

【文脉导览】

东部高品质文化供给
滋养城乡
详见A10版

惠州集报人收藏近200吨旧报纸
以纸墨守护时代记忆
详见A11版

文脉“西湖”
惠州人的文艺高地
详见A12版



报料请拨打

“罗浮八有”串珠成链,文旅融合打造具有鲜明地域标识的康养文化品牌 “冬养罗浮”康养画卷徐徐展开

文/羊城晚报记者 李海婵 图/受访者供图(除署名外)

当北国迎来冰雪时节,岭南惠州的环南昆山—罗浮山高质量发展引领区仍氤氲着宜人暖意,绿意盎然。众多游客徜徉山林吸氧,在青砖黛瓦的古村落品茗,在热气腾腾的温泉池消解疲惫,道韵、医理、茶香、美食与民俗在此交融共生,一幅“冬养罗浮”的康养画卷正徐徐铺展。

当前,惠州依托着优越的生态禀赋与深厚的千年康养文化,将“有氧、有道、有医、有汤、有宿、有香、有茶、有味”的“罗浮八有”资源串珠成链,在打造世界级森林温泉康养目的地的同时,更蹚出一条文旅融合赋能乡村振兴的高质量发展之路,为引领区高质量发展注入强劲动能。

生态文化禀赋筑牢发展基础

“罗浮山下四时春”,这是大文豪苏东坡寓居惠州时留下的千古名句,不仅吟咏自然馈赠,更道破了这片土地四季康养的天然禀赋。

生态是这里最鲜明的底色。南昆山与罗浮山如两颗璀璨明珠镶嵌在粤港澳大湾区,区域内森林覆盖率高达95%,每立方厘米负氧离子含量最高可达14.5万个,是名副其实的“天然大氧吧”,这里山、湖、林、河、江交错分布,构成了文旅康养产业发展的重要基础。

文化是这里最深厚的底蕴。自东晋葛洪结庐炼丹、著《抱朴子》开始,这片土地便与养生文化结下了不解之缘。作为天然中草药宝库,岭南中医药文化的重要发祥地和中医科学大会永久会址,罗浮山承载着千年的医脉传承,孕育了千余种中草药,曾是岭南最大的“洞天药市”。葛洪传世名著《肘后备急方》更在千年后启发了屠呦呦发现青蒿素,从而获得诺贝尔生理学或医学奖。

中医药浴文化源远流长,也深深融入人们的生活方式。苏东坡笔下“默坐朱明洞,玉池自生肥”所描绘的意境,在今天以更具体规模化的形式延续——龙门市坐拥世界级的温泉资源,是广东首个“世界森林温泉康养地”与首批“中国温泉之乡”。这里的温泉出水温度高达76℃,富含硫、锂、偏硅酸等多种对

人体有益的矿物质元素而呈现独特的“黄金泉”特质,具有显著的医疗与养生价值,成为众多市民游客冬日康养的首选。

在“冬养罗浮”的文旅版图里,“香、茶、味”三大元素更是不可或缺的亮点,历史悠久。罗浮山自古便是“众香之薮”,明清时期,罗浮山民利用水力萃取香屑的“香碓”遍布山间,香粉沿罗阳溪运往各地,使罗浮山成为岭南重要的香料产地;茶香绵延千载,起于晋,兴于唐,盛于宋,葛洪在此以茶入药,单道开饮则把茶苏作为修行饮品,孕育了“茶药同源”的养生智慧。

而藏在山林间的美味更令人流连:皮脆肉嫩的窑鸡、爽滑清甜的豆腐花、软糯香甜的艾糍、鲜味十足的山坑螺,还有清甜爽口的福田菜心、嫩滑鲜香的地派豆腐、风味浓郁的各式腊味,每一种味道都承载着乡村的烟火气,成为游客们旅途中温暖的记忆。

沿线丰富的文旅资源也催生了蓬勃发展的乡村酒店(民宿),为冬日康养提供了多元的栖居选择。无论是过云山居的湖山意境、山夏1368的明清格调、兰门民宿的乡村风情,还是裸心谷、泊心云舍、西坡、未迟、爱树南秘境、花溪雨等都颇具特色,能够满足游客在静谧舒适中真正实现身心归隐。



