

惠州文脉(创想)



残特奥会“OOUP 中欧杯”跳绳(大众)项目在惠州顺利举行 惠宣供图



康复中心为特殊儿童打造了全方位、多元化的康复成长环境 惠州市残联供图

惠州残联绘就残疾人事业高质量发展新图景

科技服务齐驱动 “残健融合”广延伸

□贺沁怡

赛事有温度,细节之处见真情

“十四五”以来,惠州市残联主动作为、精准发力,将残疾人事业发展融入城市高质量发展全局,持续推进无障碍设施全域覆盖——公园绿地、公共建筑、交通场站的无障碍通道四通八达,5条主要交通线路的55辆公交车全部配备车载导盲系统,让视障群众出行更具安全感;各类残疾人体育赛事、文化活动常态化开展,从社区趣味运动会到市级专项赛事,从文化展演到技能交流,一系列实打实的暖心举措,不仅为特需群体搭建起融入社会的坚实桥梁,更让“残健融合”的理念在鹅城大地落地生根,让每一位残疾人共享城市发展成果。

随着全民健身理念的深度普及,加之惠州市无障碍环境建设的持续深耕,残疾人事业的稳步推进,越来越多的残疾人走出家门、走上跑道,摆脱身体局限,积极参与公共体育生活,用热爱与坚持,书写着属于自己的奋进故事,成为公共体育舞台上不可或缺的重要参与者。于惠州举办的各类残疾人相关赛事,更成为展现残疾人风采、彰显城市人文温度、检验残联工作成效的重要窗口。

2025年12月9日至12日,残特奥会“OOUP 中欧杯”跳绳(大众)项目在惠州顺利开赛,作为一场面向残特奥群体的重要赛事,惠州赛区的场内保障与贴心服务,收获了来自全国各地运动员、教练员的一致认可与高度肯定,这背后,离不开惠州市残联的统筹部署与细致筹备,更凝聚着全城上下对特需群体的关爱与尊重。

记者了解到,针对参赛运动员的特殊性,惠州赛区制定了个性化服务方案,专门为每个运动员安排两名志愿者定点跟队服务,实现“全流程贴身陪伴、全方位精准对接”。从运动员下车进场馆,到结束比赛上车回酒店,从热身到上场比赛,从观众区观赛再到颁奖台领奖,志愿者全流程贴身服务,对于运动员喝水、上厕所、观看(听)比赛等需求,志愿者也都全程陪同,为

他们提供专业、暖心的服务。赛事期间,来自惠州学院的182名赛会志愿者分别奔赴交通场站、驻地酒店以及惠州体育馆C馆的15类工作岗位,承担起运动员检录、裁判辅助、器材保障、运动员辅助引导、场站接待服务、体育展示辅助、颁奖协助、志愿者管理等多项工作,累计服务时长超过1万小时。他们以饱满的热情、严谨的态度,践行着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,成为赛事中最温暖的“底色”。

除了全方位的志愿服务,在赛事主场馆惠州体育馆内,惠州市残联牵头打造了更具针对性、更便捷的无障碍设施,用细节彰显关爱。针对视障人士,主场馆的观众区、运动员区、贵宾流线等关键节点,均增设了语音提示装置,实时播报路线、台阶、入口等关键信息,与场馆内的盲道相互补充,共同构建起安全、便捷的“数字盲道”;针对肢残人士,体育馆专门开发了无障碍通行小程序,实现路线查询、预约服务等一站式便捷操作;针对聋哑人士,赛区开通了远程手语服务,运动员及家属只需扫描专属二维码,即可快速呼叫手语老师提供实时翻译服务,打通了沟通壁垒。

值得一提的是,赛场内还出现了一群特殊的“赛场工作者”——智能导盲犬,这群身披小红衣的机器狗“汪汪队”,成为赛事中一道独特的风景线。它们的主要职责是引领视力障碍运动员,从休息室平稳、安全地抵达赛区、检录区,用科技力量为特需群体保驾护航,这也是惠州市残联积极探索“科技+无障碍服务”、提升服务质量的具体举措。

