商谈资金问

03

一座商超的生态革命：从社区小店到智慧生活圈

虽然有沃尔玛、山姆等大牌超市入驻，但莞邑人还是钟情本土KR超市，只因它“太了解当地人的需要”。从“小超市”到“大集团”，KR集团扎根莞邑，围绕岭南人关注的“衣食住行”不断升级蜕变，成功转型为综合性的民生集团企业。建行则成为KR转型背后的重要推手。

“建行不仅帮助我们解决资金问题，还协助我们搭建24小时智慧微仓，支撑超市布局社区15分钟生

活圈，更用数据帮我们读懂消费者。”集团财务总监展示了“热力云图”——通过分析建行账户体系的消费数据，45家门店完成精准焕新，生鲜损耗率降低了12%。

“有了建行的供应链金融服务，我们可以越过供应商环节直接与国内和全球的供应链对接直采，获得了更多商品的自由度，让消费者享受到更多实惠。”KR重塑核心上游供应链直采资源，降低对原来供

中国建设银行
东莞市分行

建易贷

面向政府机构及事业单位、国企、金融、卫生和教育行业
入职满1年以上（含）职工

纯信用
免抵押
放款快

年化利率低至3.0%起

额度高达100万，可5年先息后本
可转账、取现额度从30万提升至50万

分期通

连续缴交社保/公积金/个税12个月及以上的个人客户可申请

分期利率低至0.25%起

近似折算年化利率（单利）5.12%起

最高额度30万，期限最长5年
最快当日出审批，按实际支用金额计费

注：1.以系统页面展示的贷款要素为准；
2.贷款仅限消费，不得用于购房、投资、偿还住房抵押贷款及其他违法用途。



请扫码添加建行员工咨询

广告