罗浮山是名副其实的天然氧吧。在这里登山徒步,每一次深呼吸都是心灵的洗涤
博罗融媒供图



惠州乡村酒店(民宿)百花齐放,各具特色,满足游客多元化度假需求



得天独厚的水土滋养出茶叶的独特韵味。漫步万亩茶园,层层叠叠的茶垄如绿色波浪,空气中弥漫着清新的茶香
博罗融媒供图

文旅深度融合赋能康养产业

依托着得天独厚的自然资源禀赋与深厚的历史文化底蕴,惠州通过系统化整合,构建起“罗浮八有”康养产业体系,让生态、文化、康养的优势真正地转化为发展优势。

冬季是泡温泉养生的好时节。眼下,龙门各大温泉景区迎来了一波又一波游客潮。多年来,龙门县深耕温泉资源,现有4家国家五星级温泉,温泉客房超7000间,打造“龙门十三汤”温泉品牌,推出“龙门三伏浴”等特色产品。2024年“龙门三伏浴”活动创下“世界最多人同时泡三伏温泉浴”纪录。当地持续推进生态康养旅游产业,强龙头、补链条、聚集群,丰富产品供给,提升服务质效,传递健康理念,推动温泉产业提质升级,加快康养旅游产业高质量发展。

乡村酒店(民宿)已经成为游客冬日康养体验的重要环节。环南昆山—罗浮山引领区乡村酒店(民宿)总数超1000家,聚集了全国多家头部高端民宿品牌,精准对接游客康养度假的多元需求,致力于打造广东乡村酒店(民宿)第一高地。环南昆山—罗浮山引领区的温泉度假区客房节假日人气旺盛,入住率持续攀高,据不完全统计,仅元旦期间,累计接待游客超37万人次。

“生态+体育”的跨界融合则为“冬养罗浮”注入了蓬勃活力。环南昆山—罗浮山引领区是天然的户外运动场,全年常态举办数十项户外运动赛事及活动,市民游客在青山绿水间轻松实现徒步、登山、越野、骑行、“森”呼吸。2025年国庆中秋假期,仅骑行爱好者就超4万人次涌入这片山水,山间的赛道上,五颜六色的骑行服汇成流动的风景。同年10月,环南昆山—罗浮山区域成功入选国家首批高质量户外运动目的地。据悉,未来当地将拓展至

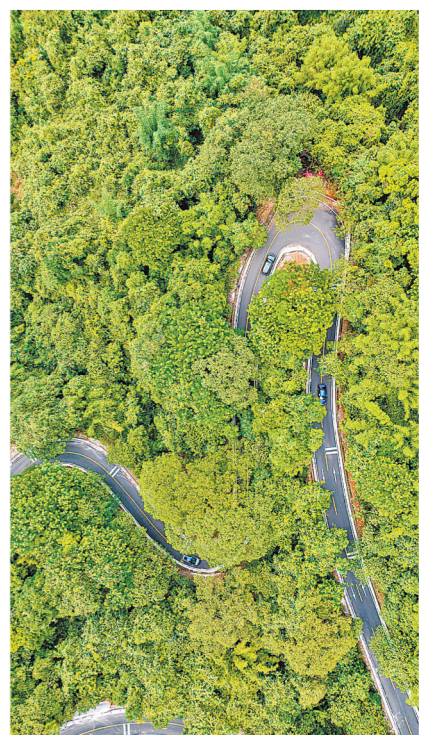
39项“水陆空”体验,虹吸50余家运动品牌企业入驻,一条完整的户外运动产业链正在形成。

与此同时,深厚的文化在发展中焕发新意。千百年间缭绕于山间的香气与茶韵,创新转化为可感知、可体验、可消费的文化产品与沉浸式旅程。游客们在这里体验制香、制茶的古老技艺,感受红脚艾等系列产品的独特功效;还深入柏塘万亩生态茶园,体验采茶、制茶的乐趣,于茶香袅袅中,观茶山叠翠,感四季流转。

柏塘茶园中的“逸山海·小茶园”咖啡店也凭借着独具特色的茶园梯田景观,以茶咖创意饮品,为传统茶文化注入新意,让这家开在村里的咖啡店迅速成为网红打卡地。开业仅一周左右,“逸山海·小茶园”就迅速冲上了主流社交平台的首页,相关话题全网收获超6000万次曝光,随之而来的是源源不断的客流,假期日均到店顾客近万人次,人气持续高涨。