即便是在场馆的入口两侧,亦能看见假肢关节、智能助听器、肢体类辅具整齐陈列着。辅具企业工作人员现场指导,通过实物展示和互动体验,让观众能了解辅具如何解决残疾人生活、出行、沟通难题,进一步普及无障碍理念,凝聚残健融合共识。



特殊的“赛场工作者”智能导盲犬引领选手入场 惠宣供图



赛事现场 惠宣供图

奔跑无界限,融合之花遍地开

2025年12月28日,同样在惠州体育馆,TCL·2025惠州马拉松正式启幕,惠州市残联将残特奥会赛事中的暖心服务经验延续升级,为特需跑者打造了专属保障体系。

当日,随着一声发令枪响,13000名来自五湖四海的跑者齐聚一堂,沿着串联起城市地标与自然美景的赛道,用脚步丈量这座岭南名城的千年文脉与时代活力,感受“半城山色半城湖”的独特魅力。在这支奔跑的队伍中,一群特殊的的身影格外引人注目——有人借助轮椅在赛道上飞驰,有人在志愿者的搀扶与陪伴下稳步前行,没有惊天动地的呐喊,却用每一步坚持,诠释着对马拉松的热爱与奋勇拼搏的体育精神,成为赛道上最动人的风景线。

据悉,这群特殊跑者来自阳光特奥跑团,该跑团是在惠州市残联的全方位关爱与大力支持下,由广东省精神残疾人及亲友协会(以下简称“省精协”)充分发挥统筹协调与资源整合优势,联动专业机构精心组建而成。省精协依托多年来在特需群体服务领域的深厚积淀与专业经验,结合跑者的身体状况,筛选出5名广州特需青年站上本次惠马半马赛场,助力他们实现奔跑梦想。

值得关注的是,阳光特奥跑团的成员均为21岁至30岁的孤独症人士。为了顺利征战半马,他们在志愿者的全程陪伴下,坚持每周两次在广州体育中心开展系统训练,一遍遍打磨节奏、锤炼耐力,慢慢积累起扎实的运动基础。

这支特殊的队伍中,其实藏着不少“资深跑者”:6名核心成员里,4人曾参与过10余场马拉松赛事(含全程马拉松),另外2人也拥有半程马拉松、

山地马拉松的参赛经历,其中吴宗泰和刘韦希两位青年,更曾勇敢挑战过35公里、40公里的山地越野赛。

“孩子们(青年们)很享受马拉松的整个过程,希望明年还有机会再来参加惠州马拉松!”赛事当天,志愿者们延续了暖心服务的优良作风。赛前,手把手细致指导他们热身拉伸与防护要点,耐心叮嘱注意事项,帮助青年们以最佳状态开启奔跑之旅;赛中,始终陪伴在侧,精准把控奔跑节奏,用“你可以的”“再坚持一下”等温柔鼓励,化解他们的疲惫,及时调整他们的身心状态;途中,贴心提醒补给节点,时刻关注他们的身体信号,递水、擦汗、加油,成为青年们最可靠的同行者、最坚实的后盾。

奔跑途中,沿途观众纷纷为这群特殊的跑者呐喊喝彩、加油鼓劲,真诚的欢呼声、温暖的掌声,交织成最动人的乐章。特需青年们在奔跑中收获了勇气与自信,感受到了运动的快乐,更真切体会到了惠州这座城市的包容与热情,“残健融合”的种子,在每一位参与者心中生根发芽、茁壮成长。