值得一提的是,218最美旅游公路建成通车后,为这些优质资源搭建了联动桥梁。每逢假期,大量的市民游客沿218公里最美旅游公路畅游,沿途风光旖旎,在被誉为“惠州小洱海”的岗顶水库湖畔骑行或漫步,或在森林绿道中来一场“洗肺”式徒步,或登高领略1296米飞云之颠的壮阔遨游。

这条公路的贯通,不仅打通了环南昆山—罗浮山引领区资源联动的脉络,更激活了沿线生态、文化、温泉等特色资源,成为“冬养罗浮”康养品牌最坚实的核心支撑。“这一路,森林里吸氧,古村里喝茶,晚上泡个温泉,吃点地道的客家美食,浑身舒坦。”来自广州的游客陈先生一家,已是2025年第二次沿218公里旅游公路自驾打卡,言语间满是惬意。



驶入最美旅游公路,如同投身一幅流动的画卷
博罗融媒供图



惠州养生文化源远流长,底蕴深厚

联农带农富农激活内生动力

产业的蓬勃发展,转化为乡村面貌的蝶变与村民生活的改善。

文化资源活化与乡村旅游发展的结合,让一个个昔日的空心村,焕发新生机。其中,博罗县横河镇郭前村的蜕变堪称典范。这个曾经以传统农业为主的村落,如今建成了占地4000亩的户外运动小镇,全国最大户外运动协会“磨房”的总部正式落户于此。郭前村村民的生活发生了翻天覆地的变化,纷纷成为户外装备店经营者、农家乐店主。

博罗县长宁镇徐田村兰门小组,通过盘活178亩土地,改造17栋古民居,建成兰门田园康养生态旅游区,2023年6月运营至今,已获评国家3A级旅游景区。景区不仅实现了经营性盈利,还为村集体年增收租金约15万元,带动50多名外出村民返乡就业创业。

无独有偶。长宁镇山下村保留着600年历史的“龟形布局”古村落,当地政府引入社会资本,投资修缮86间明

清古宅,打造“山夏1368”文旅项目。项目没有大拆大建,而是在保留古村肌理的前提下,植入非遗工坊、茶室雅集、农耕体验等业态。游客走进古村,既能欣赏青砖黛瓦的岭南建筑之美,又能亲手体验客家竹编、米酒酿造的乐趣,还能在田间地头采摘新鲜的福田菜心。

村民的获得感,在一条条增收渠道的拓宽中持续增强。在徐田村,不少村民支起摊位,卖起了茶叶、瓜果等“土特产”以及奶茶、卤味等食品,引来游客驻足选购。除了贩卖蔬菜瓜果,徐女士还在自家的果园开放采摘,让游客体验采摘的乐趣。

在村里经营农家乐的陈先生也有同样的感受。“周末人多了,现在饭店的营业额至少翻了一番!”更让他惊喜的是,食客群体也发生了显著转变——八成以上都是从未见过的新面孔。“以前都是熟客较多,现在外来游客越来越多了,”陈先生的话语里,满是对乡村旅游带动餐

饮经济的欣喜。借着乡村旅游的人气,店里售卖的福田菜心、地派豆腐、客家腊味等土特产也走出乡村,走向更广阔的市场。

冬日的环南昆山—罗浮山引领区,暖阳和煦,茶香氤氲,温泉汩汩。为推动“冬养罗浮”品牌向标准化、高品质方向发展,惠州还倡议发起康养旅居联盟,旨在联合政企各方力量树立服务标杆,实现资源共建共享。据介绍,联盟将重点开展多方面工作:建立统一服务标准;通过“冬养罗浮”小程序整合精品酒店、特色餐饮、文化体验等资源,设计多条康养专线;借助泰康人寿庞大客户网络导入精准客流,并通过预售节等活动扩大品牌影响力。

随着“冬养罗浮”康养体系的持续完善,惠州环南昆山—罗浮山引领区将继续深耕生态、文化与康养资源,推动文旅康养产业高质量发展,致力于打造世界级森林温泉康养目的地。