“真正的无障碍,不是移除所有障碍,而是每一个人都能平等地参与、共同地建设、真实地融入!”多年来,惠州市残联始终坚守这一理念,以政策为支撑、以设施为基础、以服务为核心、以赛事为纽带,用实际行动守护每一位残疾人的尊严与梦想,推动惠州残疾人事业高质量发展。从无障碍设施的全域覆盖到志愿服务的精准对接,从赛事保障的细致周到到特需群体的全面赋能,每一项举措、每一份坚守,都是惠州市残联工作成效的生动缩影,更是惠州这座城市人文温度与责任担当的最好诠释。

赋能成长路,全链服务护未来

孤独症部部长高丹介绍,通过一年多的融合实践,已有14名特殊儿童从半日融合顺利转为全日融合,成功进入普通幼儿园或小学就读,以实际行动印证了“医康教”融合模式的科学性与可行性。

此外,惠州市特殊教育学校作为惠州第一所集文化教育、职业教育与康复教育于一体的综合性特殊教育学校,在惠州市教育局和惠州市残联的指导与支持下,始终坚持“以学生为中心”,深度推行“医康教结合”模式,整合医疗、康复、教育等多元资源,为特殊学生提供全方位、个性化的成长支持。

令人鼓舞的是,多数接受服务的学生在言语、运动、社交等方面能力明显提升,问题行为大幅减少,特殊家庭的养育负担有效减轻,家长满意度持续提高。在2025年听障生单招中考中,惠州市特殊教育7名学子全部圆梦大学,

其中2人顺利考入本科院校,实现了人生的重大突破;2025年启智职高部的毕业生就业率更是达到80%,其中3名孤独症学生成功就业,用自己的努力实现了自我价值。这些成绩的背后,离不开惠州市残联的持续引领、精准施策与全力坚实的保障。

可以说,惠州在特殊群体康复与成长支持方面取得的显著成效,为构建残疾人友好型城市拼上了关键一环。展望未来,惠州市残联将继续坚守初心,持续深化“医康教”一体化融合服务模式,不断完善残疾人康复、教育、就业等全链条保障体系,补齐服务短板、提升服务质量,让每一位特殊群体都能平等享有发展机会,都能在关爱与支持中逐梦前行,持续推动惠州残疾人事业高质量发展,为建设残疾人友好型城市注入更多温暖力量。



惠州康复中心 惠州市残联供图

近日,惠城区残疾人综合服务中心在惠州市第二妇幼保健院上排分院区正式投入常态化运营。作为惠城区唯一的公办残疾人康复机构,也是惠州市首个由残联系统与妇幼保健体系深度融合共建的综合性服务平台,该中心的启用标志着惠城区残疾人事业发展实现重要突破,更是惠州市残联深耕特殊群体服务、创新康复服务模式的一次生动实践。

该中心使用面积约3550平方米,其中室内康复空间达3250平方米,配备了专业康复器材与多功能康复教室,并专门规划了约300平方米的专业化户外康复游乐场,兼顾康复训练的专业性与趣味性,为特殊儿童打造了全方位、多元化的康复成长环境。

回溯以往,90%以上的残疾儿童同时存在医疗、康复与教育需求,但因服务资源分散、衔接不畅,家长常需奔波

于医院、康复机构、普幼普小之间,不仅耗费巨大心力,还可能错过孩子康复的黄金干预期。

为精准破解这一痛点,惠州市残联主动作为、大胆创新,于2023年正式提出“医疗为基,教育为翼,康复为桥”的残疾儿童康复体系。经过近年的探索,该模式已初见成效、落地生根。目前,惠州已构建起从0-8岁残疾儿童康复干预到学龄期特殊教育的全链条“医康教”一体化融合服务网络,实现了残疾儿童医疗、康复与教育需求的“一站式”满足,显著减轻了特殊家庭的负担。

在“教康融合”方面,惠州市残联积极搭建康复机构与普通教育机构的联动平台,指导康复中心先后与9家幼儿园联合开展游戏互动、文艺表演、户外实践等多样化活动,打破特殊儿童的社交壁垒,有效提升其社会融合能力。据康复中心